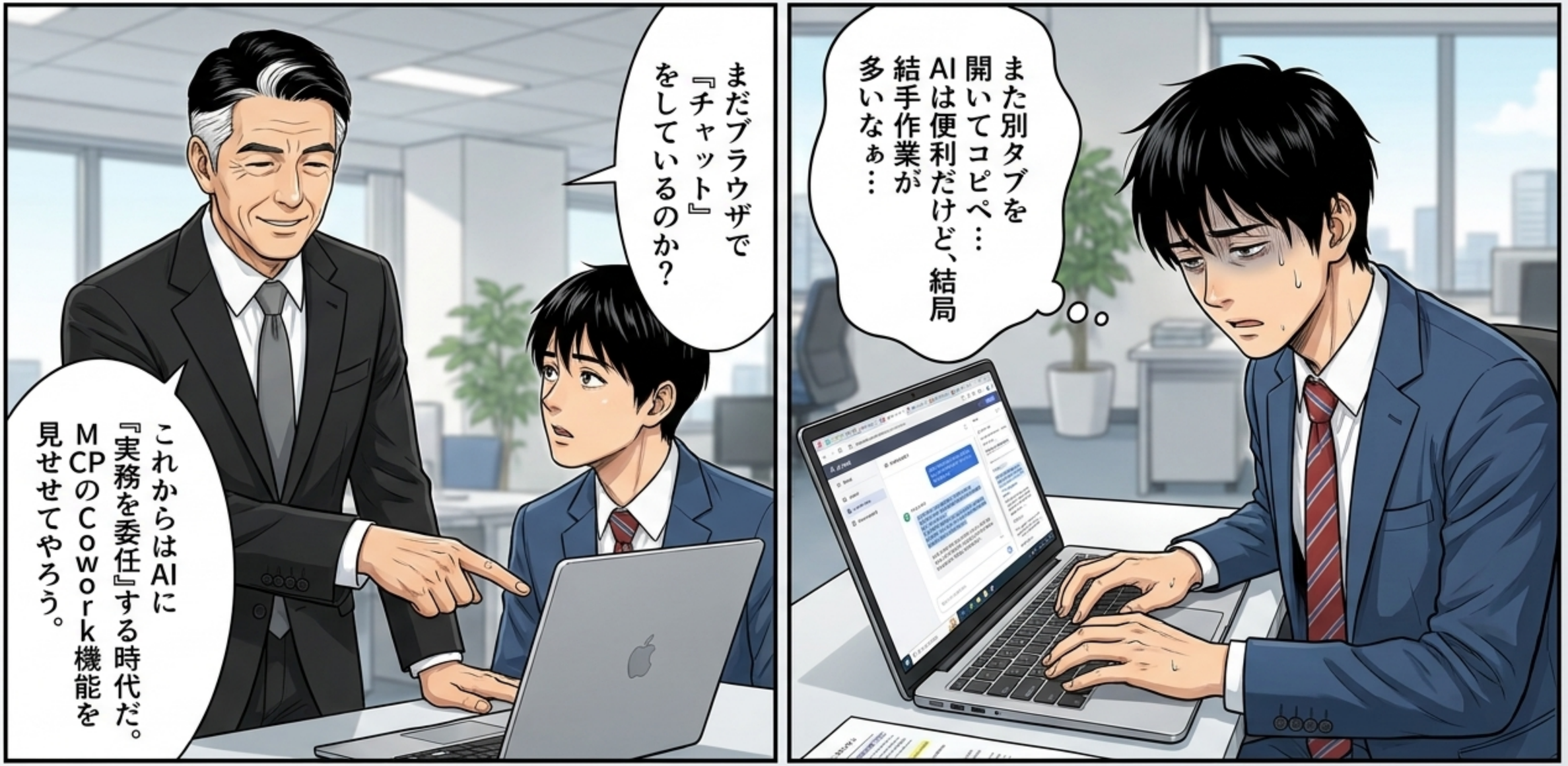
