

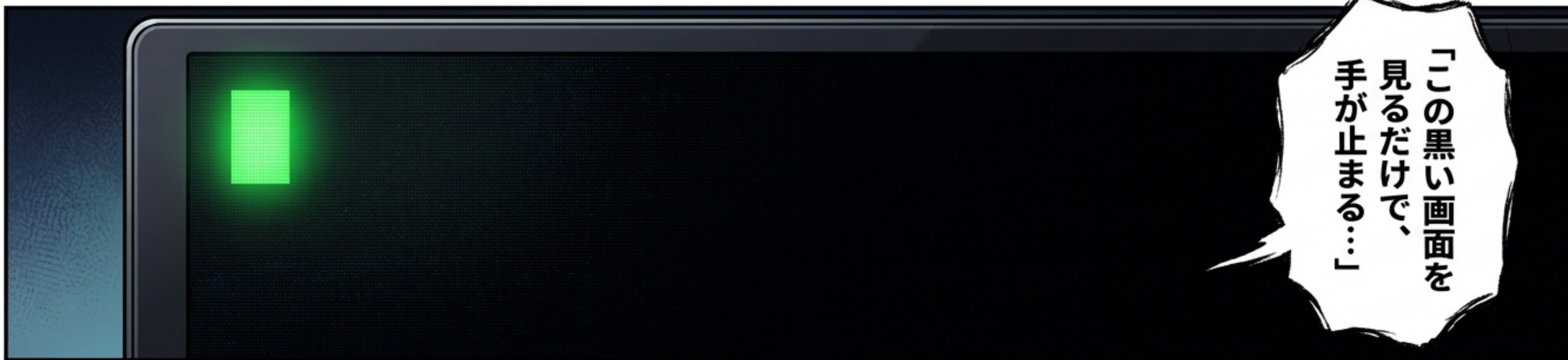
claudeとGitで加速する!
初心者でも迷わない

『魔法のコミット操作』

ターミナルの恐怖を「創造的プロセス」に変える完全ガイド



「もう、黒い画面は
怖くない。」

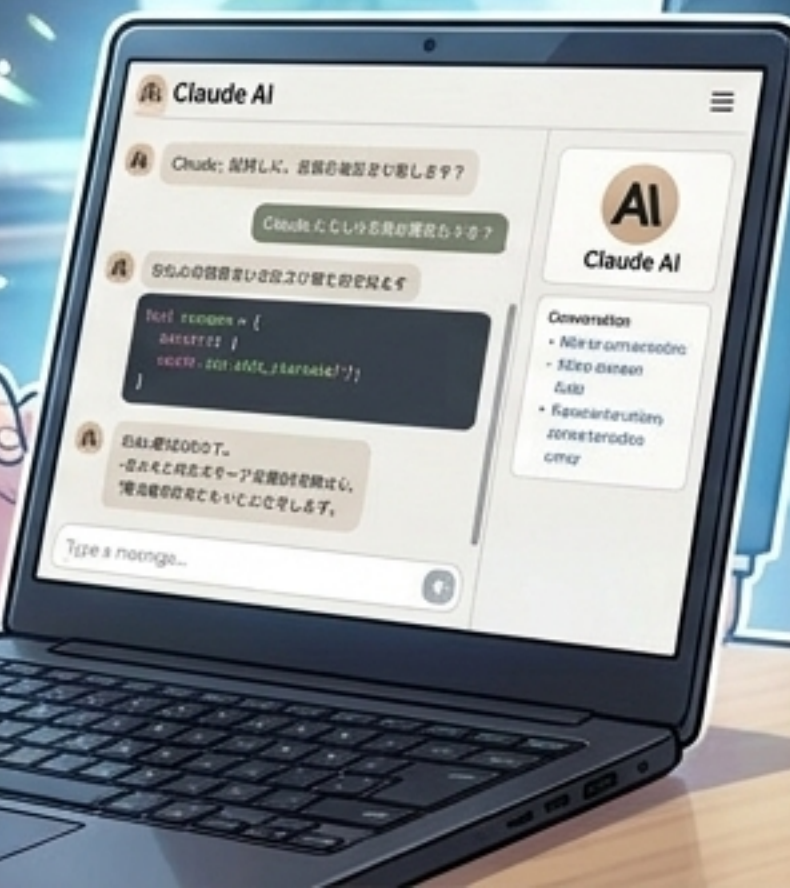


「手が止まっているな。
Gitへの恐怖心…
初心者が必ずぶつかる壁だ」

だが、今の君には
最強のパートナーがいるだろう？
いるだろう？

『Claude』を単なる
コード生成機ではなく、
共に作法を学ぶ
『共創パートナー』として
迎え入れるんだ。

「Claudeと一緒に
「ミ」シートを…?」



【OK】デスクトップアプリ + Coworkモード

「特に『Coworkモード』なら、
自律的に動くエージェントとして、
シニアエンジニアのように
隣で作業を代行してくれるぞ。」

「ブラウザ版は、お前がコピペした
ぺた情報しか見えない。
PC内のファイル構造を
構造を直接把握させるには
『デスクトップアプリ』が必須だ。」

【NG】ブラウザ版

「ブラウザ版じゃ
ダメなんですか？」

「チャットバーに『/setup-cowork』と打ち込み、役割を設定する。これでClaudeに専門スキルがロードされる。」



/setup-cowork|

