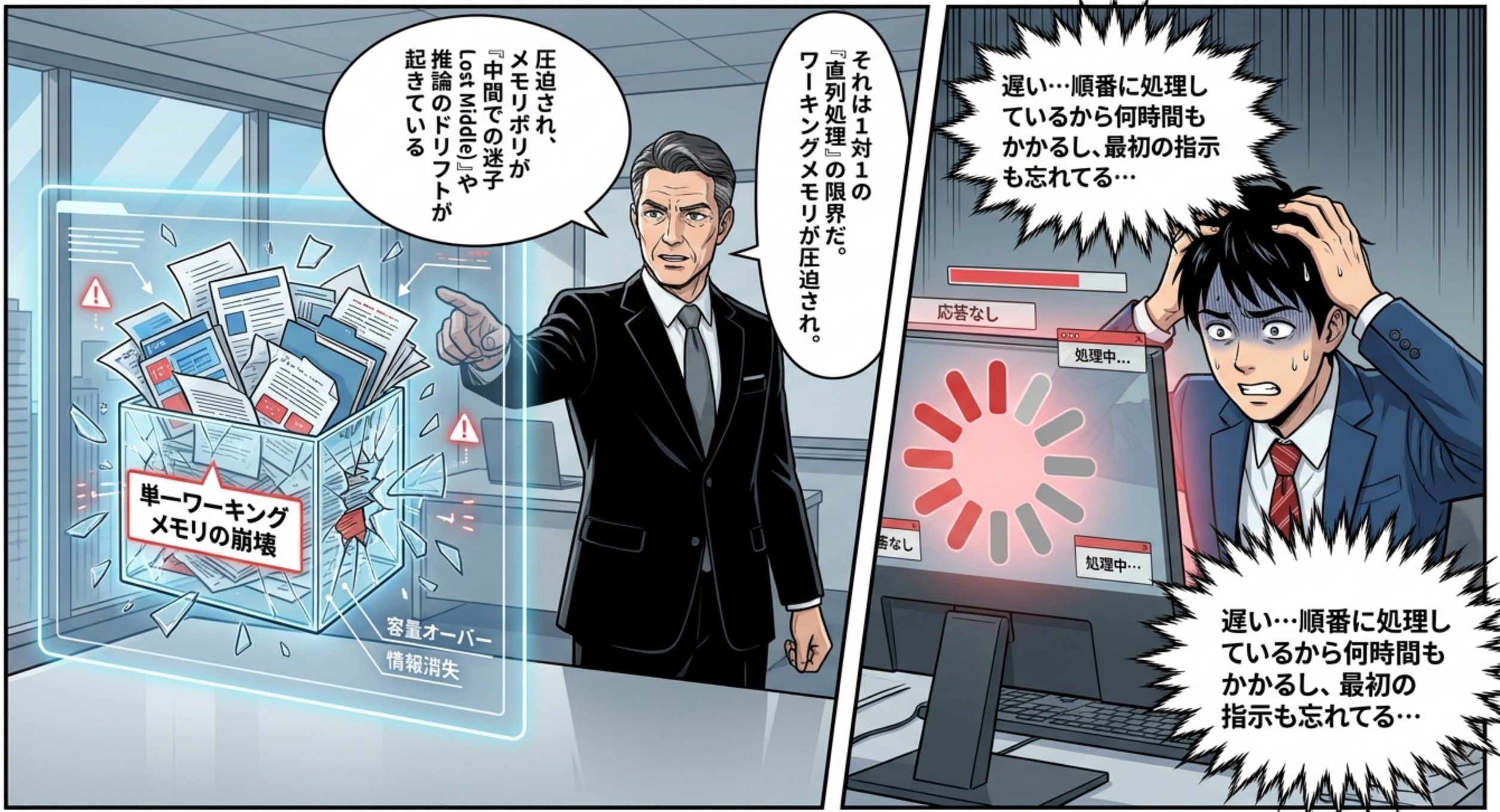
# Claudeで作業効率が爆発的に上がる!
# サブエージェント並行作業 完全実践マニュアル

## 1対1チャットの限界を超え、複数のAIを指揮する司令官へ




Gemini Notebook




Gemini Notebook

Anthropicの研究（AI Fluency Index）では、反復・改善ルーティンを回すことで、1回限りの指示よりAI活用行動が＋2.67個増加し、思考が深まることが実証されている。

