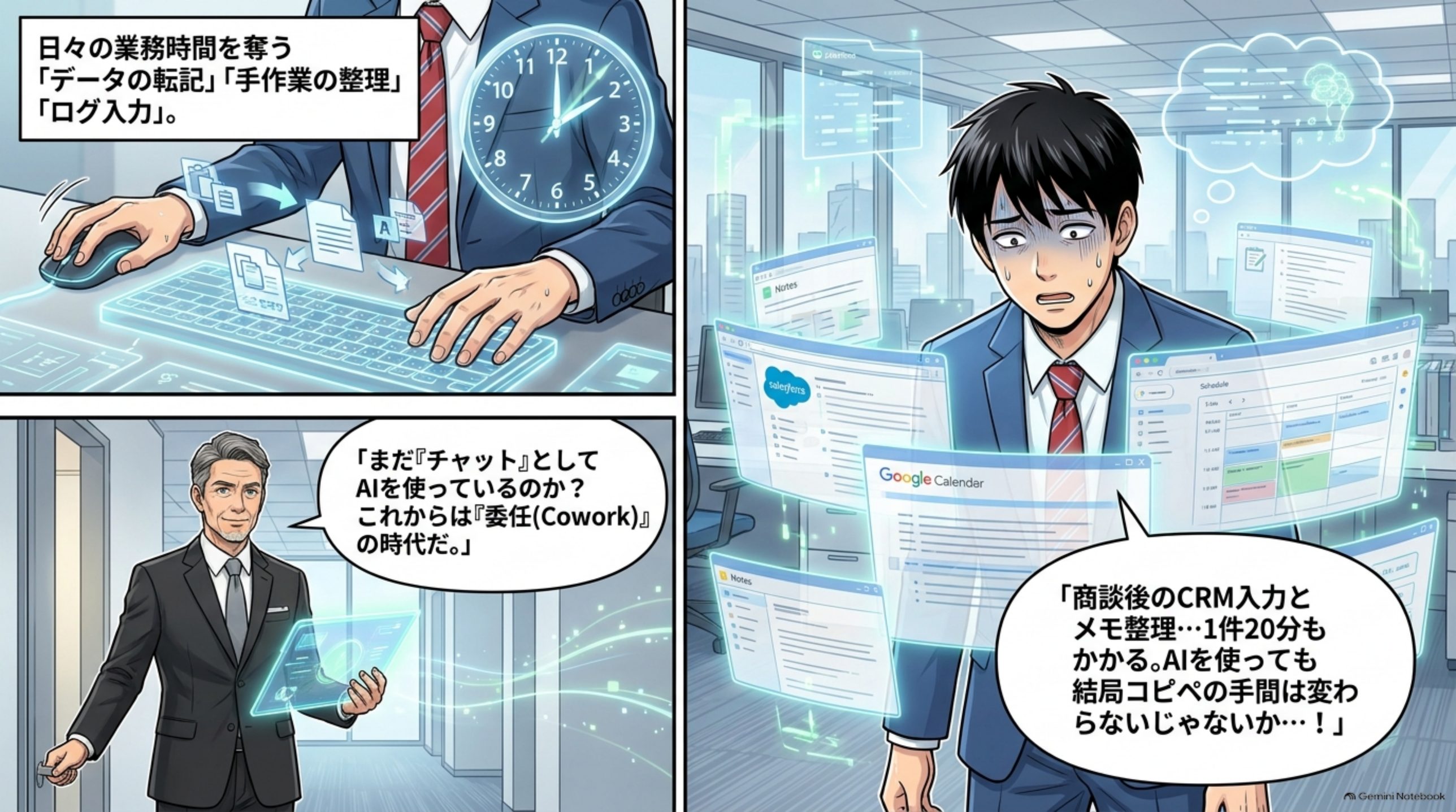
定型作業を劇的に自動化するClaude「Skill」完全実践ガイド

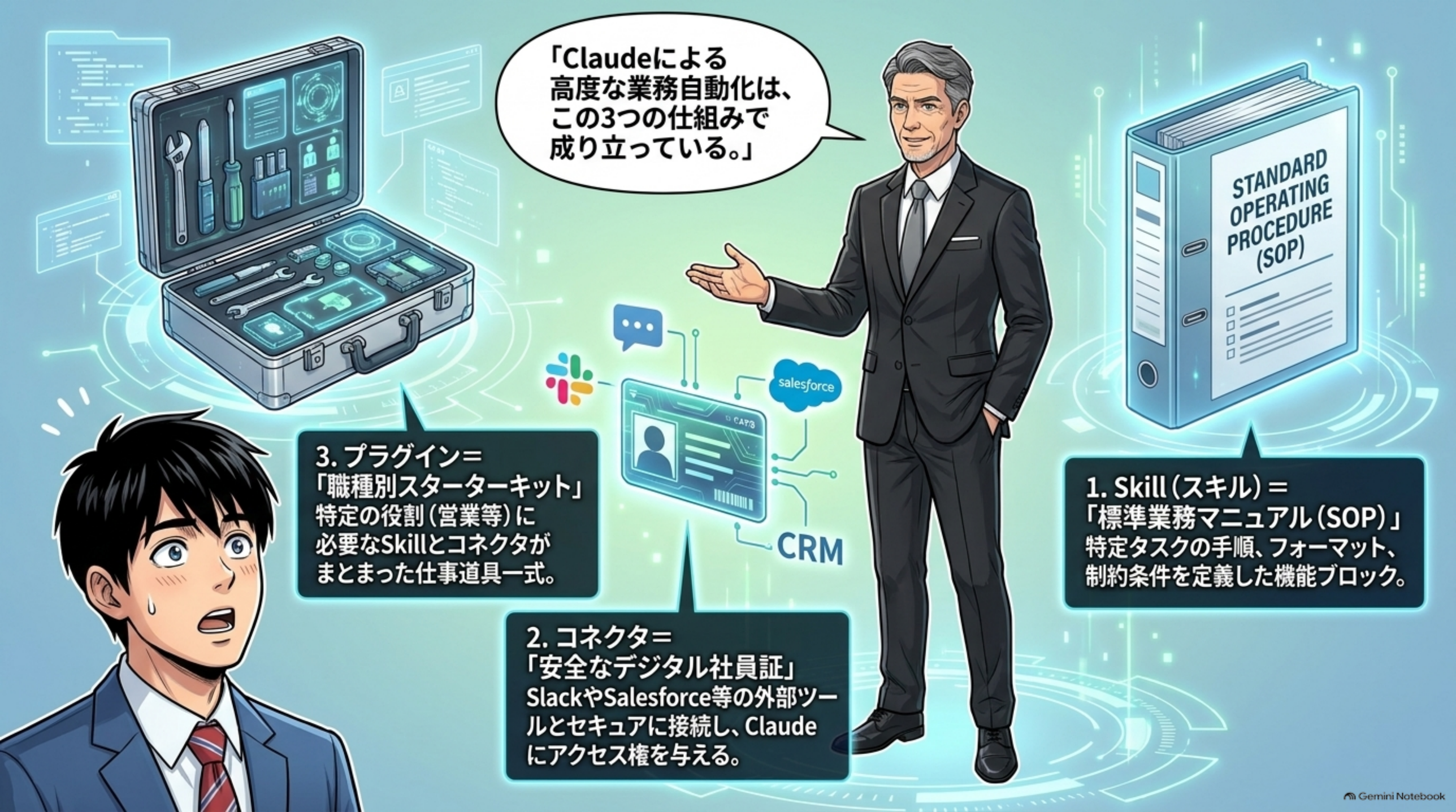
