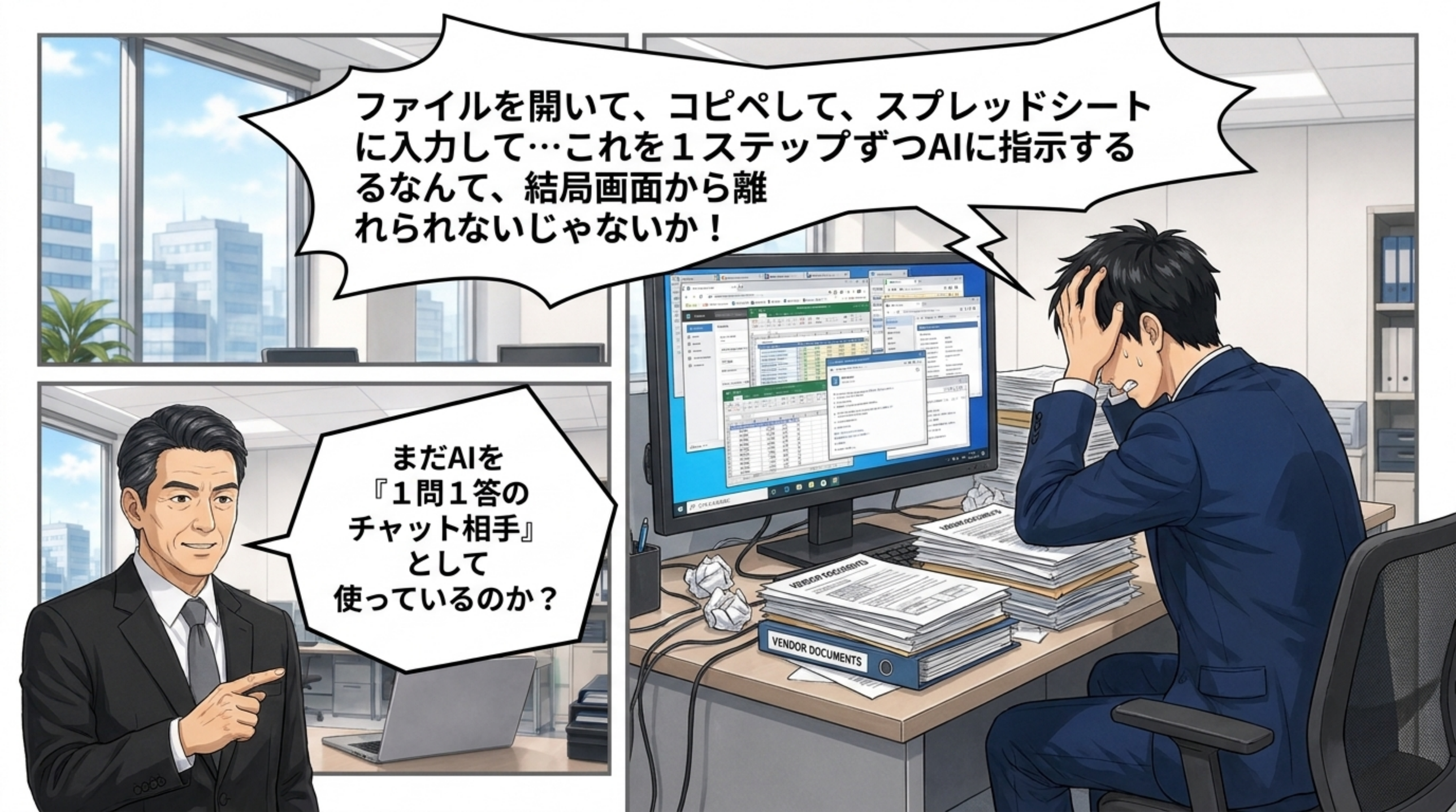
