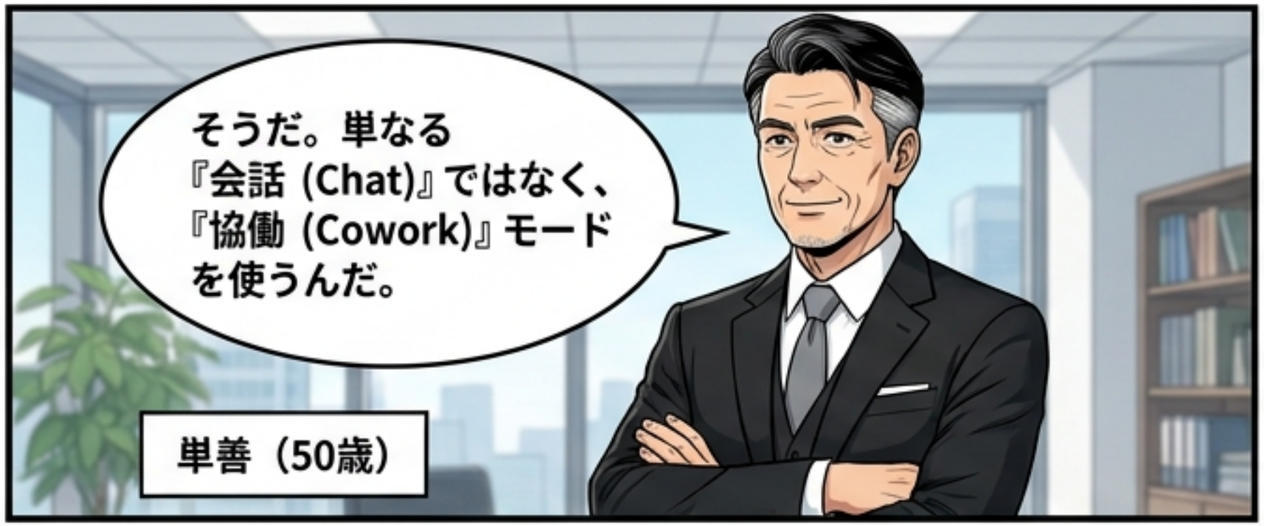
コピペ地獄からの脱却



AIを「書記」から「共創パートナー」へ変える次世代OJTマニュアル

Gemini Notebook





Chat vs Cowork

	これまでのAI: Chat（会話）	これからのAI: Cowork（協働）
1 目的	• 答えが欲しいだけ	• 成果物（ファイル）を作って保存してほしい
2 情報の渡し方	• ユーザーが手動でコピー&ペースト	• フォルダごと直接アクセス許可
3 アウトプット	• チャット画面上のテキスト	• ローカル環境への直接ファイル書き出し・更新
4 関係性	• 便利な検索代行・下書きの書記	• 自律的な共創パートナー（エージェント）

