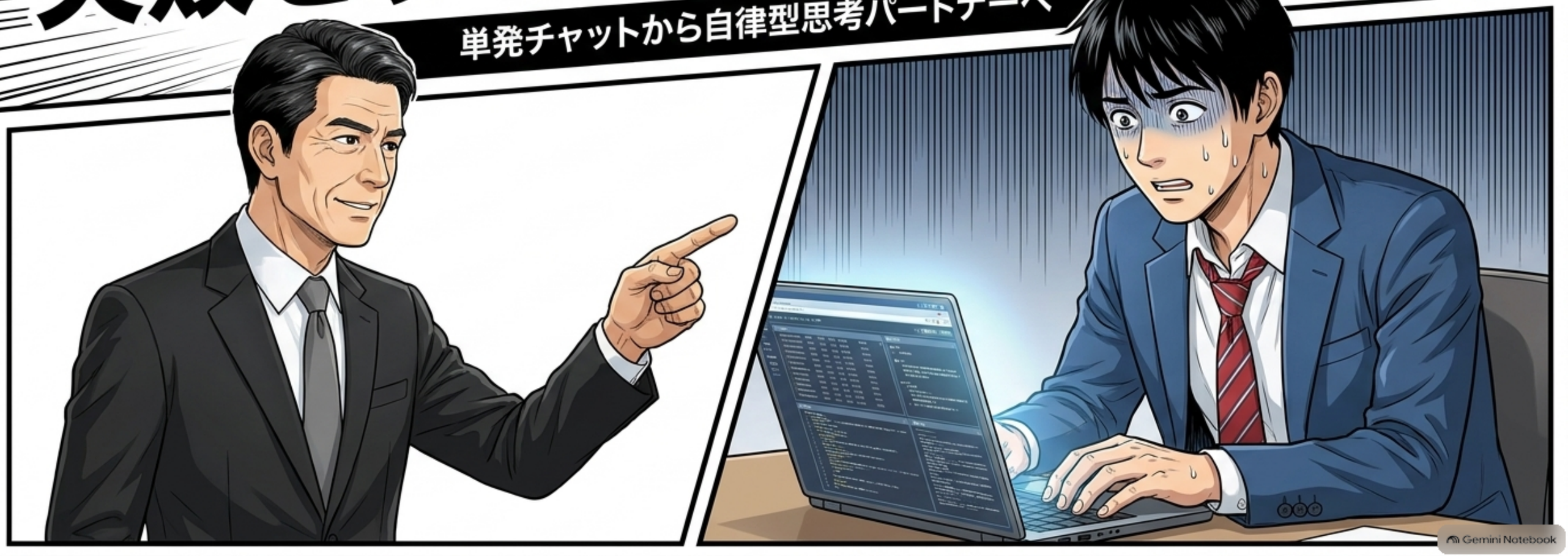
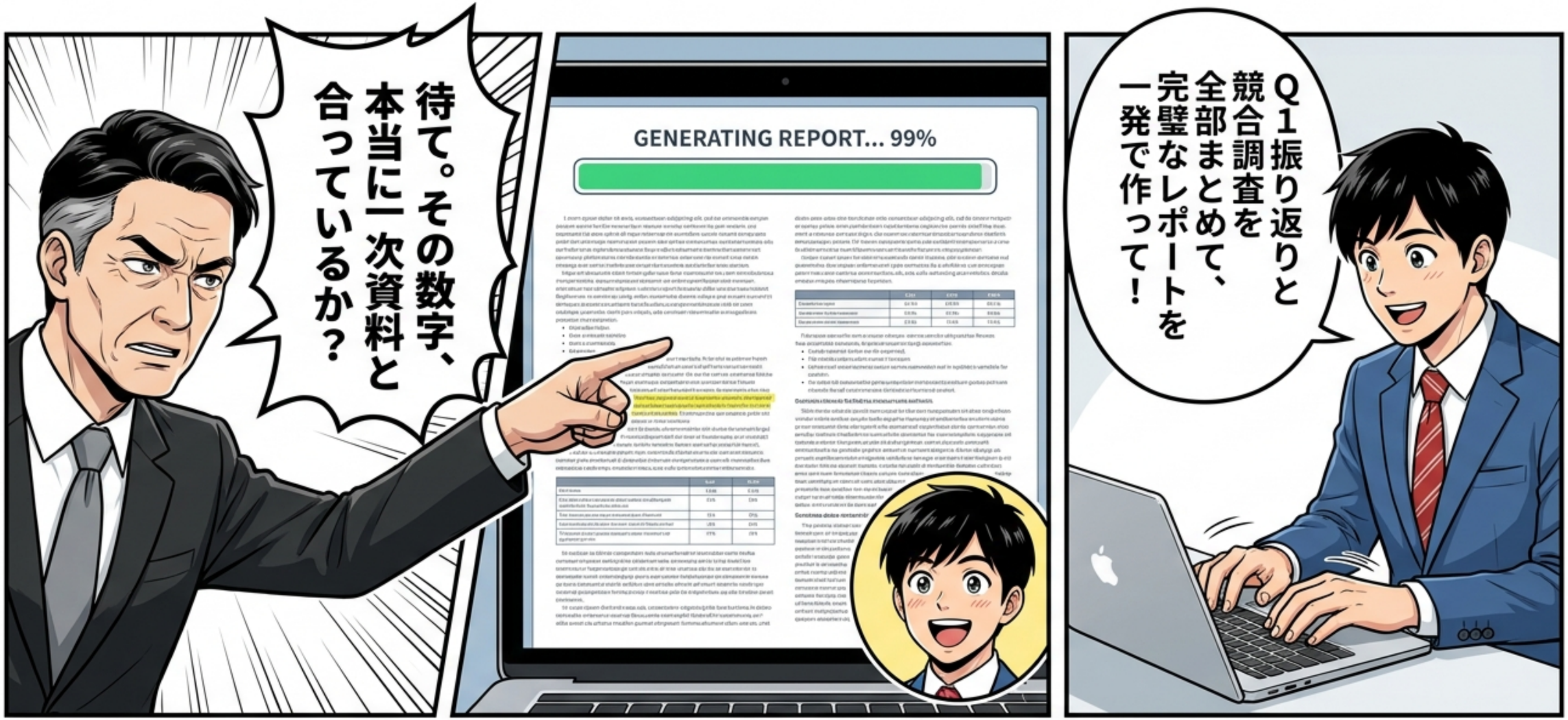
ビジネス実践ガイド