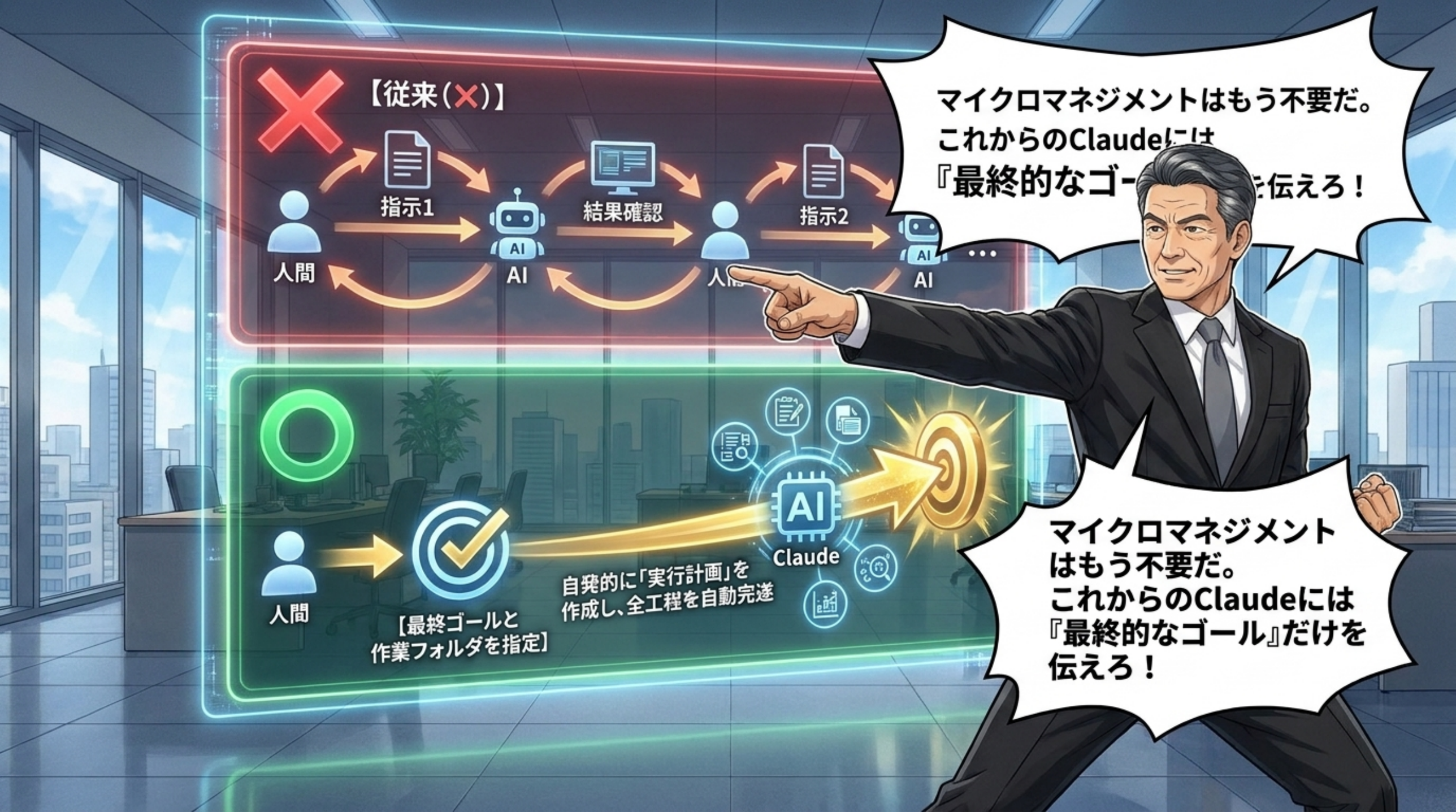
【完全ガイド】Claudeに「長いタスク」を任せる技術