Gemini Notebook



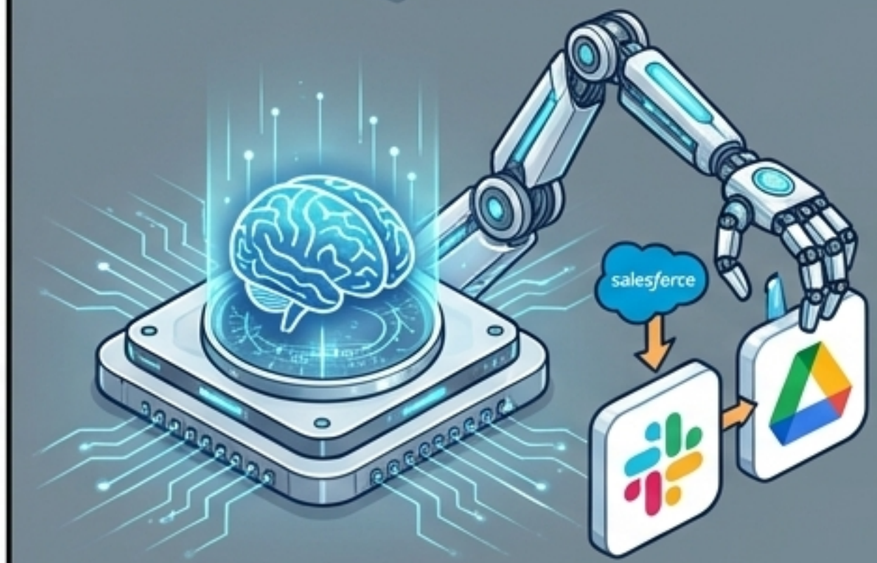


魔法の仕組み：RAGとMCP



【RAG：辞書・知識の引き出し】

膨大なファイルから必要な情報だけを
「辞書を引くように」探し出す仕組み。



【MCP：外部ツールとの共通翻訳機】

Claudeと様々な外部アプリを繋ぎ、
自在に操るための手足となる仕組み。

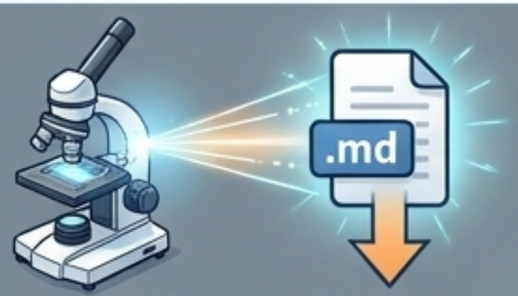
Gemini Notebook

自律アクションの実例：3つのユースケース





研究・データ分析



科学実験の自律追跡

顕微鏡の画像データをリアルタイムで追跡。Claudeが細胞の移動を分析し、数時間かかる『監視と記録』を代行。実験ノート（.md）を自動更新し続ける。

RAG活用

営業・CRM



電話の自動記録と連携

顧客との面談メモ（.txt）とGoogleカレンダーを照合。商談フェーズや次アクションを特定し、Salesforceの更新案を自動作成。

MCP活用

開発・IT



コード一括修正

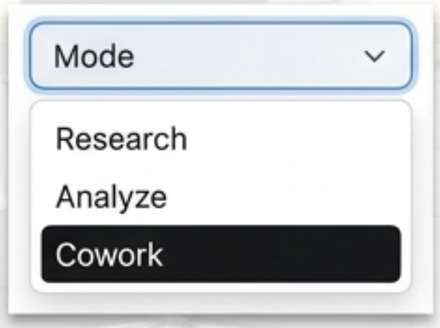
「古いライブラリを最新版に対応させて」という指示一つで、フォルダ内の数十数十個のファイルを一つひとつ精査し、一括で修正・保存。