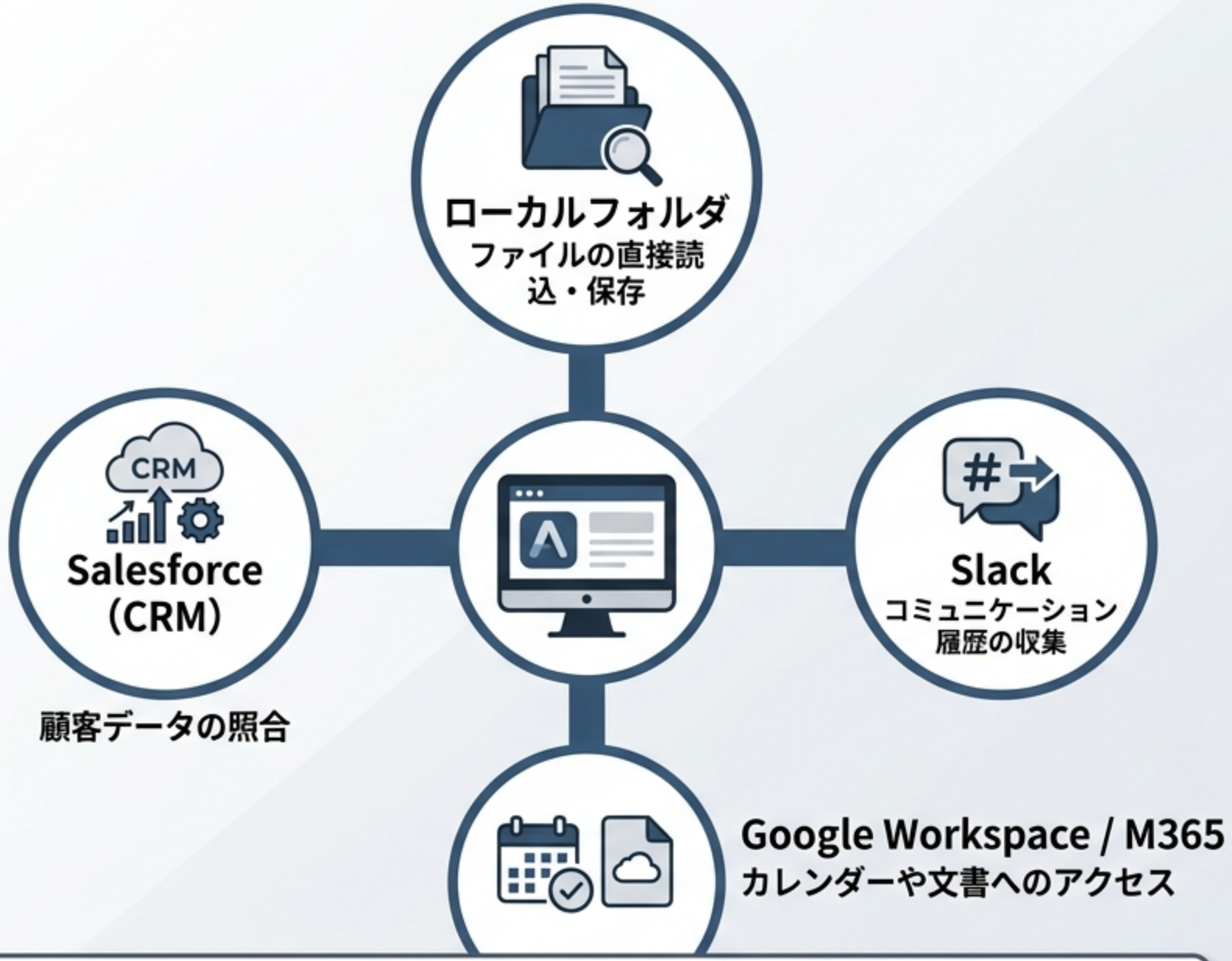
AIの使い方は「対話」から「実務の委任」へ