プロンプト入力の時代から、「作業の委任」の時代へ



忙しいビジネスパーソンのための
自律型AI協働マニュアル

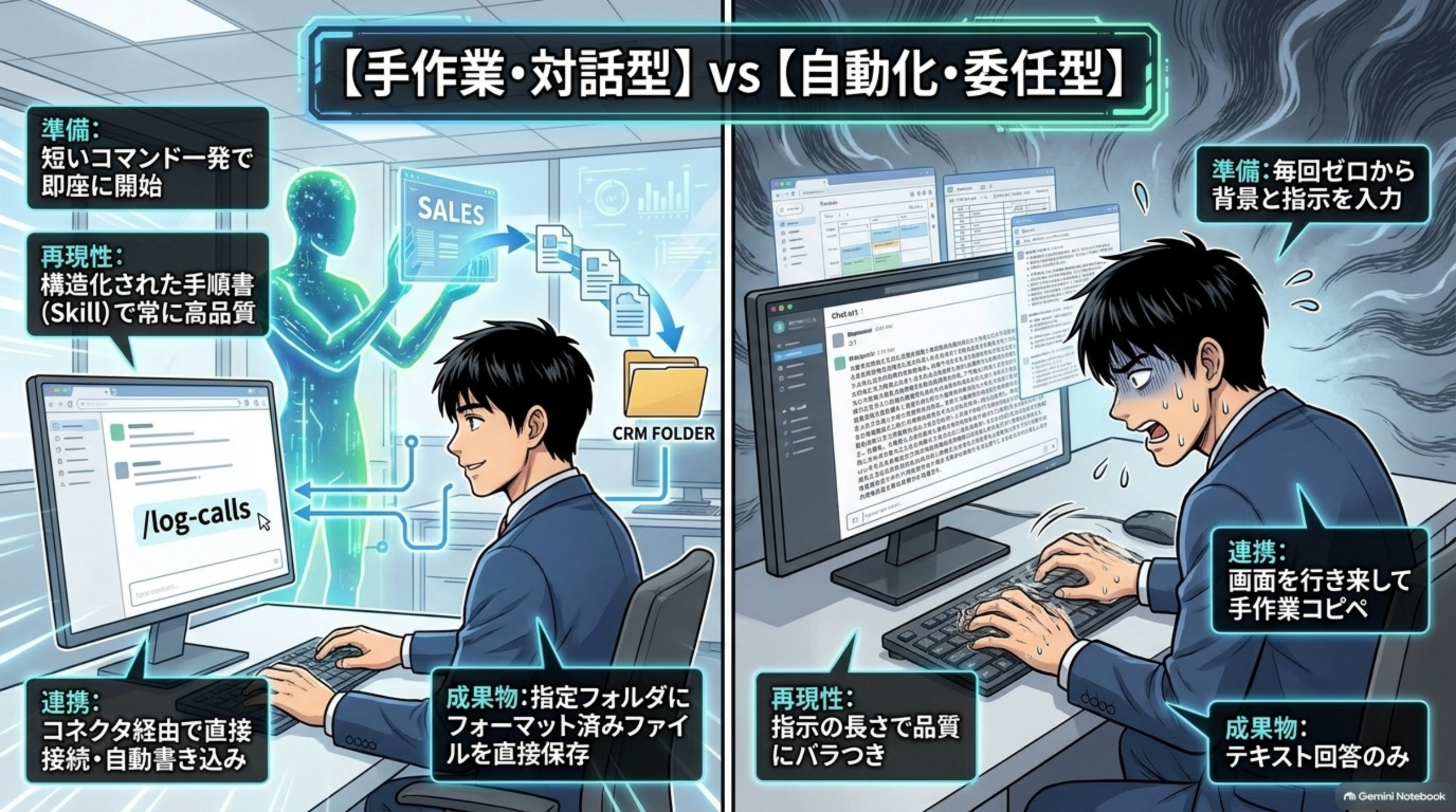
Gemini Notebook