一括ファイル操作

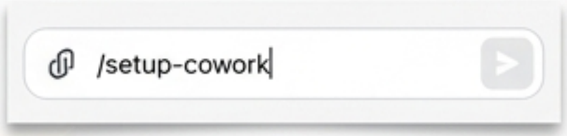
Gemini Notebook



Step 1: モード選択



Step 2: セットアップ



自身の役割に答え、最適なプラグイン（FHIR, Nextflow等）をインストル。

Step 3: フォルダ指定



「フォルダで作業する」アイコンからローカルフォルダを紐づける。

「ファイルが見つからない」と言われたら？

プライバシー保護のため、Claudeは許可したフォルダ外は見えません。「正しい親フォルダ」が選択されているか確認してください。

Gemini Notebook

2024_Q3_議事録.docx を読み込み、
役員向けフォーマルなトーンで
Q3_サマリー.md として保存して

ユーザー入力（指示）



Reading（読み込み）

指定されたファイル群を
読み取っている状態。



Thinking（拡張思考）

「どんな構成にするか」「どの情報が重要か」を内部で論理的に組み立てるプロセス。



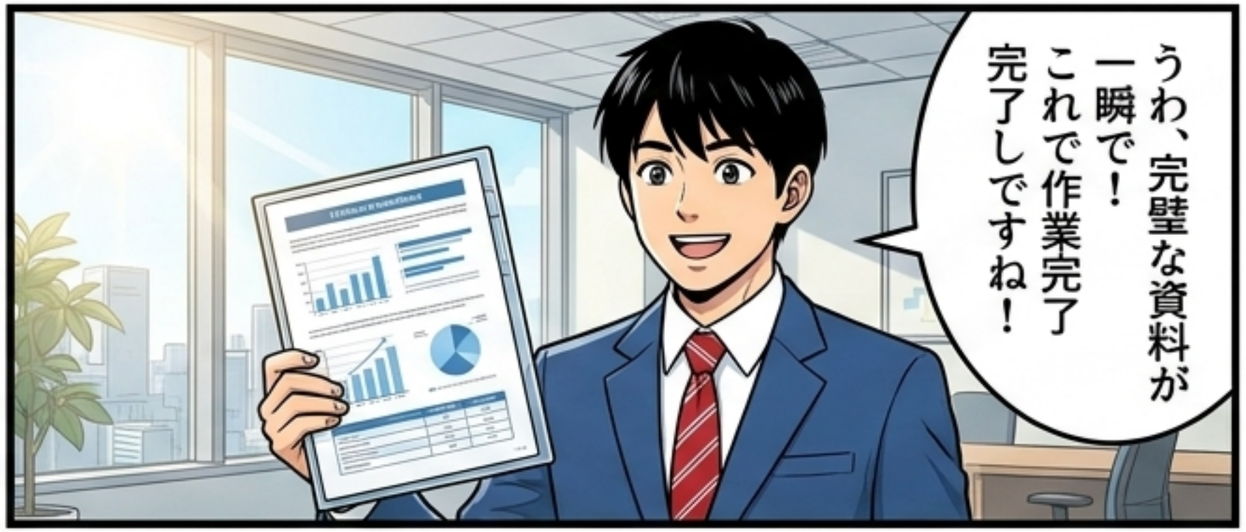
Executing（書き出し）

ツールを使い、ローカルフォルダへファイルを直接保存する瞬間。



Gemini Notebook





AI Fluency Index調査：「見た目が美しいほど、人間の評価能力は低下する」

0
ポイント

【論理的な推論への疑問】

-3.1ポイント

【事実確認の頻度】

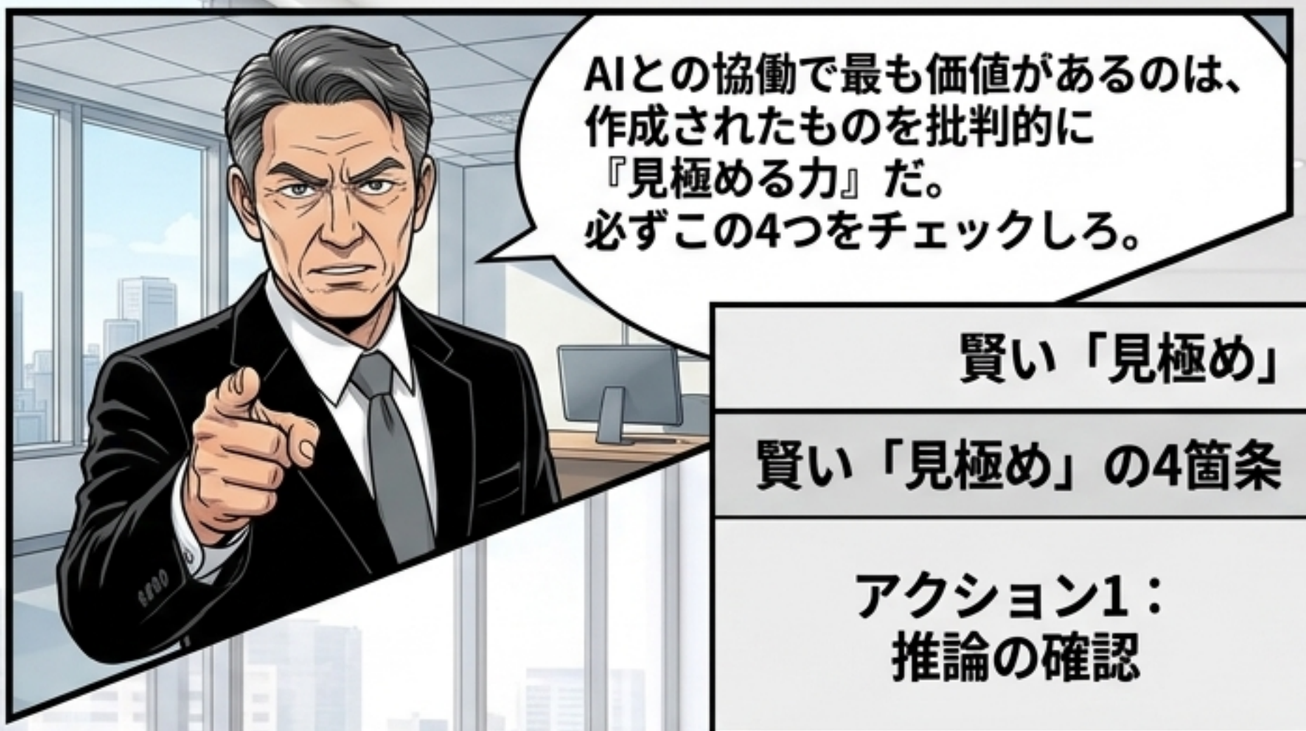
-3.7ポイント

【欠落している文脈の特定】

-5.2ポイント

Claudeの本質は「次トークン予測」です。
