Claudeを「頼れる秘書」に変える本

AIに「聞く」から「任せる」へのステップアップ



Gemini Notebook


AIは便利だけど、結局コピペとファイルのアップロードに時間がかかる……
ガッ
ガッ
ガッ
Aは便利だけど、結局コピペとファイルのアップロードに時間がかかる……
まだAIを『ただの相談相手』として使っているのか？
Gemini Notebook

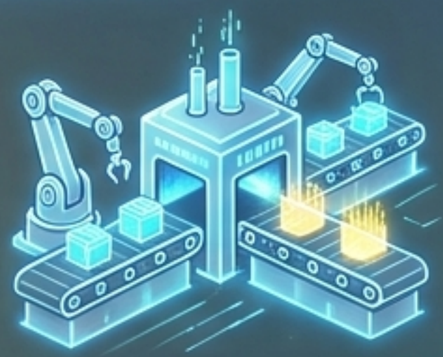
「Chat（相談）」から「Cowork（実行）」へ

Chat



1対1の「会話」。
一往復で終わる単純作業（翻訳・要約）向け。
手動でのファイルアップロードが必要。

Cowork

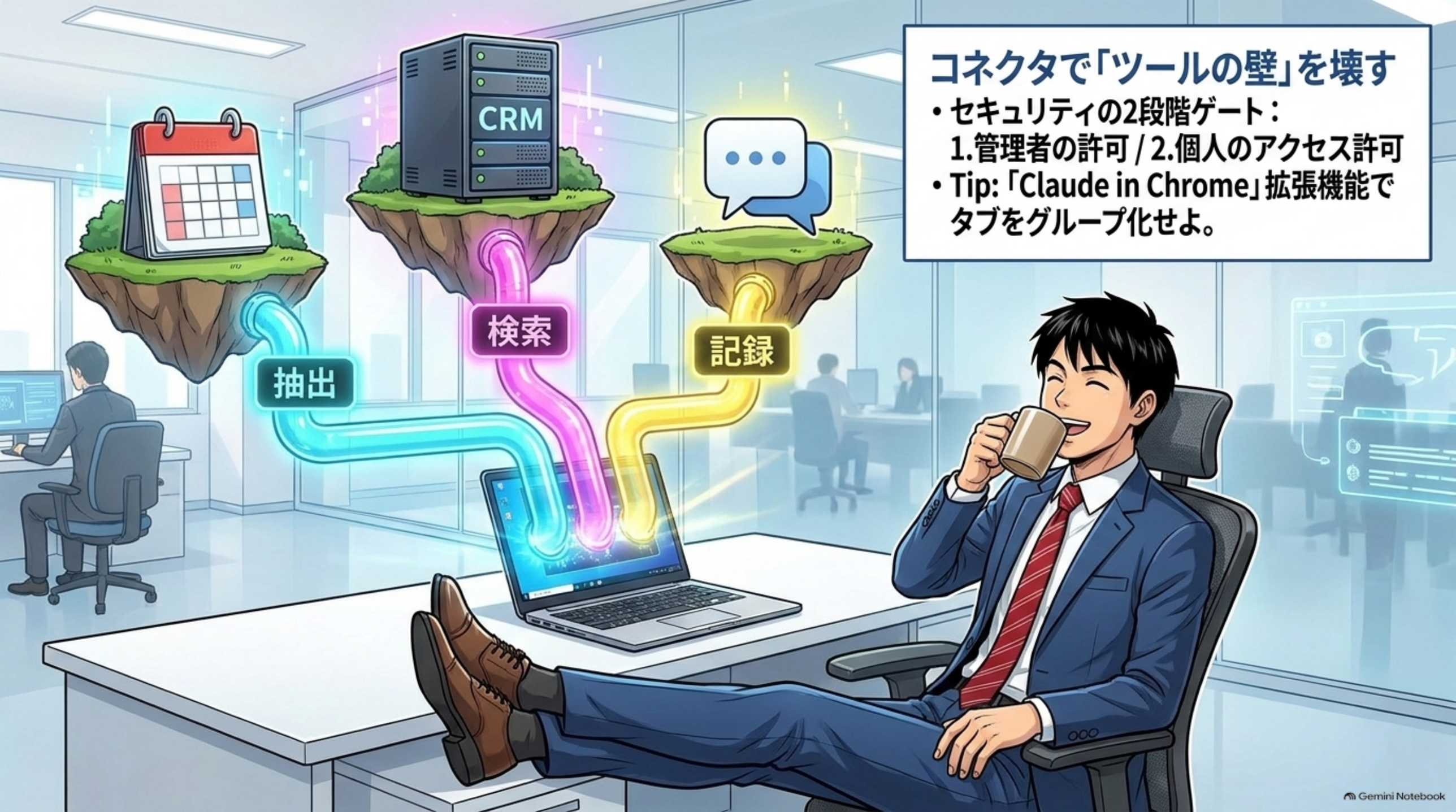


「デジタル秘書」としての実行モード。
自律的にフォルダを読み、ツールを操作し、最終的な「成果物」を届ける。

Gemini Notebook


Cowork
ON
実行中...
デスクトップアプリの必須性
・ローカルファイルへの安全なアクセス
・より高度な自動化設計
・公式ダウンロードページからインストール必須
第一歩だ。
ブラウザ版からは卒業しなさい。
Gemini Notebook


