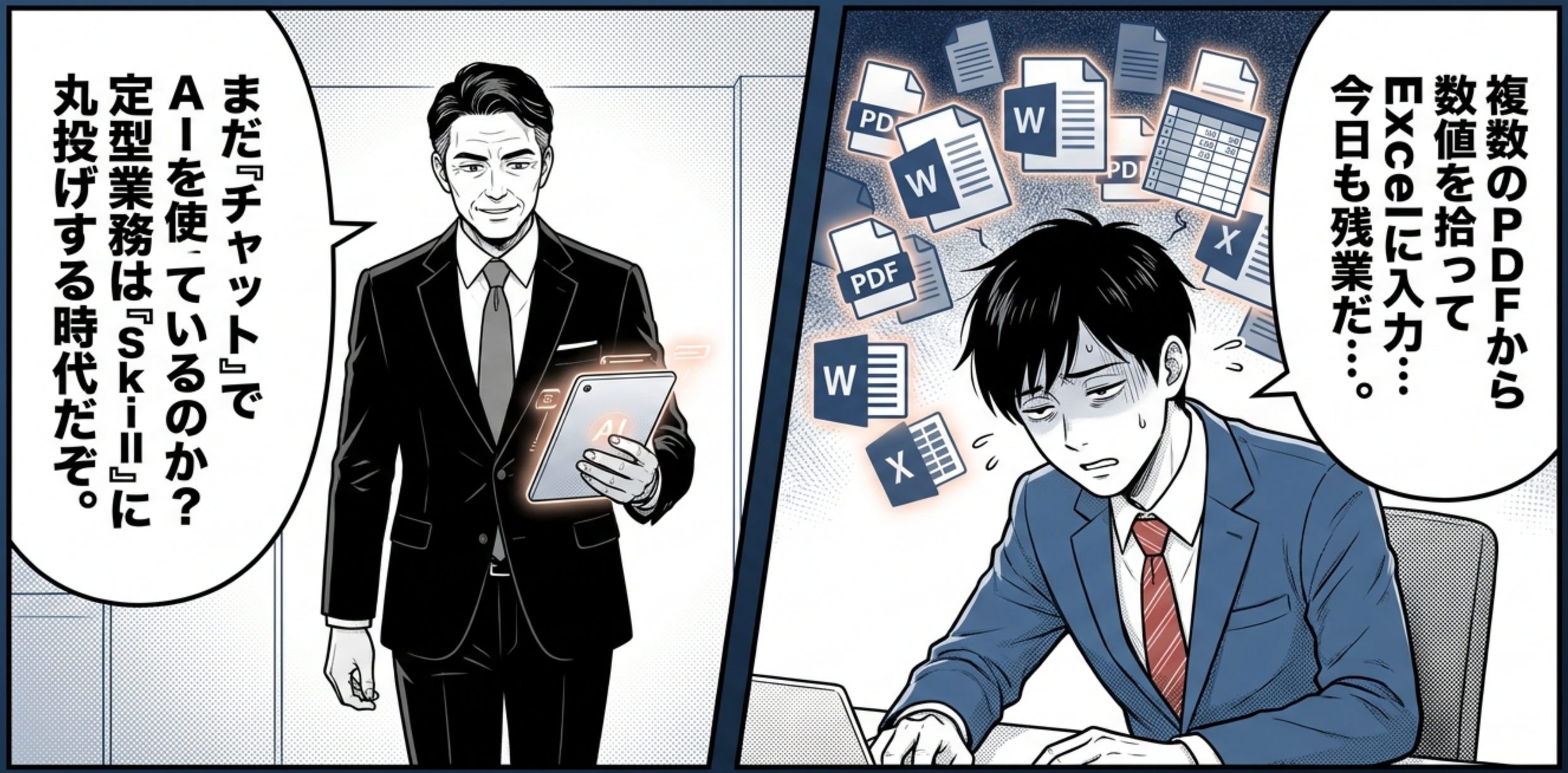
Claude「Skill」完全攻略ガイド：日々の定型作業を丸ごと自動化する

もう手作業のコピペは終わらせよう。
一問一答の「チャット」から、自律型「コワーク」への進化。



Gemini Notebook



手作業によるデータ移動やファイル整理に追われる時間は、劇的に削減できる。

Gemini Notebook

「チャット対話」から「目標の委任（Cowork）」へ





	従来のChat (チャット)	新しいCowork (コワーク) + Skill
処理スタイル	一問一答・テキストの会話	複数ステップの自律実行
人間の作業	画面から手動でコピー＆ペースト	目標とコンテキスト（資料）を委任するだけ
最終成果物	チャット欄のテキスト	閲覧・編集可能な実際のファイル（Excel, Word等）を直接生成