Claudeで「長いタスク」を失敗せずにやり遂げる完全手順

単発チャットから自律型思考パートナーへ

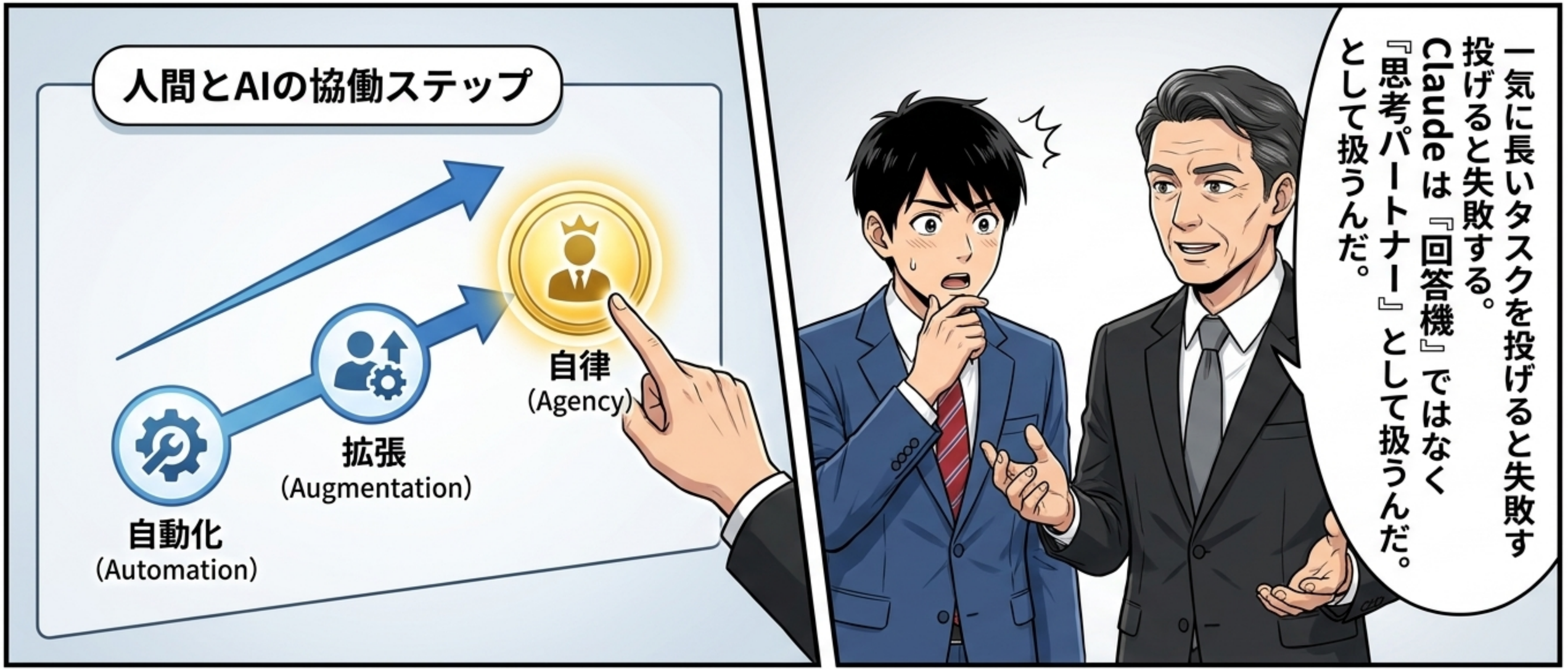


Gemini Notebook



