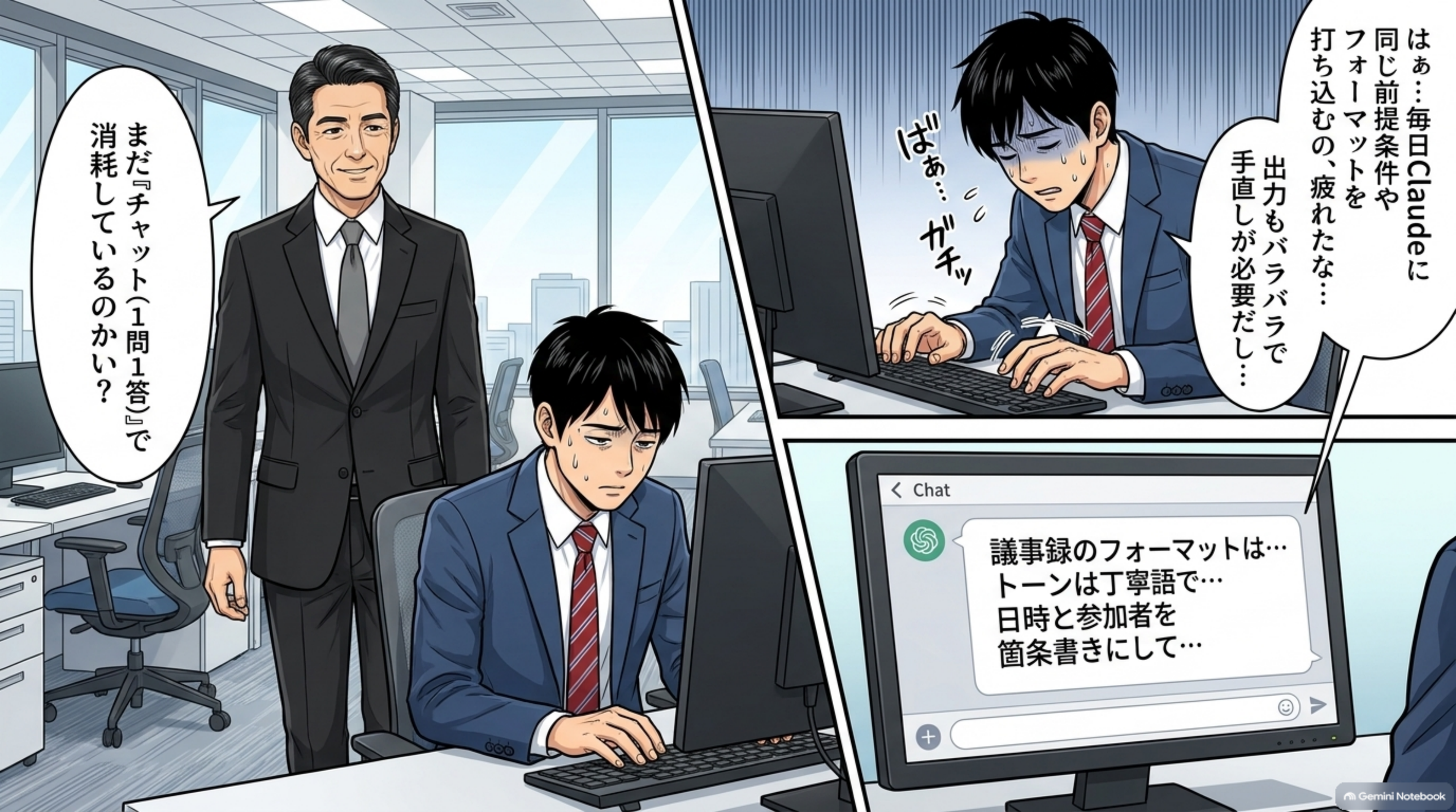