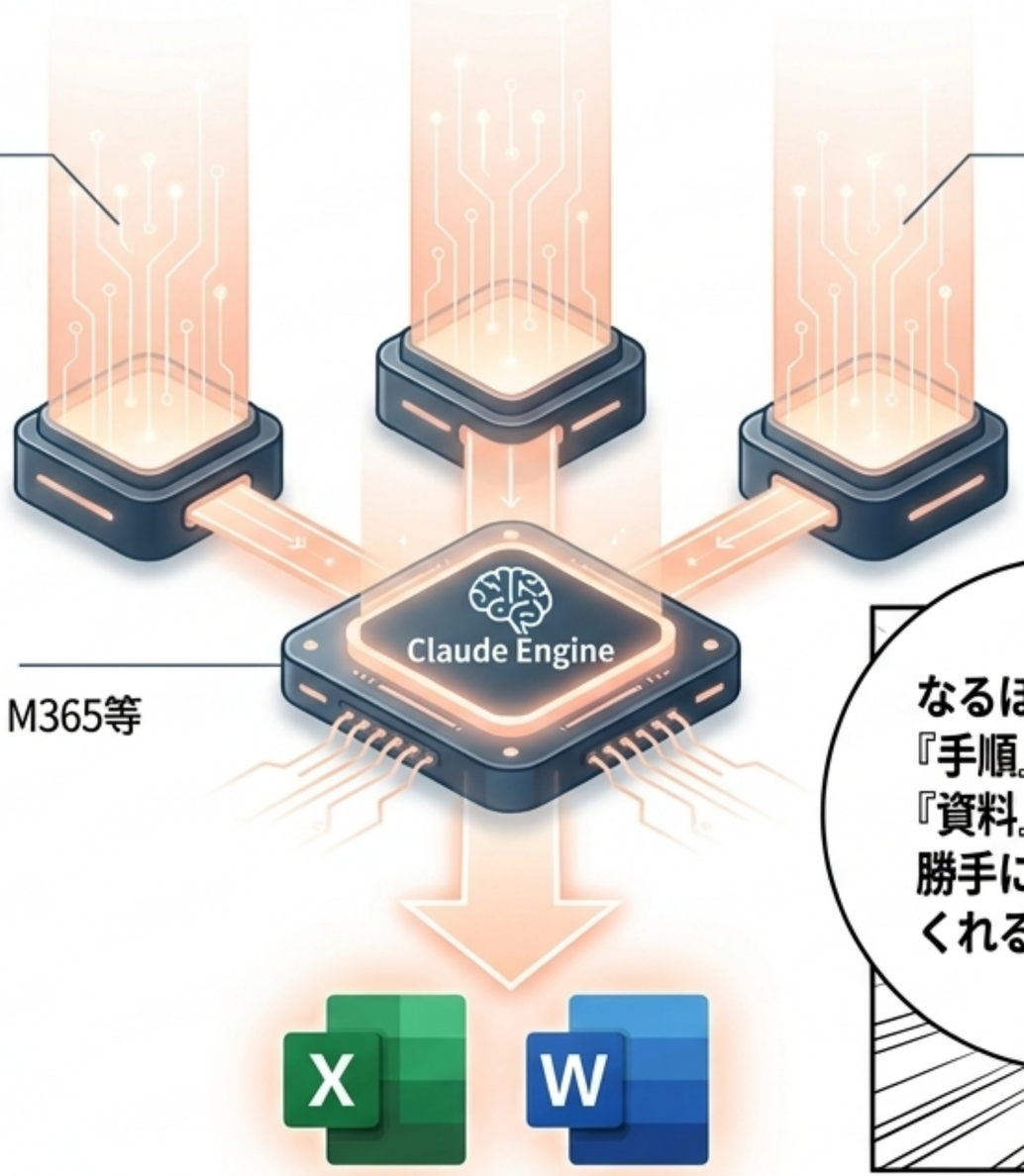
Gemini Notebook

高度な自動化を支える3つの構成要素

1. Skill（スキル）：
特定の業務手順や専門的な処理ルール。作業の標準プロシージャ。

2. Connector（コネクタ）：
Slack、Google Workspace、M365等との安全なAPI連携。

3. Work Folder（作業フォルダ）：
参照資料（コンテキスト）の読み込みと、生成されたファイルを直接保存する場所。





