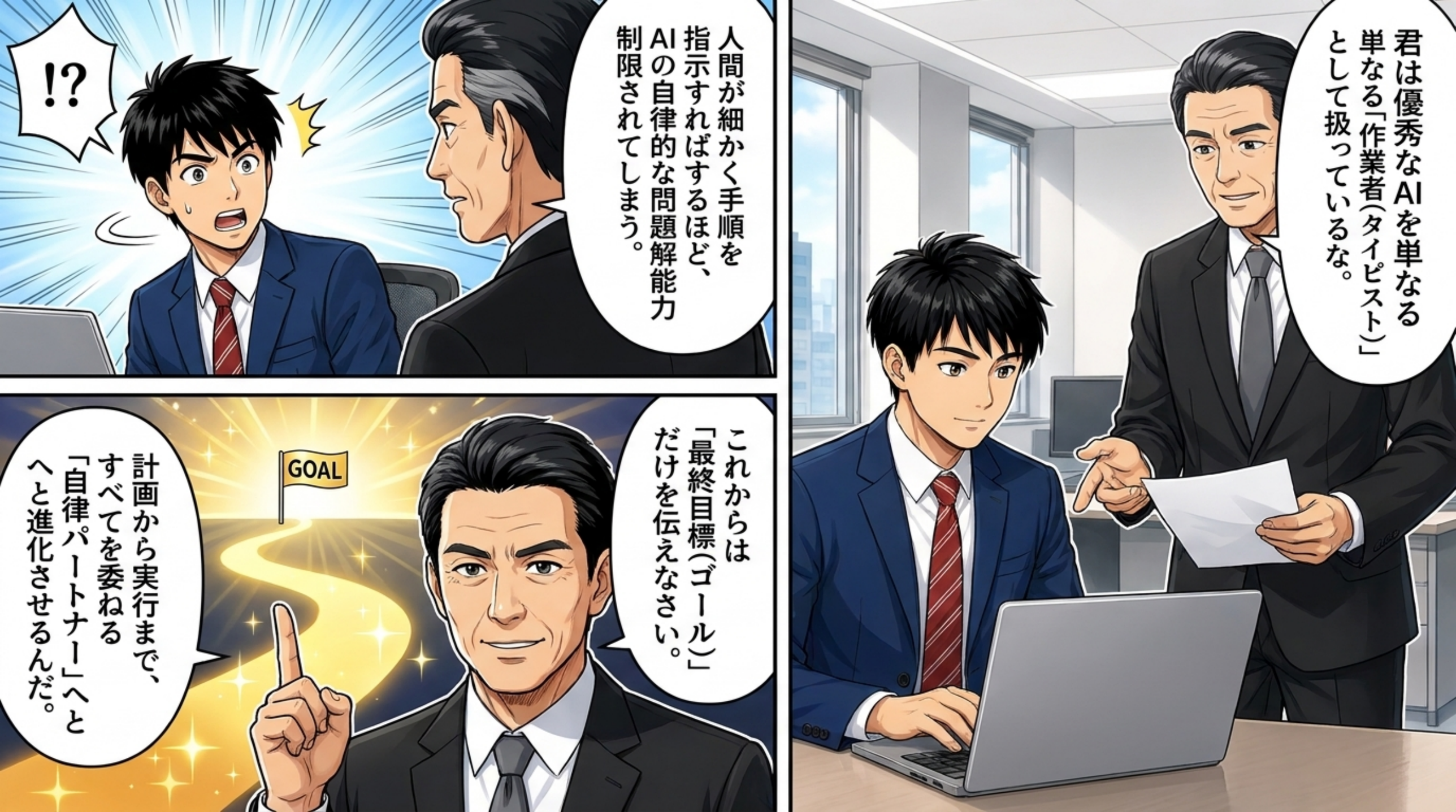
一問一答から、自律実行型パートナーへ。
Claude「長尺タスク完全自動化」ガイド