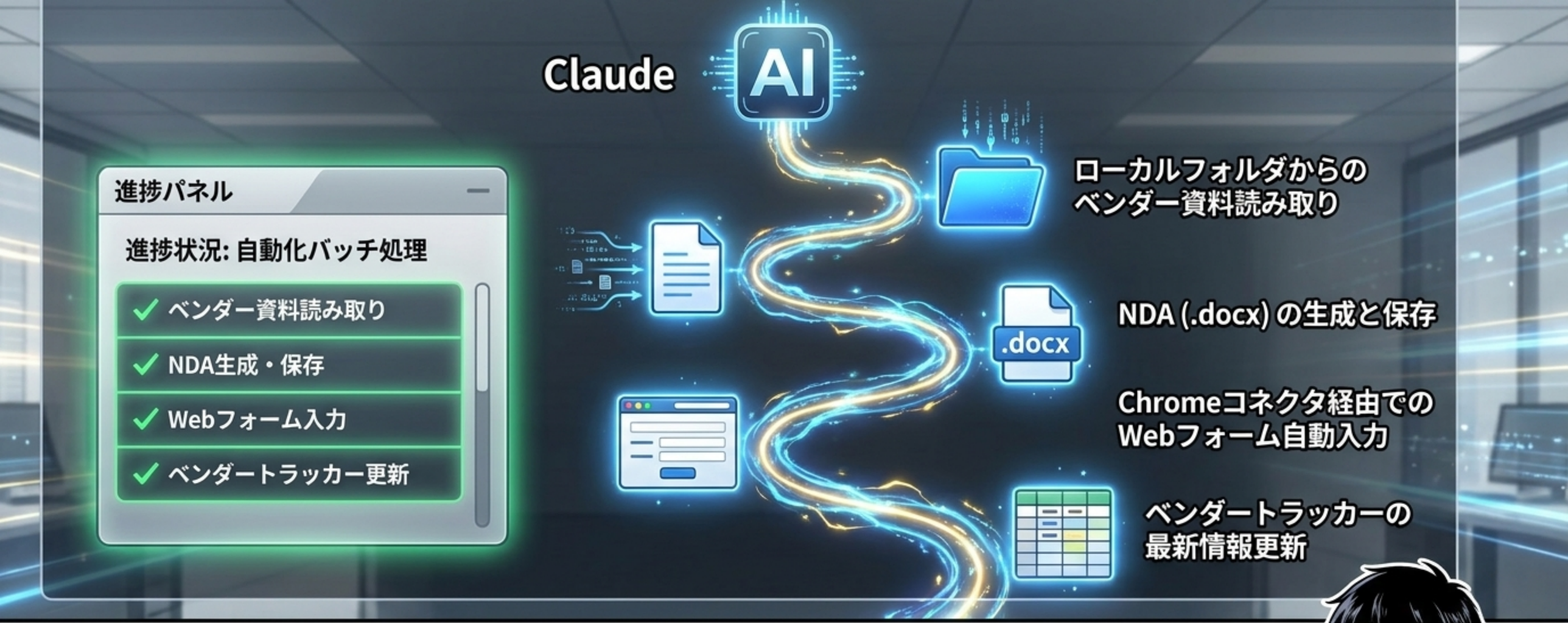
～計画から自動実行までマスターするステップバイステップ手順書～



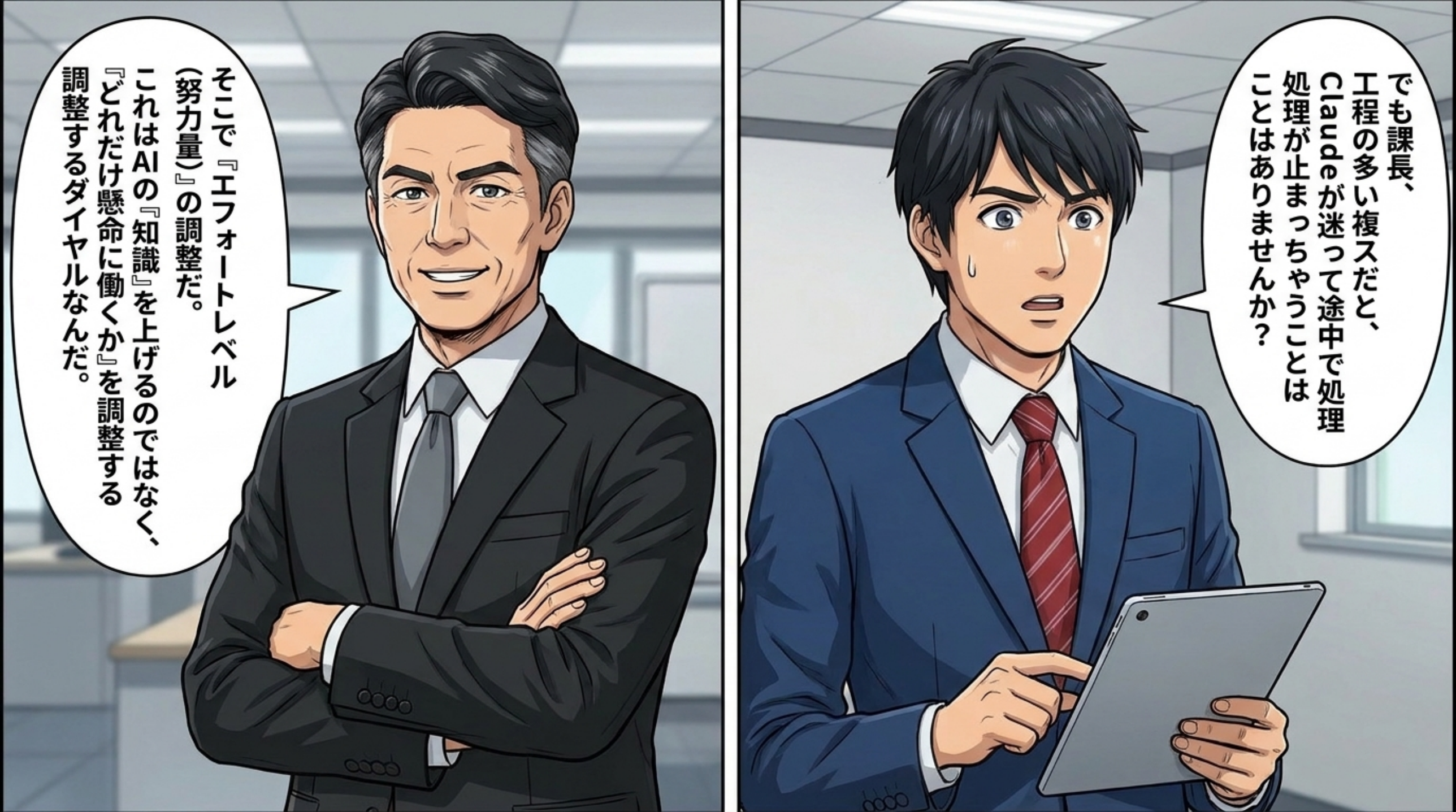

ファイルを開いて、コピペして、スプレッドシートに入力して…これを１ステップずつAIに指示するるなんて、結局画面から離れられないじゃないか！
まだAIを『１問１答のチャット相手』として使っているのか？
VENDOR DOCUMENTS


【従来（×）】
人間
指示1
AI
結果確認
人間
指示2
AI
AI
マイクロマネジメントはもう不要だ。
これからのClaudeには
『最終的なゴー
を伝えろ！
人間
【最終ゴールと
作業フォルダを指定】
自発的に「実行計画」を
作成し、全工程を自動完遂
AI
Claude
マイクロマネジメント
はもう不要だ。
これからのClaudeには
『最終的なゴール』だけを
伝えろ！


まず『Cowork』で、
ベンダー資料が散らばっている
作業フォルダを
指定するんだ。
複数のベンダーをオンボーディングする必要があります。デスクトップ上の新しいドキュメントを整理し、テンプレートからNDAを作成、フォーム入力し、スプレッドシートに追加してください。
Plan
複数のベンダー
デスクトップ上の新
テンプレートから
擔當者から入力
えっ!?
指示を送った途端、
勝手に『作業プラン』を
を作り始めたぞ!?
Plan
複数Aのベンダーをオ
テスクトップ上の新し
新しいドキュメントを
フテームレートからN
逓端を書かに入りぎ
スプレッドシートに追



ファイルの読み取りからWeb入力まで、
すべて一筆書きで処理していく…。
僕は進捗パネルをリアルタイムで見守るだけでいいのか…！


でも課長、
工程の多い複スだと、
Claudeが迷って途中で処理
処理が止まっちゃうことは
ことはありませんか？
そこで『エフォートレベル
(努力量)』の調整だ。
これはAIの『知識』を上げるのではなく、
『どれだけ懸命に働くか』を調整する
調整するダイヤルなんだ。