## メインセッション
（上位の指示・成果物構成のみ）

### サブエージェントA
（ファイル解析）



### サブエージェントB
（Web検索）



### サブエージェントC
（コード検証）

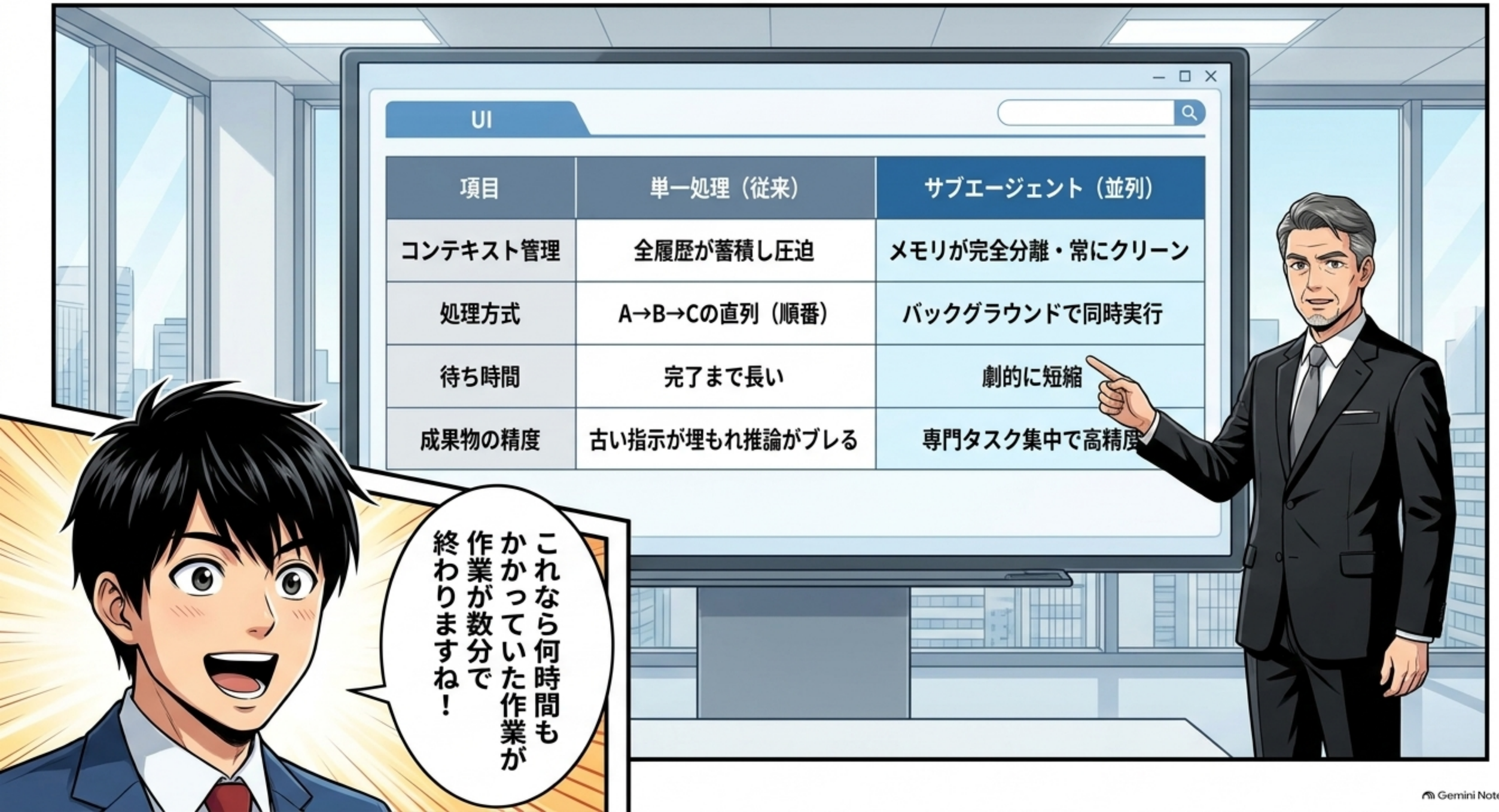


解決策は『サブエージェント』だ。
コンテキストを分離し、
裏側で並列実行させる。



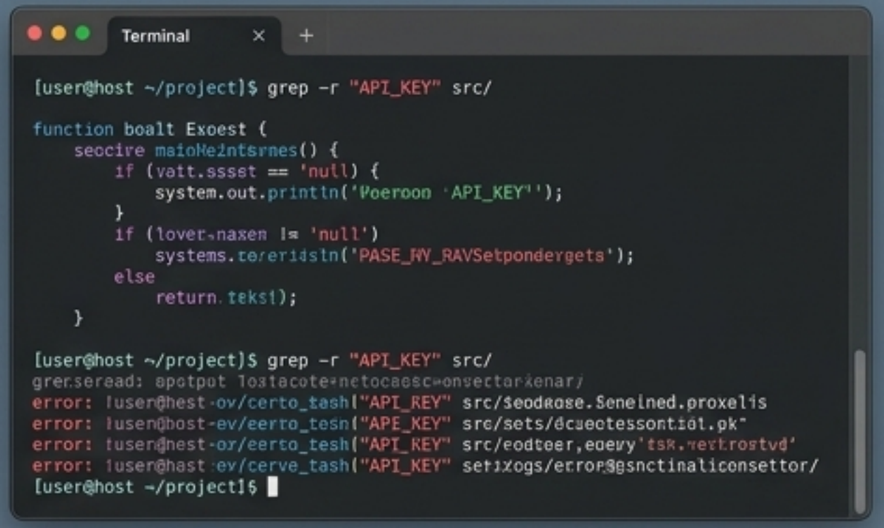
Gemini Notebook

# The Storyboard Manual




Gemini Notebook

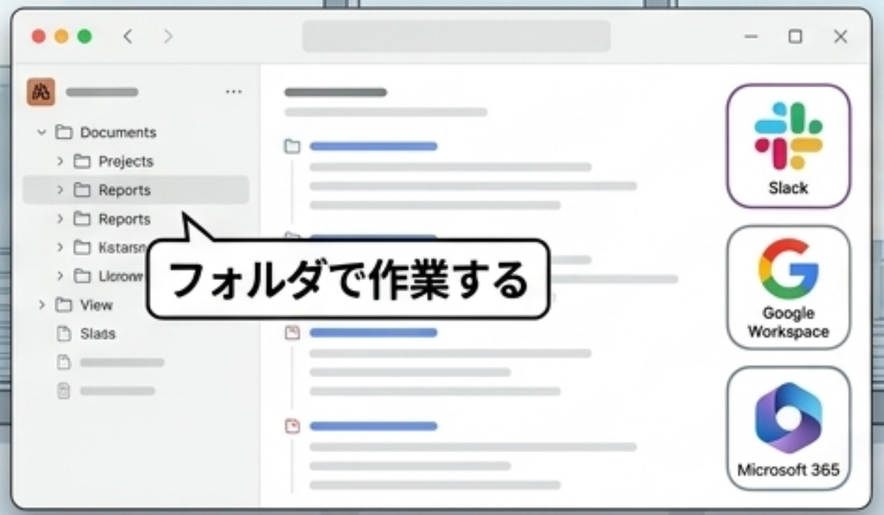