君は優秀なAIを単なる単なる「作業者(タイピスト)」として扱っているな。
!?
人間が細かく手順を指示すればするほど、AIの自律的な問題解能力制限されてしまう。
これからは「最終目標(ゴール)」だけを伝えなさい。
GOAL
計画から実行まで、すべてを委ねる「自律パートナー」へと進化させるんだ。

まずは「一問一答型」と「計画・自律実行型」の違いを図解しよう。

【これまでの使い方】



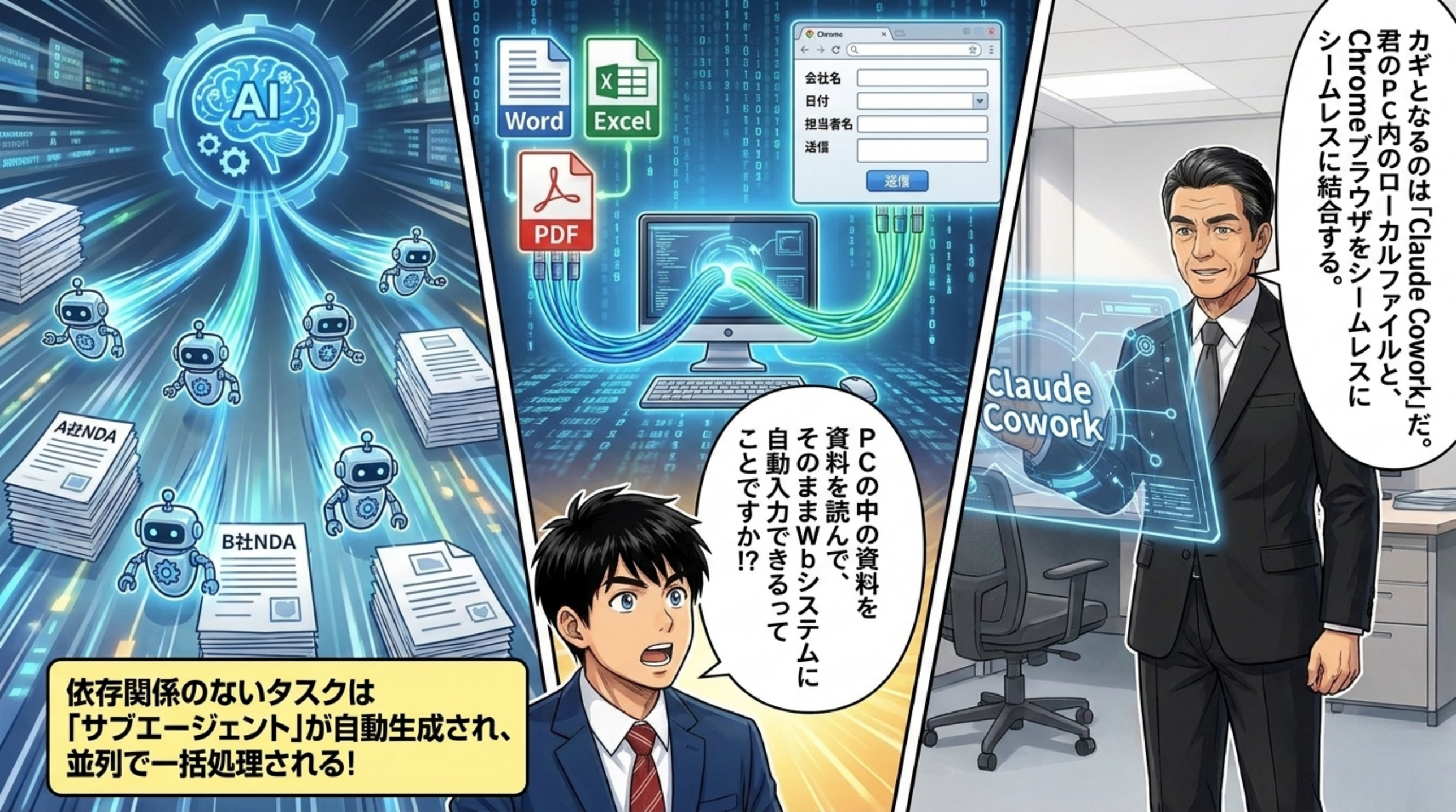
- 1ステップずつ人間が指示
- 人間が計画・スケジューリング
- 1つのタスク終了を待つ