Gemini Notebook



単なるテキストボックスの枠を越え、複数の作業ステップを自律的に実行し、「仕上がった成果物」を直接納品する。



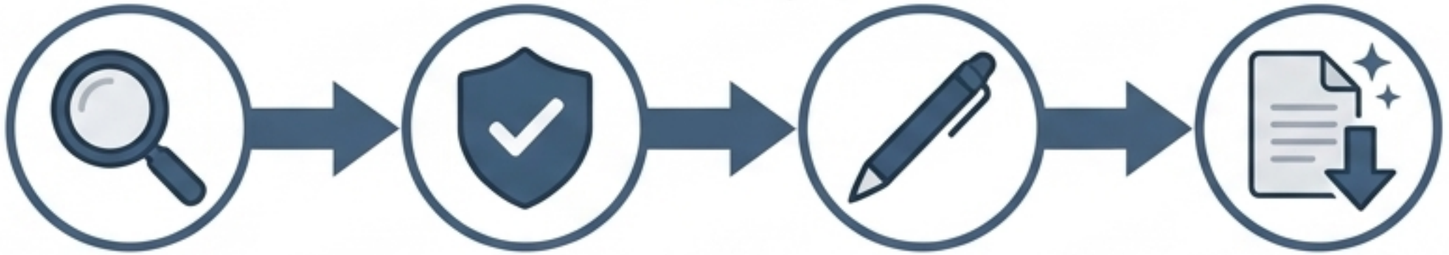
Gemini Notebook

従来の使い方 vs Cowork（MCP）連携

新常識: Cowork / MCP



Boss (50yo)

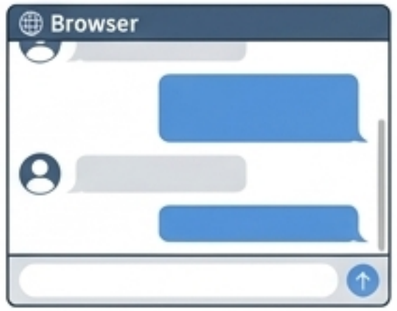


- タスクを一括で「委任」
- ローカルフォルダやCRM等に直接接続
- 検索〜ファイル保存まで複数ステップを自律実行
- デスクトップアプリの専用モード

従来: チャットのみ



Protagonist (26yo)