# Claude Code（ターミナル / CLIエージェント）




- 開発者・技術者向け
- ローカルコードベース探索 / Git操作
- CLAUDE.mdやHooksによる制御



# Claude Cowork（デスクトップGUIアプリ）

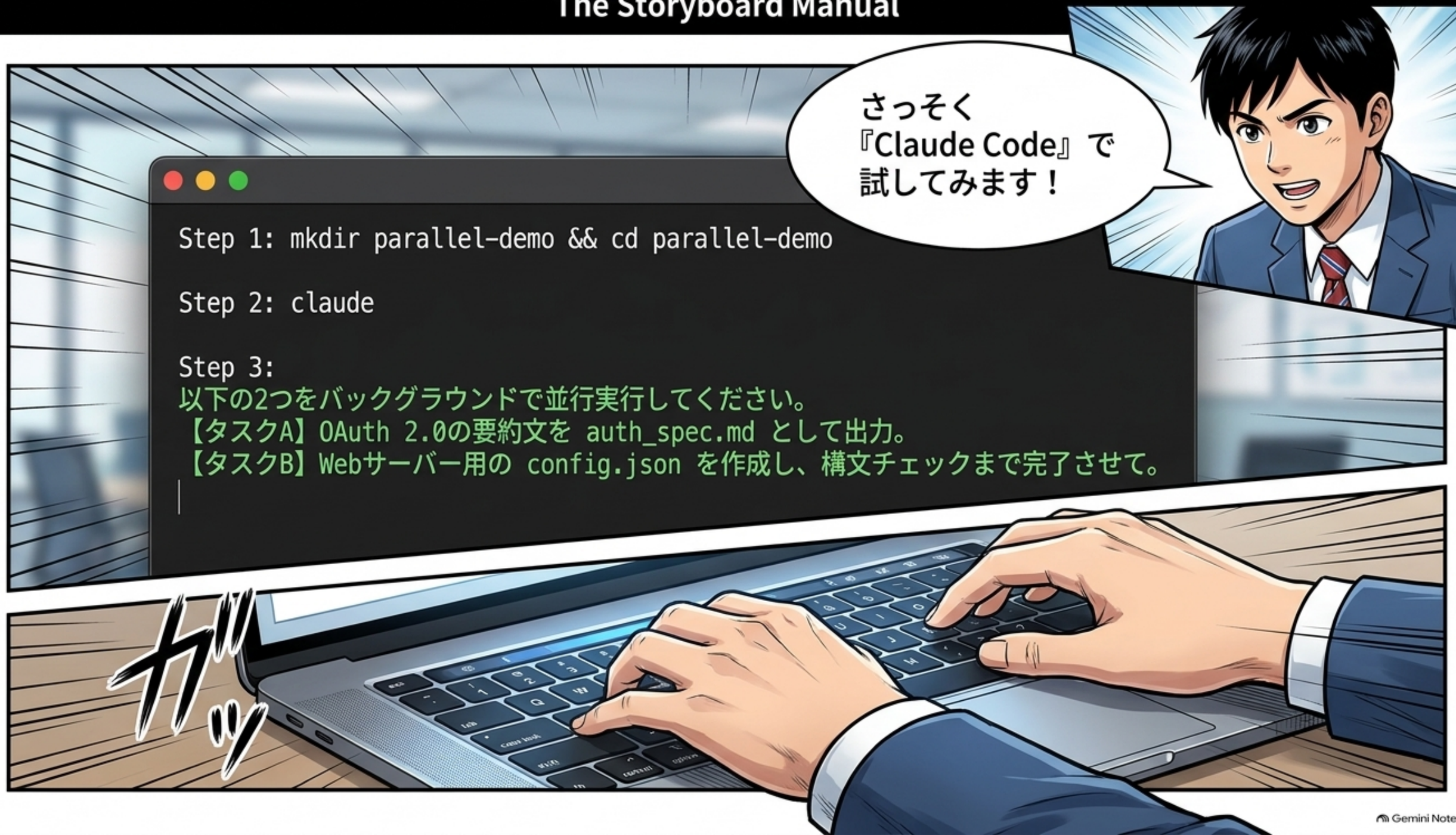



- ナレッジワーカー向け
- 「フォルダで作業する」機能
- Slack・Google Workspace・Microsoft 365などのコネクタ連携



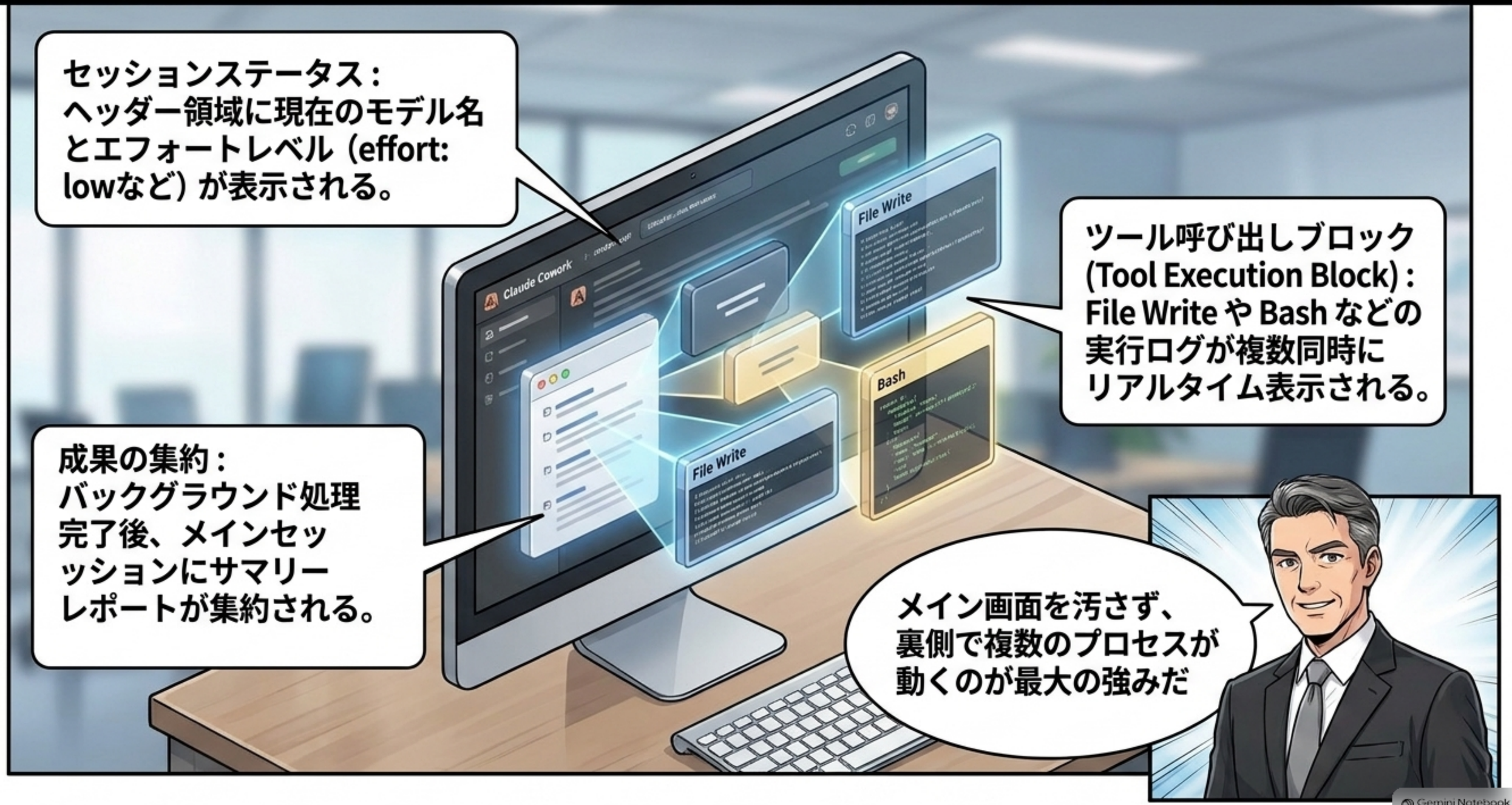
Gemini Notebook