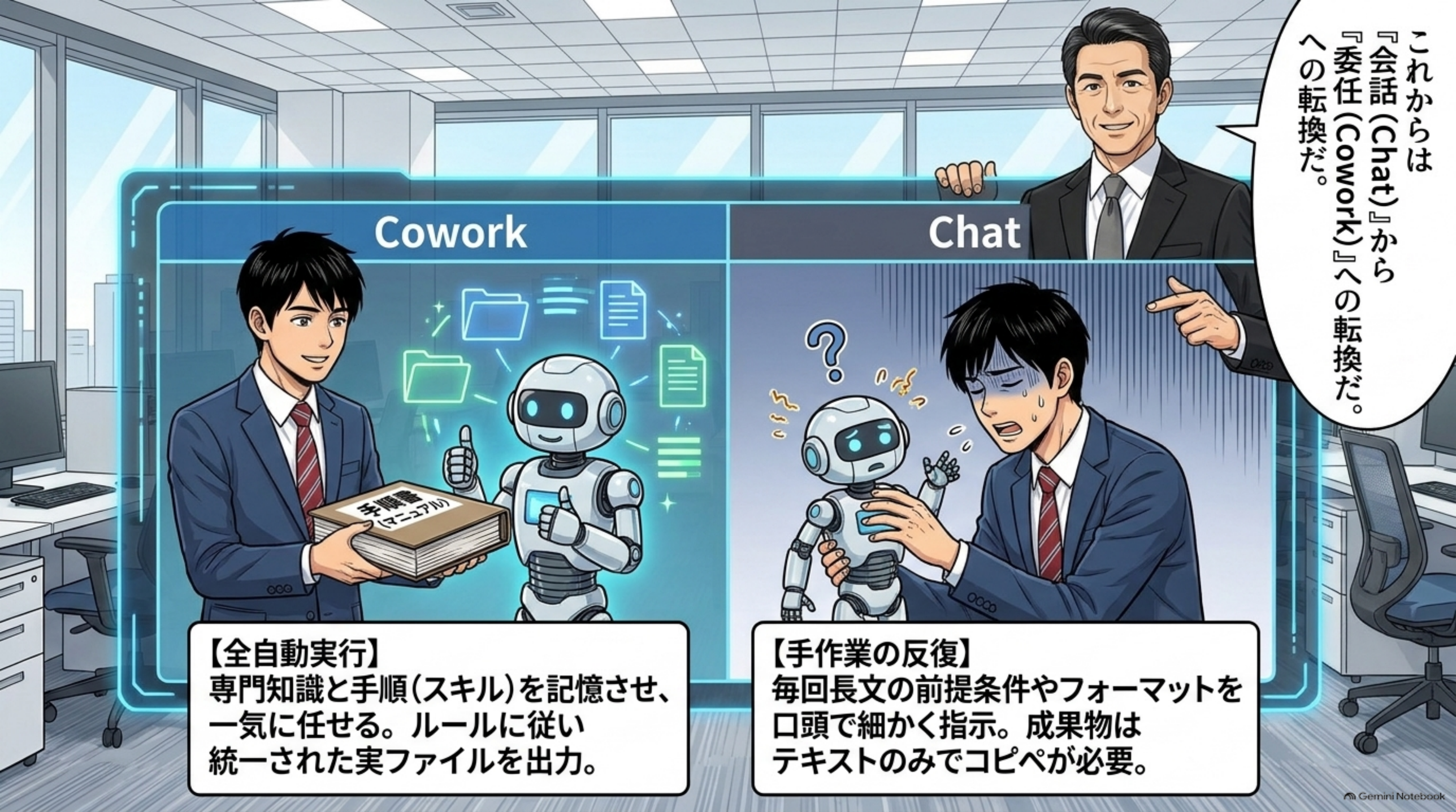
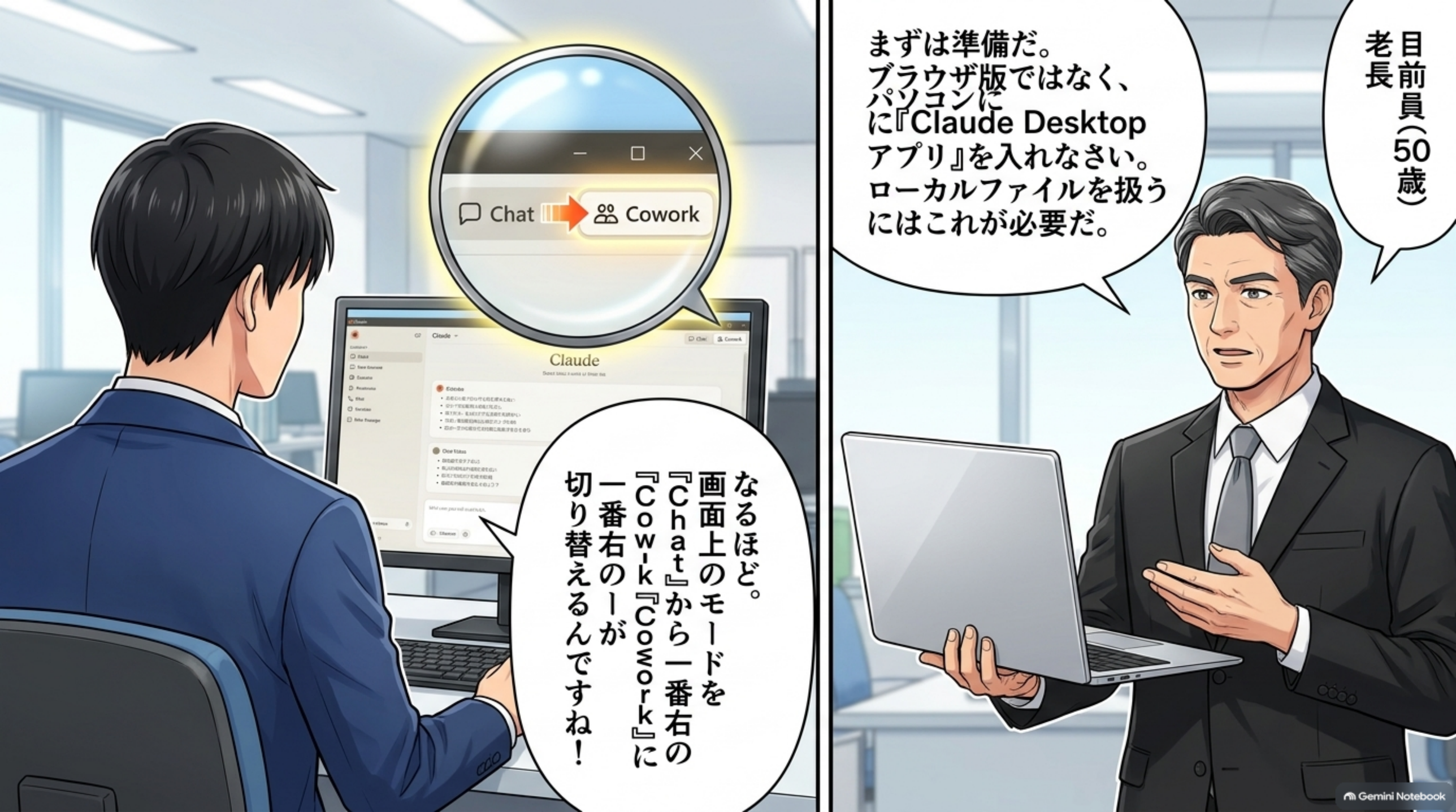
