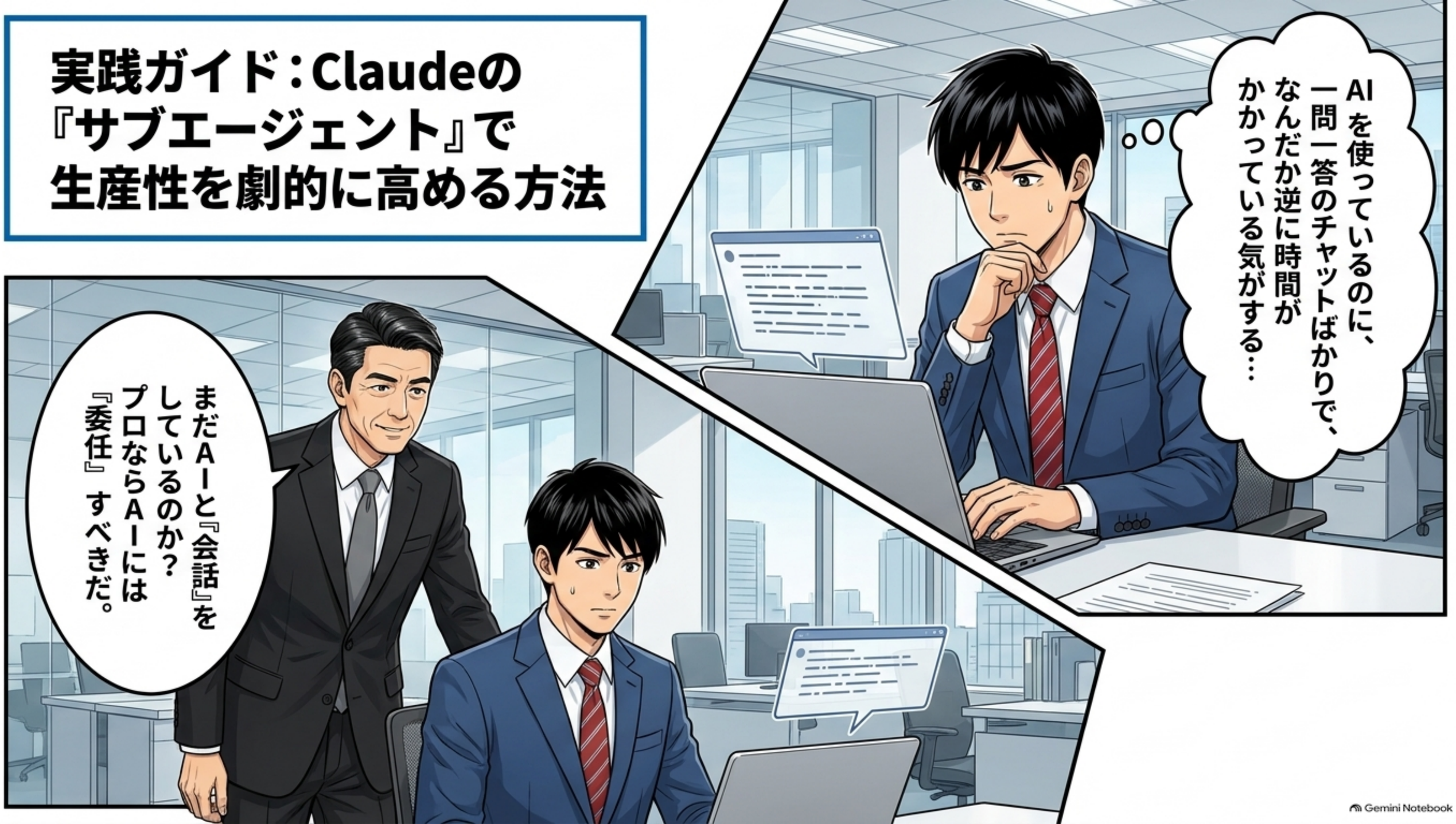
実践ガイド：Claudeの『サブエージェント』で生産性を劇的に高める方法

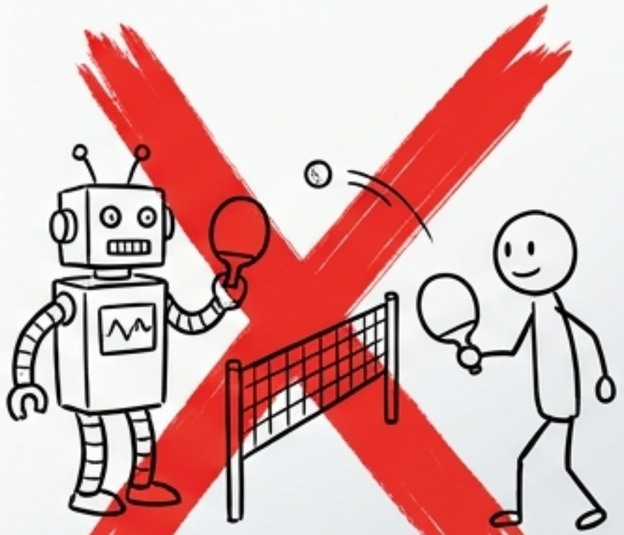


Gemini Notebook

ディレクター

アンスロピックの調査では、
AIを『思考のパートナー』
として扱う人は、
AI活用力が2倍以上になる。

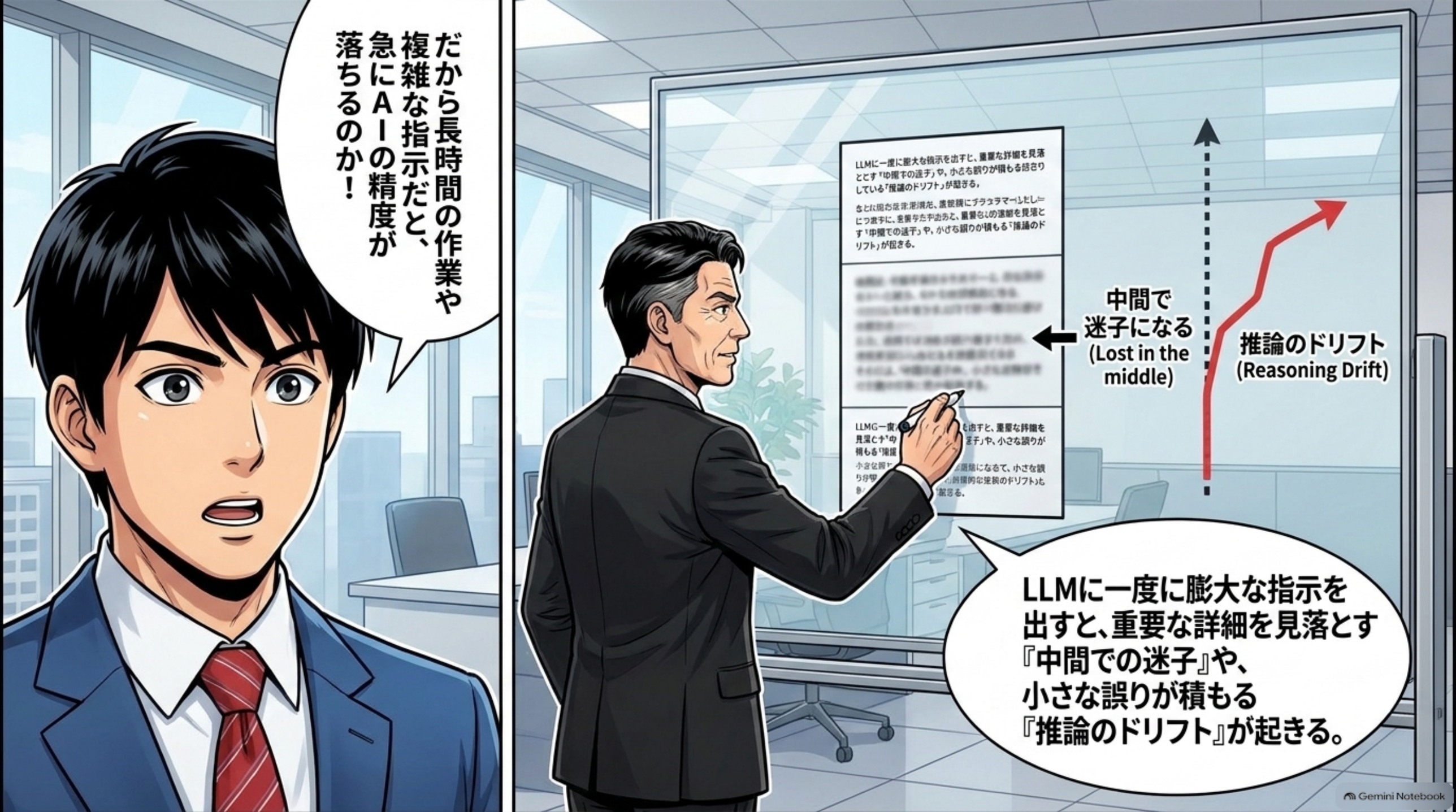