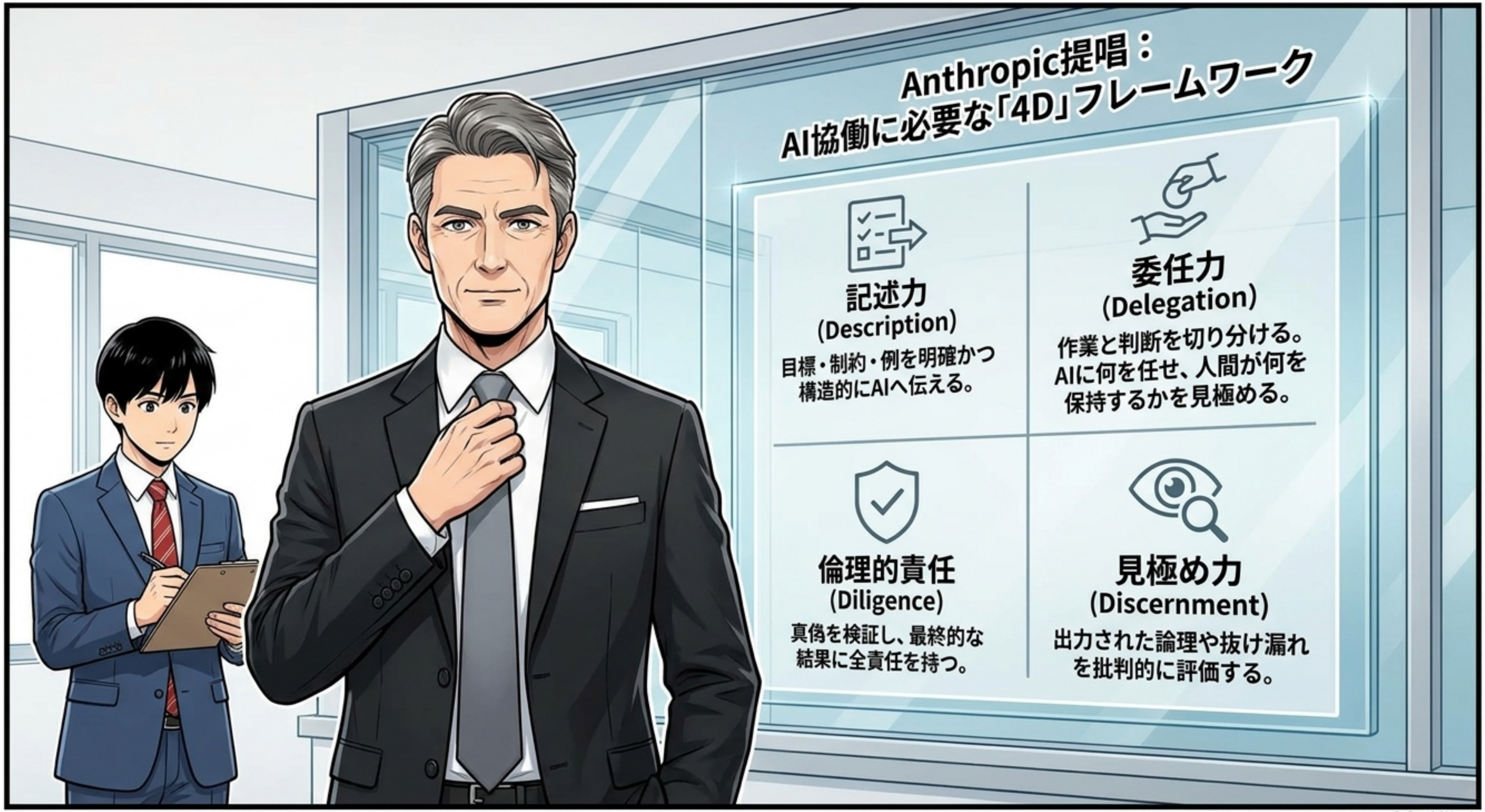
大きなタスクを一発で頼むと、流暢な文章の中に事実と異なるもっともらしい嘘（ハルシネーション）が混ざる。これはLLMの「次トークン予測」の限界である。