Gemini Notebook

まずはゼロから悩まない。専用環境を一瞬で構築する



/setup-cowork

※Webブラウザ版ではなく、
必ず「Claude Desktopアプリ」を使用。

Gemini Notebook

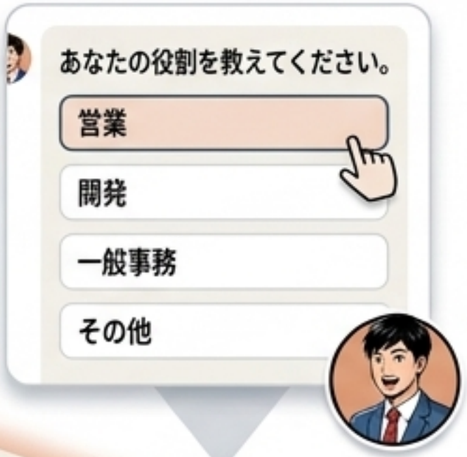
ガイド付きセットアップで自分専用の自動化環境を整える



Coworkモード選択
（画面上部のトグルで
Coworkを選択）



/setup-cowork 入力
（または「Coworkをセット
アップ」バナーをクリック）



役割の選択
（営業、開発、一般事務など
対話形式で職種を回答）



プラグインの承認
（提案された最適スキルの
インストールを確定）

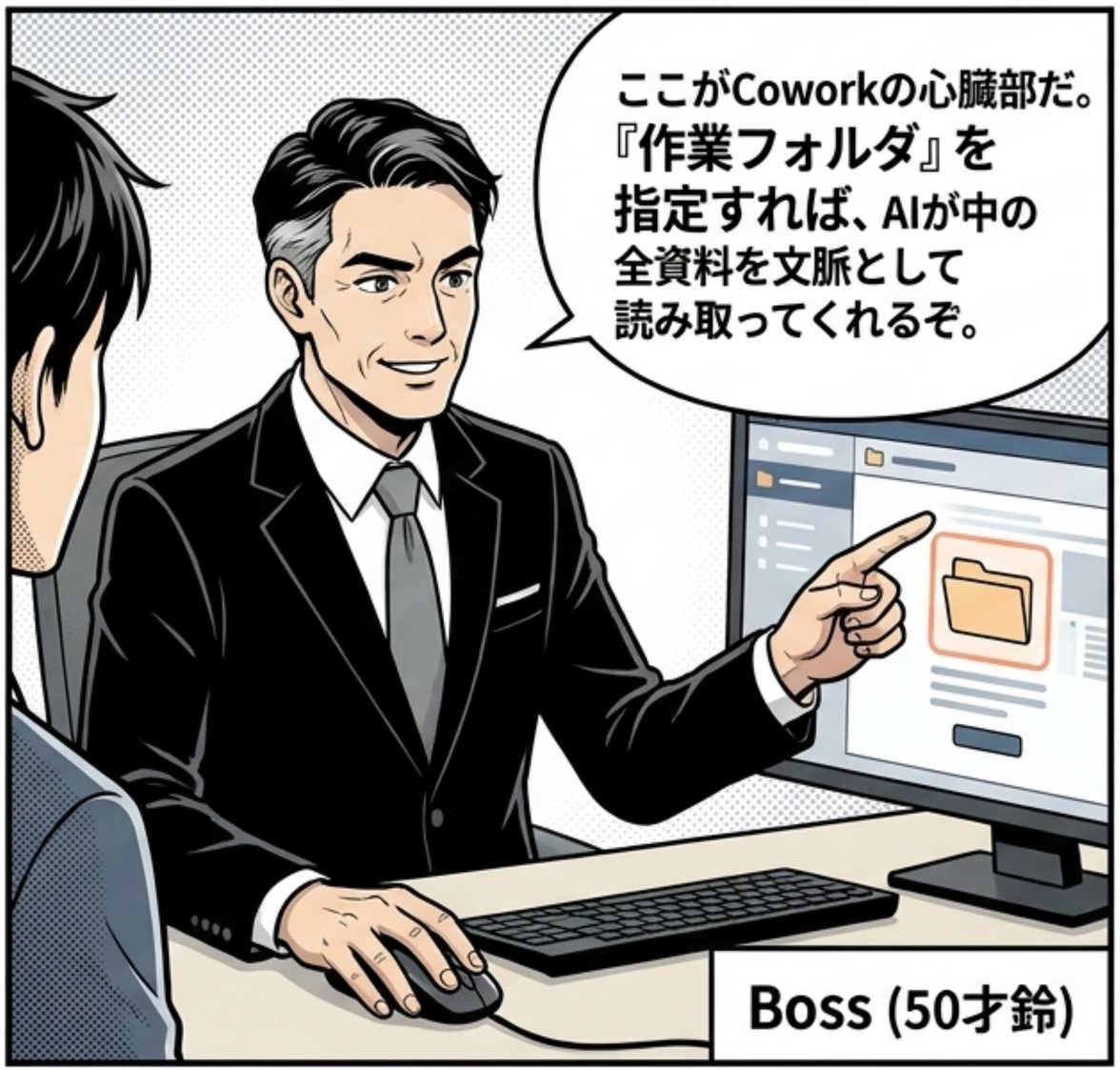


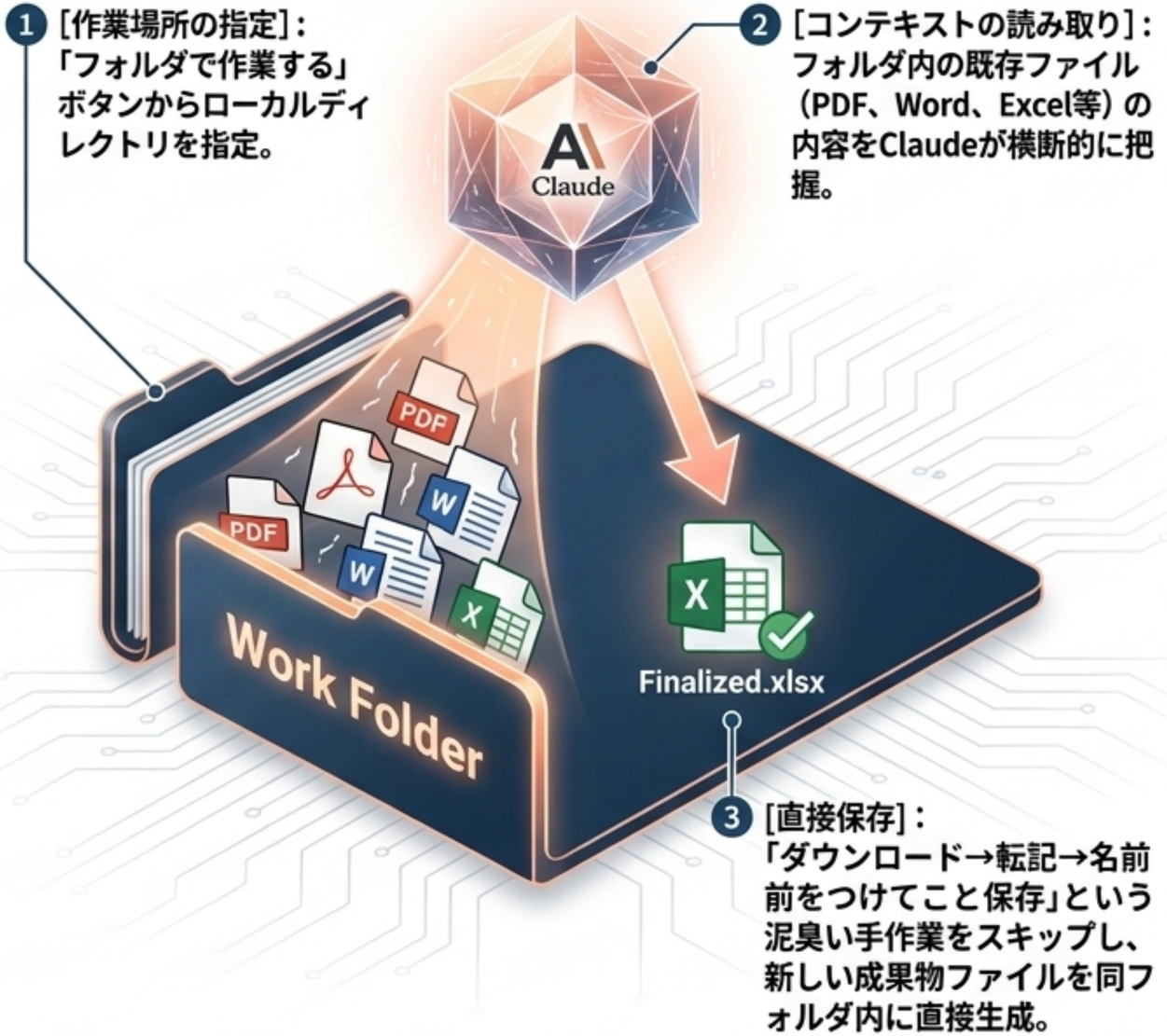
外部ツールの認証
（SlackやDrive等の
OAuthアクセス許可を承認）



Gemini Notebook

