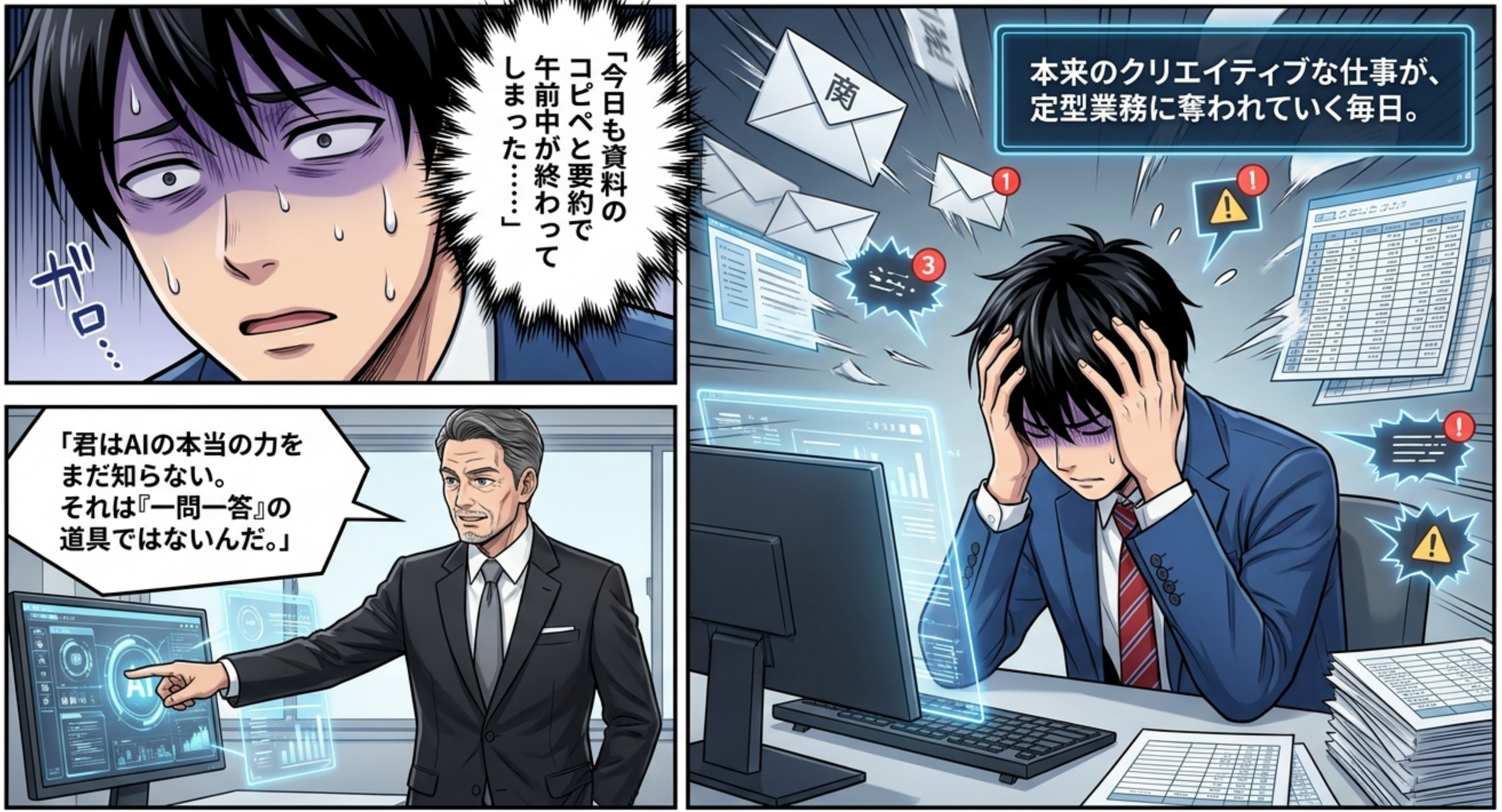