✓ ソフトウェアエンジニア

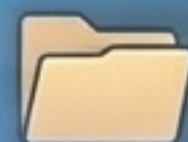


ガ
チッ

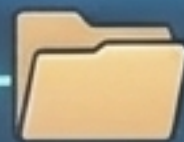
「まずはモードを『Cowork』に切り替える。」



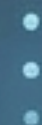
フォルダで作業する



リポジトリのルートフォルダ



.git



「最後に、`.git`が含まれる『リポジトリのルートフォルダ』をを指定するんだ。これでCUIワキングメモリにファイル構造が読み込まれる！」

「よし、準備完了です！」





提案します。
1. fix: ログイン画面の入
力チェック機能を追加...

とりあえず…
『今のファイルの変更内容
(git diff)を確認して、
変更になったり
コミットメッセージの
案を出して』っと…

うーん…悪くはないけど、
なんか物足りないというか…
技術的な詳細が伝わらないな。

「コミットメッセージは未来の
未来のチームへの『手紙』だ。
誰に向けて、何を強調したいのか
『目標を明確化(Description)』
するんだ!」

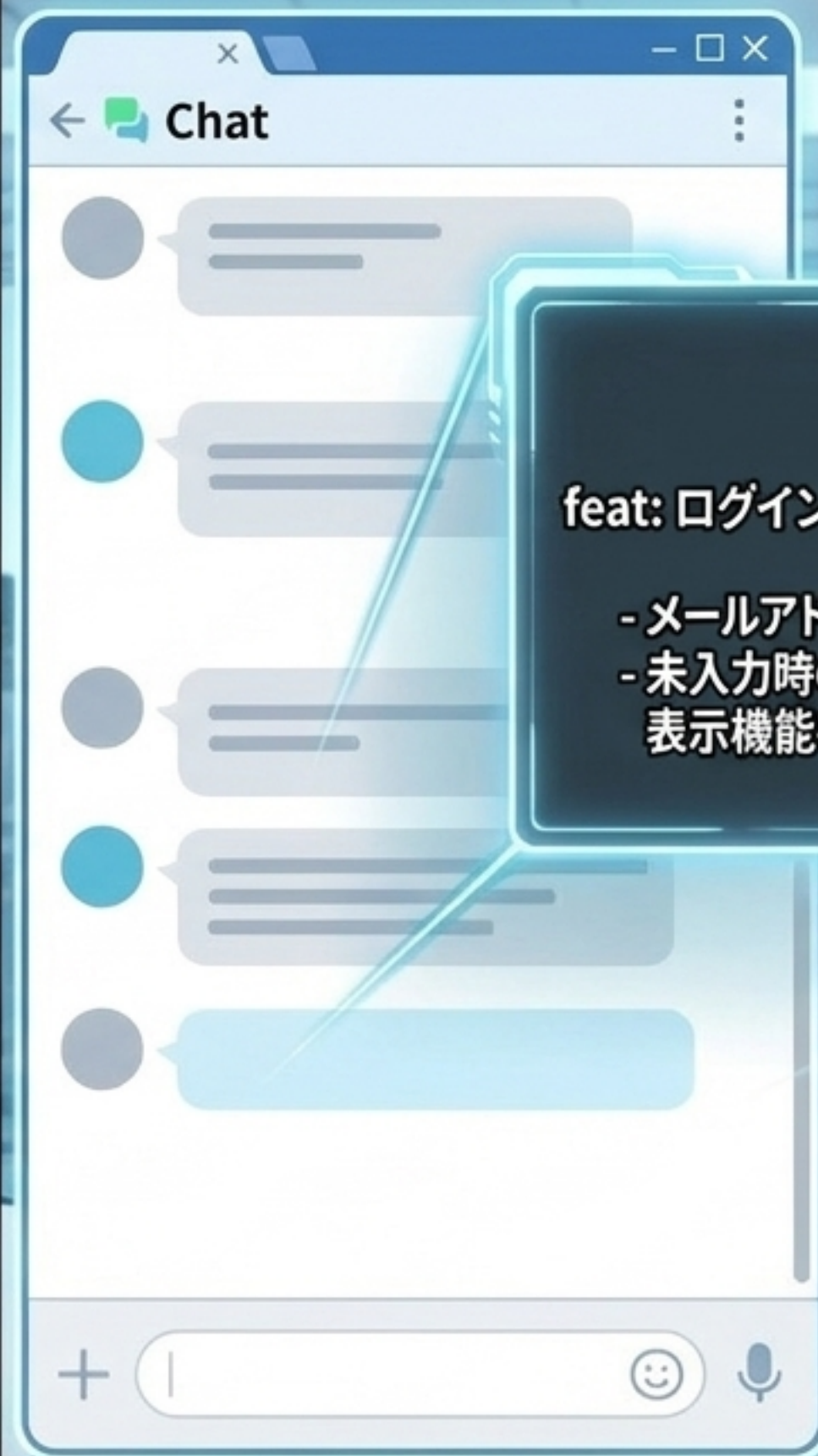
「対象読者とトーンを指定…
『上司がパツと見て
理解できるように。
技術用語を使い箇条書き!」

