

Claudeを「チーム」に変える!

～サブエージェントで作業をスピードアップする魔法～

最強のイメージで
「作業を成わかる!」

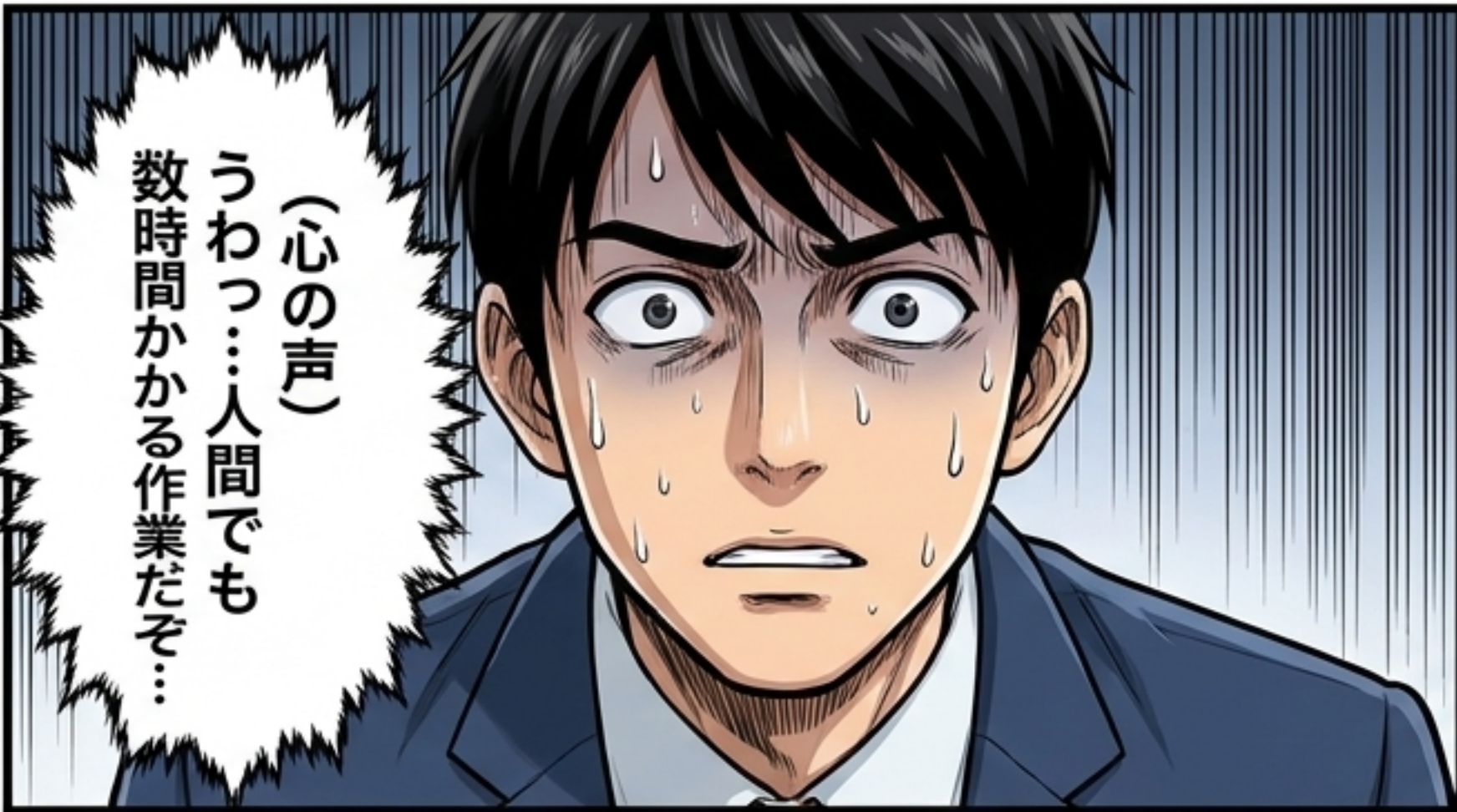
「もう1対1のチャットで
消耗しない。
今日からあなたが、
最強AI部隊の司令官になる!」