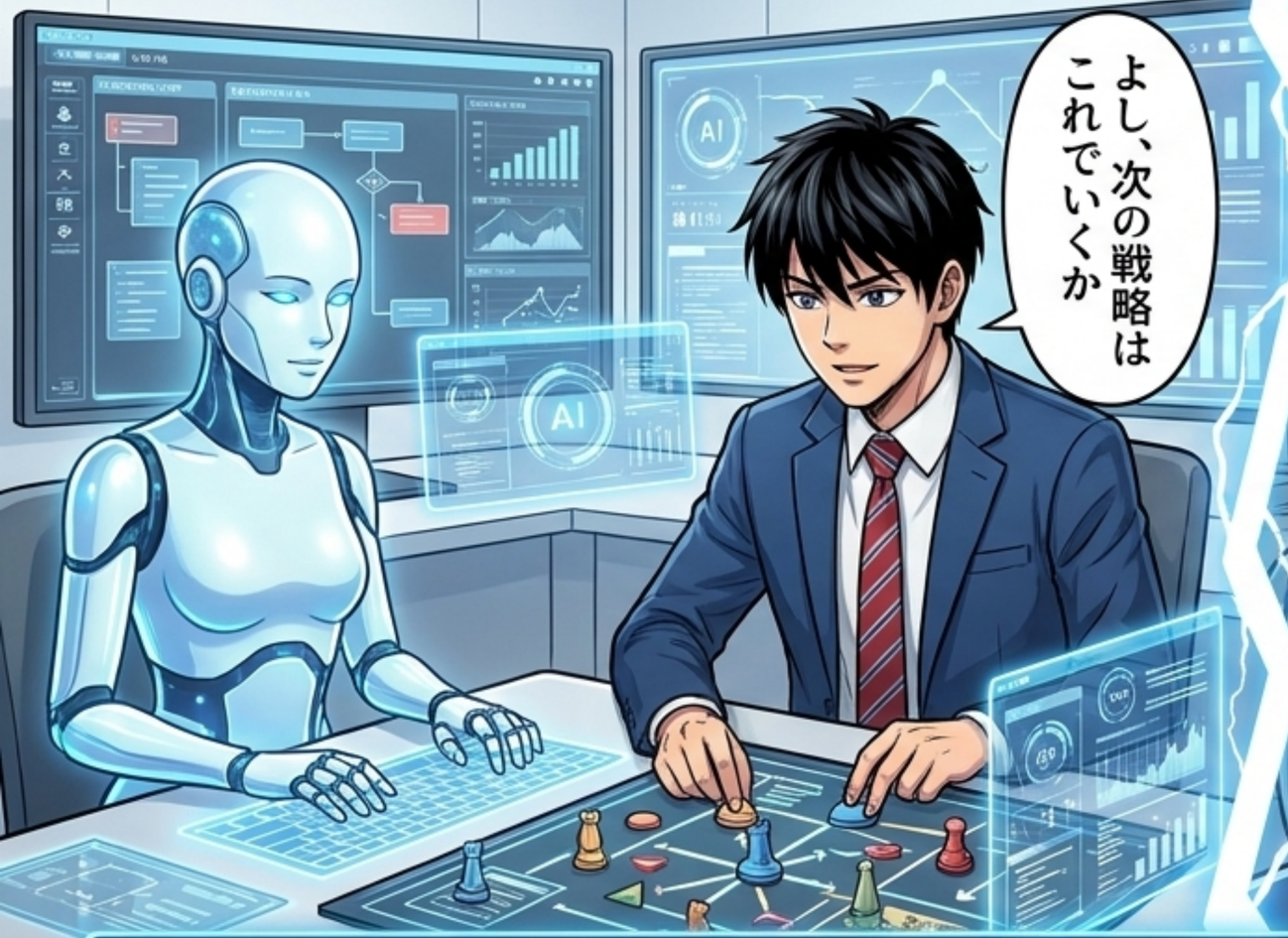