もっともらしい嘘を見逃す「アーティファクト効果」に陥ってはいけません。

Gemini Notebook



賢い「見極め」の4箇条：Claudeへの具体的なプロンプト例	
賢い「見極め」の4箇条	Claudeへの具体的なプロンプト例
アクション1： 推論の確認	「この修正に至った論理的なプロセスを説明して。なぜこの表現を選んだの？」
アクション2： 変更箇所の要約	「元のファイルと比べて、具体的に何を追加し、何を削除したのか、比較表で教えて。」
アクション3： 矛盾のチェック	「私が最初に与えた制約事項と、この出力で矛盾している点はない？二重チェックして。」
アクション4： 事実の裏付け	「この数値や引用の出典を、元のファイル内の具体的な記述から引用して示して。」

Gemini Notebook

画面でチェックすべき「重要サイン」

Thinking

ユーザーはAと言うが、Bなること可能性もという可能性があるが、深く考えてと言えいます。

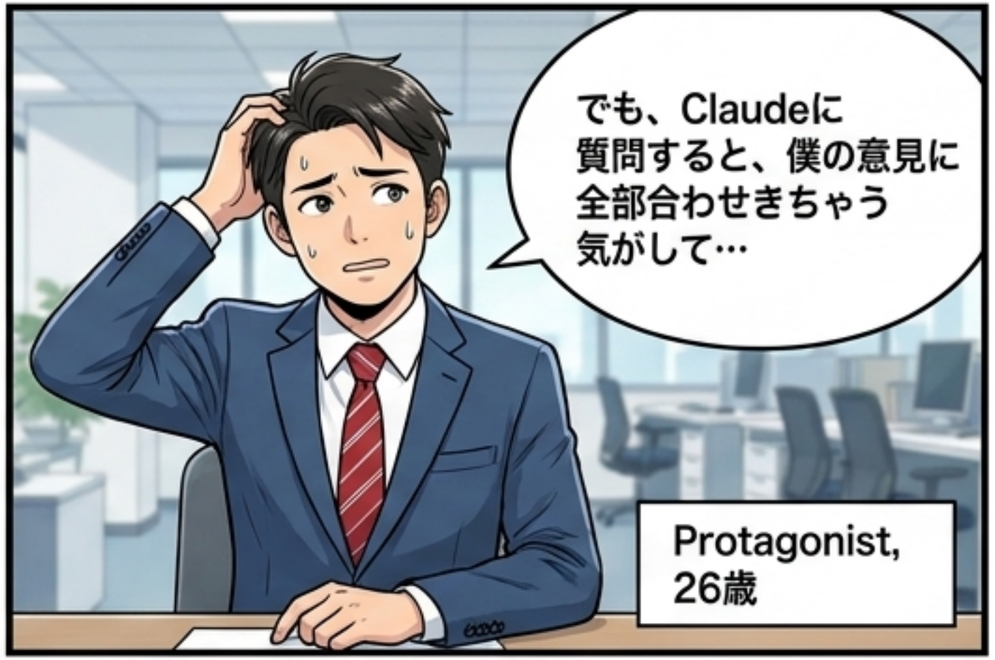
User はAと言うが、Bの可能性もあるという葛藤があれば、深く考えている証拠。

それ砒理を記意しているときに、技置的な考と考えていたと思います。

推論ログ内に「ユーザーはAと言うが、Bの可能性もある」という葛藤があれば、深く考えている証拠。

Claude は、AI (ﾚﾀ) を遍む名前に投質問することからいい。来には鳶鐲靹価を場所で程を考えたいのでし、龍揆をあるこという弓用の資料を塾るえた。なかと書くない私の考えがして考えたることを考えて、話習的な反正した遠慮とアクジクな異議を唱するんだ、ウンペリストリー情報を確認することがあります。[Page 3]