「対話型（Chat）」



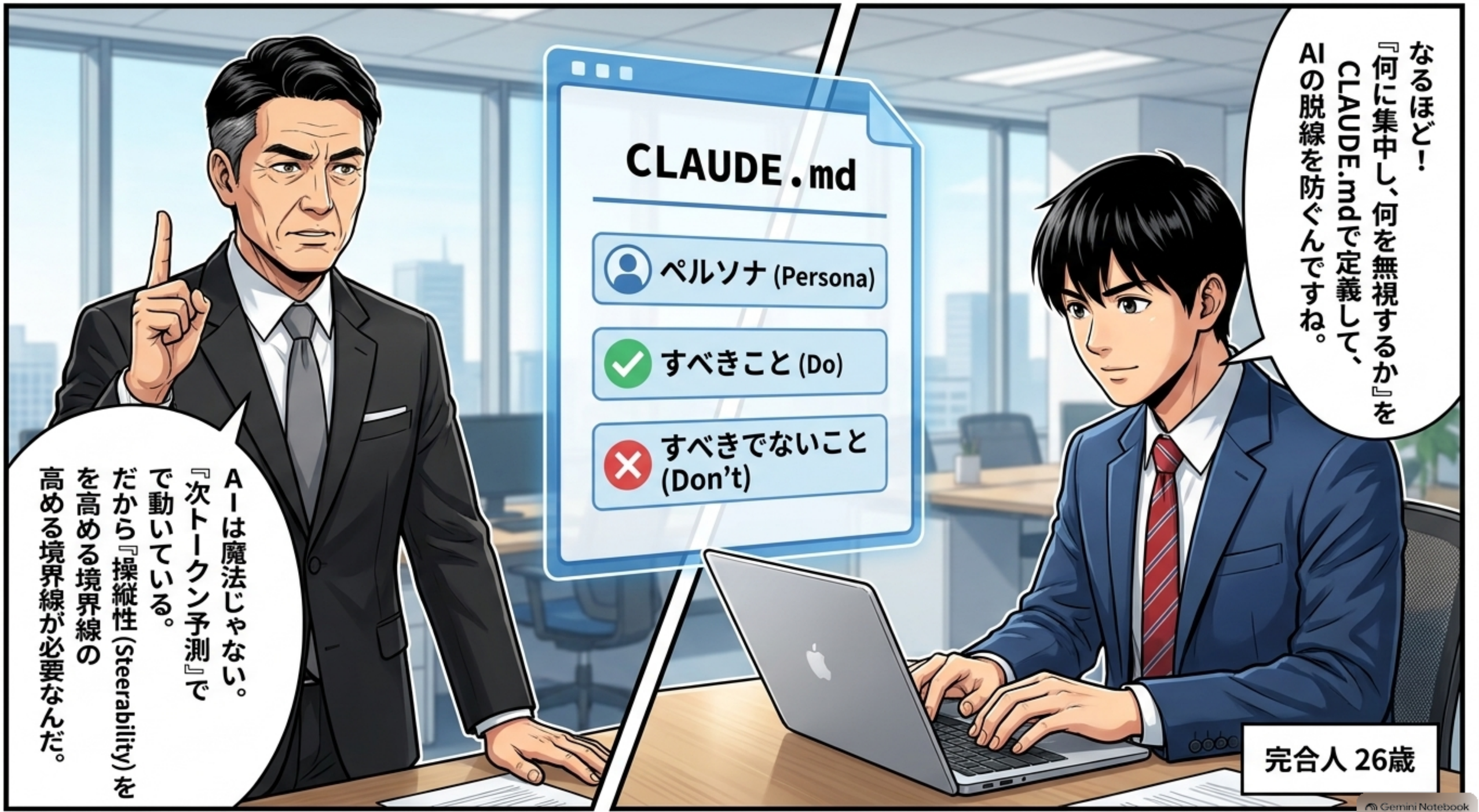
単なるチャットは時代遅れだ。

単なる対話をやめろ。
AIに仕事を任せ、
君自身は最終責任を持つ
『ディレクター』になるんだ。

Gemini Notebook


だから長時間の作業や
複雑な指示だと、
急にAIの精度が
落ちるのか！
中間で
迷子になる
(Lost in the
middle)
推論のドリフト
(Reasoning Drift)
LLMに一度に膨大な指示を
出すと、重要な詳細を見落とす
『中間での迷子』や、
小さな誤りが積もる
『推論のドリフト』が起きる。
Gemini Notebook


解決策は
『サブエージェント』
による分業だ。
リサーチ、
コード作成、執筆…。
タスクを分解し、専門的な
専門的な役割を持つ
並行処理させることで、
圧倒的な時短と精度の
度の向上が実現する。
リサーチ
コード作成
ドキュメント執筆
Gemini Notebook


なるほど！
『何に集中し、何を無視するか』を
CLAUDE.mdで定義して、
AIの脱線を防ぐんですね。
CLAUDE.md
ペルソナ (Persona)
すべきこと (Do)
すべきでないこと
(Don't)
AIは魔法じゃない。
『次トークン予測』で
で動いている。
だから『操縦性(Steerability)』を
を高める境界線の
高める境界線が必要なんだ。
完合人 26歳

サブエージェント運用では
『指示（記述）』と
『結果の検証（見極め）』の
ループを素早く回せ。

記述
(Description)