Claude Academy認定
シニア・インストラクター監修

「先週のSlackとカレンダーを確認
確認して、Salesforceに商談ログ
商談ログを記録して。あとDriveから
あとDriveから資料を探して
PDFでまとめてくれ。」



(心の声)
うわっ…人間でも
数時間かかる作業だぞ…



(心の声)
これまでのClaudeなら、
『これをやって』『次はこれを直
って、つつ手取り足取り
指示出しなきゃいけないん
なかったんだよね…疲れる…』



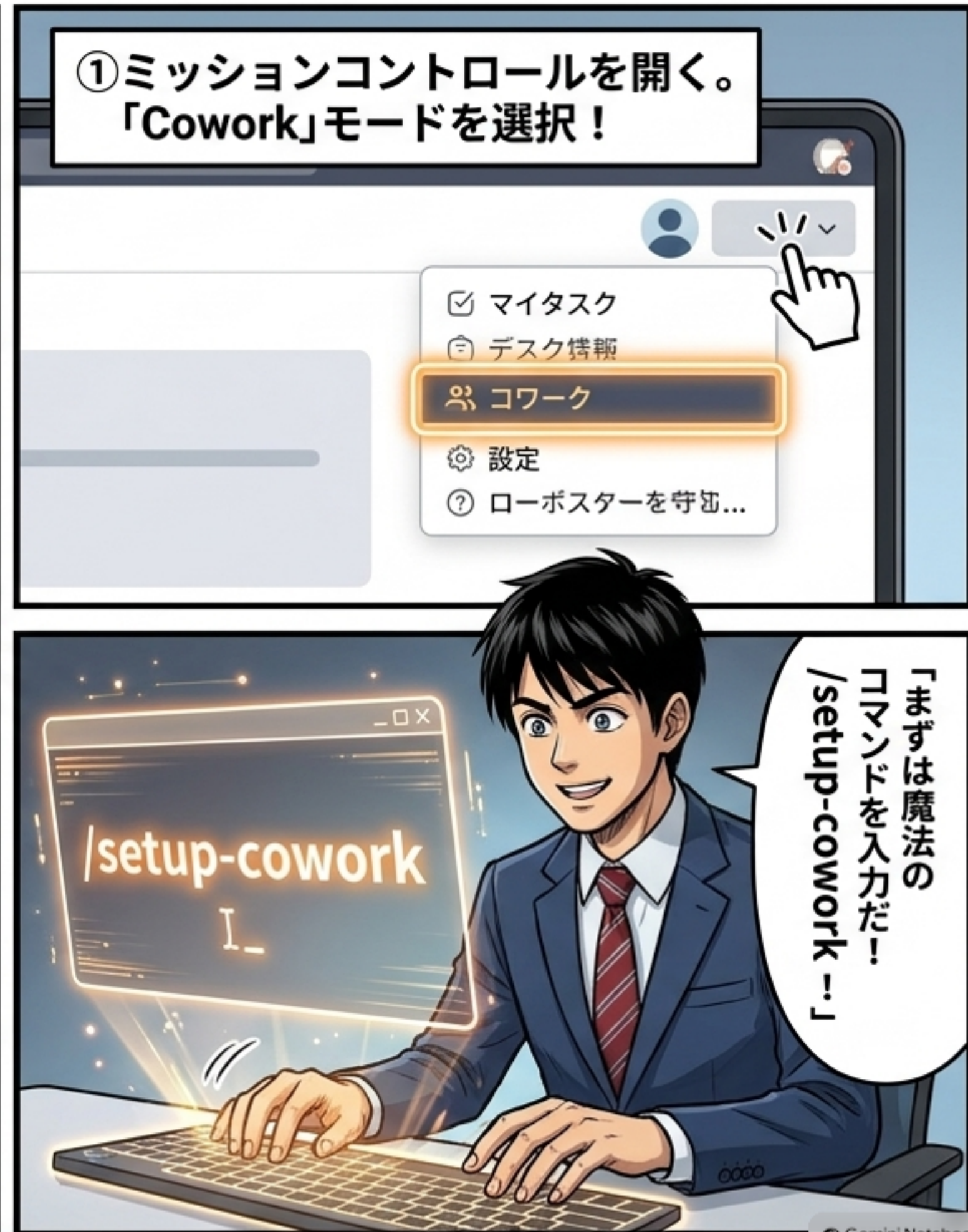
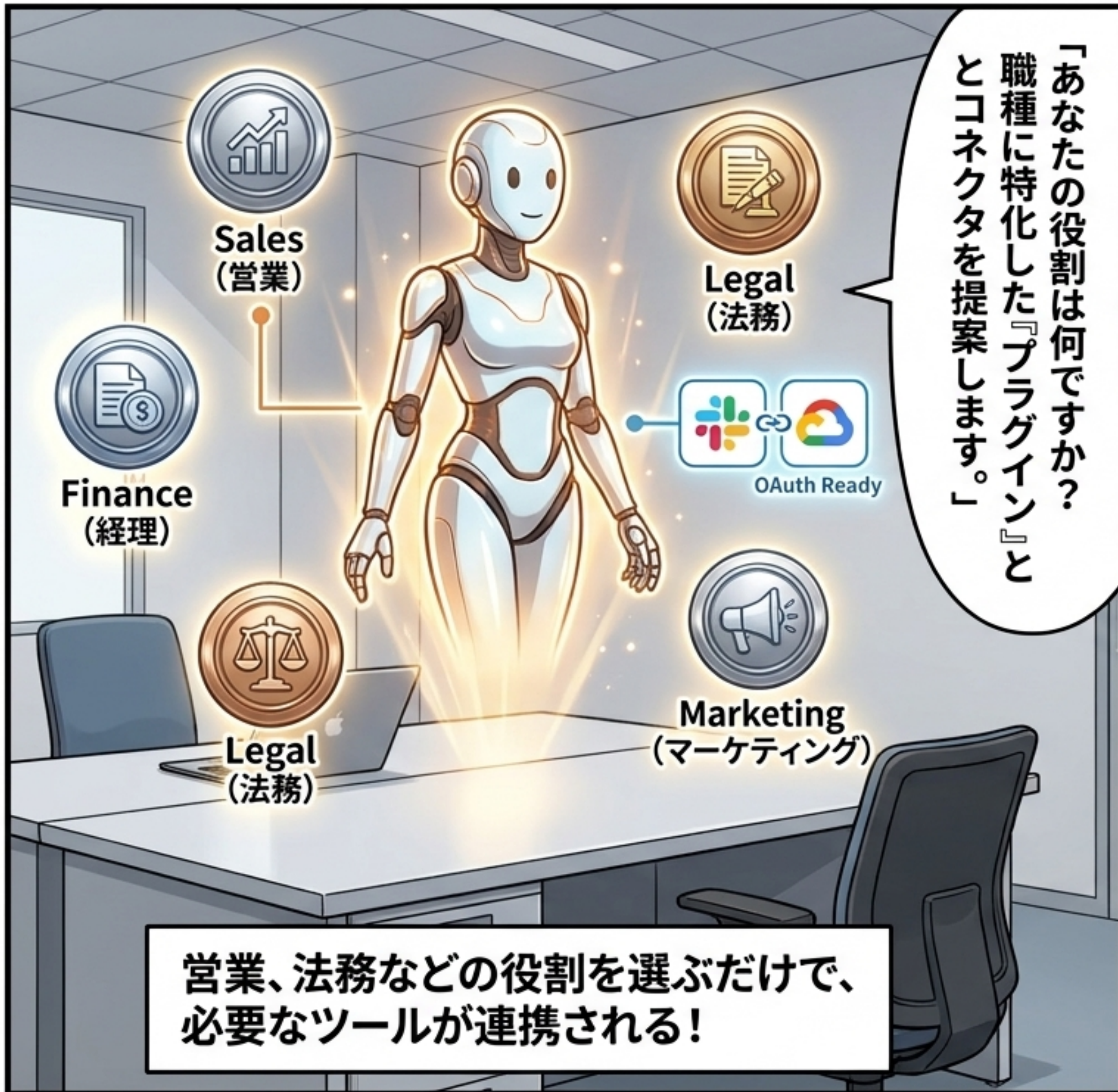
「大きな目標を一つ伝えるだけで、Claudeが分身(サブエージェント)を作ってサブエージェントを作って裏側で手分けしてくれるのか!」

あなた専用の
「自律的なプロジェクトチーム」への変貌!