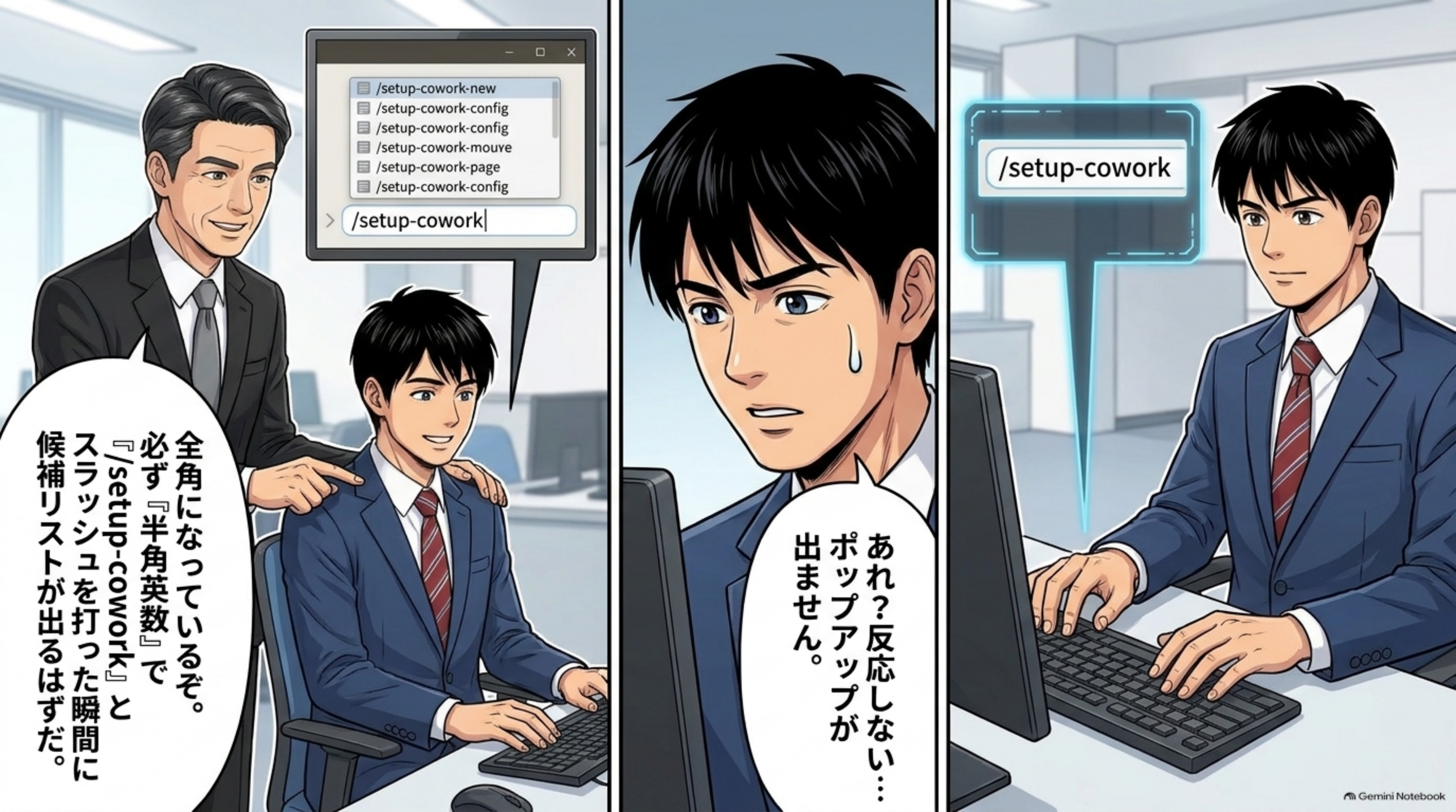