Gemini Notebook



長いタスクを成功させるには「拡張」から「自律」へステップアップし、
タスク全体を計画的に委任（Delegation）する必要がある。

Gemini Notebook



Gemini Notebook

【進化】Cowork・エージェント実行



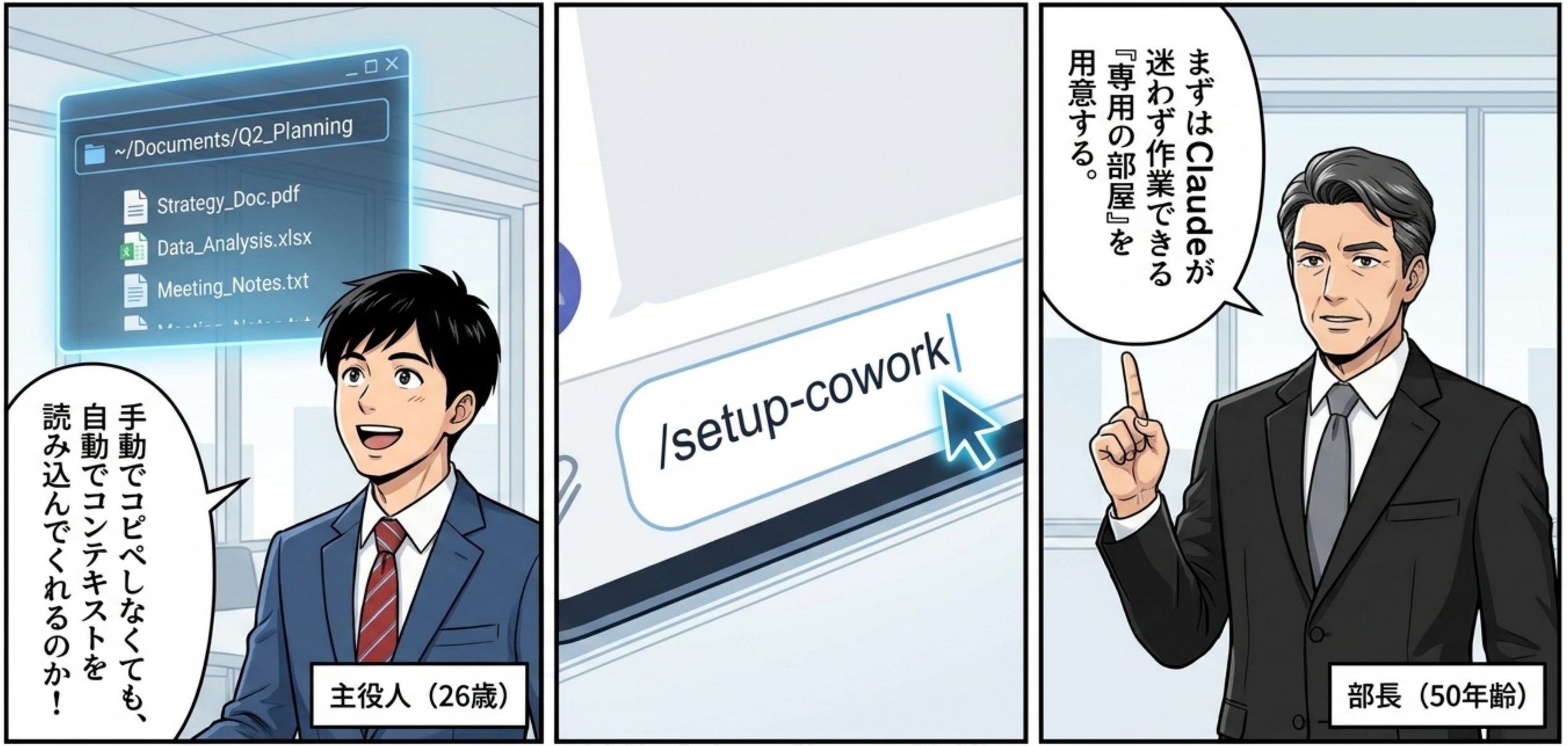
- 作業単位： タスク全体の完遂
- ファイル： フォルダ全体の自動読み書き
- 人間の役割: ディレクターとして目標を与え、承認する