Goal

Claudeの真の進化。
それは「一人の
アシスタント」から...

ター!



これが「ディスパッチターンの魔法！」

Thinking
(思考中)

「ファイルを読み込み中…」

「予測式を計算中…」

「Slackコネクタを呼び出し中…」

「コーヒーを飲んでる間に、
裏側でタスクが自律的に
割り振られて進んでいく！」

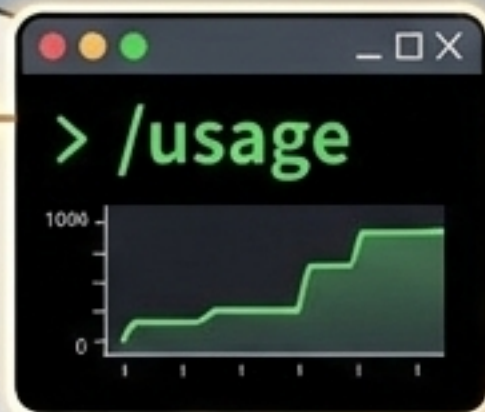
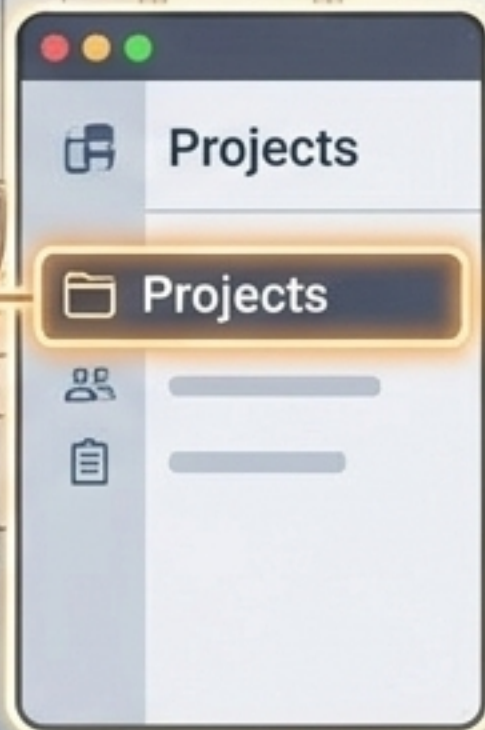
作業場所

「コーヒーを飲んでる間に、
裏側でタスクが自律的に
割り振られて進んでいく！」

「このフォルダの過去3ヶ月の売上
売上PDFを読み取って、
forecast-model.xlsxを更新して。
salesレポートよろしく〜」

処方箋:「プロジェクト機能」で解決!

「必要なファイルだけを『新規プロジェクト』に厳選すれば、Claudeの集中力が劇的にメモリ使用量は、usageです。」



「おい、巨大なディレクトリを丸ごと指定したら、Claudeが混乱して止まっちゃったぞ!」



「技術専門家ユニット」を並列起動する: Claude Code!