【完全入門】Claudeの「スキル」で
毎日の定型業務を全自動化する実践ガイド
Chat（対話）からCowork（委任）へ。
あなたの働き方を変える一歩。
Gemini Notebook

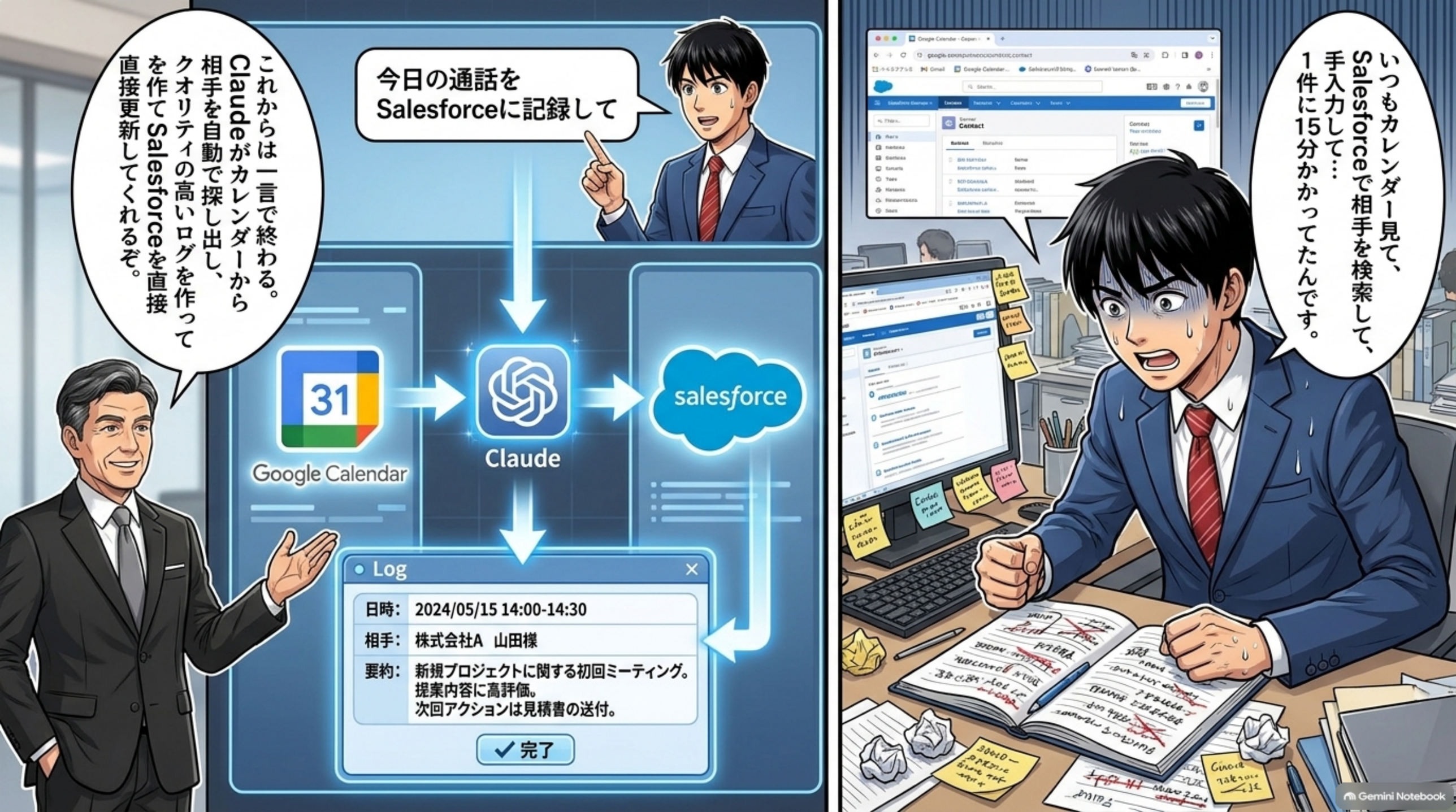

はぁ…毎日Claudeに
同じ前提条件や
フォーマットを
打ち込むの、疲れたな…
出力もバラバラで
手直しが必要だし…
ばぁ…ガチッ
Chat
議事録のフォーマットは…
トーンは丁寧語で…
日時と参加者を
箇条書きにして…
まだ『チャット（1問1答）』で
消耗しているのかい？