【エフォート調整】



「同じ担当者に、より深く思考し、二重チェックを重ねて慎重に作業させること」。
途中で止まる（早期停止する）場合に使用。

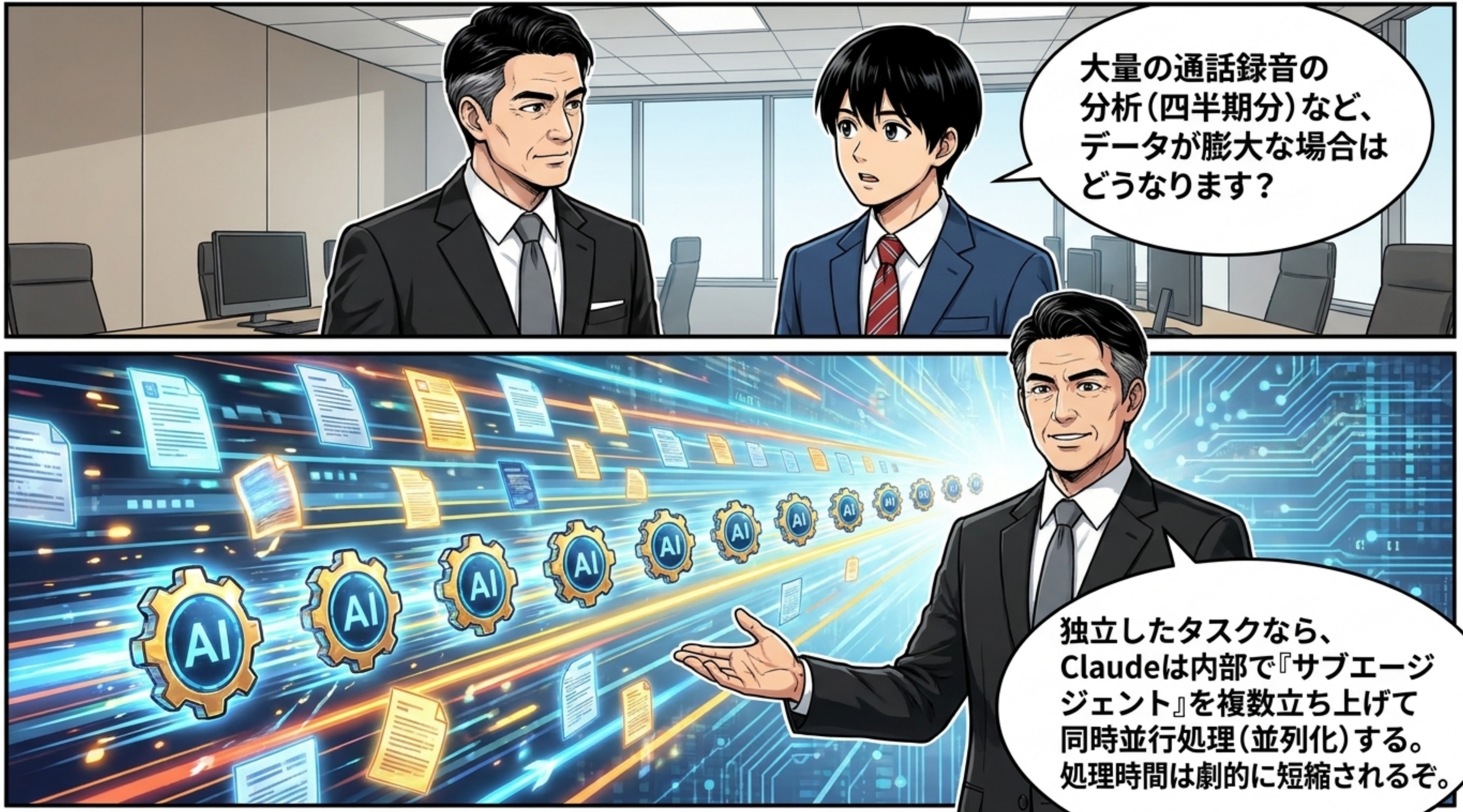
【モデルの変更】



「上位の専門家を雇い直すこと」。