真骨頂は「作業フォルダ」の連携



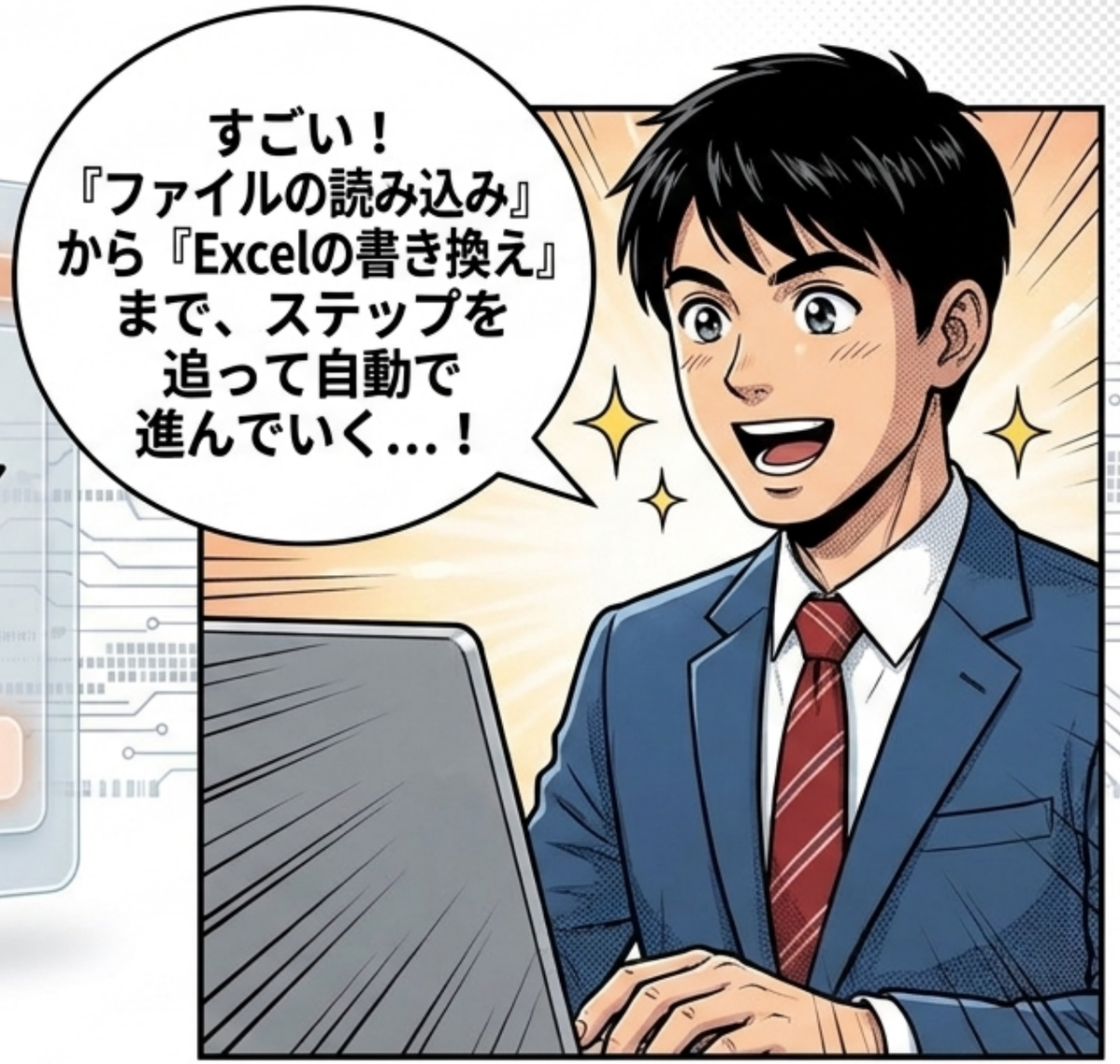


Gemini Notebook

自律的な「思考プロセス」とリアルタイム実行

- ✅ フォルダ内の board-deck-draft.pdf を解析中...
- ✅ 2026年第1四半期の売上・営業利益データを抽出完了
- ✅ forecast-model.xlsx を安全に読み込み中...
- ✅ C10セルおよびD15セルの数値を直接更新