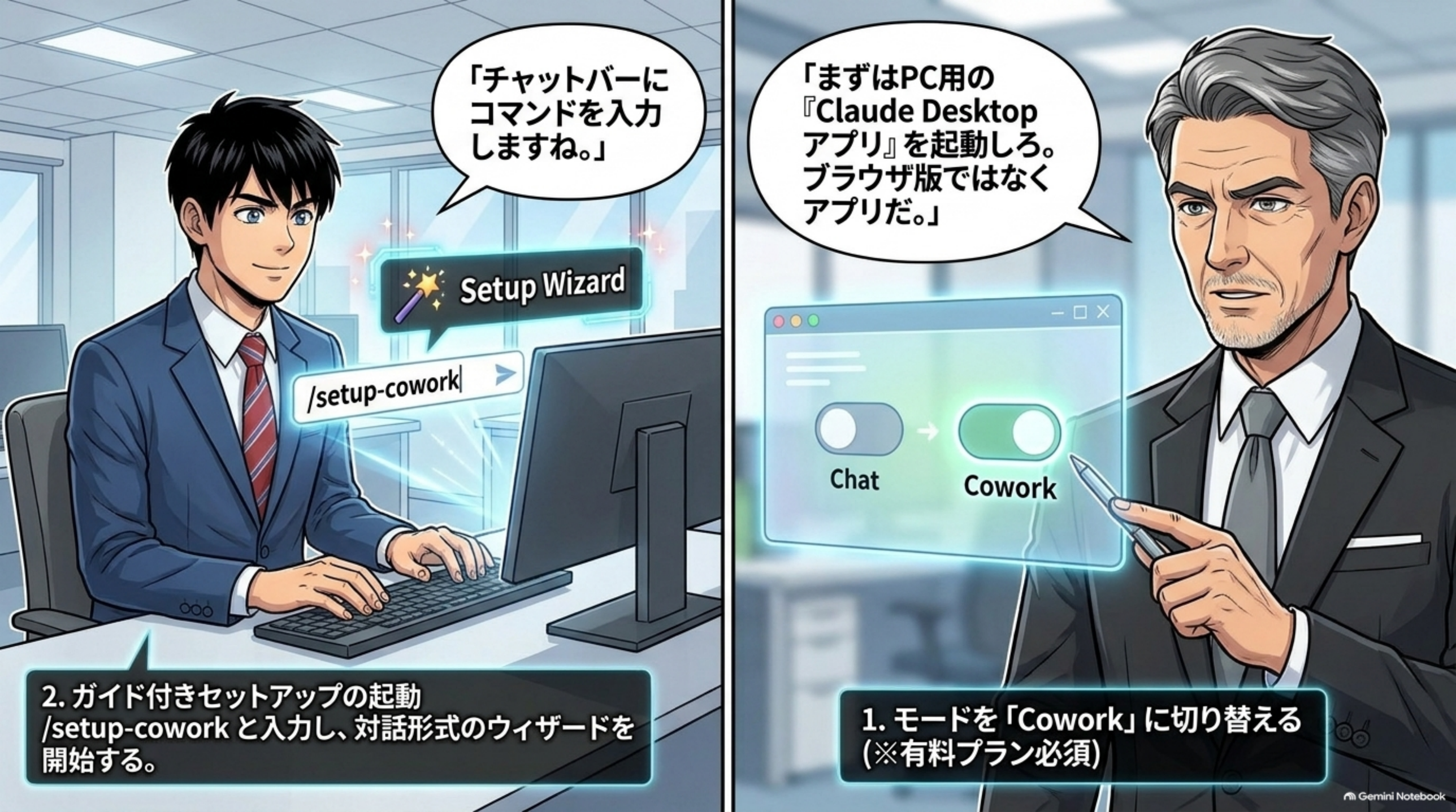

日々の業務時間を奪う
「データの転記」「手作業の整理」
「ログ入力」。
「まだ『チャット』として
AIを使っているのか？
これからは『委任(Cowork)』
の時代だ。」
「商談後のCRM入力と
メモ整理…1件20分も
かかる。AIを使っても
結局コピペの手間は変わ
らないじゃないか…！」
Notes
Google Calendar
Schedule
Gemini Notebook

