

『【保存版】Claudeの「スキル」で仕事が変わる！ 定型業務を自動化する初心者ガイド』







【仕事を任せる相棒】



【話し相手】

対話を通じて
ヒントを得る場所

タスクを丸投げし、
完成した成果物を受け取る場所

「Claudeはもう単なる『チャットボット』
じゃありません。
自ら考え、ファイルを読み書きし、
ツールを操作して仕事を完結させる
『相棒』に進化したんです！」

魔法の秘密は「次トークン予測」。
これまでに入力された言葉から、
次にくる最適な言葉を予測する力が
極めて高度なため、自然な言葉の
指示だけで複雑な事務作業の手順を
正確に実行できるのです。

「とてもシンプルです！
チャットバーに
『/setup-cowork』と入力し、
自分の役割（営業など）を
を伝えるだけです。」

/setup-cowork

「A-1に仕事を任せるなんて、
設定が難しいんじゃないのか？
じゃないのか？」

プラグイン = 道具箱パッケージ

コネクタ = 外部ツールと繋ぐ手足

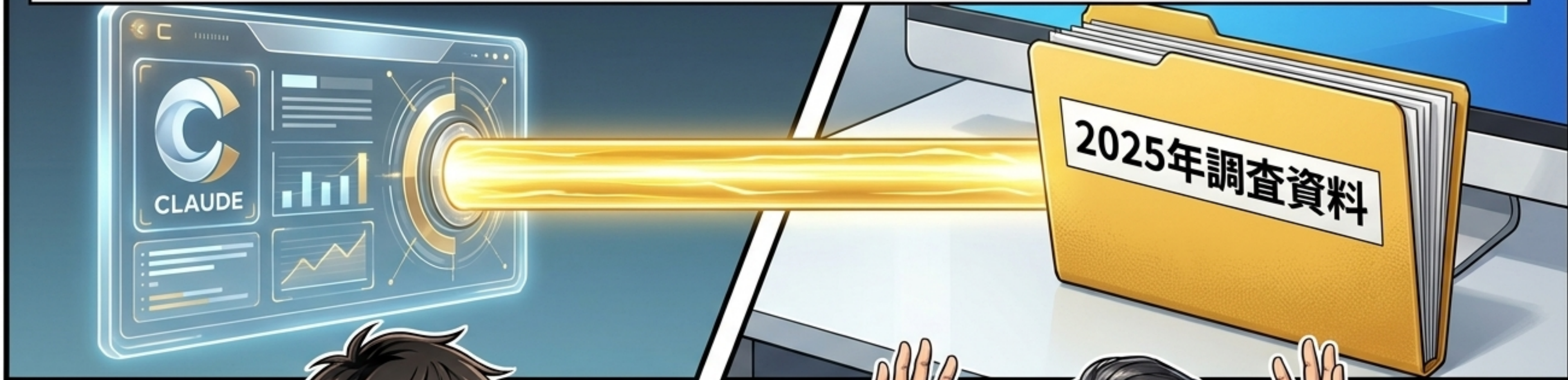
スキル = 知恵と手順のセット(指示書)