# The Storyboard Manual




Gemini Notebook

# The Storyboard Manual




Gemini Notebook

# The Storyboard Manual

## ⚠ 罠1: 抽象的な指示

骨組みだけのファイルで終わる。

対策：「auth_spec.mdには3セクションを含め、Markdown形式で」と具体的に指定。

## ⚠ 罠2: 前提条件の欠落

言語指定などを忘れる。

対策：プロンプトに含めるか、CLAUDE.md に固定設定。

## ⚠ 罠3: 同一ファイルの書き込み競合

ファイルロックや上書き破壊。

対策：各タスクに別の一時ファイル(task_a_out.tmp等)を割り当て、最後に統合する。




Gemini Notebook

# The Storyboard Manual



**ファイル名：** code-reviewer.md

**YAML設定：** name: code-reviewer,
effort: medium

**役割：** 高級ソフトウェアエンジニア兼
セキュリティ監査

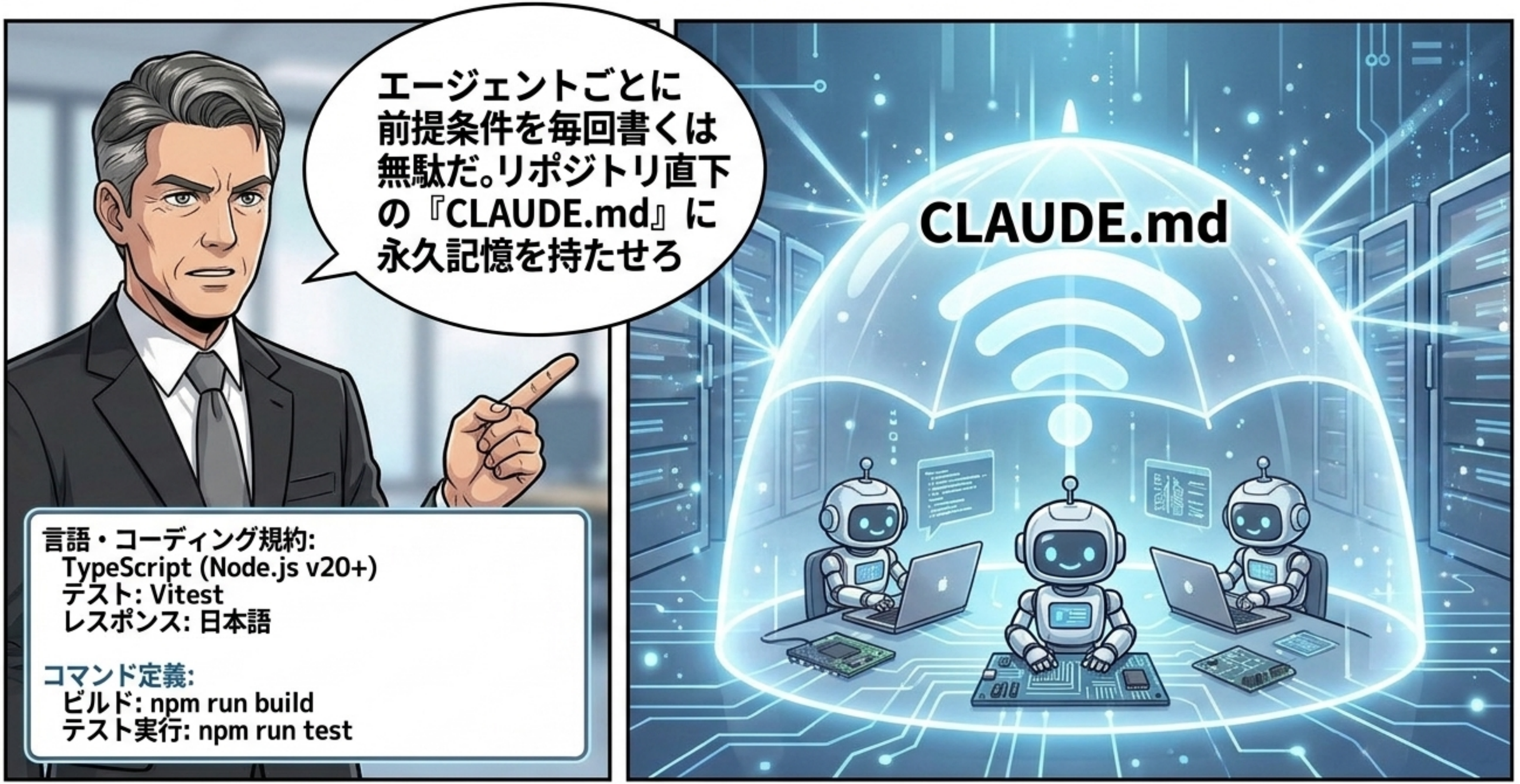
**実行手順：** 1. セキュリティ (OWASP)
2. パフォーマンス
3. 可読性

**出力：** Markdown形式で指摘概要
と該当箇所、推奨コードを提示




Gemini Notebook

# The Storyboard Manual




Gemini Notebook

## オーケストレーション指示

**プラグイン導入:**
/plugin marketplace add anthropics/healthcare
/plugin install fhir-developer@healthcare

**オーケストレーション指示:**
以下の2つを並行実行して。
1. code-reviewer に src/api/users.ts を監査させる。
2. fhir-developer に src/models/patient.ts が FHIR R4 規格に適合しているか検証させる。