- 1ターンごとの一問一答
- 画面に入力・添付したデータのみ
- テキスト応答のみで終了
- ブラウザでの通常会話

Gemini Notebook

週次レポートの一括生成



Slackやタスク管理ツールの活動履歴を横断収集。整然とした週次状況レポートとしてPC内のフォルダへ直接保存。

営業ログの自動化

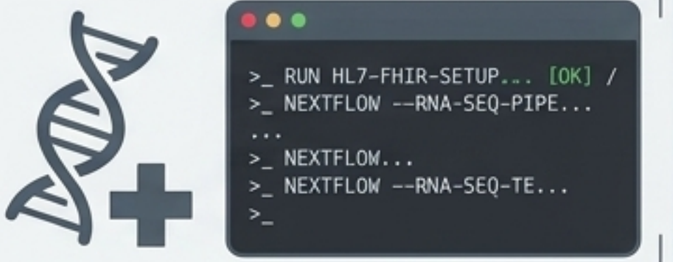


Googleカレンダーから外部ミーティングを読み取り、Salesforceの連絡先と自動照合。アクティビティログを自動生成。



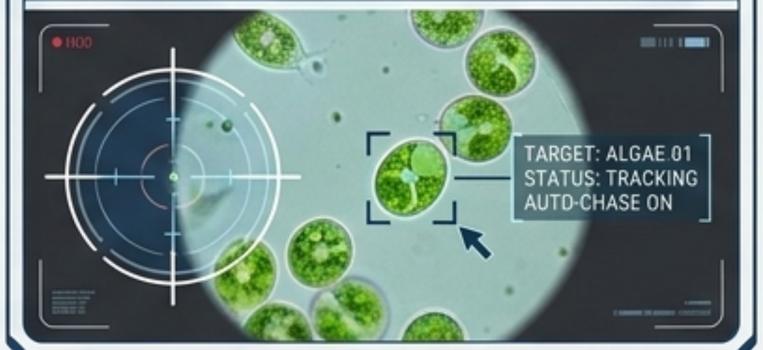
Gemini Notebook

A ライフサイエンス & ヘルスケア



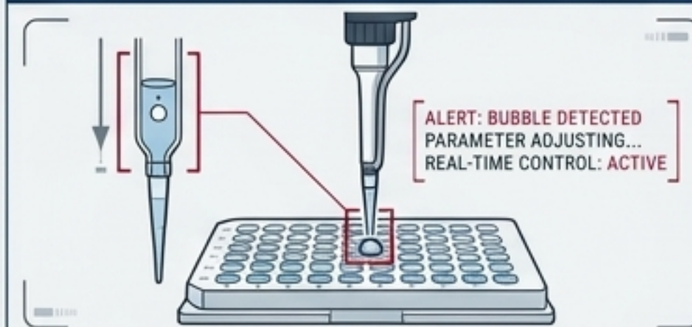
HL7 FHIR準拠の開発やNextflowオミクス解析（RNA-seq）環境を即座に構築。

B 顕微鏡の自動制御 (Danaher/Leica)



Claudeがハードウェア規格（MHS）経由で顕微鏡を操作し、視野から逃げる緑藻を自律的にカメラで追尾（Chasing Algae）。

C 創薬プロセスの制御 (Genentech)



液体吐出時の「泡」をカメラで検知し、パラメータをリアルタイム調整。



Gemini Notebook

事前準備と動作環境

- [x] Claude Desktopアプリのインストール
  （必須：スマホアプリは不可）
- [x] 有料プラン（Pro/Max/Team/Enterprise）
- [x] 常時インターネット接続
- [x] 連携先サービスへのブラウザ事前ログイン
- [x] （企業の場合）MDM配布や管理者による承認



Gemini Notebook

Cowork



ガイド付きセットアップ開始。
職種（営業、エンジニア等）を答えるだけで、
環境に合わせて自動カスタマイズ。

/setup-cowork

💡 プロのコツ: プロンプト欄で / を入力すると、
利用可能なスキル一覧がいつでも表示されます。

Gemini Notebook

Step 4:
作業場所（フォルダ）の指定





ここでローカルPC内のフォルダを
指定する。
Claudeが直接ファイルを読み込み、
完成品をここに書き戻すための
『専用ワークスペース』だ。

Step 3:
専門スキルの追加

```
/plugin marketplace add anthropics/healthcare
/plugin install fhir-developer@healthcare
```

特定分野のプラグインも
コマンドで一発追加。

Gemini Notebook



解決策: ブラウザで事前ログイン確認。
企業アカウントなら「2段階ゲートモデル（管理者承認→ユーザー認可）」をチェック。







解決策: チャットバーの「フォルダで作業する」でローカルフォルダが正しく選択されているか再確認。





解決策: 人間の許可を求める安全設計（ヒューマン・イン・ザ・ループ）。
内容を確認して「承認」を押せば続行される。

Gemini Notebook

Anatomy of a Task Prompt

タスクプロンプトの解剖学

今日の通話をSalesforceに記録してください。

[目標]

手順:
1. カレンダーから外部ミーティングを見つける
2. Salesforceで参加者を調べる
3. ログを作成し整形する

[具体的ステップ]