【従来】一問一答のチャット



- 作業単位：1ターンごとの応答
- ファイル：手作業で都度コピペ
- 人間の役割：思いついた質問を投げる

Gemini Notebook



【トピック1：環境準備】Coworkモードで専用フォルダを指定し、情報が途切れない基盤を作る。

Gemini Notebook



【よくある失敗：範囲の誤り】
パソコン全体を指定するとノイズが増える。タスク専用の新規フォルダを作るか、「Project」ワークスペースに固定環境を作ること。

Gemini Notebook





大きなタスクは「探索 → 計画 → 実行 → 完了」の順で進める。早い段階で脱線を防ぐための最重要ステップ。

Gemini Notebook

AIには人間の意見に無条件で合わせてしまう『追従性(Sycophancy)』がある。だからプロンプトの最後に『私の前提に間違いがあれば異議を唱えて』と。



だからプロンプトの最後に『私の前提に間違いがあれば異議を唱えて』と。

Command Box

UI テテスト・エデタ

【目標】役員向け1ページブリーフの作成

【制約条件】読む時間は2分、一次情報のみ使用

【指示】執筆を開始する前に、まず3〜4ステップの「実行計画案」を提示してください。私が承認するまで執筆しないでください。

トップ層のAIユーザー(上位30%)は、必ず最初にこの「協働の条件設定」を行う。

Gemini Notebook

Data Panel

Anthropic Research

反復を行うことでAIの能力は
劇的に向上する。

- 目標の明確化: +23.6 pt
- 欠落コンテキストの特定:
  +17.1 pt (4倍の頻度)