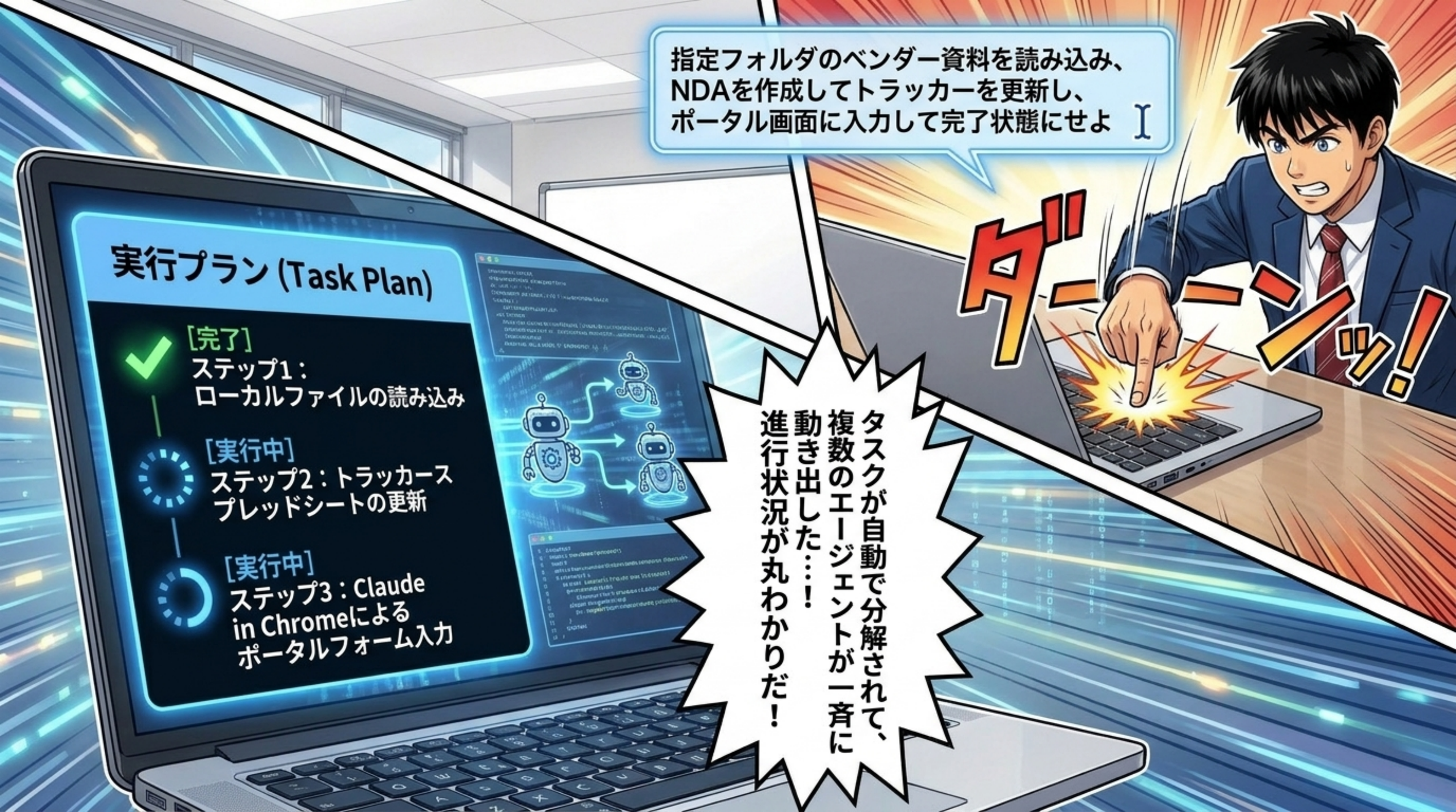
【新しい使い方】

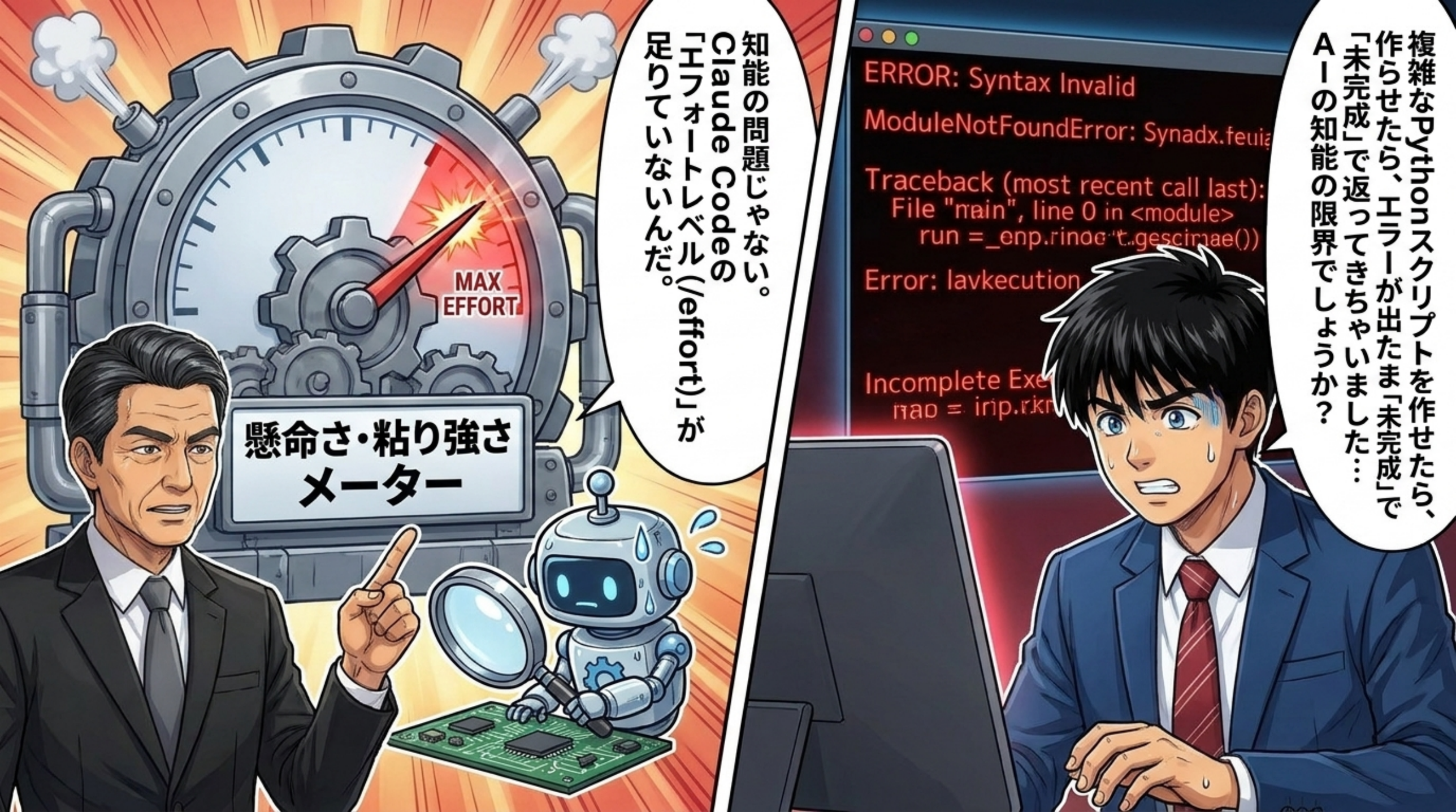


- 最終目標と前提だけを1回で伝達
- Claudeが自動計画
- サブエージェントによる並行一括処理

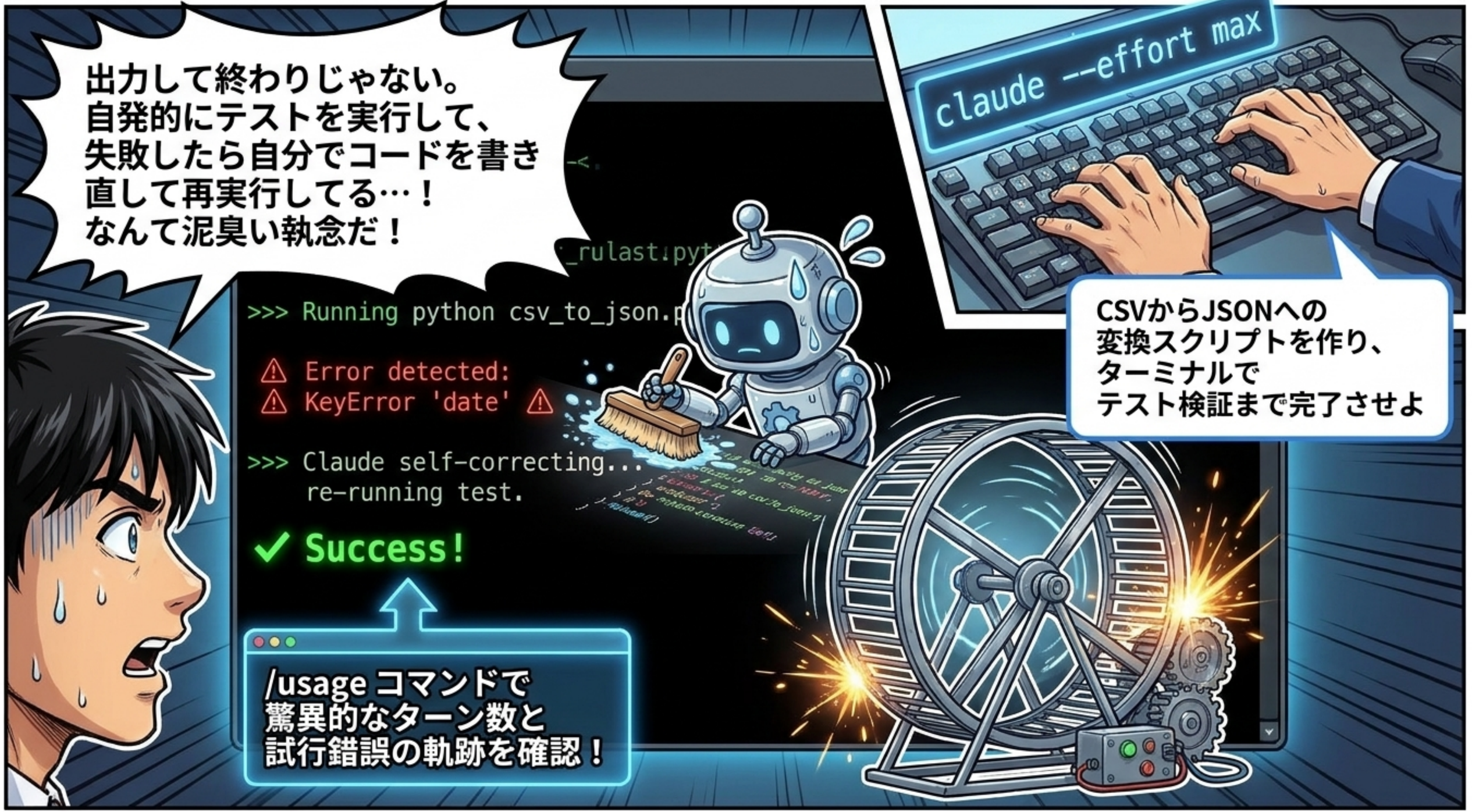
ゴールだけ伝えれば、あとはAIが考える…？


AI
A社NDA
B社NDA
依存関係のないタスクは
「サブエージェント」が自動生成され、