送信しないでください。保存前に確認できるるように表示してください。

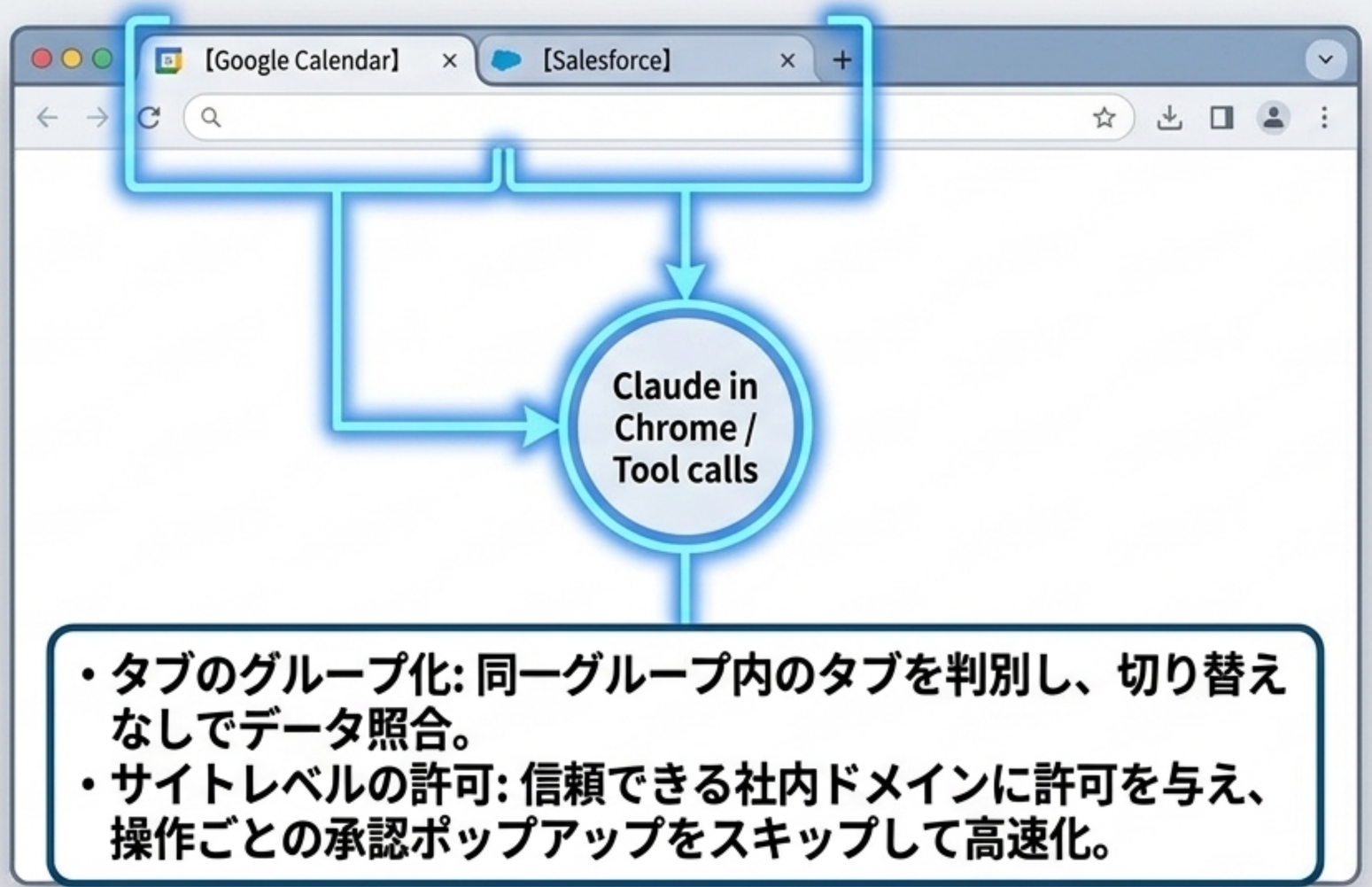
[安全策・出力形式]



Gemini Notebook

Anatomy of a Task Prompt

Chrome連携とタブグループ



- タブのグループ化: 同一グループ内のタブを判別し、切り替えなしでデータ照合。
- サイトレベルの許可: 信頼できる社内ドメインに許可を与え、操作ごとの承認ポップアップをスキップして高速化。