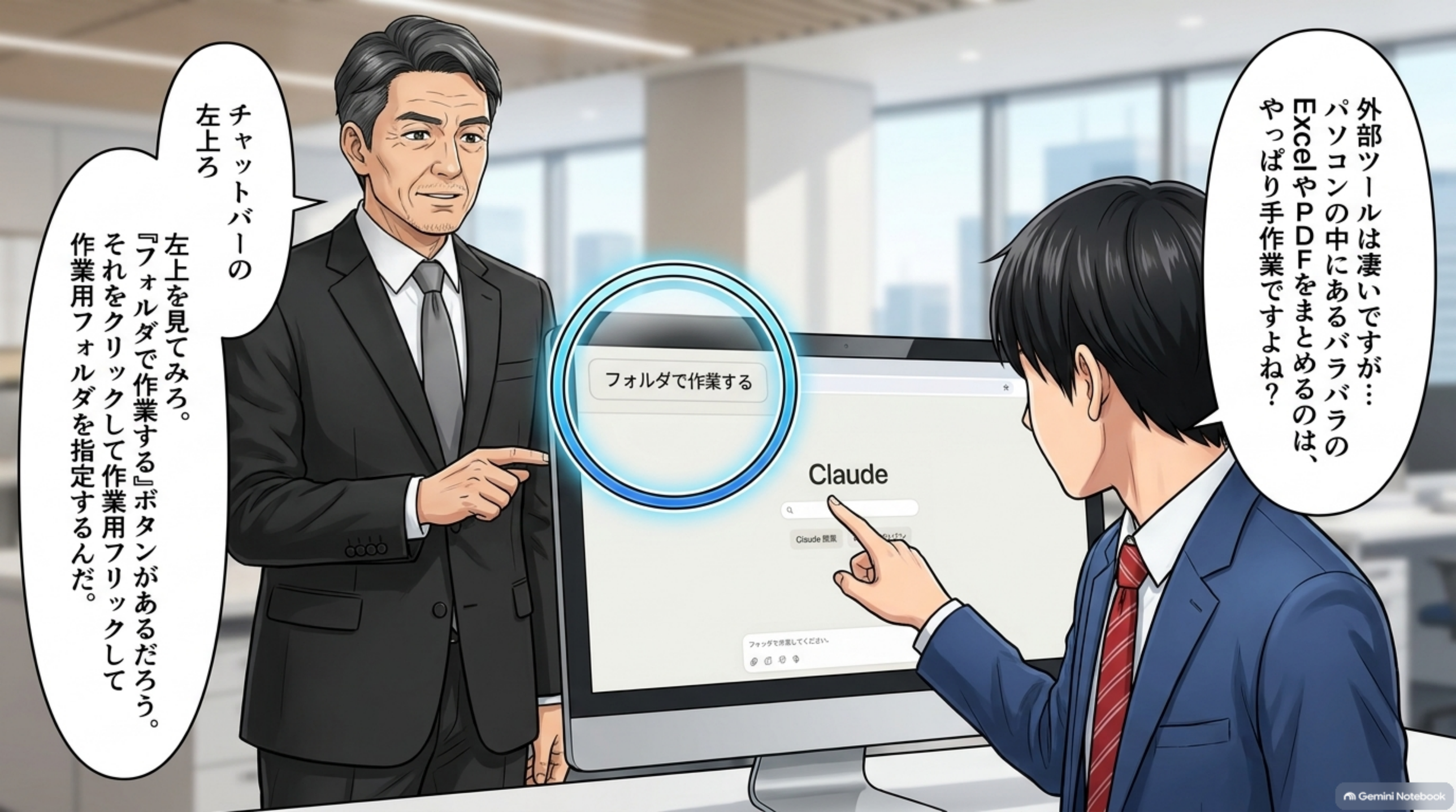

これからは
『会話（Chat）』から
『委任（Cowork）』への転換だ。
への転換だ。
Cowork
Chat
手順書
（マニュアル）
【全自動実行】
専門知識と手順（スキル）を記憶させ、
一気に任せる。ルールに従い
統一された実ファイルを出力。
【手作業の反復】
毎回長文の前提条件やフォーマットを
口頭で細かく指示。成果物は
テキストのみでコピペが必要。
Gemini Notebook

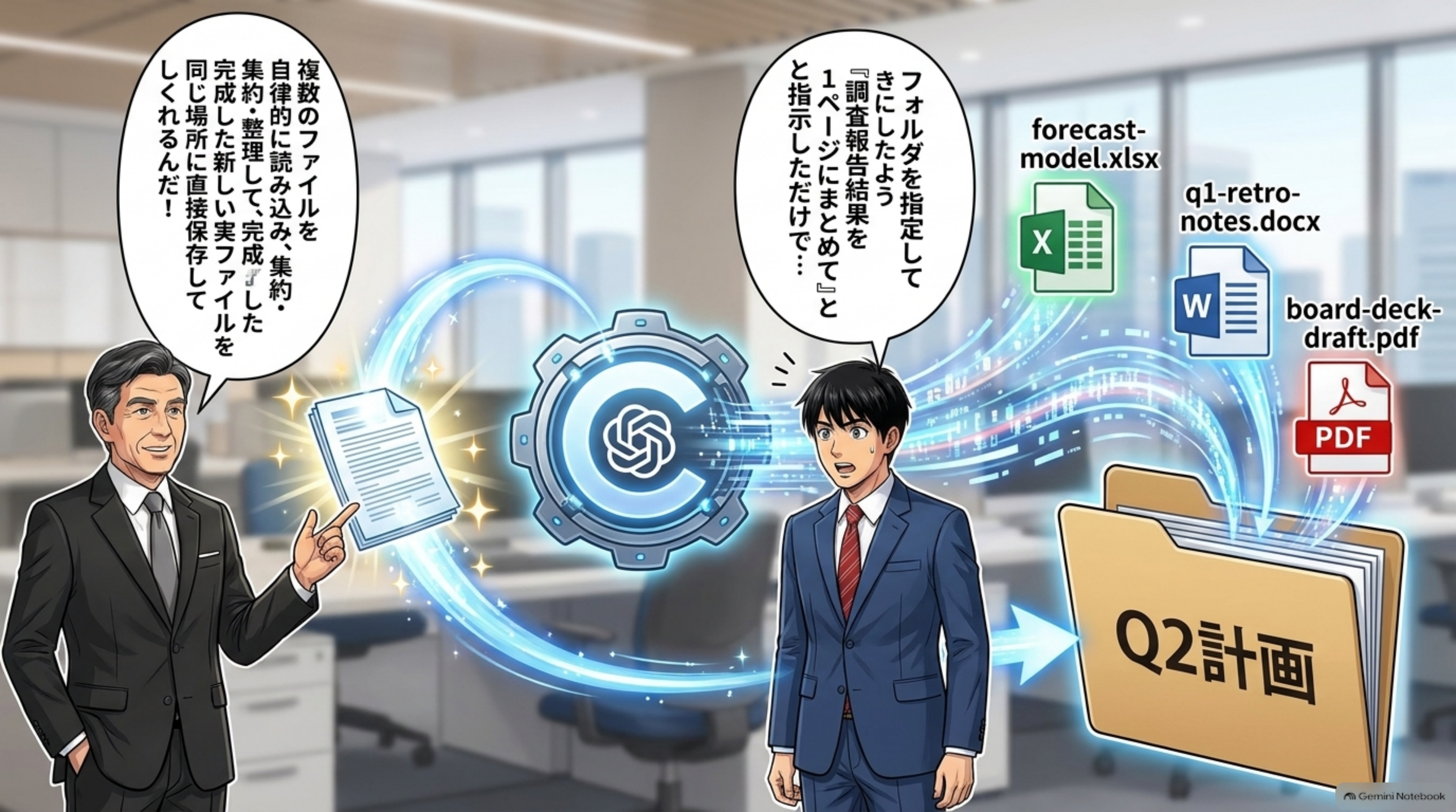

目前員（50歳）
老長
まずは準備だ。
ブラウザ版ではなく、
パソコンに
に『Claude Desktop
アプリ』を入れなさい。
ローカルファイルを扱う
にはこれが必要だ。
Chat
Cowork
Claude
なるほど。
画面上のモードを
『Chat』から一番右の
『Cowork』に
一番右のーが
切り替えるんですね！
Gemini Notebook