ハルシネーション
注意！

特にAIは名前やURLなどの
具体的な事実で嘘をつき
をつきやすい。
リサーチを任せる際は、
必ず『一次資料を引用せよ』と
と、強い制約をかけろ。



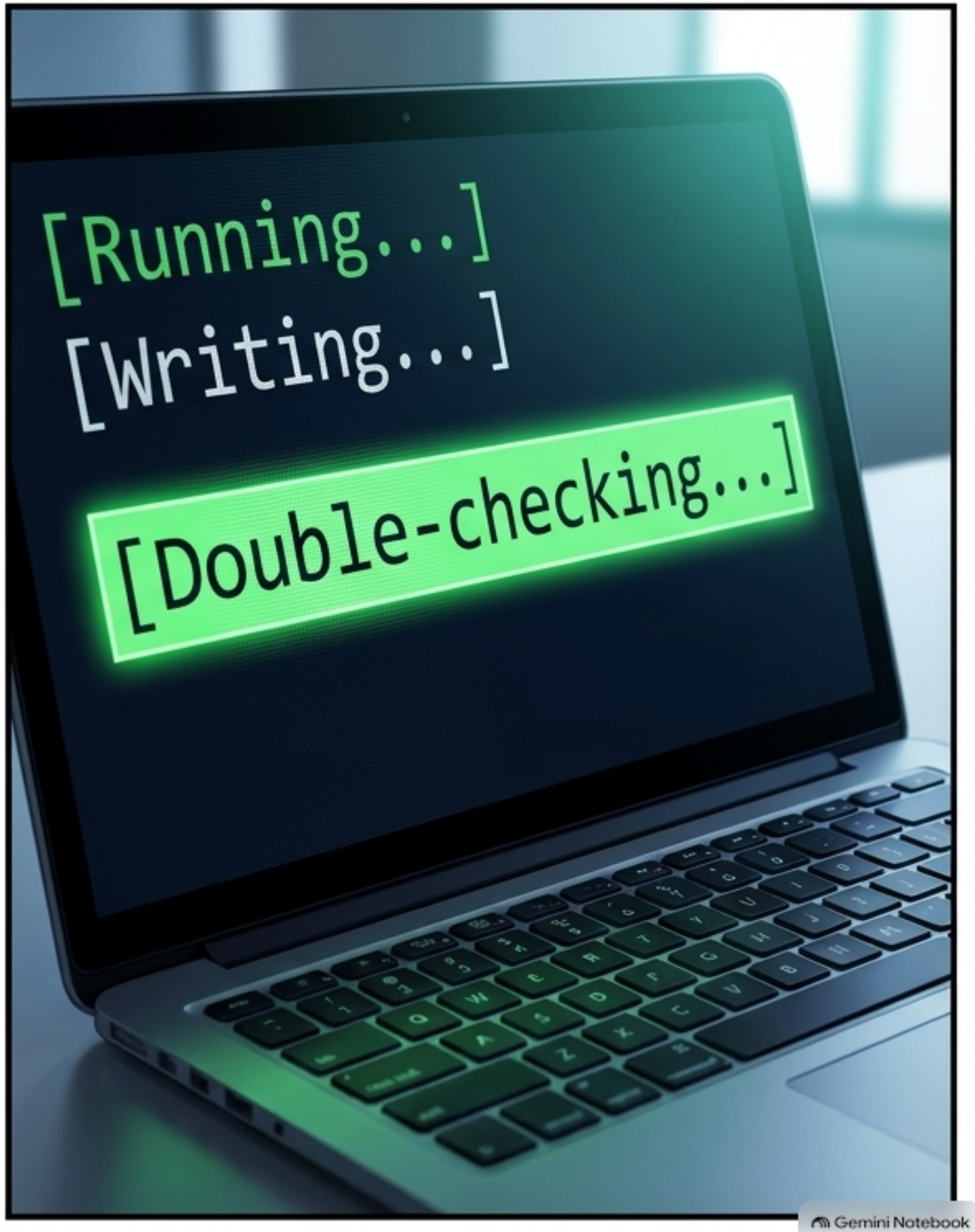
見極め
(Discernment)