知識や能力自体が足りない場合に使用。

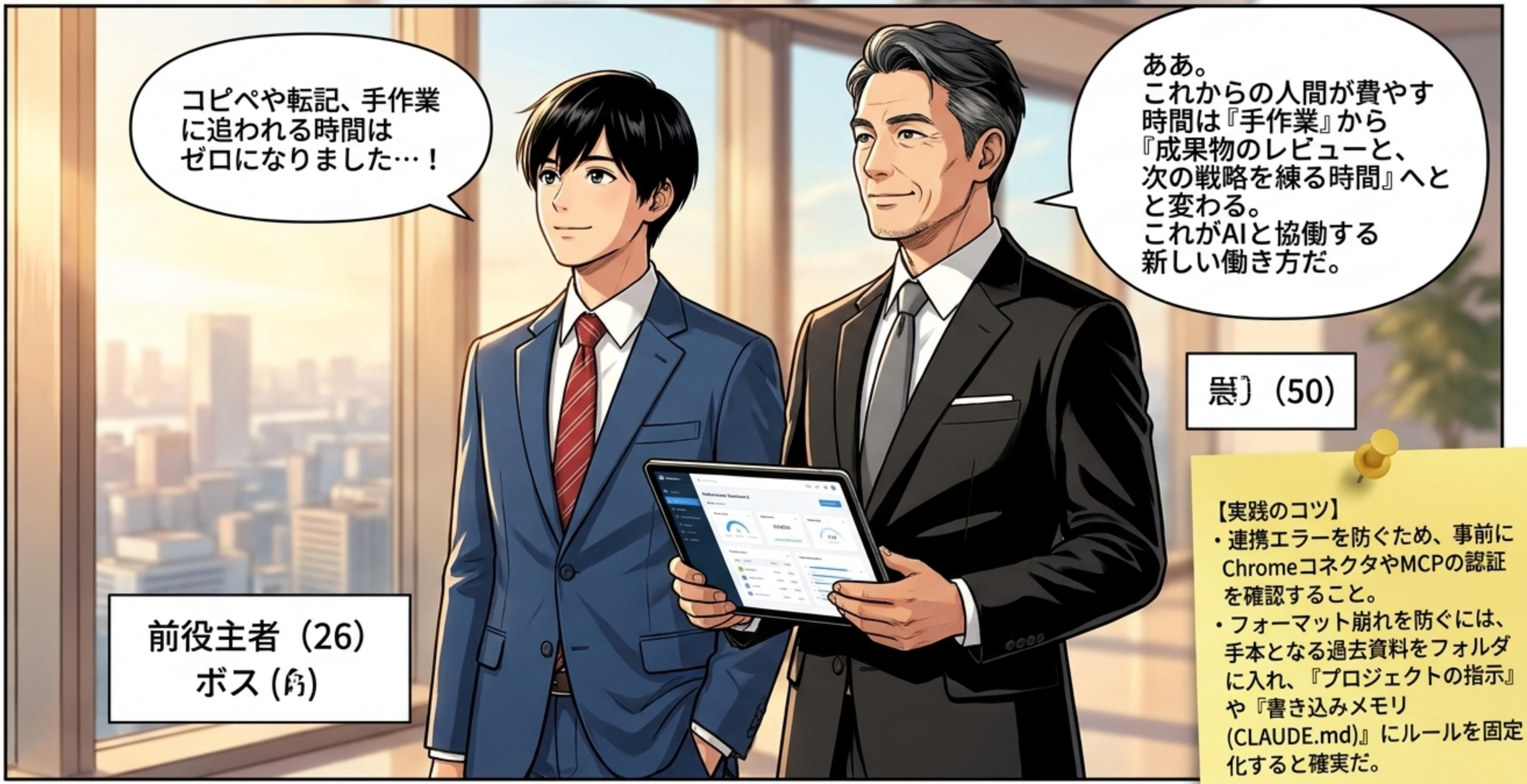
途中で止まるなら /effort high。それでもダメなら知識不足だからモデルを変えろ。ただし、モデルを変えたらエフォートは /effort auto に戻すのが鉄則だ！