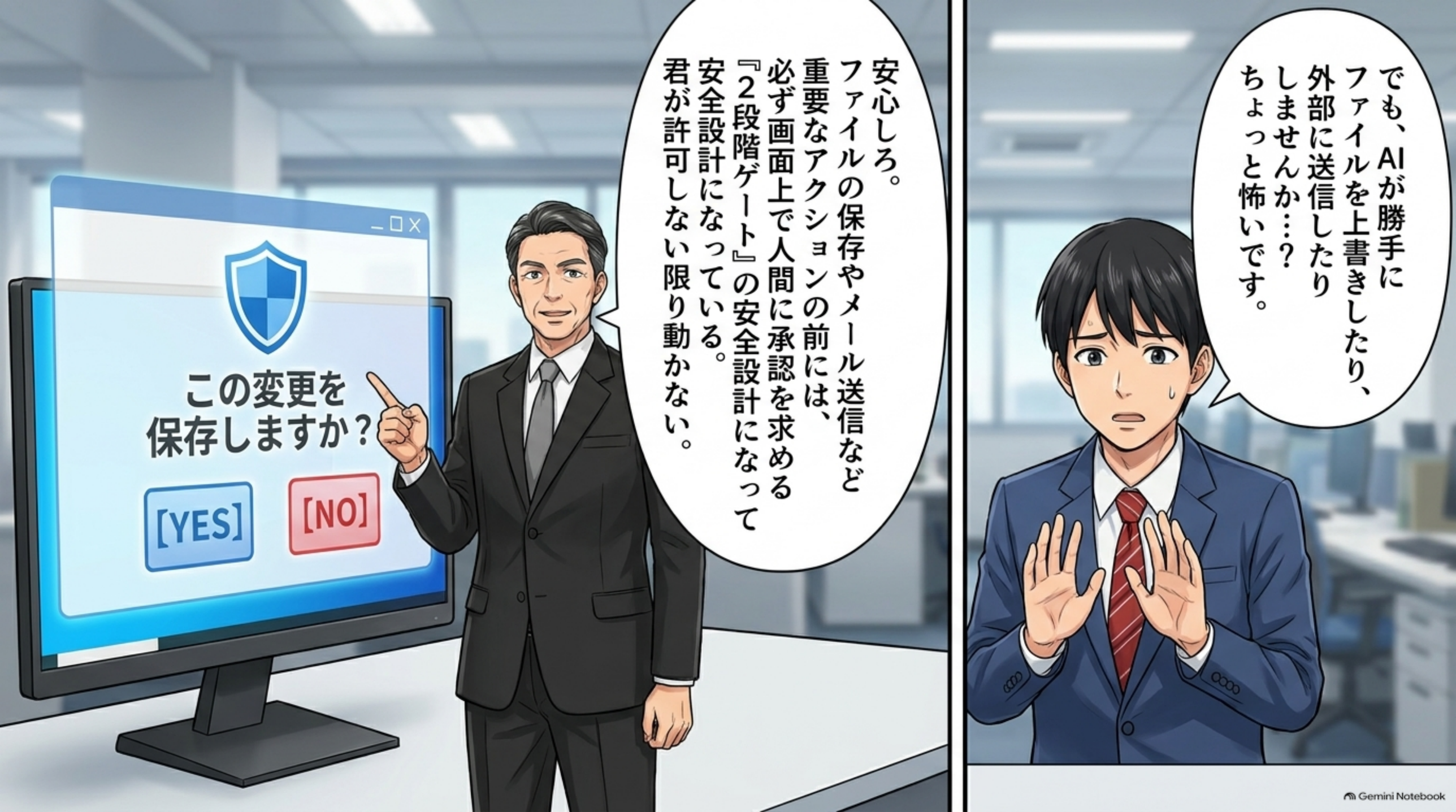

/setup-cowork-new
/setup-cowork-config
/setup-cowork-config
/setup-cowork-mouve
/setup-cowork-page
/setup-cowork-config
/setup-cowork
全角になっているぞ。
必ず『半角英数』で
『/setup-cowork』と
スラッシュを打った瞬間に
候補リストが出るはずだ。
あれ？反応しない…
ポップアップが
出ません。
/setup-cowork
Gemini Notebook