職種を選ぶと、
最適な『プラグイン』が
インストールされる。
Sales
セールス
Marketing
マーケティング
Science
サイエンス
Engineering
エンジニアリング
/setup-cowork
プラグイン
＝「仕事の進め方（スキル）」
＋「道具（コネクタ）」＋「指示の雛形」
Gemini Notebook


コネクタで「ツールの壁」を壊す
• セキュリティの2段階ゲート：
1.管理者の許可 / 2.個人のアクセス許可
• Tip:「Claude in Chrome」拡張機能で
タブをグループ化せよ。
CRM
検索
抽出
記録
Gemini Notebook



作業ディレクトリを指定し、「完結型」の自動化を実現する。

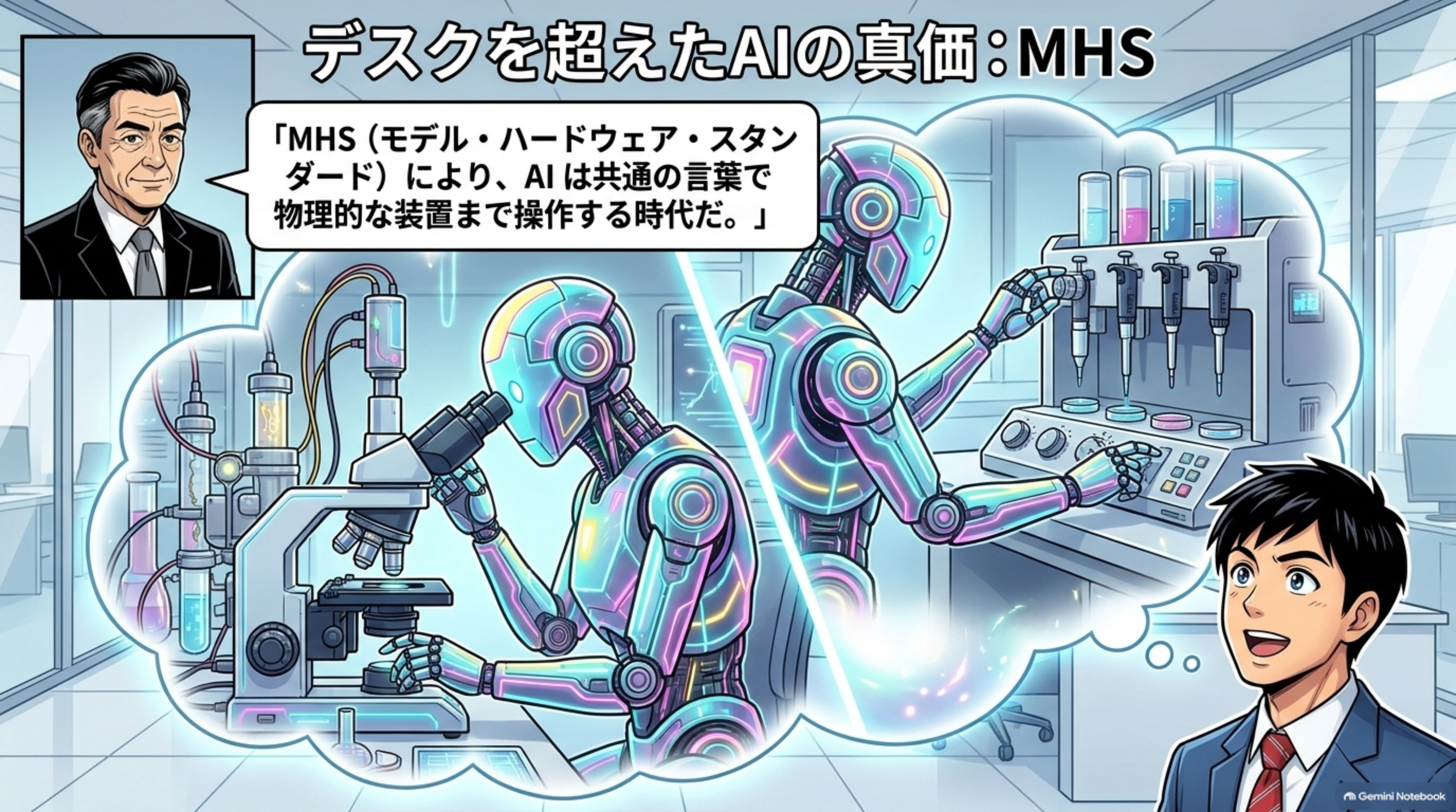
「プロジェクト」機能と『CLAUDE.md』で、好みのルールを記憶させろ。

書き込み前には必ず「許可（Allow）」ボタンが出る。人間が承認の要だ。

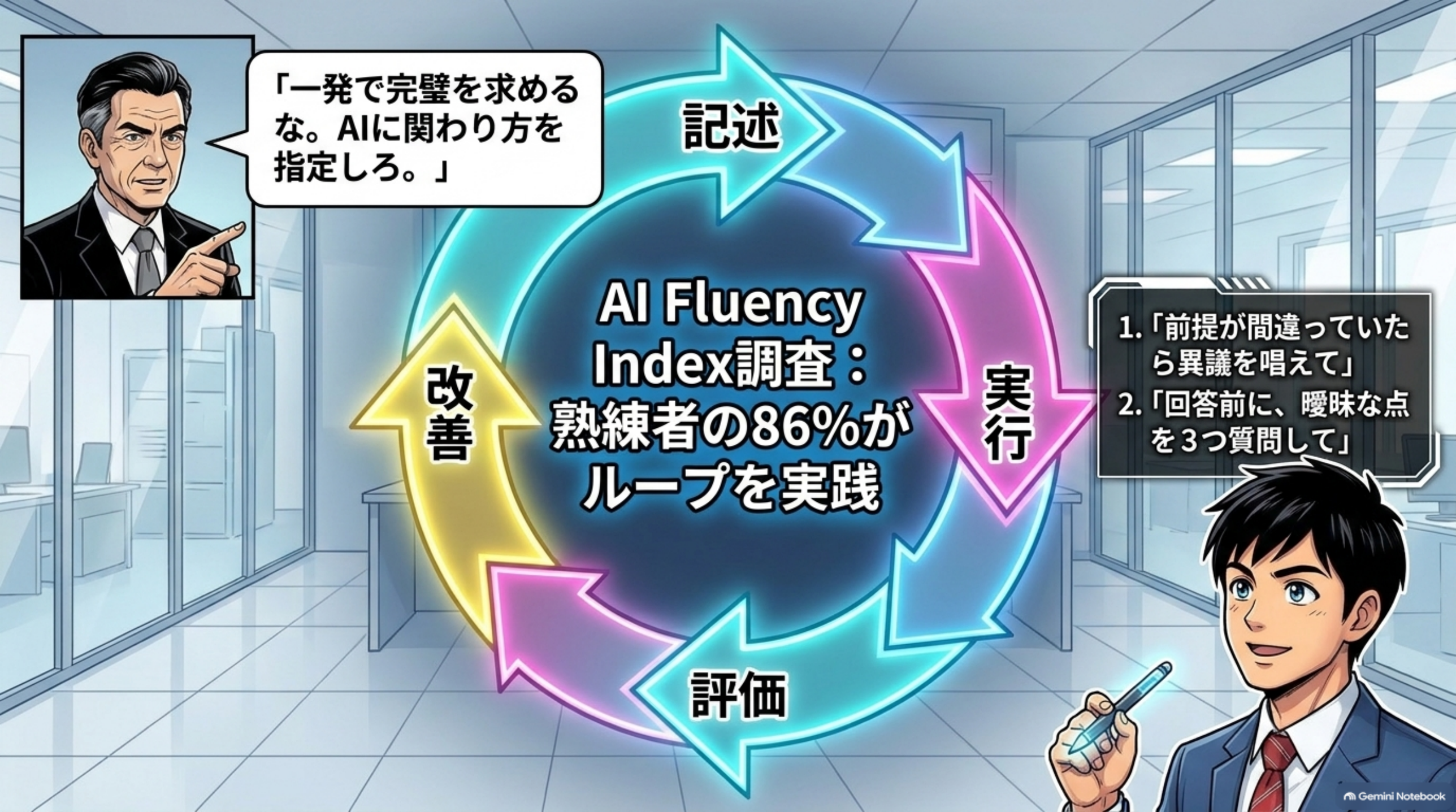
Gemini Notebook


「単なる作業者から、AIディレクターへ」
[Input]
フォルダ＆
コネクタ
[Engine]
Claude Cowork
＋
プラグイン
[Output]
完成した
ファイル
[Crucial Check]
人間の見極め
AI

デスクを超えたAIの真価：MHS




AI-Generated Report
完璧な仕上がりです！
本当がAIの見あかんか…
AI generated Report
「アーティファクト効果」の罠
見た目が整っているほど、人間の見極め能力は低下する
• 推論への疑問: -3.1 pts
• 欠落している文脈の特定: -5.2 pts
Gemini Notebook


「一発で完璧を求めるな。AIに関わり方を指定しろ。」
記述
実行
評価
改善
AI Fluency Index調査：熟練者の86%がループを実践
1.「前提が間違っていたら異議を唱えて」
2.「回答前に、曖昧な点を3つ質問して」
Gemini Notebook


AIデューデリジェンス声明(正当な注意)
ワークチェックリスト
1. 支援内容: AIが担当した具体的な範囲
2. 使用ツール: Claude 3.7 Sonnet等
3. レビュー概要: ファクトチェックの方法
4. 変更点: 人間の専門知識で上書きした箇所
5. 責任の表明:「最終的な正確性は
私が全責任を負う」
Gemini Notebook


今日から始まる、
あなたの新しい働き方。
さあ、/setup-cowork と入力して、
新しい相棒を迎え入れよう。
Gemini Notebook