並列で一括処理される!
Word
Excel
PDF
会社名
日付
担当者名
送信
送信
PCの中の資料を
資料を読んで、
そのままWbシステムに
自動入力できるって
ことですか!?
カギとなるのは「Claude Cowork」だ。
君のPC内のローカルファイルと、
Chromeブラウザをシームレスに
シームレスに結合する。
Claude
Cowork


指定フォルダのベンダー資料を読み込み、
NDAを作成してトラッカーを更新し、
ポータル画面に入力して完了状態にせよ
ダーーーンッ！
実行プラン (Task Plan)
[完了]
ステップ1：
ローカルファイルの読み込み
[実行中]
ステップ2：トラッカース
プレッドシートの更新
[実行中]
ステップ3：Claude
in Chromeによる
ポータルフォーム入力
タスクが自動で分解されて、
複数のエージェントが一斉に
動き出した…！
進行状況が丸わかりだ！


複雑なPythonスクリプトを作せたら、作らせたら、エラーが出たまま「未完成」で「未完成」で返ってきちゃいました…AIの知能の限界でしょうか？
ERROR: Syntax Invalid
ModuleNotFoundError: Synadx.feuig
Traceback (most recent call last):
File "nain", line 0 in <module>
run =_enp.rinoc t.gescimae())
Error: lavkecution
Incomplete Exe
nap = inp.rkn
MAX EFFORT
懸命さ・粘り強さメーター
知能の問題じゃない。Claude Codeの「エフォートレベル(/effort)」が足りていないんだ。