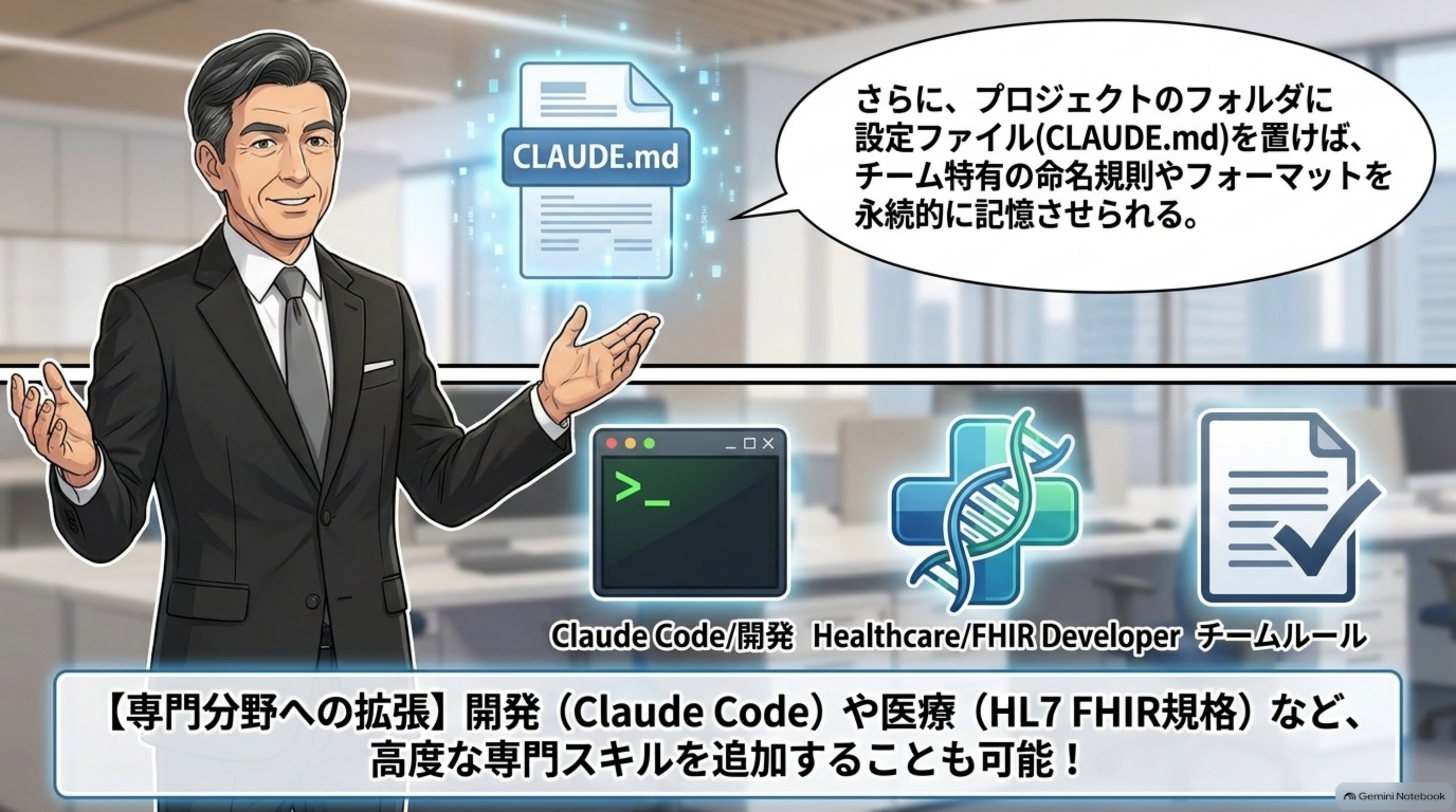

Claude
どのようなお仕事でお使いですか？
【営業】
【エンジニア】
【研究者】
【事務・企画】
そこで自分の役割（営業、エンジニア、企画など）を選べば、君専用のプラグインやツール連携が数分でセットアップされる仕組みだ。
リストから選んで実行…あ！あ！Cladeが僕の職種を聞いてきた！
Gemini Notebook


いつもカレンダー見て、
Salesforceで相手を検索して、
手入力して…
1件に15分かかってたんです。
今日の通話を
Salesforceに記録して
これからは一言で終わる。
Claudeがカレンダーから
相手を自動で探し出し、
クオリティの高いログを作って
を作てSalesforceを直接
直接更新してくれるぞ。
Google Calendar
Claude
salesforce
Log
日時: 2024/05/15 14:00-14:30
相手: 株式会社A 山田様
要約: 新規プロジェクトに関する初回ミーティング。
提案内容に高評価。
次回アクションは見積書の送付。
完了
Gemini Notebook


外部ツールは凄いですが…
パソコンの中にあるバラバラの
ExcelやPDFをまとめるのは、
やっぱり手作業ですよね？
チャットバーの
左上ろ
左上を見てみろ。
『フォルダで作業する』ボタンがあるだろう。
それをクリックして作業用フリックして
作業用フォルダを指定するんだ。
フォルダで作業する
Claude
Gemini Notebook

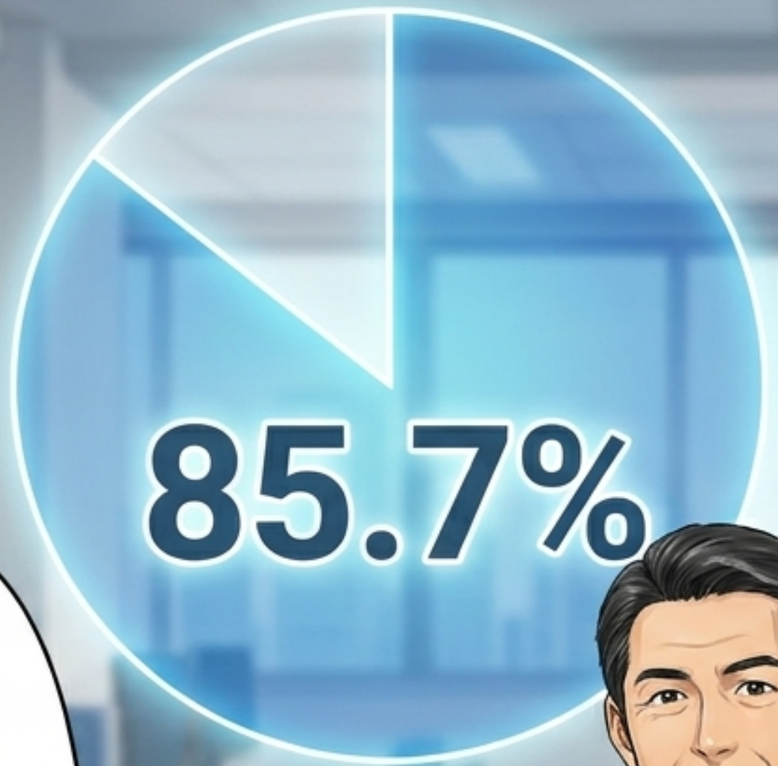

フォルダを指定してきにしたよう
『調査報告結果を1ページにまとめて』と
と指示しただけで…
forecast-model.xlsx
q1-retro-notes.docx
board-deck-draft.pdf
PDF
Q2計画
複数のファイルを自律的に読み込み、集約・集約・整理して、完成した新しい実ファイルを同じ場所に直接保存してしくれるんだ！
Gemini Notebook