成果物の書き出しが完了しました。



Gemini Notebook

定型タスクを自動化する、3つの代表的ユースケース

リサーチ集約



Input: 散乱した複数PDF/Word

Output: 役員報告用の「1ページ要約ブリーフ (.docx)」を自動生成

状況報告の自動化



Input: Slack / Linearのアクティビティ履歴

Output: 成果、課題、来週の優先タスクを網羅した「週次状況報告書」

予測モデルの直接更新

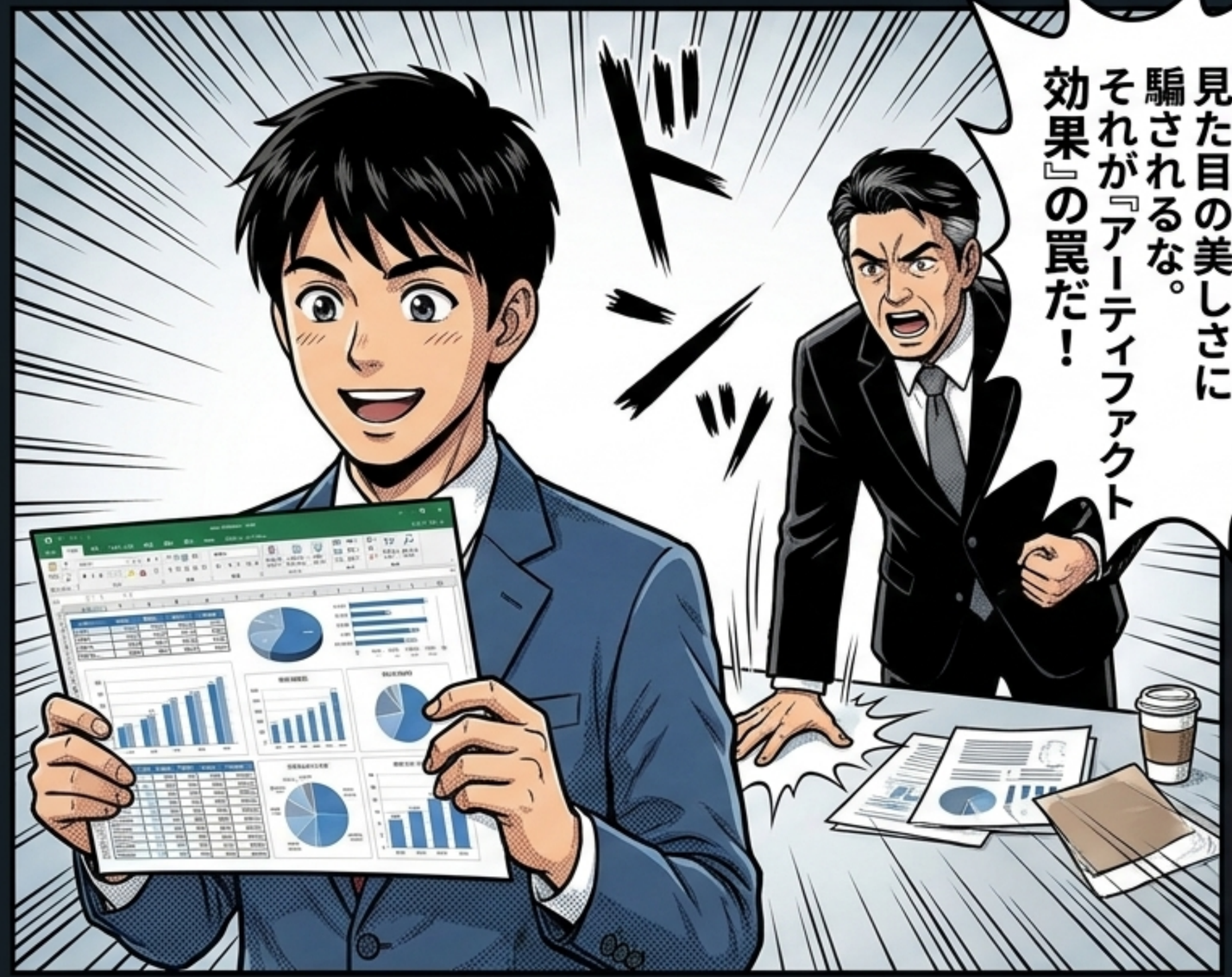


Input: 最新の決算速報データ (PDF)

Output: 既存の「Excel予測モデル (.xlsx)」の該当セル数値を直接更新・上書き

Gemini Notebook

【警告】完璧に見える成果物に潜む罠



AIが綺麗なファイル（アーティファクト）を出力すると、人間は**批判的評価を怠る心理傾向**がある。

- 事実確認（ファクトチェック）を行う割合：
  -3.7% 低下
- 推論への疑問を投げかける割合：
  -3.1% 低下
- 欠落コンテキストを特定する割合：
  -5.2% 低下