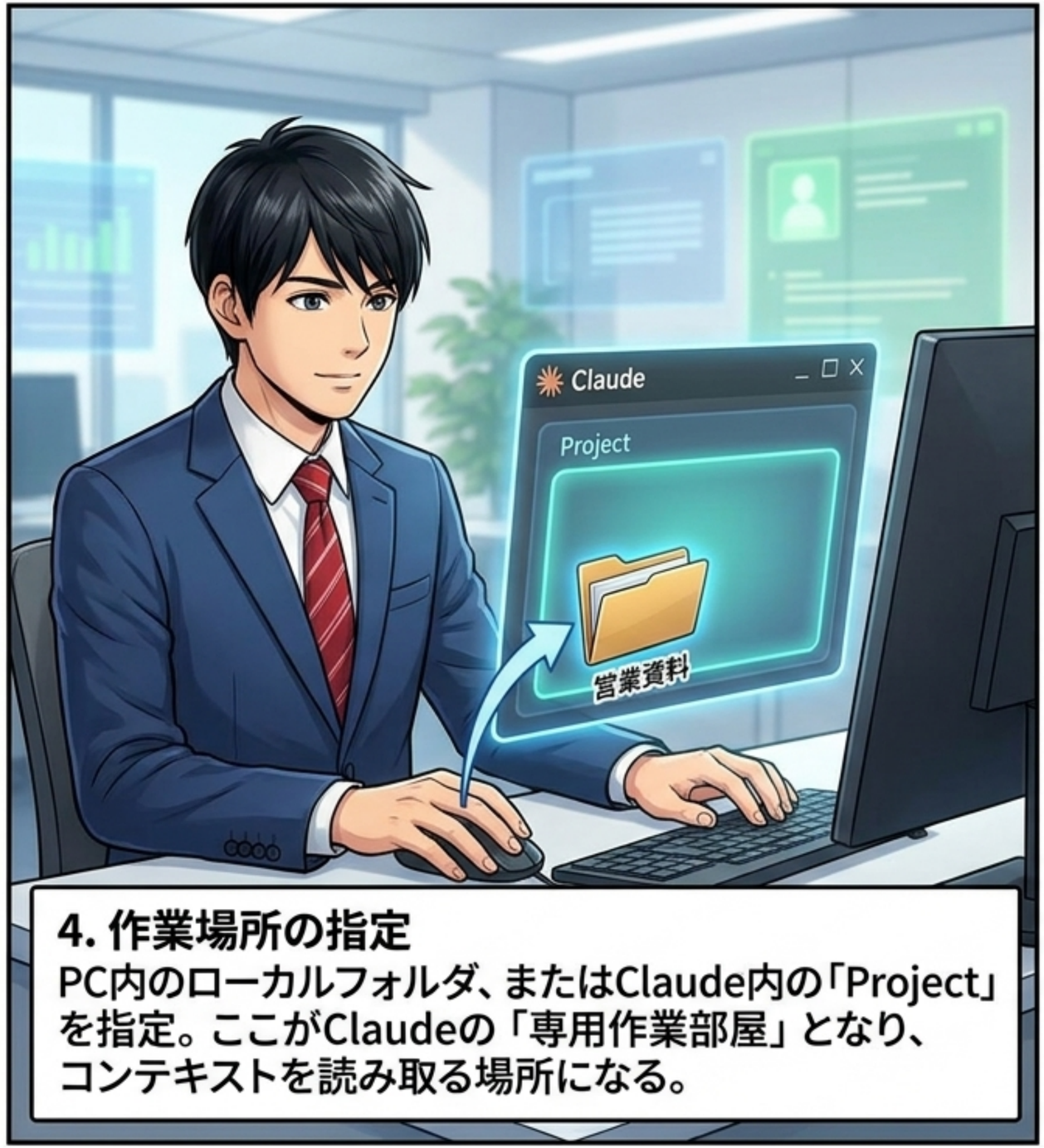


Gemini Notebook

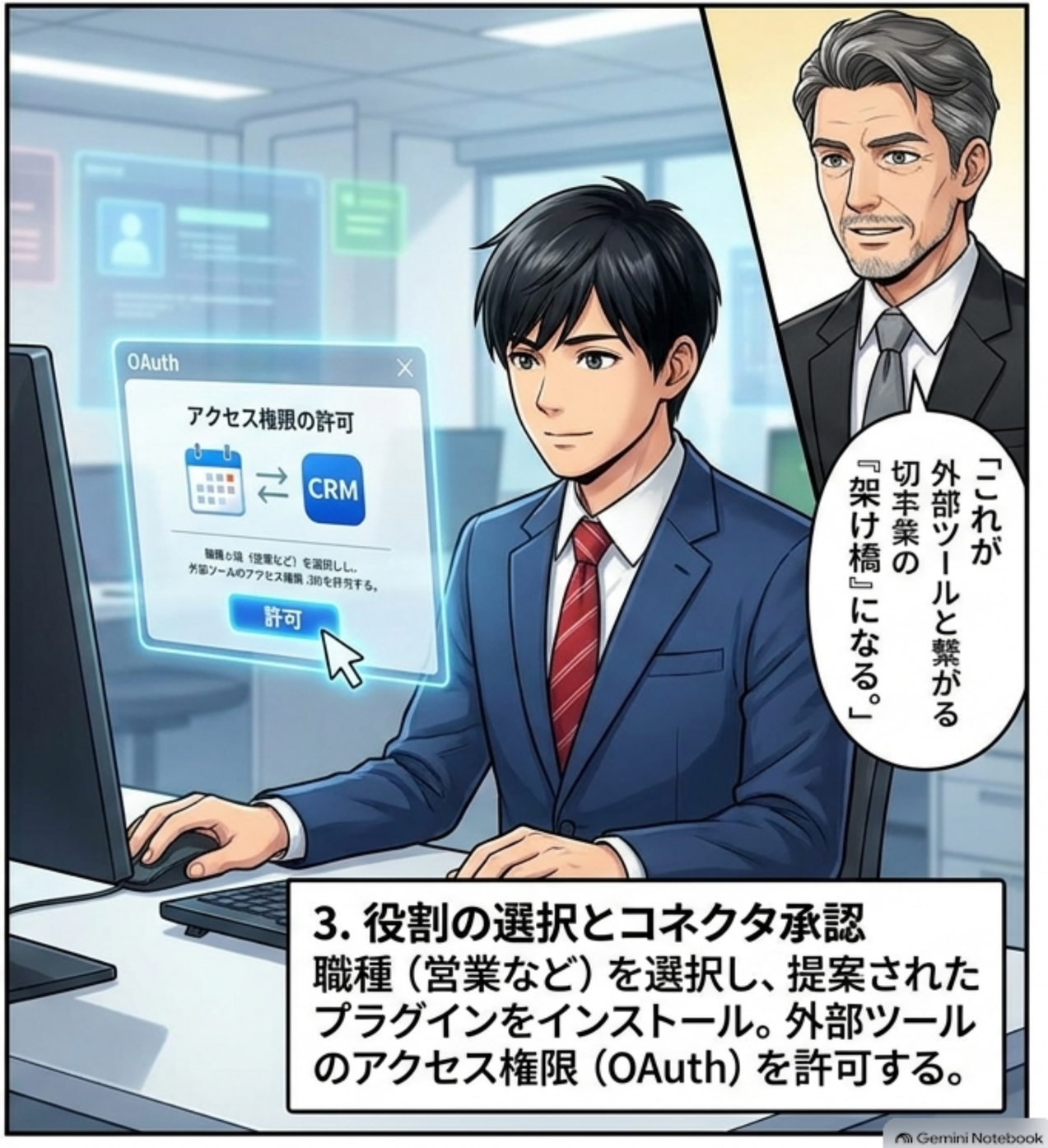
【手作業・対話型】vs【自動化・委任型】




「まずはPC用の『Claude Desktop アプリ』を起動しろ。ブラウザ版ではなくアプリだ。」
Chat
Cowork
1. モードを「Cowork」に切り替える (※有料プラン必須)
「チャットバーにコマンドを入力しますね。」
Setup Wizard
/setup-cowork
2. ガイド付きセットアップの起動 /setup-cowork と入力し、対話形式のウィザードを開始する。
Gemini Notebook



4. 作業場所の指定
PC内のローカルフォルダ、またはClaude内の「Project」を指定。ここがClaudeの「専用作業部屋」となり、コンテキストを読み取る場所になる。



3. 役割の選択とコネクタ承認
職種（営業など）を選択し、提案されたプラグインをインストール。外部ツールのアクセス権限（OAuth）を許可する。

Gemini Notebook

【実践編】営業ログ入力の劇的自動化

「商談後、1件15分かけていた入力作業が、拡張機能『Claude in Chrome』を使えばわずか1〜2分で終わる。