劇的進化！「Claude Cowork」
完全自動化マニュアル
一問一答の「チャット」から、仕事を丸投げする「共同作業」へ
「鳴り止まない通知、
終わらない事務作業……
……もう一人で抱え込むのは
……やめにしないか？」
「えっ、でもAIってただの
だの質問ツールじゃ……？」
Gemini Notebook



Gemini Notebook

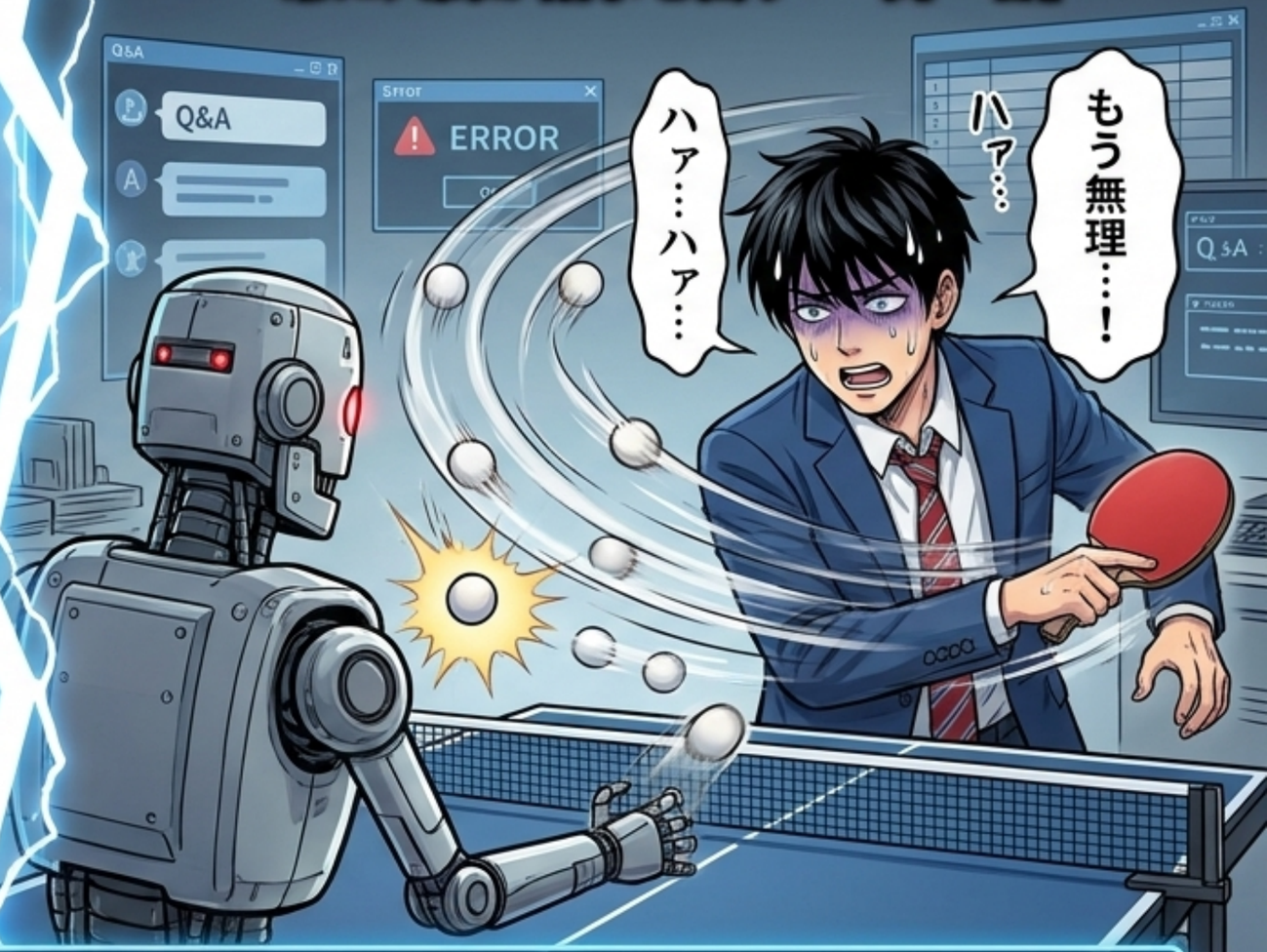
新しいパラダイム：「Cowork（コワーク）」

・実務を自律的に分担する「共同作業者」



過去のパラダイム：「Chat（チャット）」