Tip Box

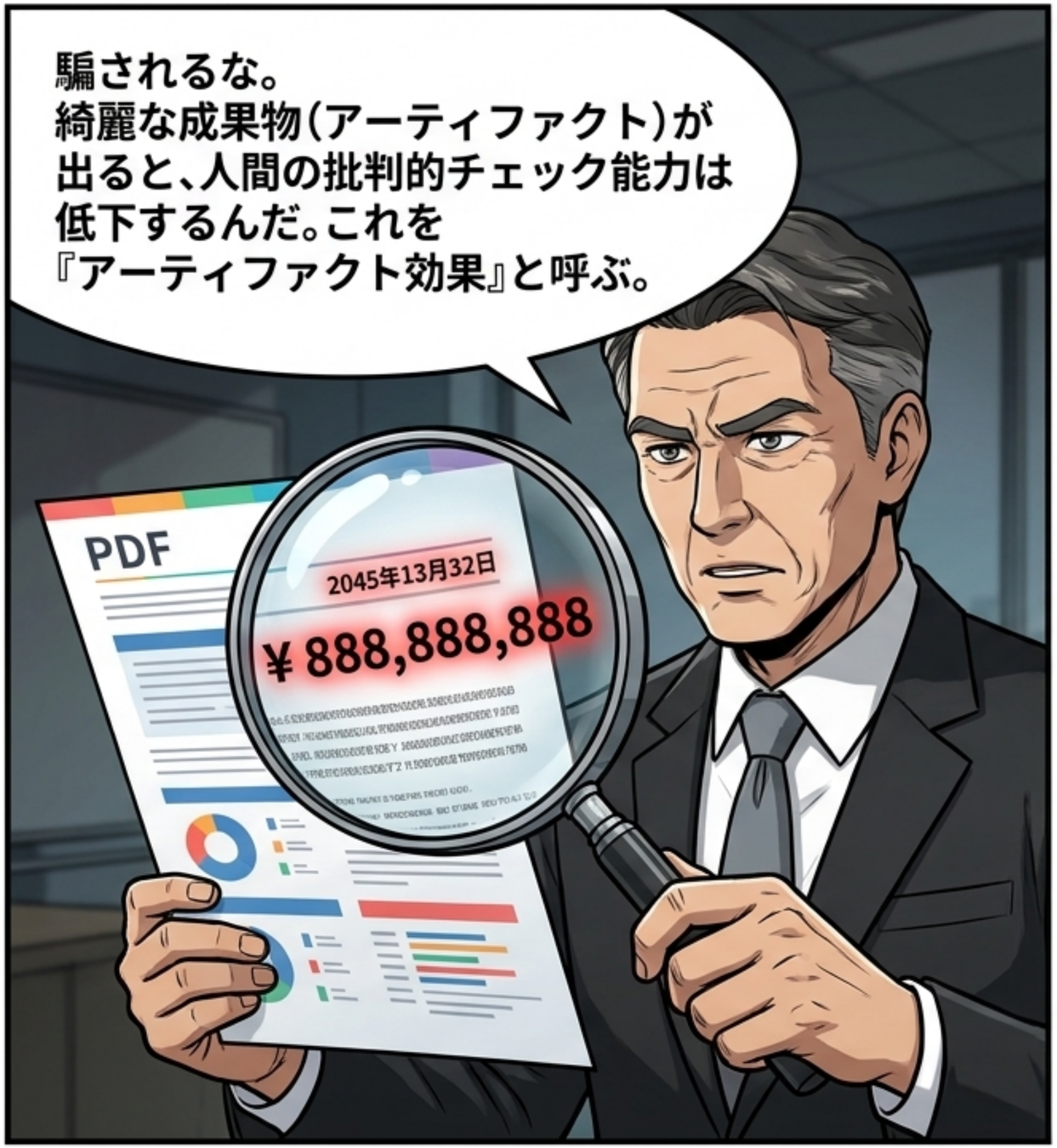
【エフォートの管理】
複雑な検証には `/effort high` を指定し、
AIの思考量・ツール実行量を引き上げる。

主公者
(26歳)