Before





拡張者の時間



再テイプをタップ



After





自動に有的抽出



自動にマチと結合



カレンダーとSalesforceを開いておくだけで、Claudeがタブを横断して情報を参照し、一気通貫でログを作成する。API開発は一切不要だ。

Gemini Notebook

1. タブグループ化による相互参照

Claudeのタブグループ(Claude Tab Group)
Group）内に両サイトをまとめることで、
同一セッション内で情報の相互参照が可能
になる。



Gemini Notebook

2. ラフなメモの投入と自動照合

見ろ。カレンダーの参加者アドレスから
自動的にSalesforceの連絡先を探し出し、
『Salesforce Match』が完了したぞ。

Salesforce Match
（照合完了）

CRM

顧客名	Acme Corp
連絡先	Sarah Jones
メモ	競合Xと比較中
次回アクション	Q1末決定
ステータス	記録済み

『今日の外部通話をSalesforce Saleに記録して』と指示を出し、指示を出し、この乱雑なメモをそのまま渡すだけ…

Acme
/Sarah
競合Xと比較中
Q1末決定

Claude Prompt Box

「見ろ。カレンダーの参加者アドレスから
自動的にSalesforceの連絡先を探し出し、
『Salesforce Match』が完了したぞ。」

Gemini Notebook


「すごい…
完璧なフォーマットだ。
このまま保存ボタンを…」
Approve/Save
「待て!!
そのまま
承認するな!!」
ボッス(50)
オーツ
⚠「アーティファクト効果」の罠
AIの出力が美しすぎると、人間は検証を怠る傾向がある。
Anthropicの調査では、成果物生成時にユーザーの
ファクトチェック行動が3.7ポイント低下することが
実証されている。
Gemini Notebook


安全ガードレール：2段階ゲートモデル
ボス
(50年齢鈴)
どれほど綺麗でも、
金額、日付、競合名に
ハルシネーション(嘘)が
混じるリスクはある。
最終点検は人間の
倫理的責任だ。
【必須のプロンプト指示】
『私の事前確認なしに、直接保存や送信処理を絶対に実行しないでください。
必ずプレビューを表示し、私が承認できるようにしてください。』

自分専用の「Skill」カスタマイズ



「反復と改善」で精度を極める



プロンプトから「委任（Delegation）」へ



今すぐ試せるファーストアクション



あなた専用の自動化環境づくりを、今すぐスタートしよう。

Gemini Notebook