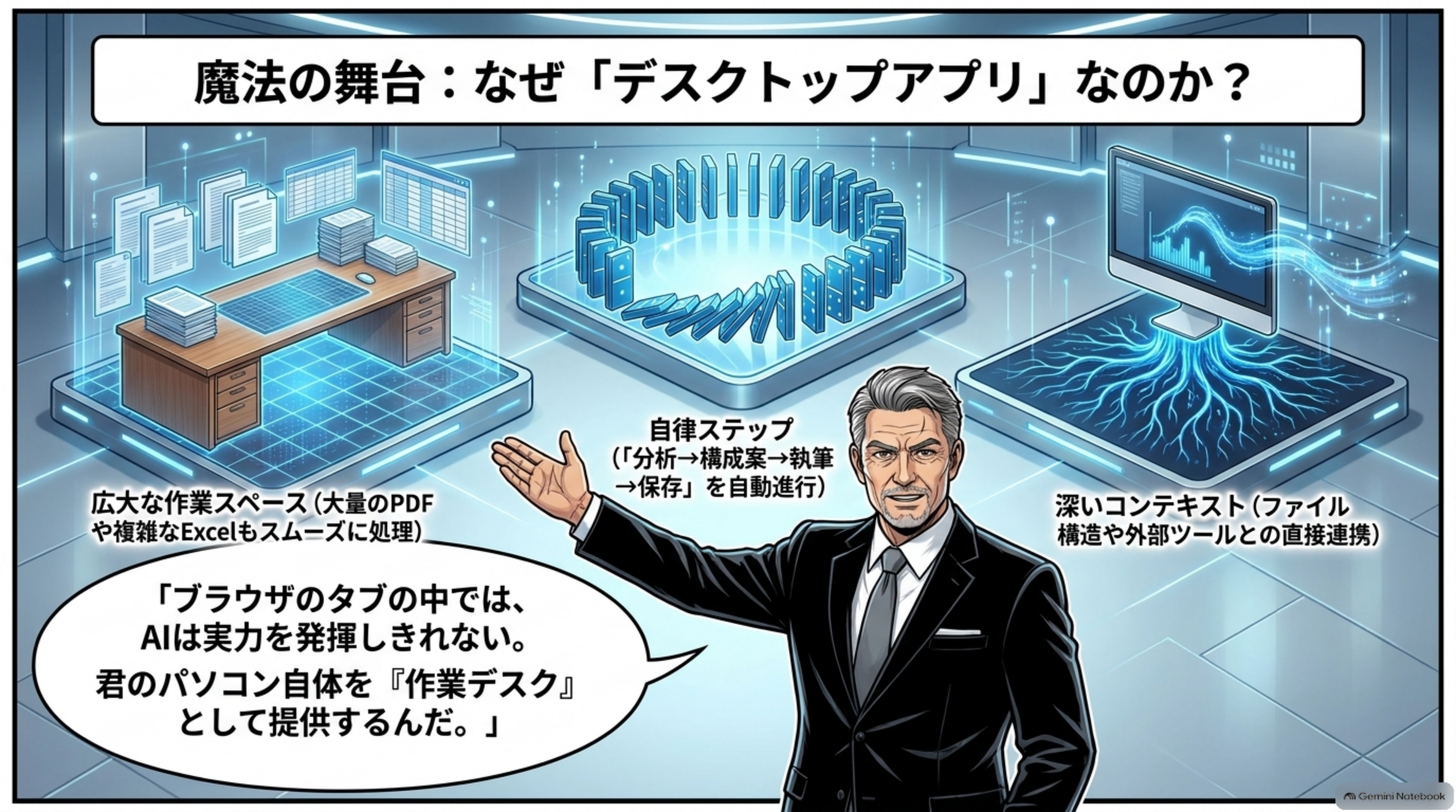
・常に人間が指示を出す「一問一答」



「AIに答えを教えてもらう」段階を卒業し、「AIに仕事を丸ごと任せる」ステージへ。

Gemini Notebook

魔法の舞台：なぜ「デスクトップアプリ」なのか？



Gemini Notebook

導入の3ステップ









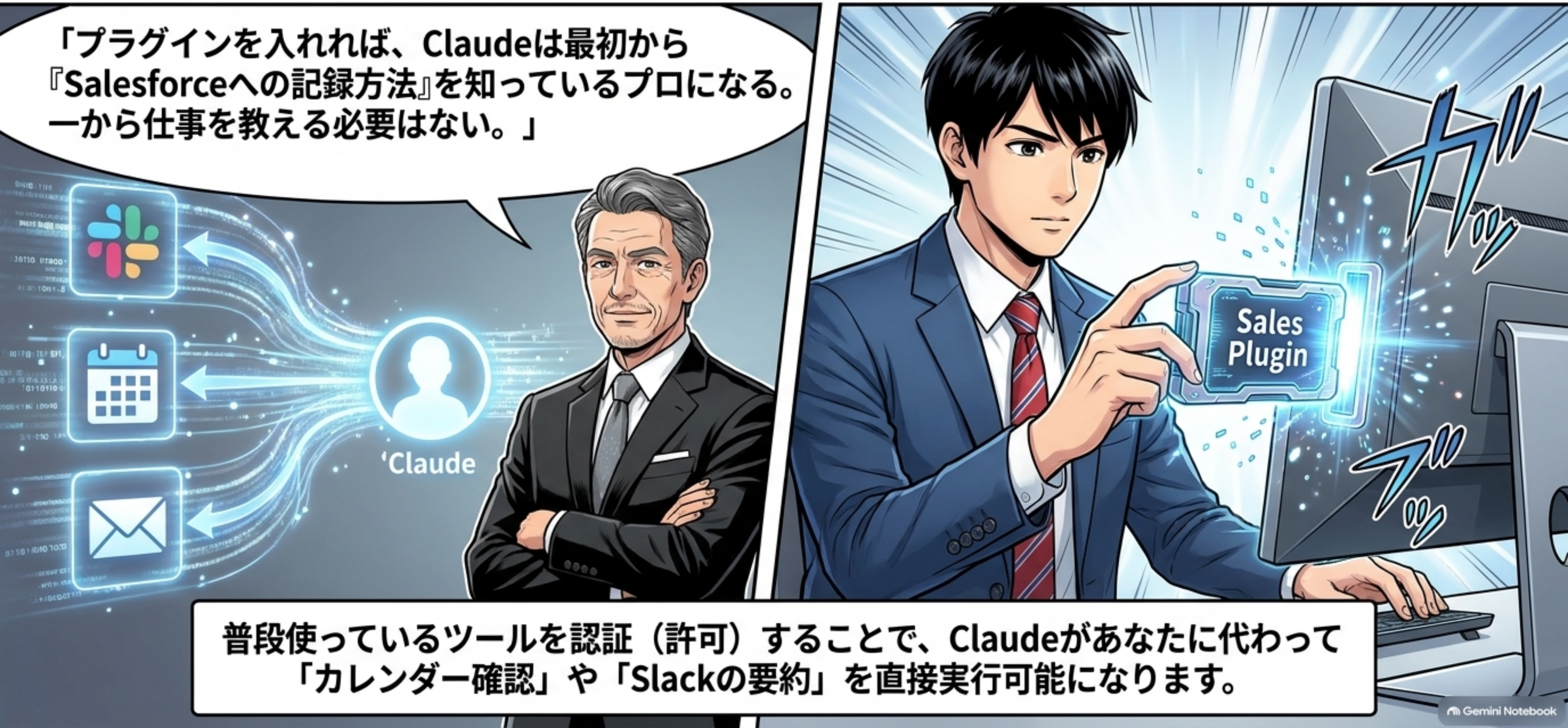
Gemini Notebook

ガイド付きセットアップを起動せよ

