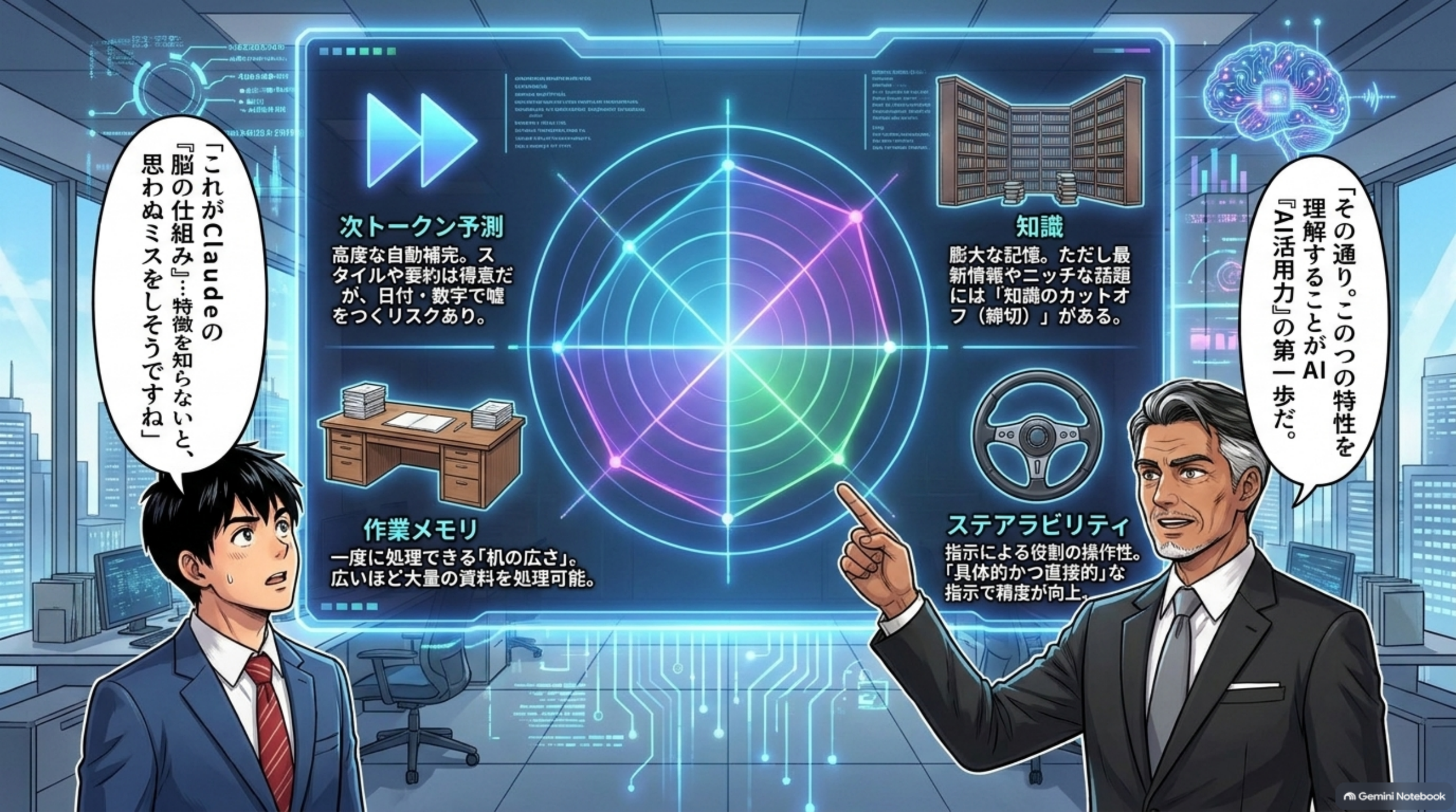
Claudeと「共創」する新しい働き方



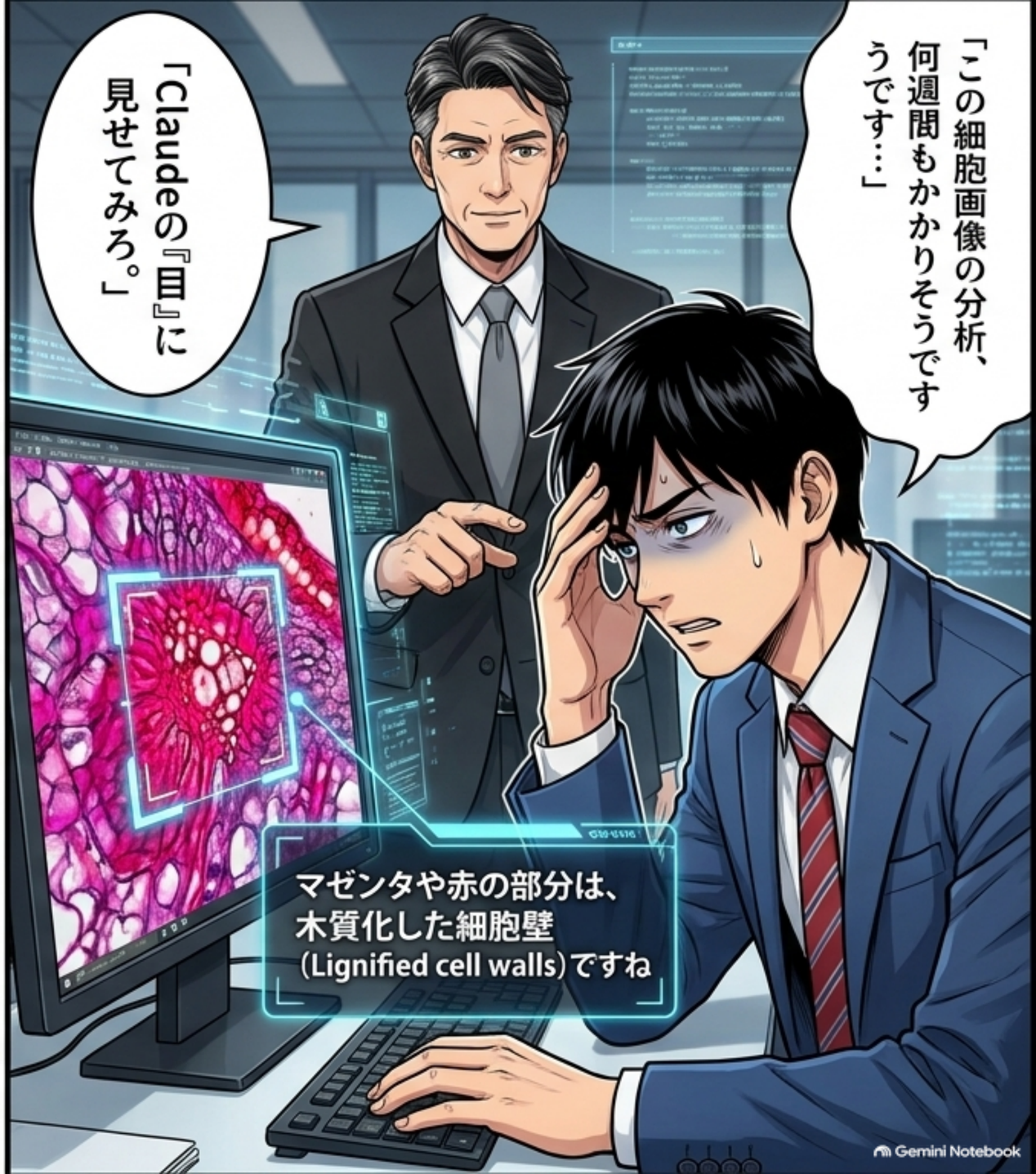
AI Fluency: マルチモーダルと自律エージェントの実践ガイド

Gemini Notebook


「この膨大な資料の読み込みと、手書きメモのデータ化…今日中に終わるわけがない…」
「まだAIを『ただのチャットツール』だだと思っているのか？
「今のClaudeには、人間と同じように資料を『見る』目と『聞く』耳がある。ルではなく、単秀な相（パートナー）優棒」として扱うんだ。
Gemini Notebook