Gemini Notebook

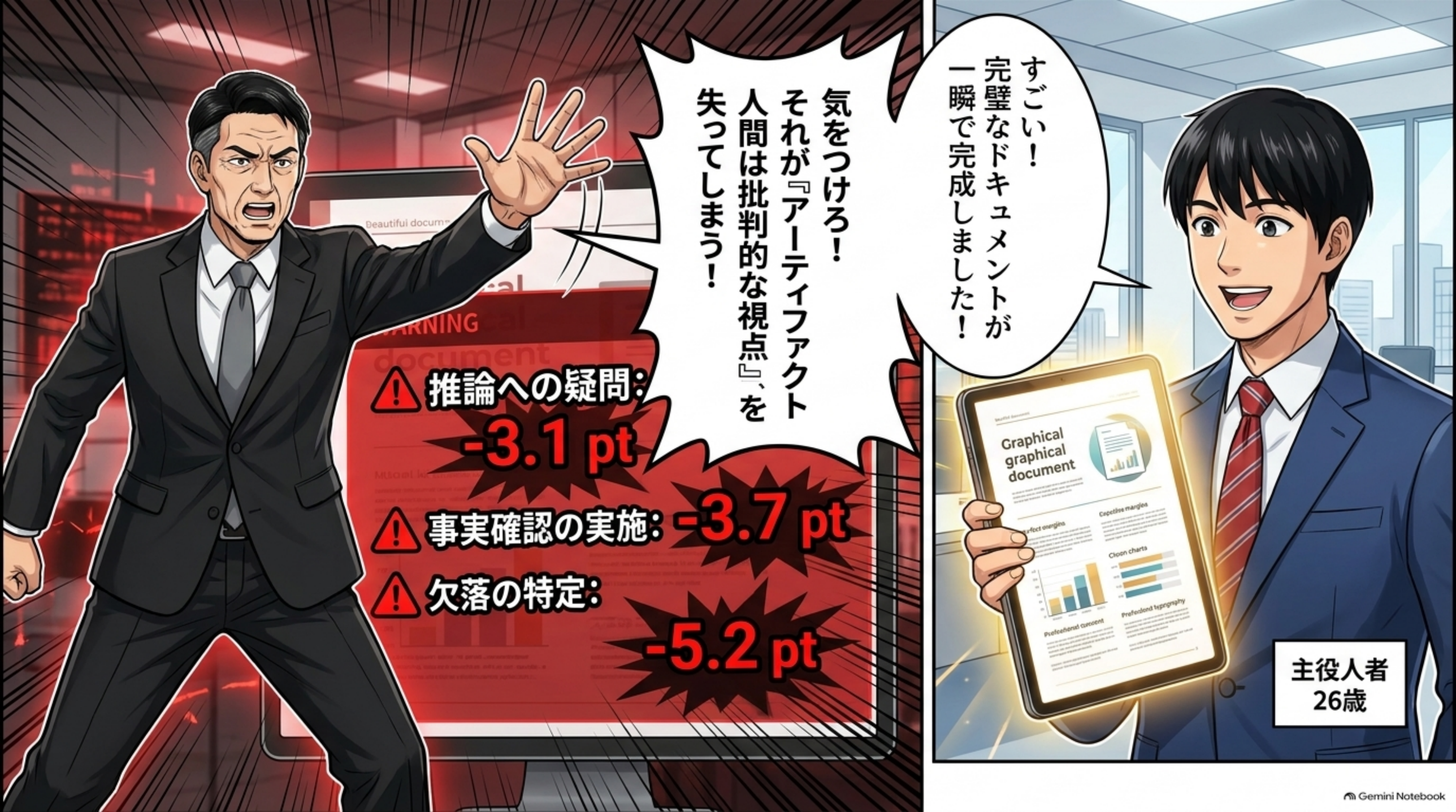

環境構築完了。
Coworkモードを
起動して並行作業を
並行作業を開始します！
/setup-cowork
いいぞ。
これで君の仕事は、
一人の手作業から、
複数のラインが同時に動く
『工場』に変わった。
ドン！
Gemini Notebook


エフォートレベル（Effort Level）
low
早い・単純作業用
(Fast / Simple)
medium
コストと精度のバランス
(Balanced)
high
複数ファイルのリファクタ
(Multi-file Refactoring)
xhigh
自身の二重チェック増加・粘り強い
(High double-checks)
max
セッション限定・ゼロからの構築
(Session-limited / Advanced audit)
タスクの複雑さに応じて
『エフォートレベル』を調整しろ。
ダイヤルを回して、AIにどれだけ
深く思考させるかを決めるんだ。
ボス人
(50歳)
Gemini Notebook