Gemini Notebook

# The Storyboard Manual

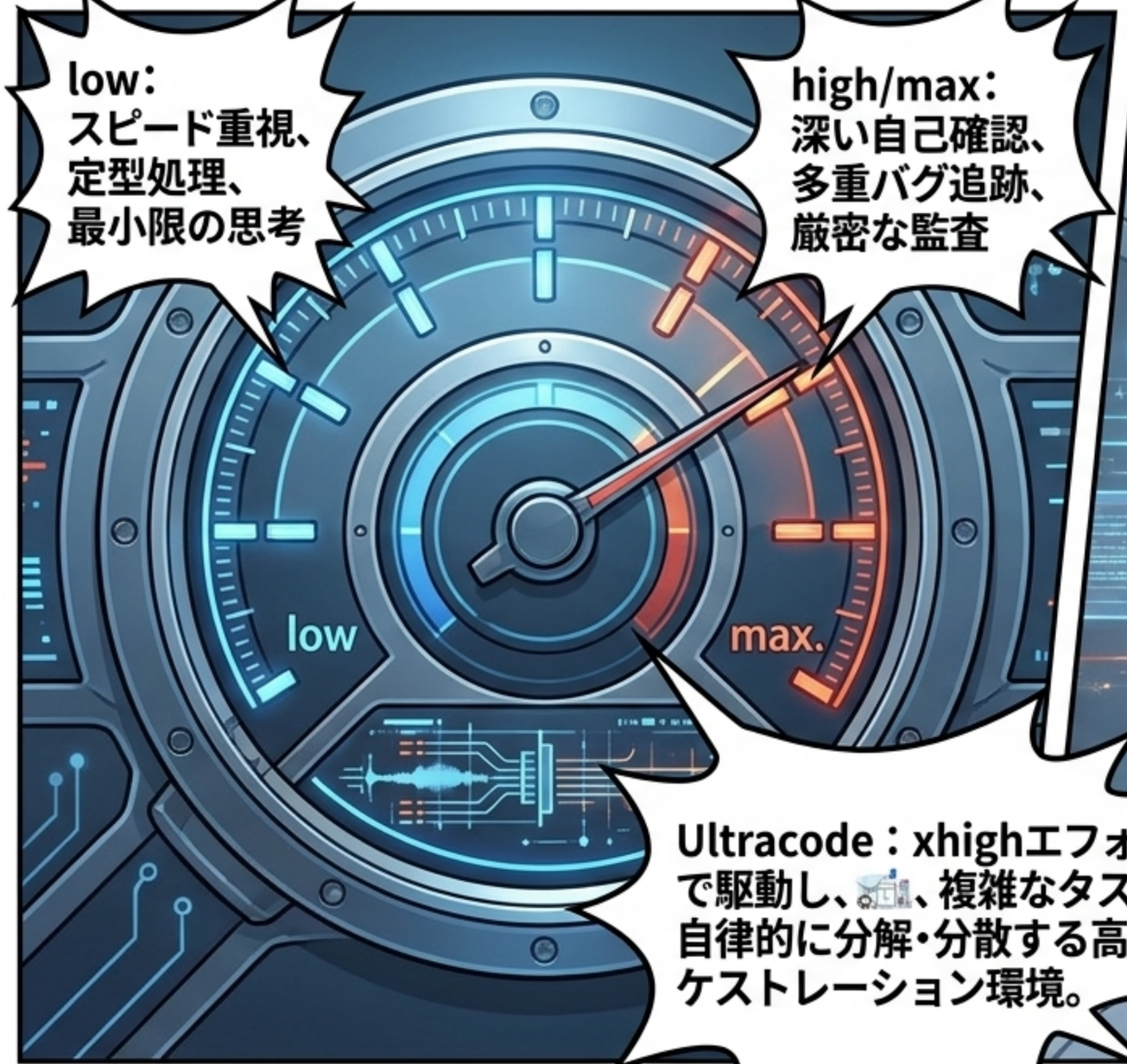



Gemini Notebook

# The Storyboard Manual

low:
スピード重視、
定型処理、
最小限の思考

high/max:
深い自己確認、
多重バグ追跡、
厳密な監査




Ultracode：xhighエフォートで駆動し、🏭、複雑なタスクを自律的に分解・分散する高度オーケストレーション環境。

## Priority Funnel

1. 環境変数
(CLAUDE_CODE_EFFORT_LEVEL)

2. 定義ファイル
(Frontmatter)

3. セッション明示
(/effort)

4. 設定ファイル

5. デフォルト
(auto)

Gemini Notebook

# The Storyboard Manual

## メモリ管理コマンド

- /context
  （使用状況確認）
- /compact
  （会話圧縮・空き容量確保）
- /clear
  （全リセット）

# Q: AIの挙動に問題がある？










➔ /effort low に下げる

➔ /effort high に上げる

➔ /model で上位モデルへ変更し、エフォートは auto に戻す。

Gemini Notebook

# The Storyboard Manual

## Premium Business Manga




# 1対1のチャットから卒業し、AIを束ねる指揮官へ！

Gemini Notebook