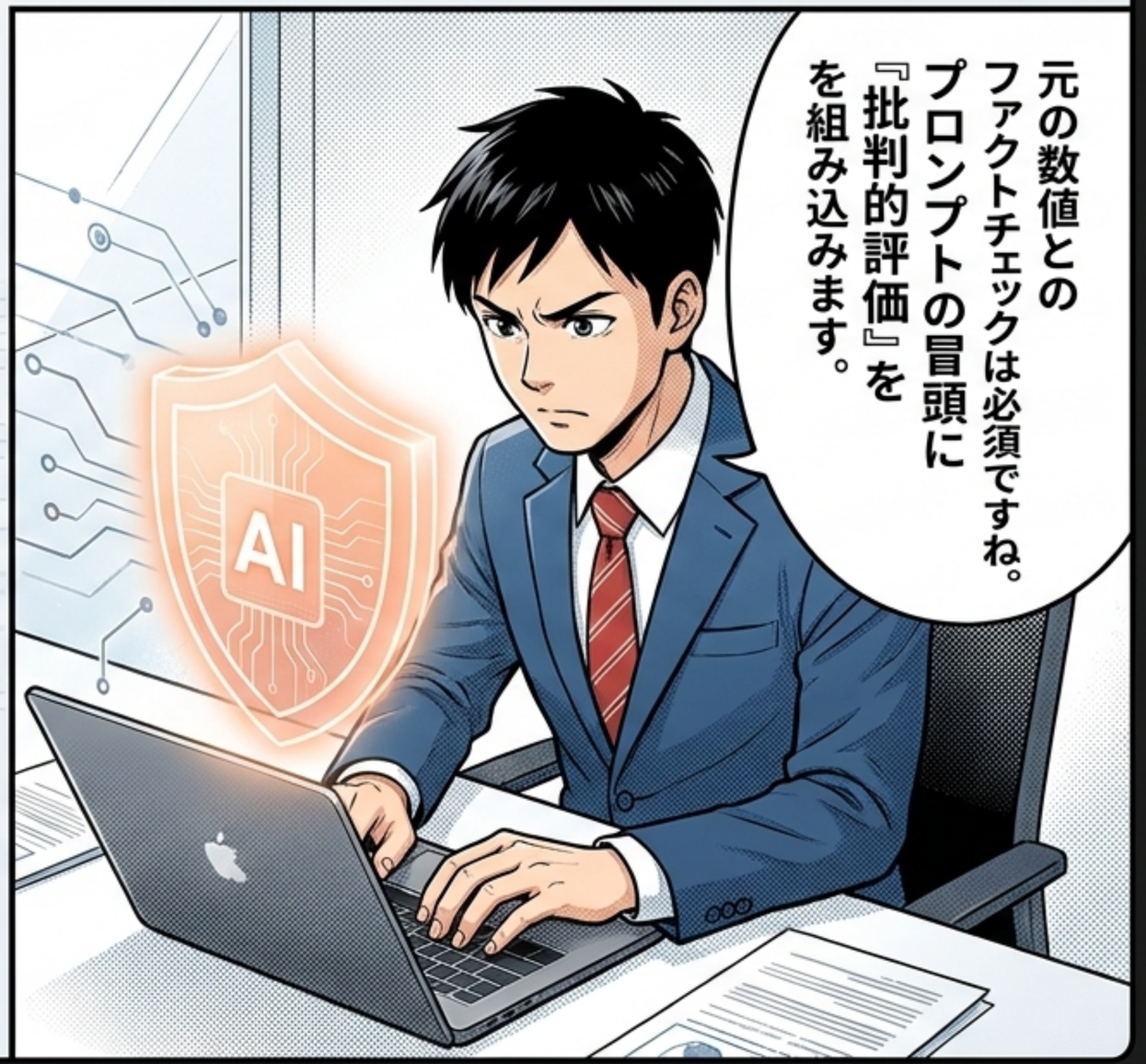
（出典: Anthropic AI Fluency Index）

Gemini Notebook

アーティファクト効果を防ぐ「協働の条件設定」

作業を開始する前に、以下の条件を適用してください：

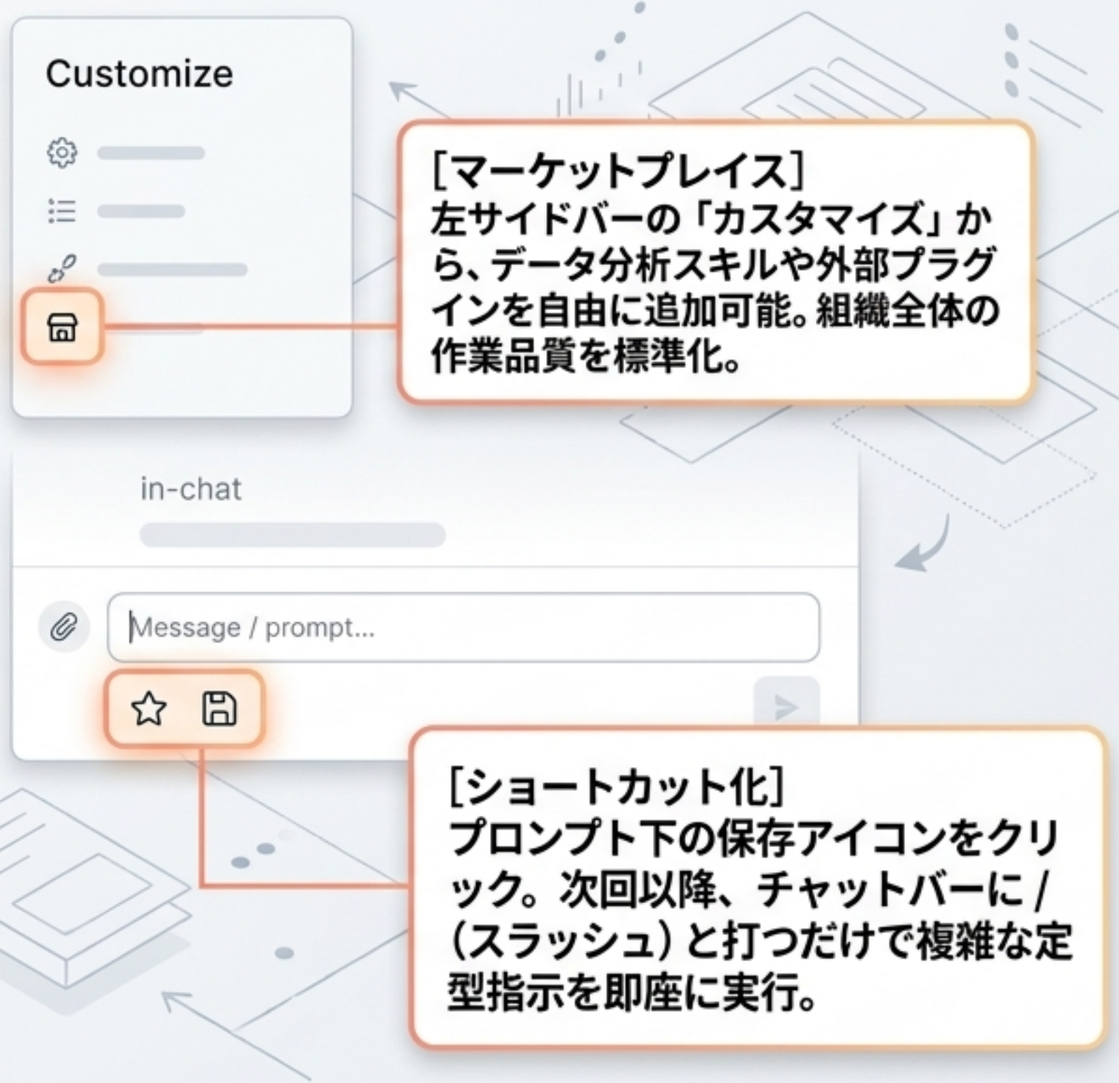
1. **異議申し立て**: 私の前提や指示に誤りや無理があれば、遠慮なく異議を唱えること。
2. **不確実性の指摘**: データの中で不確かな点や欠落があれば、最初に箇条書きで指摘すること。
3. **ロジックの提示**: 計算ロジックと根拠となった一次データの抜粋を、成果物とは別に提示すること。



Gemini Notebook

成功したワークフローを「仕組み化」する





[マーケットプレイス]
左サイドバーの「カスタマイズ」から、データ分析スキルや外部プラグインを自由に追加可能。組織全体の作業品質を標準化。

[ショートカット化]
プロンプト下の保存アイコンをクリック。次回以降、チャットバーに /（スラッシュ）と打つだけで複雑な定型指示を即座に実行。

Gemini Notebook

上司のトラブルシューティング・マトリックス



動かない時は、まずこの4つを疑え。
（※Cowork UIとCLIのClaude Codeは別物だぞ）

症状	原因と解決策
Coworkモードが見つからない	[原因]　Webブラウザ版を使用している。 [解決策] macOS/Windows用の「Claude Desktopアプリ」をインストールする。
コネクタ連携・OAuthエラー	[原因]　トークン期限切れ、または管理者による未承認。 [解決策]「カスタマイズ」から再接続(Reconnect)。または情シス部門へ有効化を依頼。
追加した機能が静かに失敗 (Silent Failure)	[原因]　エンタープライズ版のシート数上限を超過している。 [解決策] 管理コンソールでSCIMプロビジョニングとシート空き数を確認。
途中で作業が止まる / 内容が浅い	[原因]　プロンプトの制約条件・文脈の不足。 [解決策]「出力形式」「禁止事項」を明記する。（CLI環境なら /effort high を活用）

Gemini Notebook

「手作業」から「意思決定」へ。働き方の劇的な進化





Gemini Notebook

PREMIUM B2B BUSINESS MANGA

さあ、今日から最初の一歩を踏み出そう



泥臭い定型業務を手放し、
あなた専用のAIアシスタントと働き始めよう。

Gemini Notebook