次トークン予測
高度な自動補完。スタイルや要約は得意だが、日付・数字で嘘をつくリスクあり。
知識
膨大な記憶。ただし最新情報やニッチな話題には「知識のカットオフ（締切）」がある。
作業メモリ
一度に処理できる「机の広さ」。広いほど大量の資料を処理可能。
ステアラビリティ
指示による役割の操作性。「具体的かつ直接的」な指示で精度が向上。
「これがClaudeの『脳の仕組み』…特徴を知らないと、思わぬミスをしそうですね」
「その通り。この特性を理解することがAI『AI活用力』の第一歩だ。
Gemini Notebook


「物理的な不具合の推論も、
ホワイトボードの手書き文字も、
画像で送れば『共通言語』になる。
説明の手間は9割削減だ。
hardware


「この細胞画像の分析、
何週間もかかりそうです
うです…」
「Claudeの『目』に
見せてみろ。」
マゼンタや赤の部分は、
木質化した細胞壁
(Lignified cell walls)ですね
Gemini Notebook

画像認識のつまずき解消マトリックス

4Dフレームワーク

ボス長
(50歳)

「AIに画像を渡すときは
『記述（Description）』と『評価
（Discernment）』のループが必須だ。
アーティファクト効果（もっともらしく
見える罠）に気をつけろ。」

状況「回答が曖昧」

主人者
(26歳)

解決策：
重要な部分を拡大して再撮影。
または画像を複数に分ける。

状況「全く違う解釈をされる」

解決策：
『右上の青いボタンの意味を
教えて』と、注目すべき具体的
な場所を指定（記述）する。

状況「もっともらしい嘘（幻覚）」

?