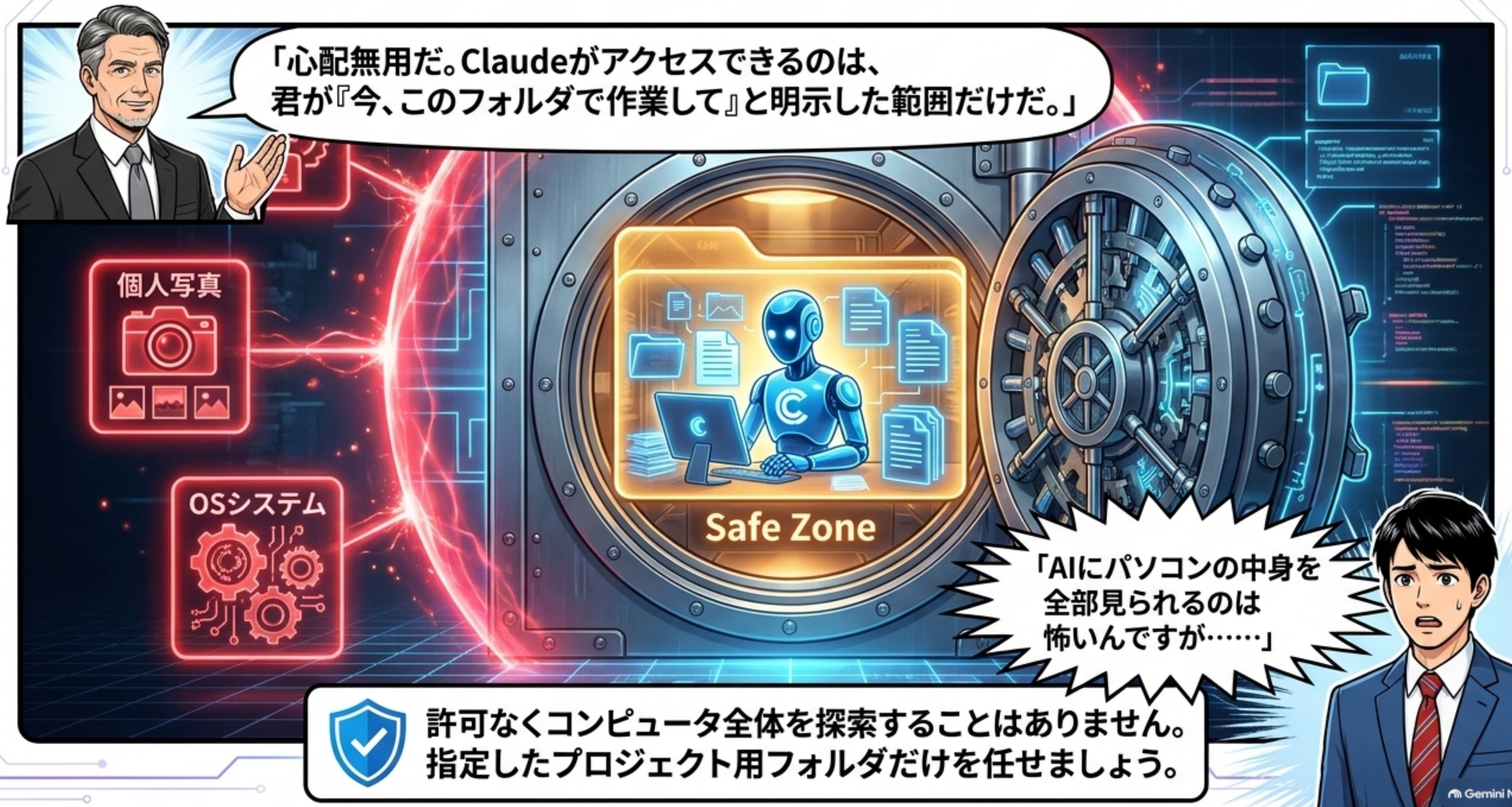


Gemini Notebook

専門家を呼び出す「プラグイン」と「コネクタ」

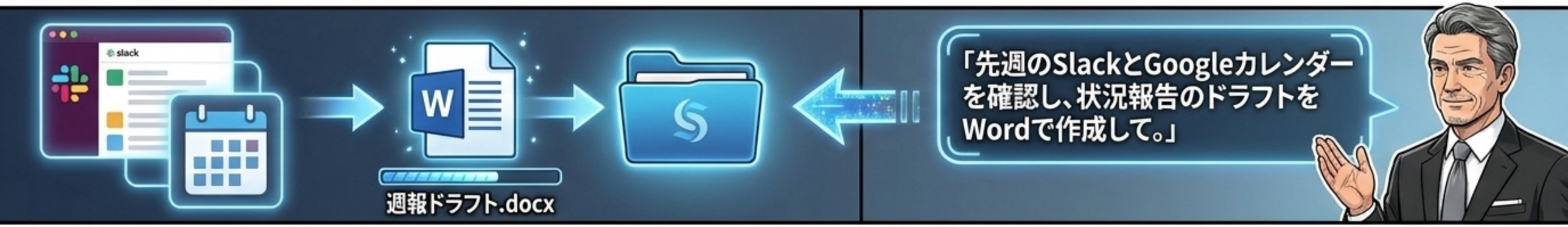


【安心のセーフティ・ノート】作業フォルダの指定



有能な秘書の働き：今日から使える具体例



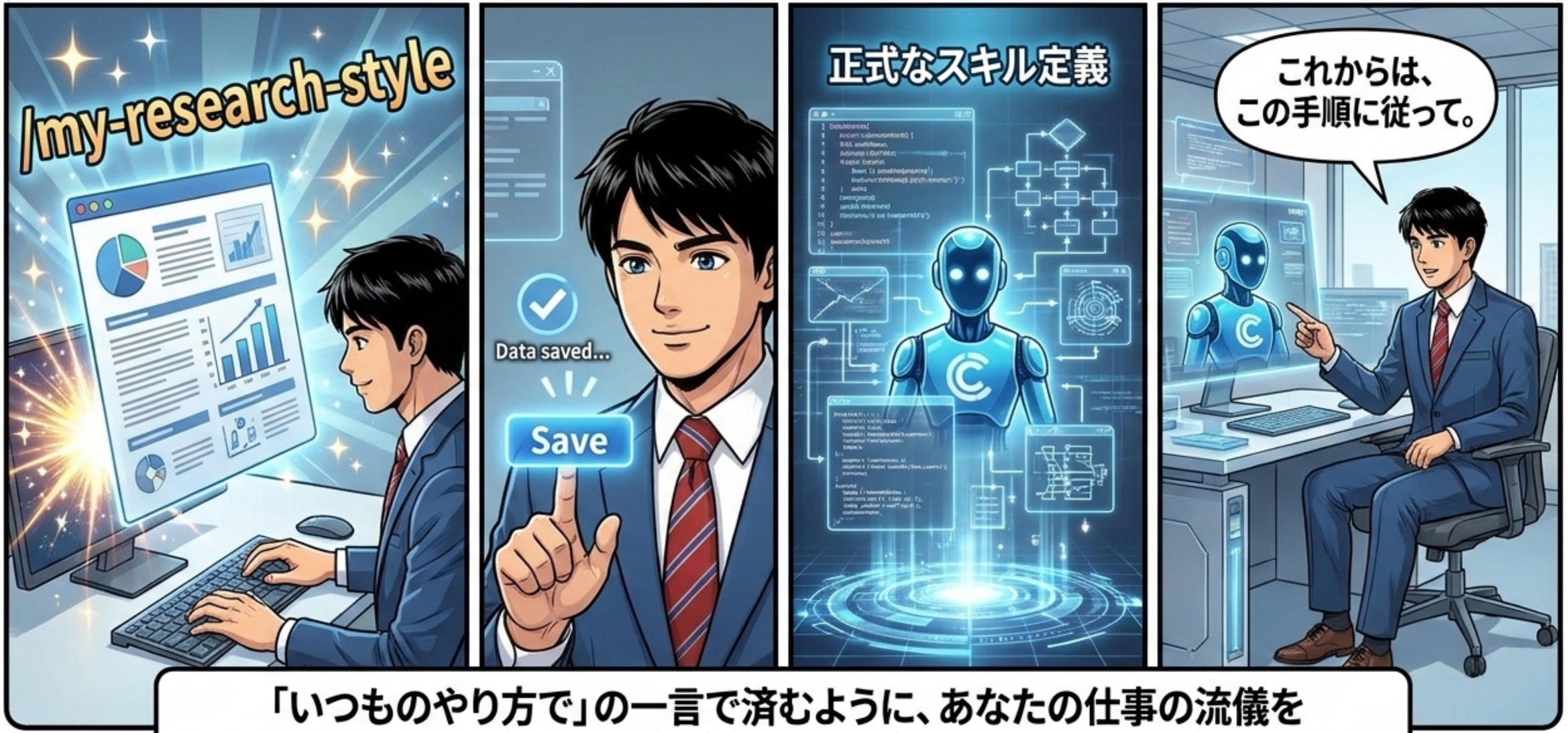




画面には「進捗」がリアルタイムで表示され、指定フォルダに魔法のように完成ファイルが現れます。

Gemini Notebook