Gemini Notebook

高度な運用コマンド（チートシート）

（チートシート）

/effort - タスクに対してどれだけ懸命に働くか（ツール呼び出し、自己検証の回数）を制御。
※モデルの知能を変えるものではない。



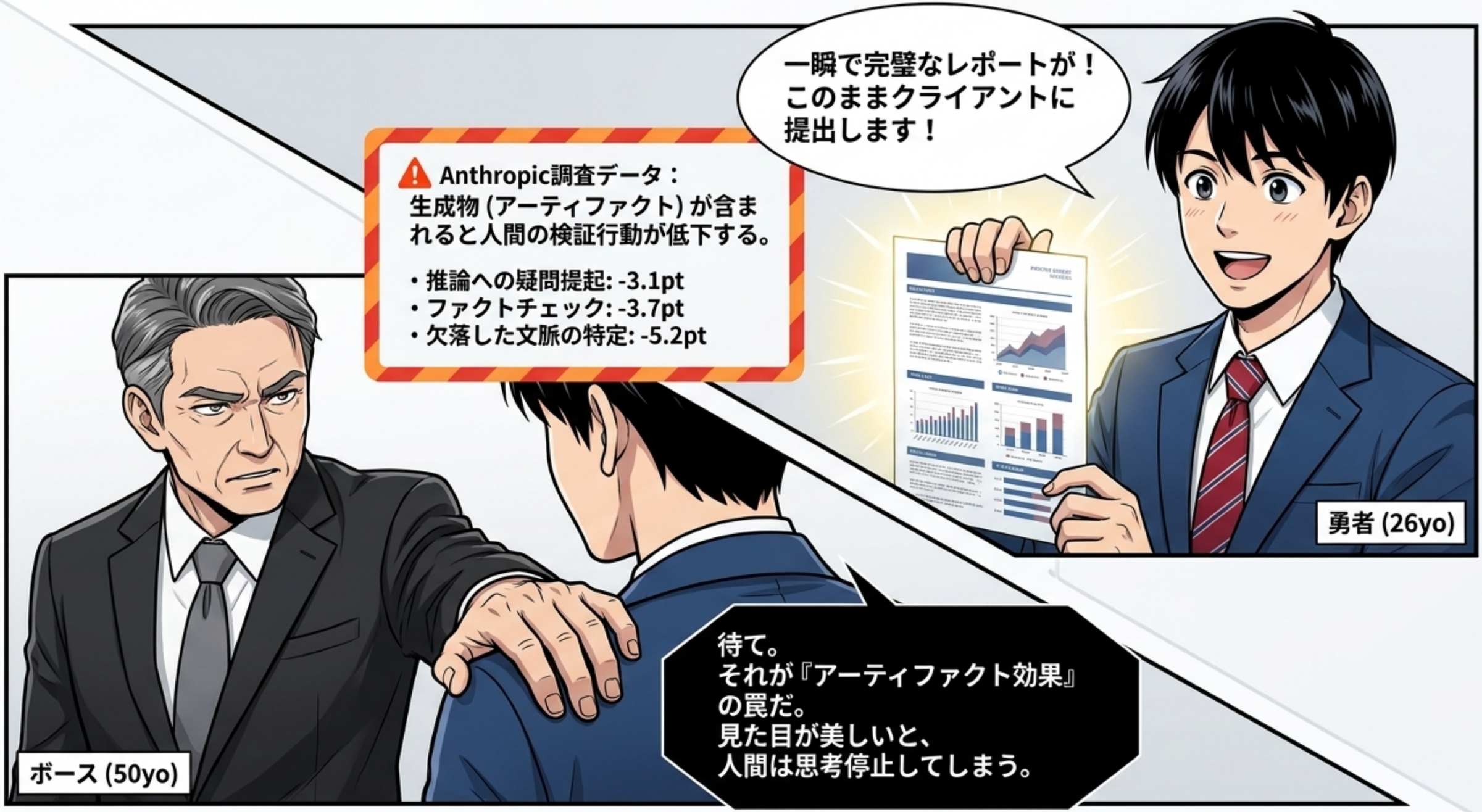
/usage：
消費トークンと使用量確認

/compact：
文脈を圧縮しメモリ消費を抑制

/clear：
履歴消去・コンテキストのリセット

CLAUDE.md：フォルダのルートに置くMarkdown。プロジェクト固有のルールや手順を永続メモリとして保持。

Gemini Notebook



Gemini Notebook

AIデューデリジェンス声明
５つの構成要素

Certified 認証済み Certified

1. AIが支援した作業内容（要約、データ統合等）
2. 使用ツール（Claude Desktop Cowork等）
3. 人間のレビュー内容（全件照合、ファクトチェック等）
4. 人間が変更・修正した内容
5. 最終責任者の明記（著者が全責任を負う）



Gemini Notebook



🚀 さあ、今日踏み出す最初のアクション

[/setup-cowork]

Claude Desktopアプリを開き、「Cowork」モードを選択して上記を打ち込もう。

新しい働き方は、このコマンドから始まります。

Gemini Notebook