解決策：
『不確かなことは推測せず教
えてください』と指示に加える
（評価の前提）。

不確かなことは推測せず
教えてください。

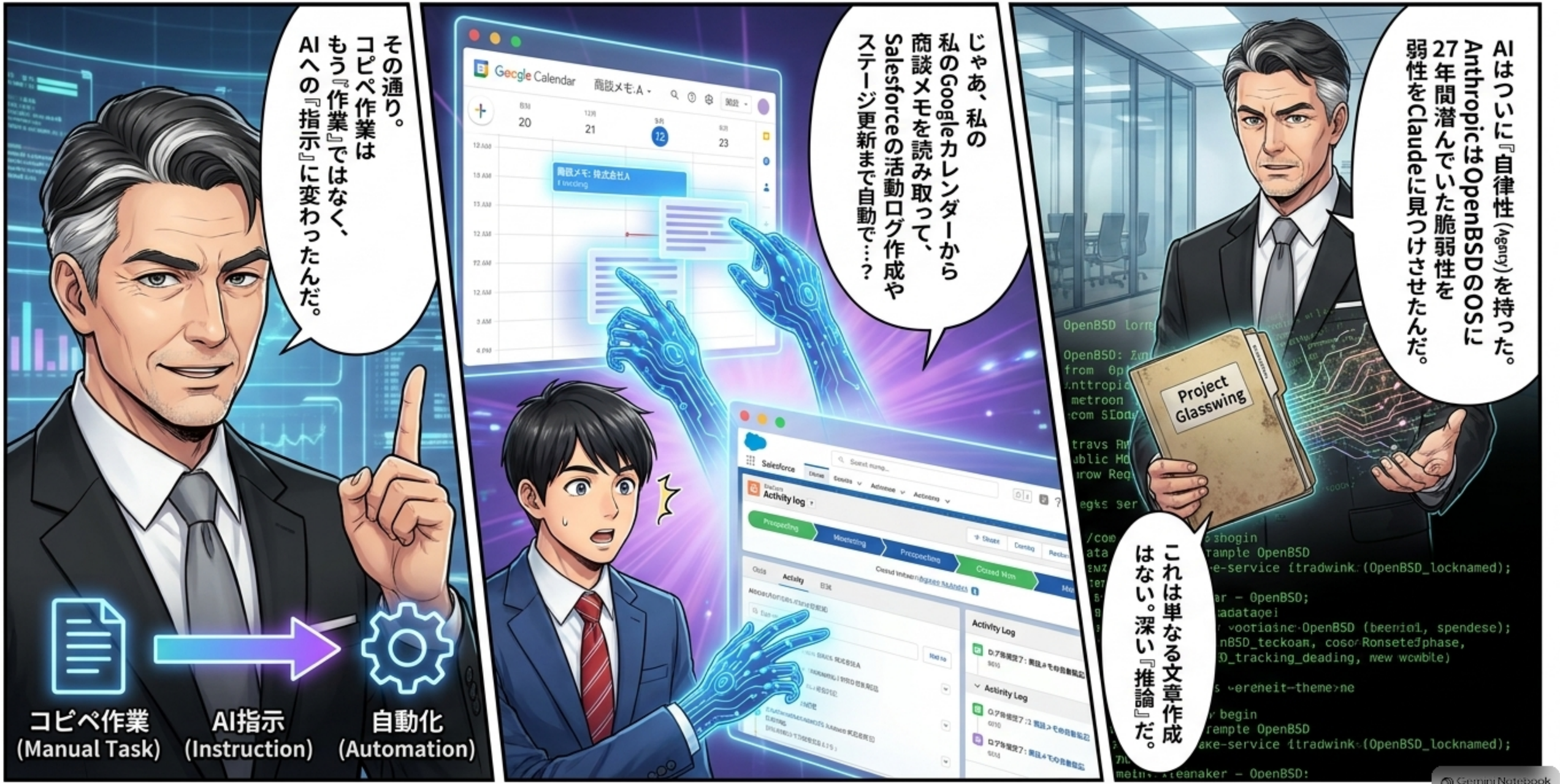
承知しました。

Gemini Notebook

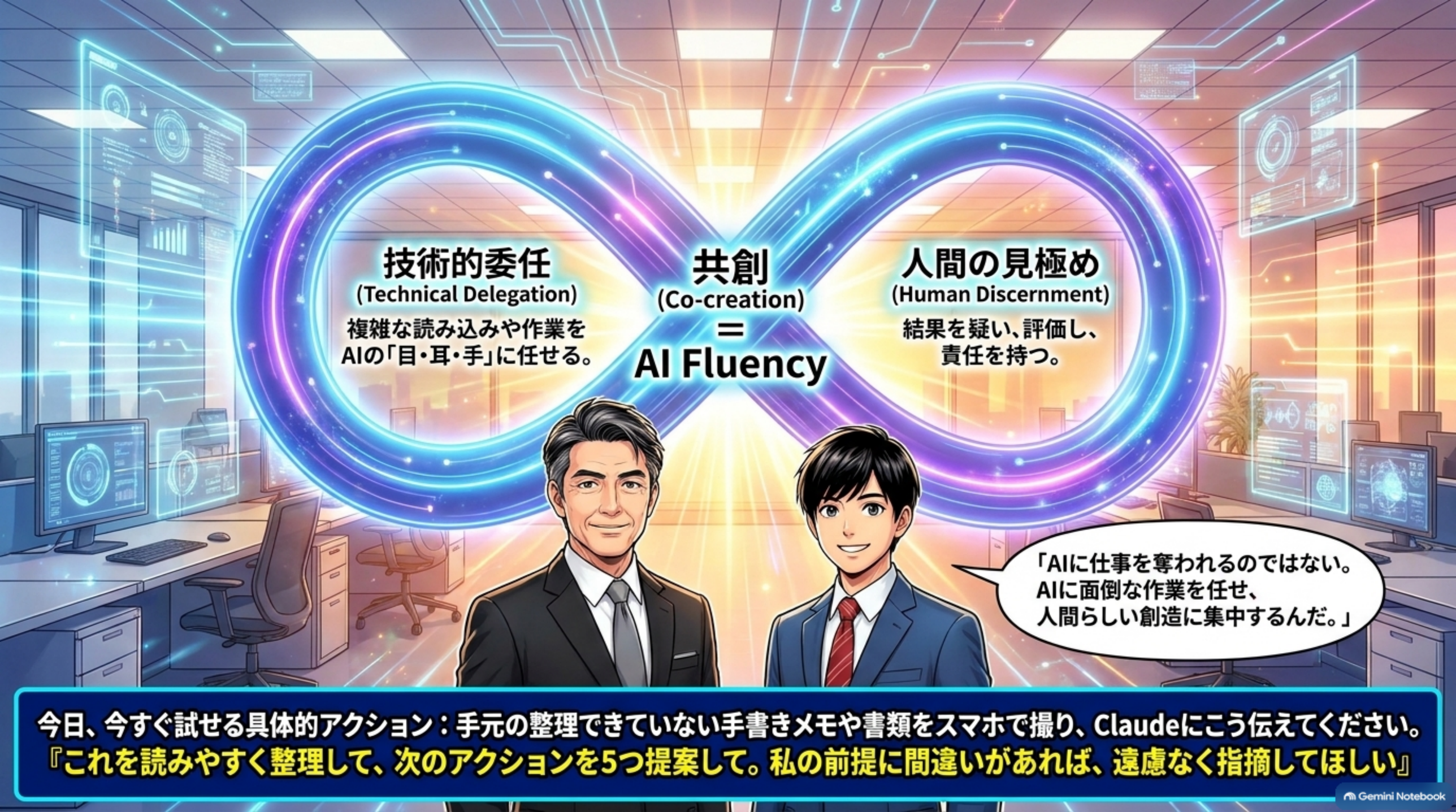

【「動」のClaude Cowork】
動的な作業モード。
実際のファイルフォルダを
指定し、ファイルを読み取って
直接書き換えや保存を行う。
Workbench
【「静」のProjects】
静的な知識ベース。
特定のテーマの全資料を固定し、
RAG（検索拡張生成）で根拠に基づき繰り返し質問する。
契約書のクロスチェック等に最適。
「なるほど、資料を『保管庫(Projects)』に置くか、『作業台(Cowork)』に置くかで使い分けるんですね！」


AIの記憶保持
文書の長さ
「巨大な資料を渡すと、AIは『文書の中ほど』にある情報の優先度を下げる。これが『Lost in the middle（中間での迷子）』現象だ。
重要情報の再配置：大事な指示はプロンプトの「冒頭」に繰り返す。
チャンク化（小分け）：500ページを一気に渡さず、章ごとに分けて処理させる。