「プラグインという『道具箱』を導入すると、システムと繋がる機能(コネクタ)と、仕事のやり方(スキル)がセットで手に入るんです！」



Cowork最大の武器。ファイルの手動アップロードはもう不要。
「このフォルダの資料を読んで、同じ場所に新しいファイルで保存して」が成立する。



これでClaudeは
フォルダ内の全資料を
を読み込めるよう
になります！」

「いいえ！
対象のフォルダを
直接指定して
」（スラッシュ）を
打つだけです。

「待てよ、
あの大量のPDFを
一つずつアップロード
するのか？」

指示を出したら、あとは自律的なループ（思考の連鎖）を見守るだけ。
あなたはコーヒーを飲みながら待つだけで、整理されたレポートが手に入ります。



「信じられん…PDFを横断して
比較しただけでなく、カレンダーから
カレンダーからSalesforceのログまで
ログまで完璧に作成されている…」

「これがCOWorkの実力です。
でも、この精度を安定して出すには、
ちよっとした『コツ』があるんですよ。」



「もう少し
プロフェッショナルな
トーンに直して」

良い例を示す（例示）

=

精度が+22.6ポイント
向上！

目標を明確に伝え直す

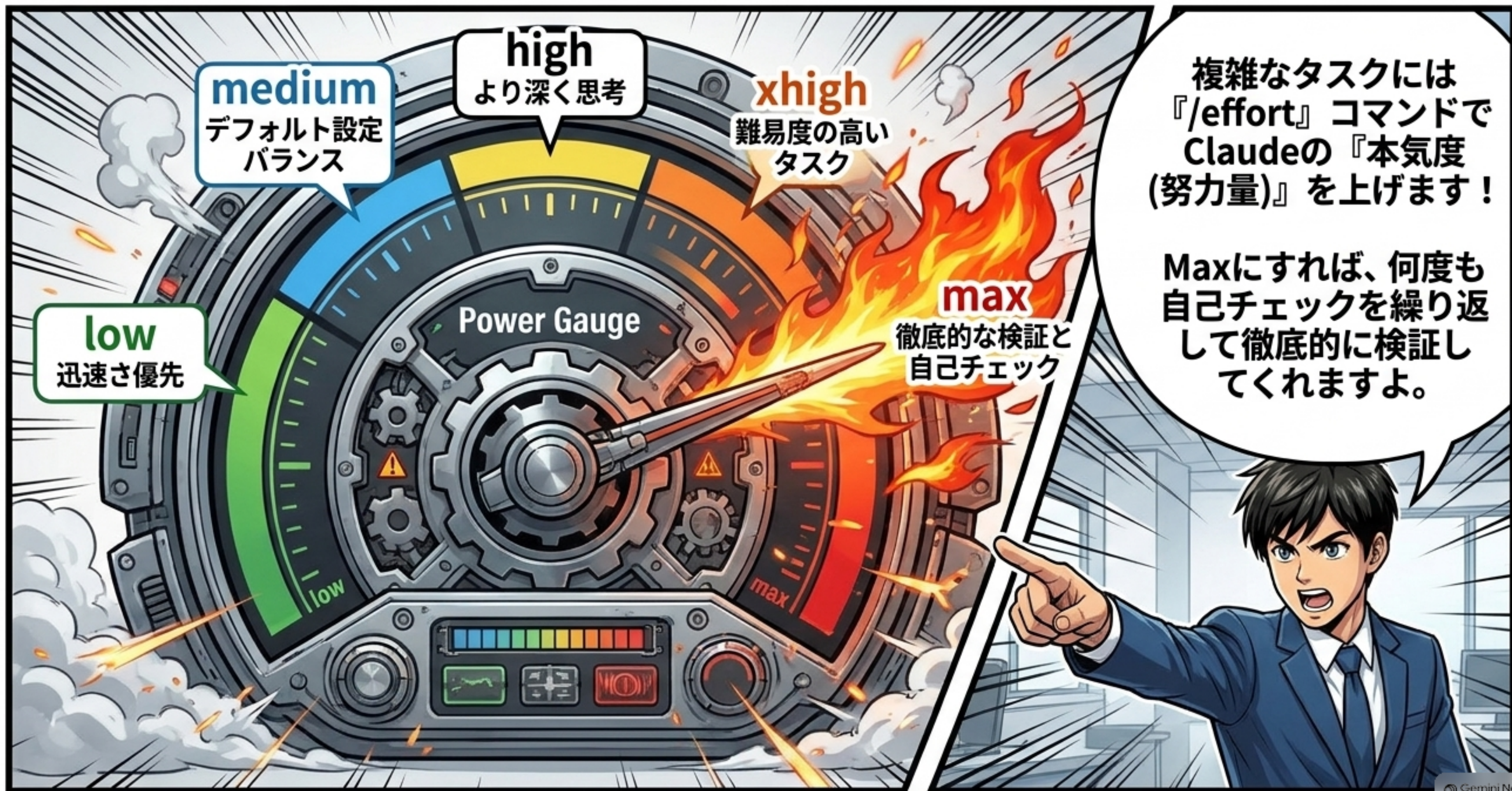
=

精度が+23.6ポイント
向上！

最初の回答で満足しないこと！

「記述と評価のループ」を回すことで、成果物の質は劇的に跳ね上がります。

Claudeの『本気度』を調整する新コマンド『/effort』





「それが『アーティファクト効果』という罠です！隠れた計算ミスなどを防ぐため、『あなたの推論過程を説明してください』と聞いて、思考の裏側を確認する癖をつけましょう。」



GOGAN!



「見た目があまりに綺麗だから、つい完璧だと思い込んでミスを見逃しそうになるな…」

AIは『ボタンを押せば答えが出る自動販売機』ではありません。
共に成長していく『パートナー』です。
小さな一歩が、あなたの時間を自由にします。



【今日、今すぐ試せるアクション】 **一番面倒な5分のアクション**
一番面倒な5分の単純作業を一つ選び、Coworkモードでこう聞いてみてください。
『この作業を自動化したいのですが、どのような手順で、
どのフォルダを接続すれば良いか、一緒に作戦を立ててくれますか？』