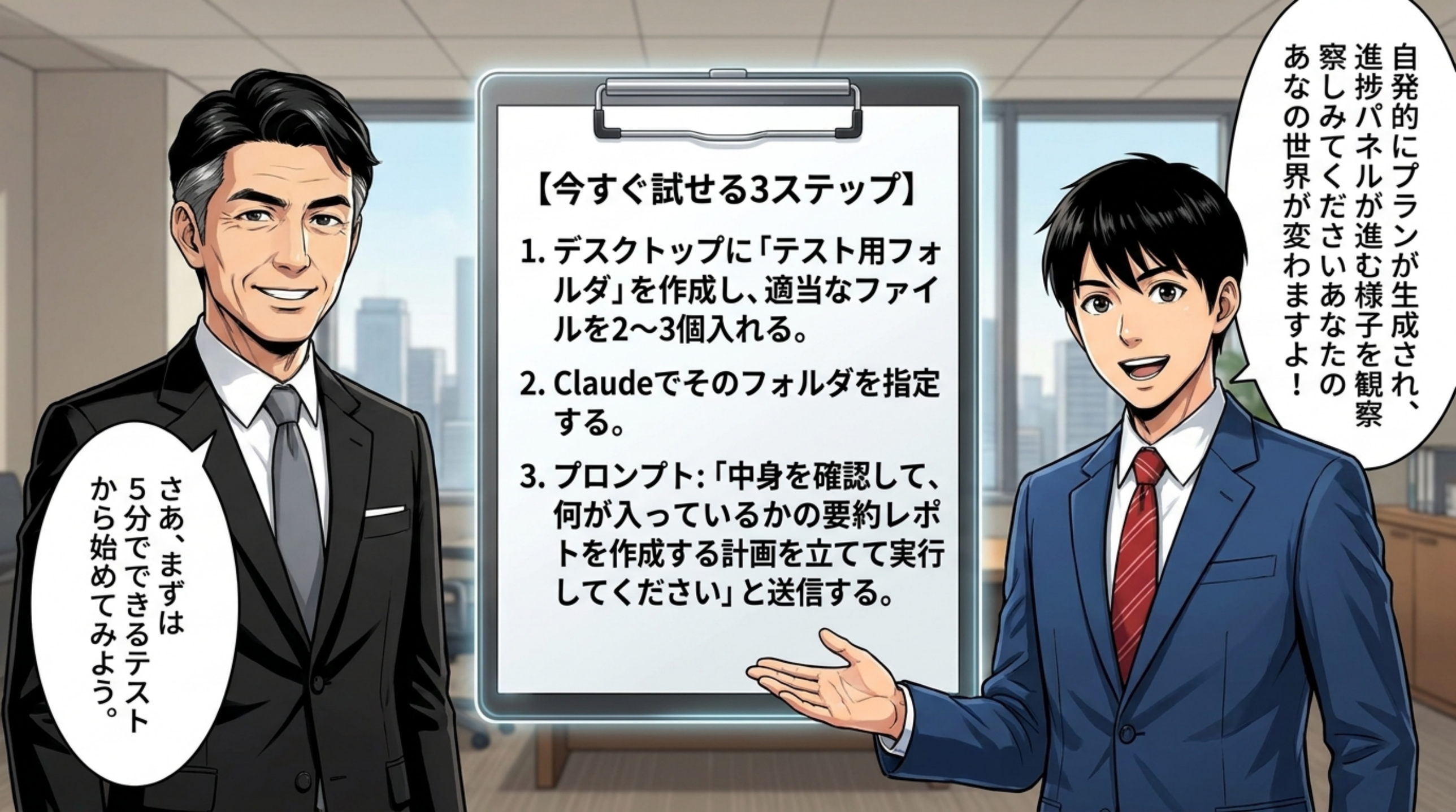



大量の通話録音の
分析（四半期分）など、
データが膨大な場合は
どうなります？
AI
AI
AI
AI
AI
AI
AI
AI
独立したタスクなら、
Claudeは内部で『サブエージェント』を複数立ち上げて
同時並行処理（並列化）する。
処理時間は劇的に短縮されるぞ。


/schedule
毎週月曜日午前9時に、Callsの下に新しい四半期フォルダが存在する場合、前四半期のフォルダに対して/call-summaryを実行し、テーマブリーフを書出してください。前四半期との違いに関するセクションを含めてください。
スケジュール済み
(Scheduled)
さらに、
完全自動化の魔法を
魔法を見せよう。


僕がチャットを開いてすらすいないのに…
完璧な比較レポートができている…!!
BUSINESS REPORT
保存完了
月曜日
9:00 AM


コピペや転記、手作業に追われる時間はゼロになりました…！
ああ。これからの人間が費やす時間は『手作業』から『成果物のレビューと、次の戦略を練る時間』へと変わる。これがAIと協働する新しい働き方だ。
前役主者（26）
ボス（50）
【実践のコツ】
・連携エラーを防ぐため、事前にChromeコネクタやMCPの認証を確認すること。
・フォーマット崩れを防ぐには、手本となる過去資料をフォルダに入れ、『プロジェクトの指示』や『書き込みメモリ(CLAUDE.md)』にルールを固定化すると確実だ。


【今すぐ試せる3ステップ】
1. デスクトップに「テスト用フォルダ」を作成し、適当なファイルを2〜3個入れる。
2. Claudeでそのフォルダを指定する。
3. プロンプト:「中身を確認して、何が入っているかの要約レポートを作成する計画を立てて実行してください」と送信する。
さあ、まずは5分でできるテストから始めてみよう。
自発的にプランが生成され、進捗パネルが進む様子を観察しみてくださいあなたのあなの世界が変わますよ！