計画が合意できたら、
1ステップずつ実行させて
人間が『見極め』る。
反復と改善こそが
高品質最短ルートだ。

Step 1

Gemini Notebook





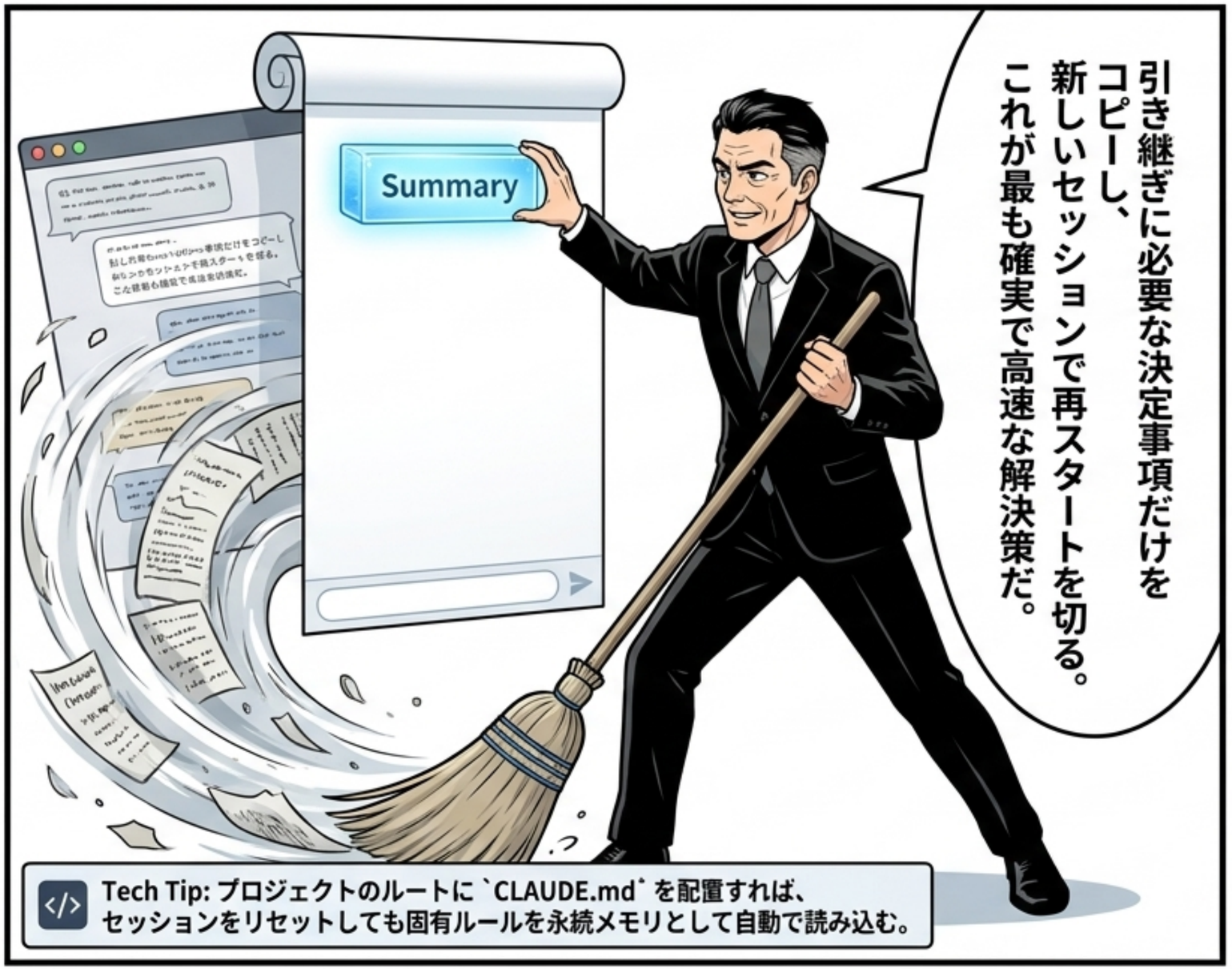
Gemini Notebook



コンテキストウィンドウが上限に近づくと、
性能は緩やかに落ちるのではなく「崖のように急激(Sharp cliff)」に劣化する。
推論がズレ始めたら（推論のドリフト）、無理に会話を続けないこと。