「そうだ!
一度で満足せず、
対話で磨きをかけろ。
それが魔法の正体だ!」

AI Fluency Data 取得!
UP! 目標の明確化 →
成果物の質が +23.6pt 向上!
UP! 反復と推論への疑問
→ +14.7pt 向上!

「す、すごい！
美しいメッセージが
右側のパネル
(アーティファクト)に
分離して出てきた！」

「しかもこのコピーボタン
を押せば、そのまま
コミットコマンドに
貼り付けられる…！」



「まずは /status と Claudeと一緒に現在の立ち位置を確認するんだ。」



➤ /status

Claude: 現在のブランチは'main'、未コミットの変更が3ファイルあります。

➤ /context

Claude: logic.py と login.html に注目しています。

「さらに一歩進もう。
ターミナルから直接
直接Git操作を代行させる
『Claude Code』だ。」

「まずは /status と /context
で、Claudeと一緒に
現在の立ち位置を
確認するんだ。」



タスクに応じて、Claudeの『推論の深さ(頑張り度)』をギアチェンジするんだ。『/effort』コマンドを使え。

【Low (1速)】: タイポ修正・1ファイル。最小限のツール呼び出しで素早く。自己チェック少なめ。

【Medium (2速 - Default)】: 通常の実装。標準的なリサーチと検証を行うバランス型。

【High / Max (3速)】: 複雑なバグ修正・大規模変更。何度も二重チェックし、関連ファイルを広く読み込む。思考時間が長い。

今回は重要な修正だから、『/effort high』で行いようー

I will take the following actions:

1. `git add src/logic.py src/login.html`
2. `git commit -m "feat: ログインバリデーションの実装..."`

Do you want to proceed? (y/n)

「勝手に実行するんじゃない、必ず『計画』の承認を求めてくるのか。求めてくるのか。これなら怖くない...『Y』だ!」



【AI Fluency データ警告】

出力が洗練されている場合、
ユーザーが「コンテキストの欠落」
を特定する能力は **-5.2ポイント**
低下する。

「どんなに完璧に見えても
盲信せず、『見極め (Discernment)』
の力を持て。推論の理由を
理由を問いたただすんだ。」

「待て。それが
『アーティファクト効果』の罠だ。
美しい出力力を見ると、
人間は無意識に『正しい』と
『正しい』と思い込んでしまう。」

「ふう、完璧なコミットだ。
次も全部お任せでいいな…」

ガッ

「それが、チーム全体の
Aーリテラシーを高める
高めるきっかけになるんだな。」

```
commit 3e2f4a15b9d...  
Author: Protagonist <junior@company.com>  
Date: 2024-05-20...
```

Refactor: Optimized database queries
for performance.

AI-assisted by Claude

【活用の開示】

大規模なリファクタリング
を共に行った際は、末尾に
「AI-assisted by Claude」と
明記せよ。

「AIを使いこなすのは『賢さ』だが、
透明性を保つのは『誠実さ』だ。
倫理的責任 (Diligence) を
忘れるな。」



【機密情報の保護】

APIキーやパスワードは絶対に
Claudeに渡したり、Git履歴に残
したりしないこと。





「もう黒い画面は怖くない。
コミットは、僕の成長を
記録する楽しい時間だ！」

「さあ、
次は君の番だ。」

AIとの共創を楽しみながら、一歩ずつ、
より良いコードを世界に届けよう！

【今日から始める魔法の呪文】
今日行った小さな修正をClaudeに見せて、こう話しかけてみよう：
「この変更の目的を技術的に解説したコミットメッセージの案を3つ考えて」