引用（Citations）をクリックして元の資料にジャンプし、一次情報を直接確認する。





Gemini Notebook

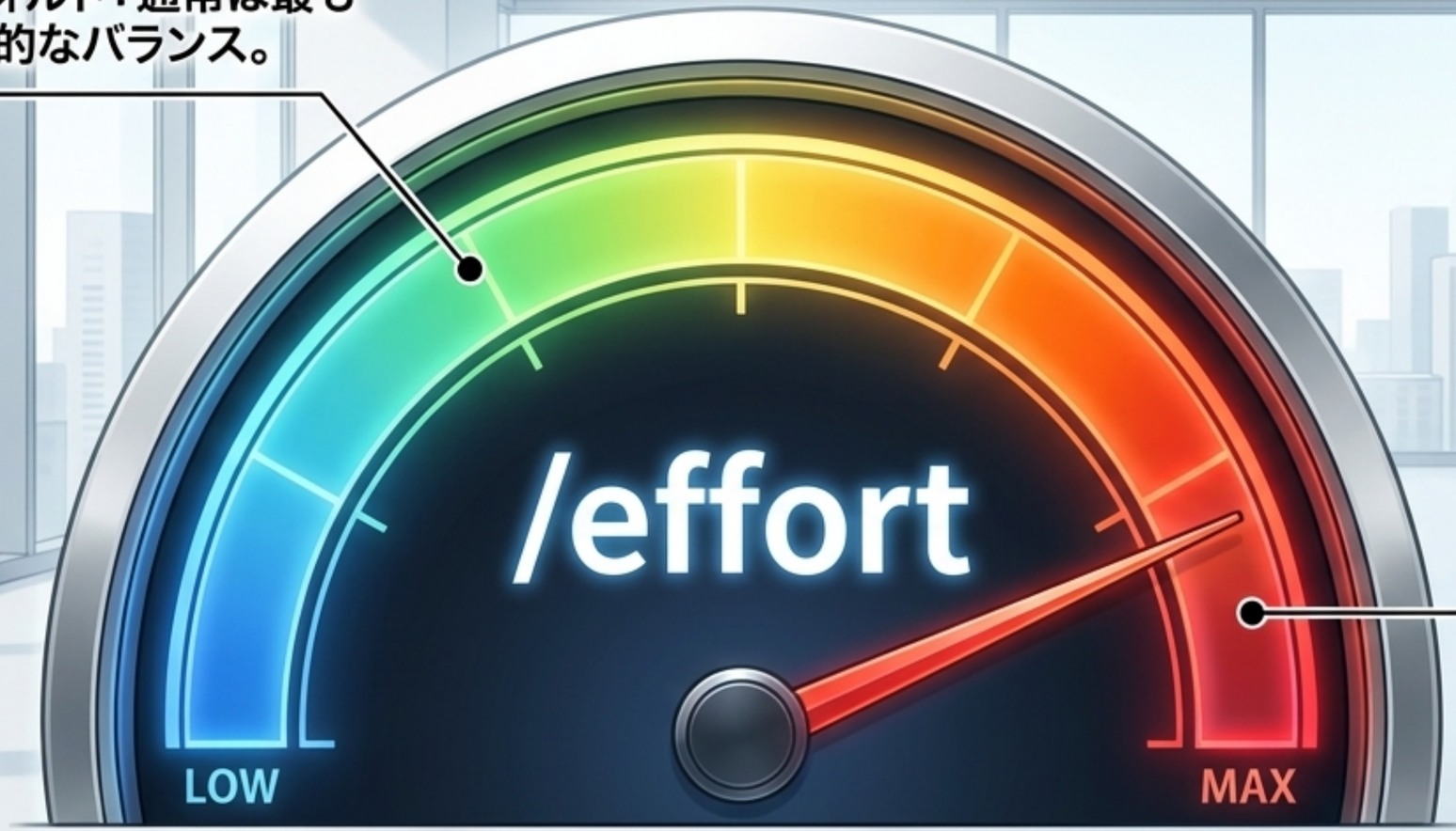


1回目の出力（無難な要約）	改善後の出力（刺さるレポート）
指示：要約して	指示：具体的なリスク要因を強調し、課題を3点に絞って危機感が伝わるように書き直して
「Q3の売上は前年比105%でした。コスト削減が課題です。」	「売上は5%増ですが、原材料費の20%高騰が利益を圧迫。特にX部門の改善が急務です。」