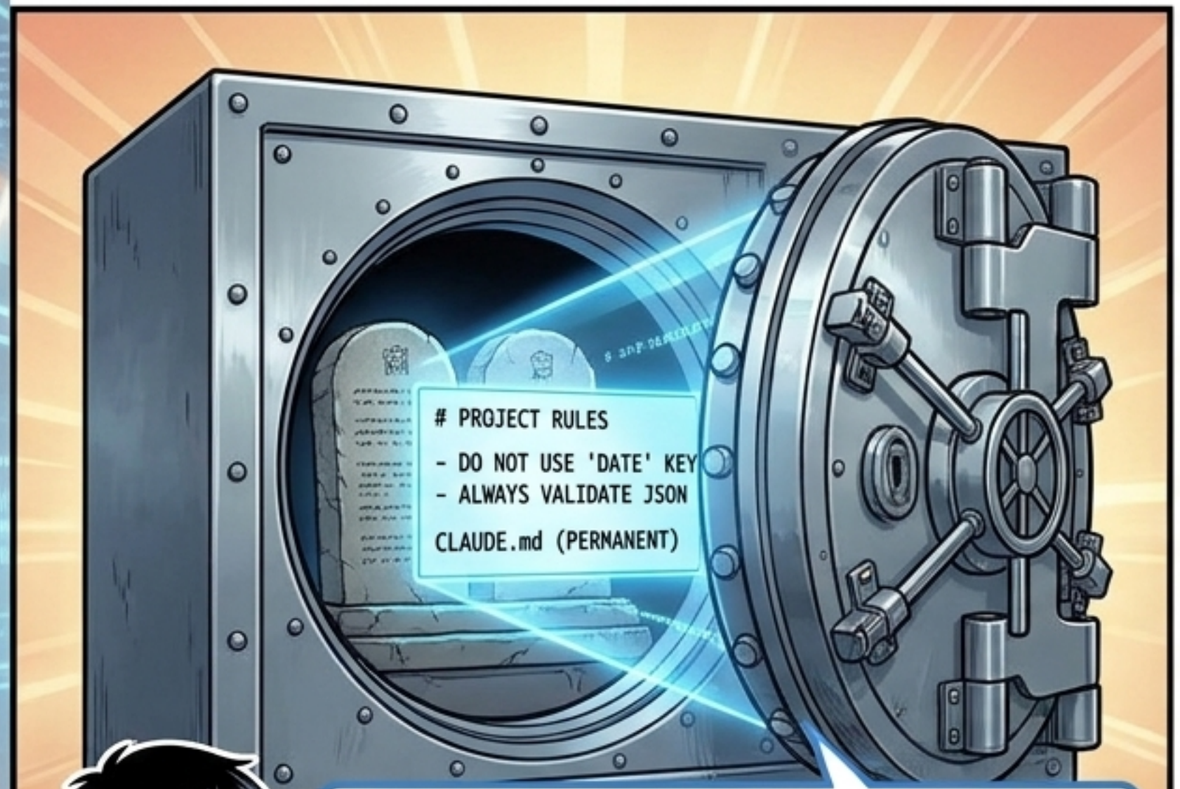

第1優先：
環境変数
(CLAUDE_CODE_EFFORT_LEVEL)
第2優先：
フロントマター
第3優先：
セッション内の変更
(/effort)
第4優先：
設定ファイル
(settings.json)
第5優先：
モデルデフォルト
max:
限界まで使い泥臭く完遂
high / xhigh:
深い推論と二重チェック
medium: デフォルト（標準）
low: 早い・安い
安全のため、セッション内で
max にしても終了時に
リセットされる仕様だ。


出力して終わりじゃない。
自発的にテストを実行して、
失敗したら自分でコードを書き
直して再実行してる…！
なんて泥臭い執念だ！
claude --effort max
CSVからJSONへの
変換スクリプトを作り、
ターミナルで
テスト検証まで完了させよ
>>> Running python csv_to_json.p
⚠ Error detected:
⚠ KeyError 'date' ⚠
>>> Claude self-correcting...
re-running test.
✔ Success!
/usage コマンドで
驚異的なターン数と
試行錯誤の軌跡を確認！