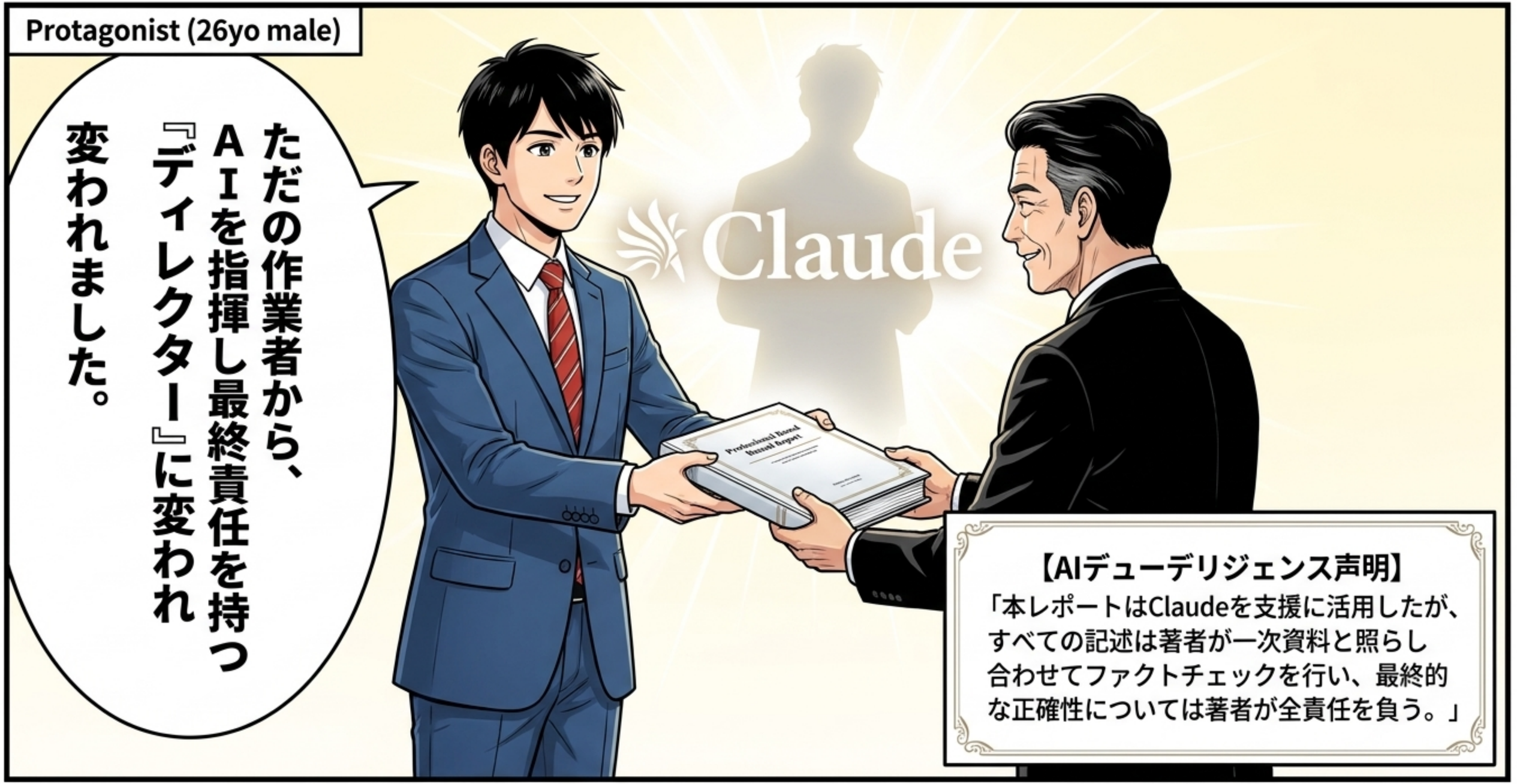
Gemini Notebook

【解決策】定期的な要約とフレッシュなセッションへの移行





Gemini Notebook



AIを鵜呑みにせず、恐れすぎない。調整された信頼（AI Fluency）こそが次世代のスキル

Gemini Notebook

Prompt Template Box

【目標】
[作成したい成果物。例：今四半期の業務改善計画書]

【制約条件】
対象読者：[上司など] /
フォーマット: [課題と解決策]

【指示】
いきなり本文を作成しないでください。
まずはこのタスクを失敗せずに進めるために、どのような手順で取り組むべきか「3段階の計画案」を提示してください。



今日から始める小さな1ステップが、あなたの働き方を大きく変える。

Gemini Notebook