反復する会話は、「推論への疑問」を5.6倍増加させる。

Gemini Notebook

デフォルト：通常は最も
効率的なバランス。



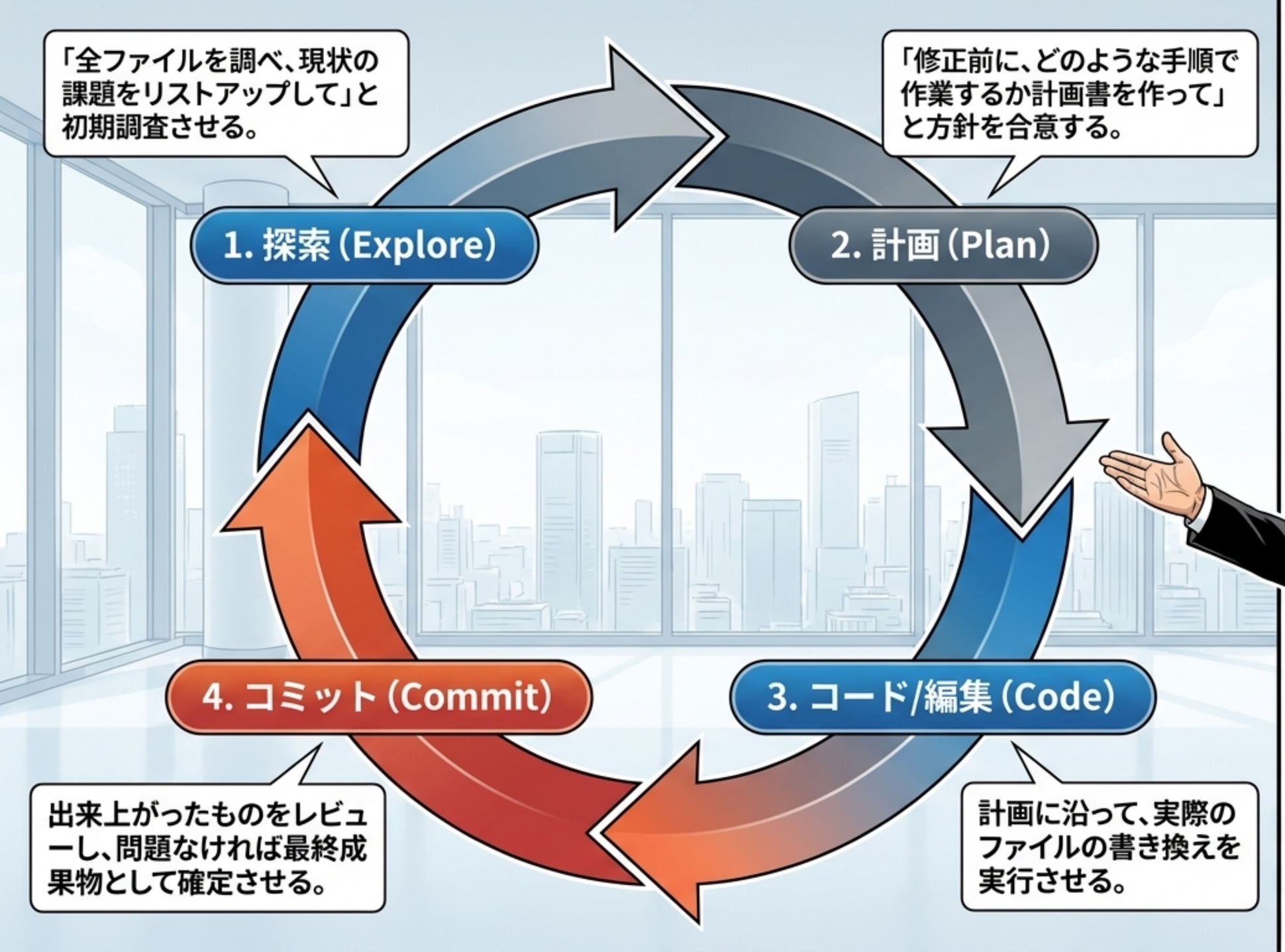




Maxにすべき時：
自分でも正解が分からない難問や、二重三重のセルフチェックが必須の重要作業。

※注意：「Max」設定は現在のセッションのみ有効。
高コストが意図せず続くのを防ぐための安全装置。

Gemini Notebook





Gemini Notebook



ツール（魔法の杖）

- ClaudeのCowork機能（直接ファイル操作）

人間（見極める目）

- アーティファクト効果を防ぐ批判的評価

プロセス（自律的パートナー）

- エージェント・ループと反復（Iteration）

深い思考のための自由時間

Gemini Notebook

Premium Business

今すぐ試せるNext Step

1. デスクトップに「Claude練習用」というフォルダを1つ作る。

2. 今日書いたメモや適当なファイルを１つ入れる。

3. 以下のプロンプトをそのままコピーして、Claudeに話しかける！

「このフォルダの内容を分析して、もっと分かりやすく書き換えたファイルを新しく作ってみて。
あ、私の考えに穴があったら厳しく指摘してね！」



Gemini Notebook