コンテキストウィンドウ
長時間の連続作業では、処理するデータや
対話履歴が膨大になり、モデルが一度に
扱える記憶容量（コンテキスト上限）に
達してしまう。

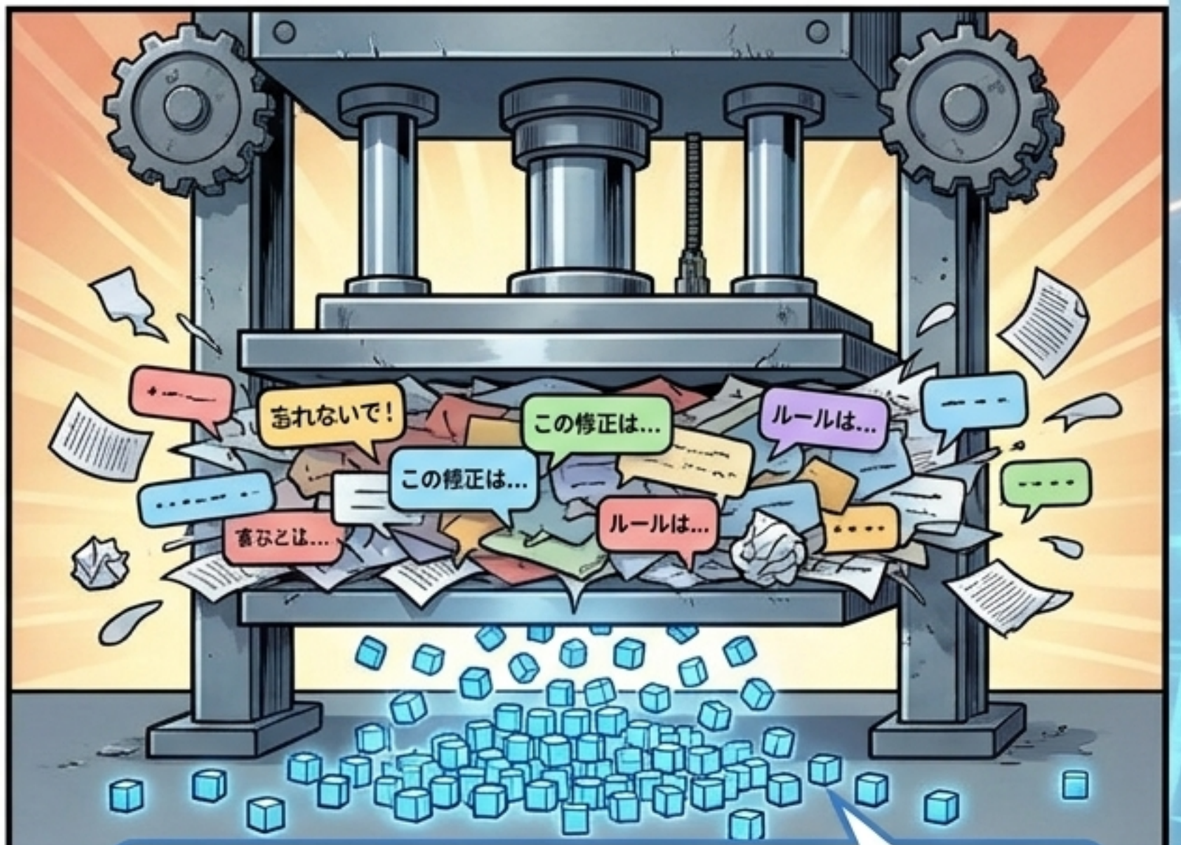

あれ？ さっきまで
「レポートはセージグリーン基調で」
って指示を守ってたのに、
突然デザインのルールを忘れてる！

【書き込みメモリ（CLAUDE.md）】



プロジェクトの絶対ルールを
外部テキストで永久保持。新規セッション
で最優先ロードされ絶対に忘れない！

【コンパクション（自動要約）】



上限に近づくと古い会話履歴を自律的に圧縮。
※細かい口頭指示は消えるリスクあり！



絶対に守らせたい制約は、チャットではなく
「設定ファイル」に書くのが鉄則なんですね！


一問一答の指示者と
作業者ではなく、
最終目標を共有して
実行を委ねる「対等な
パートナー」。それが
Claudeの真の実力だ。
一問一答の指示者と
作業者ではなく、
最終目標を共有して実行
を委ねる
「対等なパートナー」。
それがClaudeの真の実力だ。
自動計画、エフォート調整、
そしてメモリ管理。
この3つを組み合わせるこ
とで、数日かかる泥臭い長尺
タスクが、数分の確認だけで
完了しました！
All Tasks
Completed
自動計画、エフォート調整、
そしてメモリ管理。
この3つを組み合わせることで、
数日かかる泥臭い長尺タスクが、
数分の確認だけで完了しました！



最初の10分間アクション

- ☐ Step 1: テスト用フォルダを作成し、未整理のファイルを入れる。
- ☐ Step 2: Claude Cowork または Claude Code を起動する。
- ☐ Step 3: 以下の「1行ゴール指示」を送信する。

> 「このフォルダ内の全ファイルを読み込み、要約レポートとデーター覧を生成する計画を立案し、最後まで一括で実行してください。」

- ☐ Step 4: 自動で計画が立案され、圧倒的な生産性を見届ける！

fin.

AIに作業を委任し、あなたは
より高次元な創造的思考へ。