でも、AIが勝手にファイルを上書きしたり、外部に送信したりしませんか…？ちょっと怖いです。
安心しろ。ファイルの保存やメール送信など重要なアクションの前には、必ず画面上で人間に承認を求める『2段階ゲート』の安全設計になっている。君が許可しない限り動かない。
この変更を保存しますか？
[YES]
[NO]
Gemini Notebook


CLAUDE.md
さらに、プロジェクトのフォルダに
設定ファイル(CLAUDE.md)を置けば、
チーム特有の命名規則やフォーマットを
永続的に記憶させられる。
Claude Code/開発
Healthcare/FHIR Developer
チームルール
【専門分野への拡張】開発（Claude Code）や医療（HL7 FHIR規格）など、
高度な専門スキルを追加することも可能！
Gemini Notebook

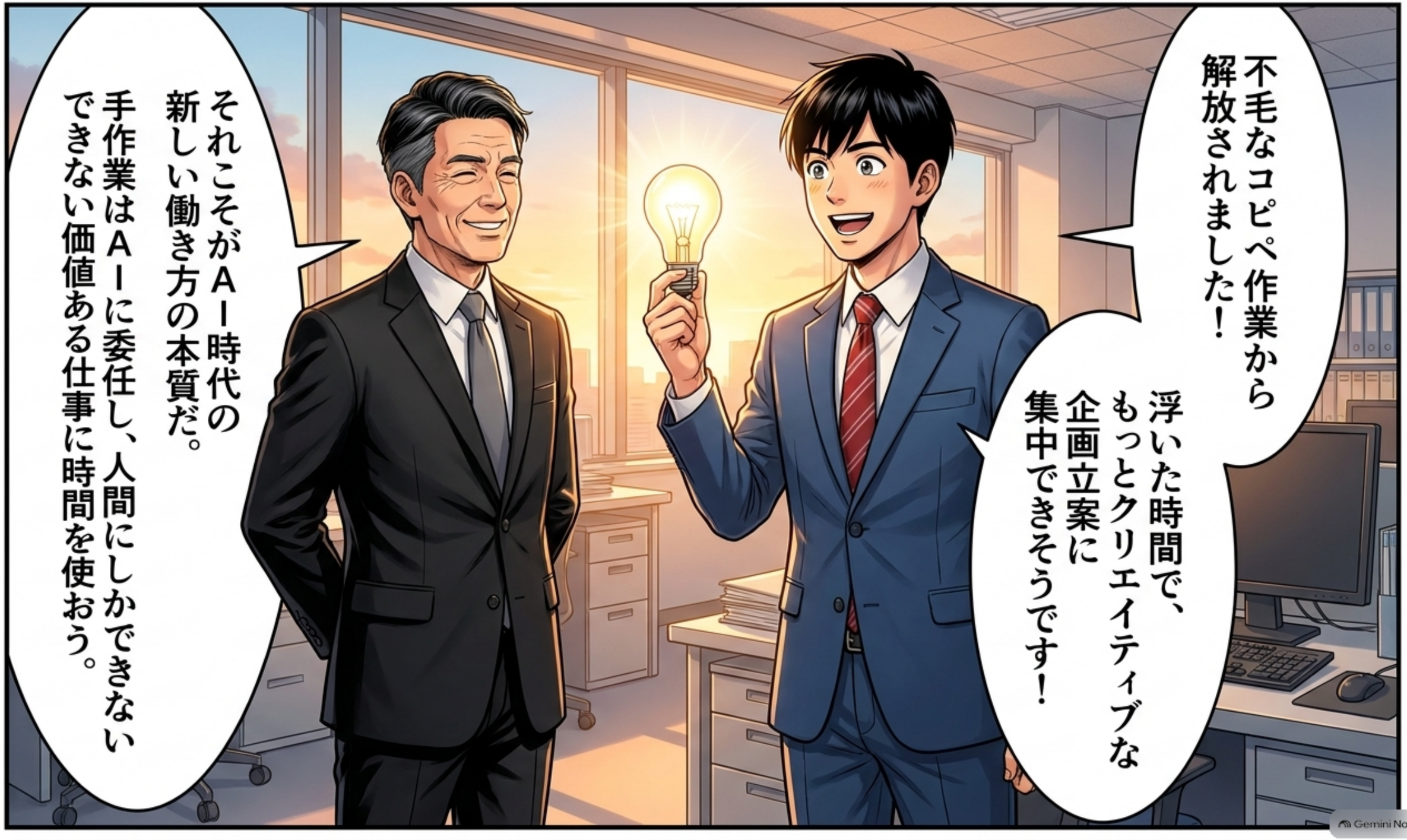
うーん、出力された
フォーマットが期待と
期待と少しズレてる…
最初から指示を書き直さな
ダメですかね？

最初からやり直す必要はない！
成果を上げるAIとの対話の
『85・7%』には
『反復と改善』が
が含まれているんだ。



『もっと箇条書きを増やして』
『丁寧なトーンにして』と、
会話の中でフィードバックを
を重ねればいい。

Gemini Notebook



Gemini Notebook



Gemini Notebook