独自の「スキル」を教え込み、自分専用の武器にする

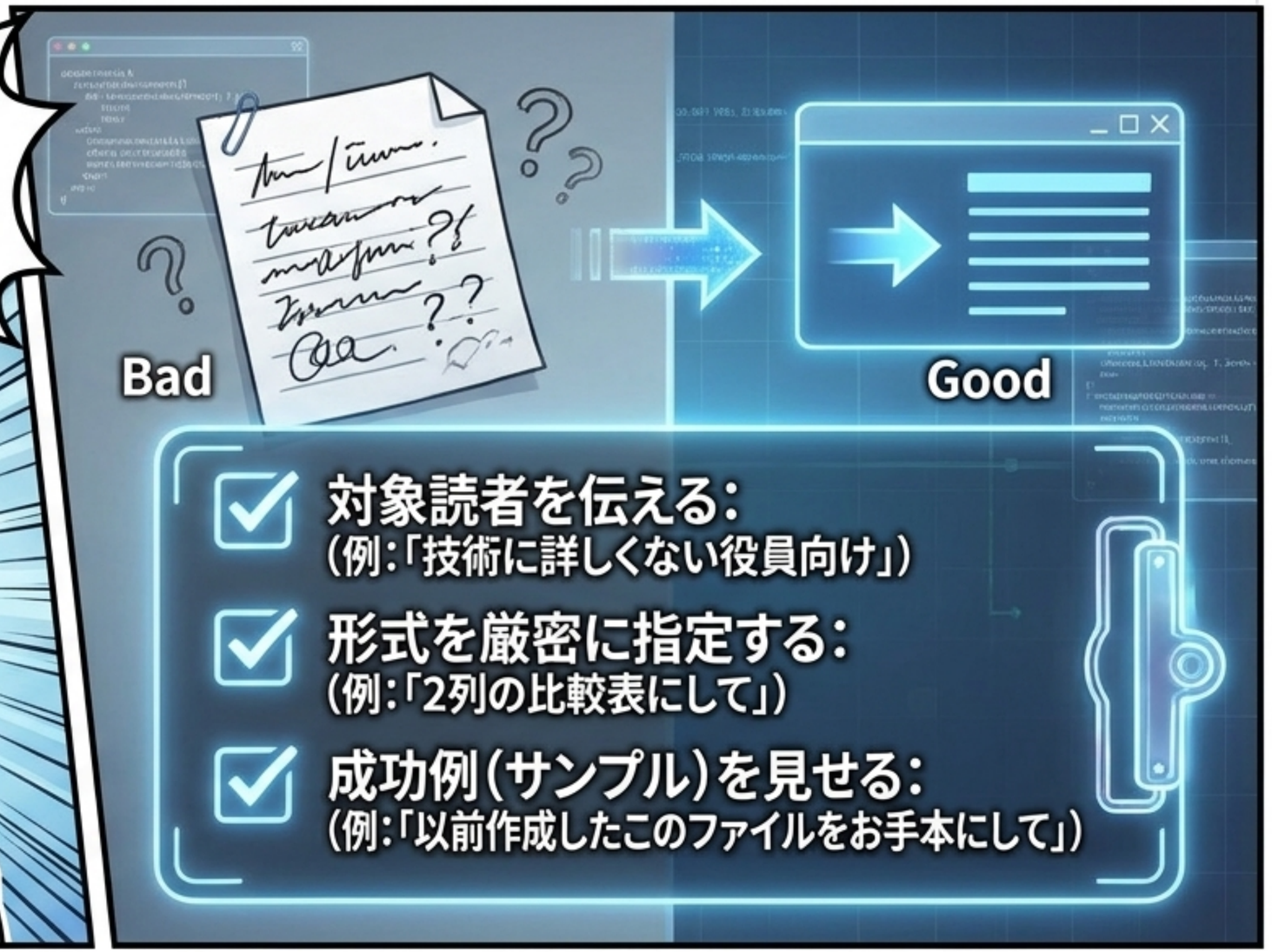


「いつものやり方で」の一言で済むように、あなたの仕事の流儀を
学習させましょう。指示の往復が消え、常に高いクオリティを維持できます。

Gemini Notebook

より賢く動かす「記述力(Description)」のコツ





Gemini Notebook

AI Fluency（AI活用力）

AIを使いこなすための「4Dフレームワーク」

Pillar 1: 委任力 (Delegation)

すべてを丸投げせず、人間が判断すべきこととAIの作業（データ整理・下書き）を切り分ける。

Pillar 2: 記述力 (Description)

意図を正確に、具体的に届ける。

Pillar 3: 評価力 (Discernment)

AIの回答を鵜呑みにせず、批判的に見極める。

Pillar 4: 倫理的責任 (Diligence)

最終的な成果物を「自分の仕事」として世に出す責任を持つ。

Gemini Notebook

罠を見抜く評価力：【アーティファクト効果】への警告



Claudeが作成した美しく整った文書（アーティファクト）を見ると、
私たちはつい「完璧だ」と思い込んでしまいます。
論理の飛躍や、重要な事実（日付や数値）は必ず自分の目で確かめてください。

Gemini Notebook

最後の砦：倫理的責任（Diligence）



Gemini Notebook

今日から、あなたは「一人」ではない

「AIは君の仕事を奪う敵ではなく、
高みを目指すための『翼』だ。
さあ、次は君の番だ！」



「単調な作業から解放されて、
本来やるべき仕事に
集中できるようになった！」



**今すぐデスクトップアプリを開き、
チャットバーに/setup-coworkと打ち込もう！**

Gemini Notebook