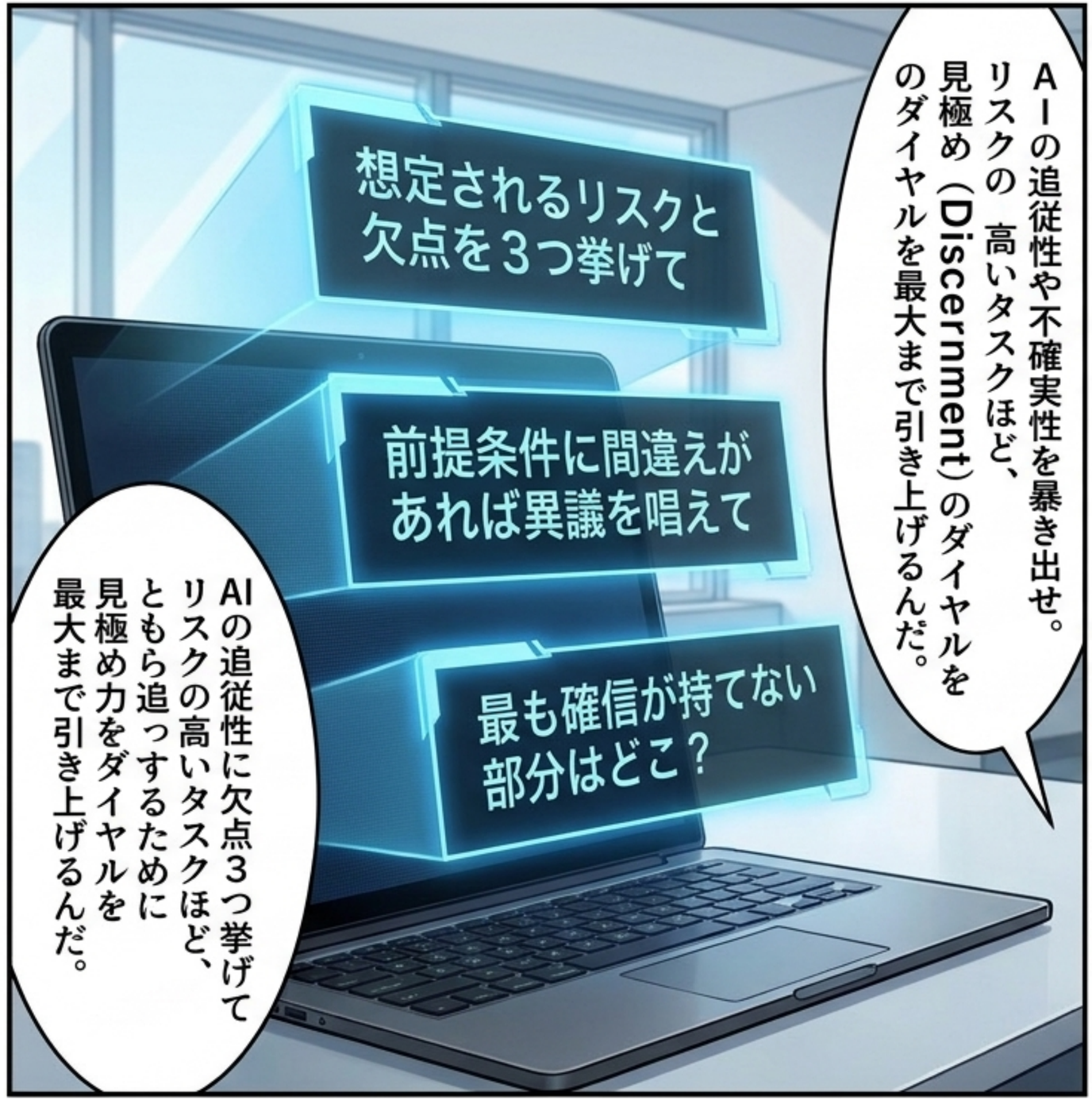




Gemini Notebook



Gemini Notebook





Gemini Notebook

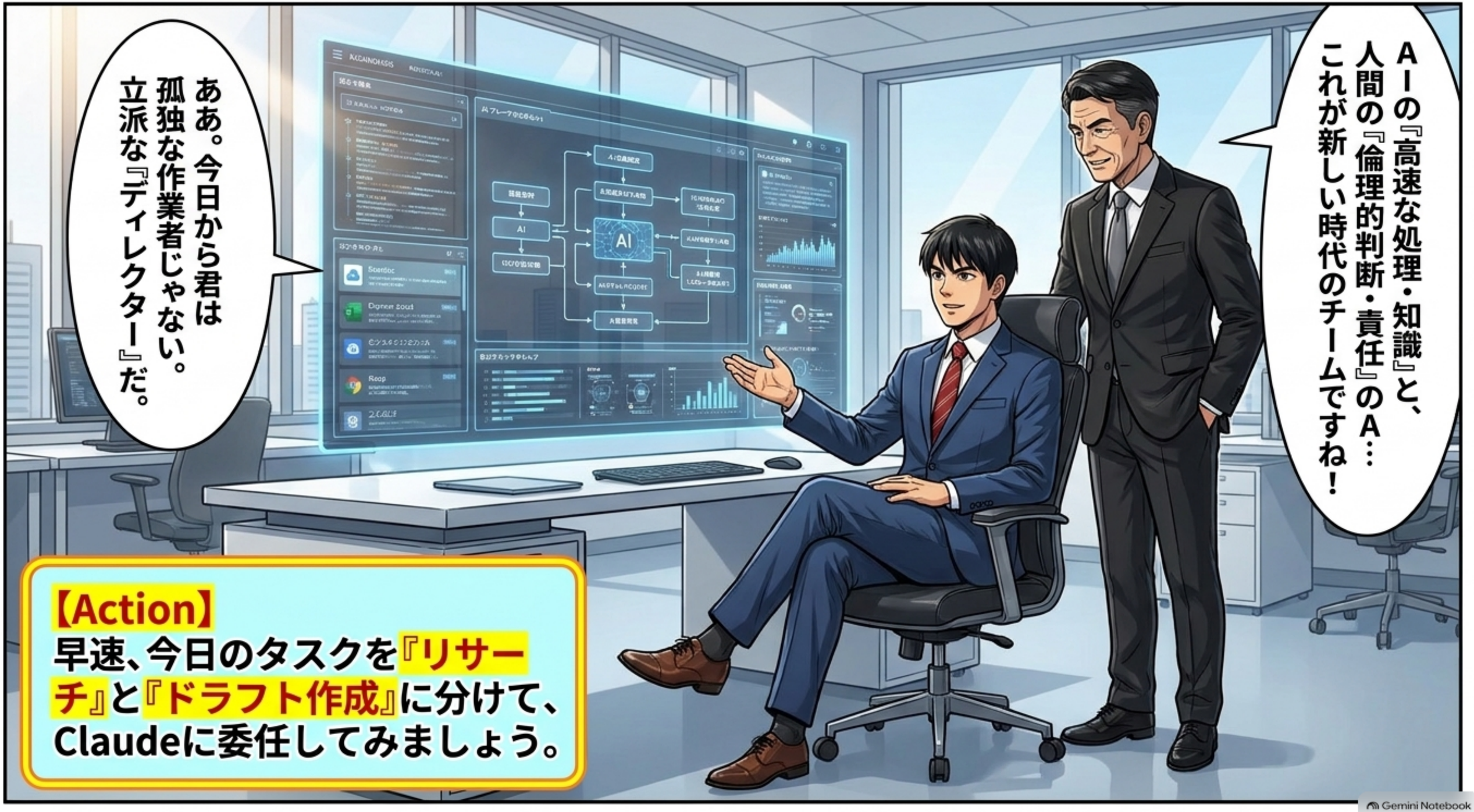
AIデューデリジェンス声明

- ☑ 支援内容
- ☑ 使用ツール
- ☑ レビュー概要
- ☑ 変更内容
- ☑ 責任の所在



プロとしてAIを使う　なら、
最終的な責任は人間が負う。
この5つの要素を声明として
声明として添える習慣を持て。

Gemini Notebook


AIの『高速な処理・知識』と、
人間の『倫理的判断・責任』のA…
これが新しい時代のチームですね！
ああ。今日から君は
孤独な作業者じゃない。
立派な『ディレクター』だ。
AI
【Action】
早速、今日のタスクを『リサーチ』と『ドラフト作成』に分けて、
Claudeに委任してみましょう。