引用（Citations）の確認：回答の根拠を資料のどこから持ってきたか、必ず裏取りをする。

AIの『自律性』(Agency)とは




「Claudeはいつも私の意見に賛成して、完璧な資料を作ってくれます！」
「そこが最大の罠だ！AIを『魔法の杖』にするな！」
「AIはユーザーに合わせすぎる傾向（sycophancy）がある。『私の前提が間違っていたら異議を唱えて』と必ず指示しろ。」
AI
壊れたアイデア
AI アバター
「AIデューデリジェンスだ。最終的な成果物の責任は『お前』が負う。専門知識でレビューした専門知識でレビューしたを明記する習慣をつけろ。」


技術的委任
(Technical Delegation)
複雑な読み込みや作業を
AIの「目・耳・手」に任せる。
共創
(Co-creation)
＝
AI Fluency
人間の見極め
(Human Discernment)
結果を疑い、評価し、
責任を持つ。
「AIに仕事を奪われるのではない。
AIに面倒な作業を任せ、
人間らしい創造に集中するんだ。」
今日、今すぐ試せる具体的アクション：手元の整理できていない手書きメモや書類をスマホで撮り、Claudeにこう伝えてください。
『これを読みやすく整理して、次のアクションを5つ提案して。私の前提に間違いがあれば、遠慮なく指摘してほしい』
Gemini Notebook