CLAUDE CODE

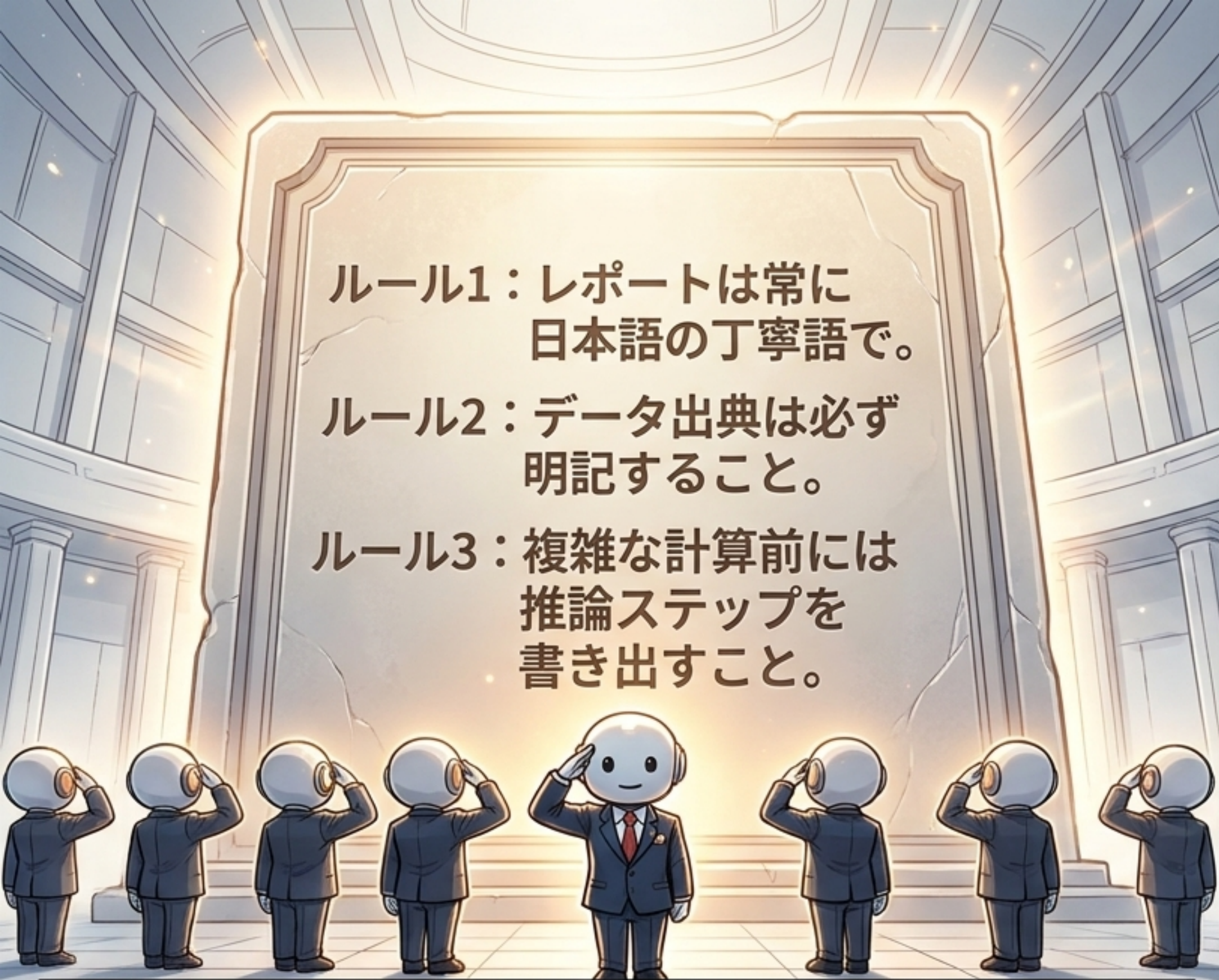
「技術専門家ユニット」を
並列起動する、C-
内部で無動し: code!

「異なるスキルを持った専門家
サブエージェントを内部で生
成し、同時に走らせます!」

「次はヘルスケアの専門的な
専門的なデータ検証だ。
複数のシステムチェックも
並行して進めてほしい。」

ガッ

「定型的な手順を完璧に
完璧に自動化するなら、
アレの出番ですね。」



ルール1：レポートは常に
日本語の丁寧語で。

ルール2：データ出典は必ず
明記すること。

ルール3：複雑な計算前には
推論ステップを
書き出すこと。

Claude Codeは起動時に必ずこのファイルを読み込み、
あなたの指示を完璧に守る専門家を自動構成する！

ステップ1：プロジェクトの心臓部
CLAUDE.md を作成！

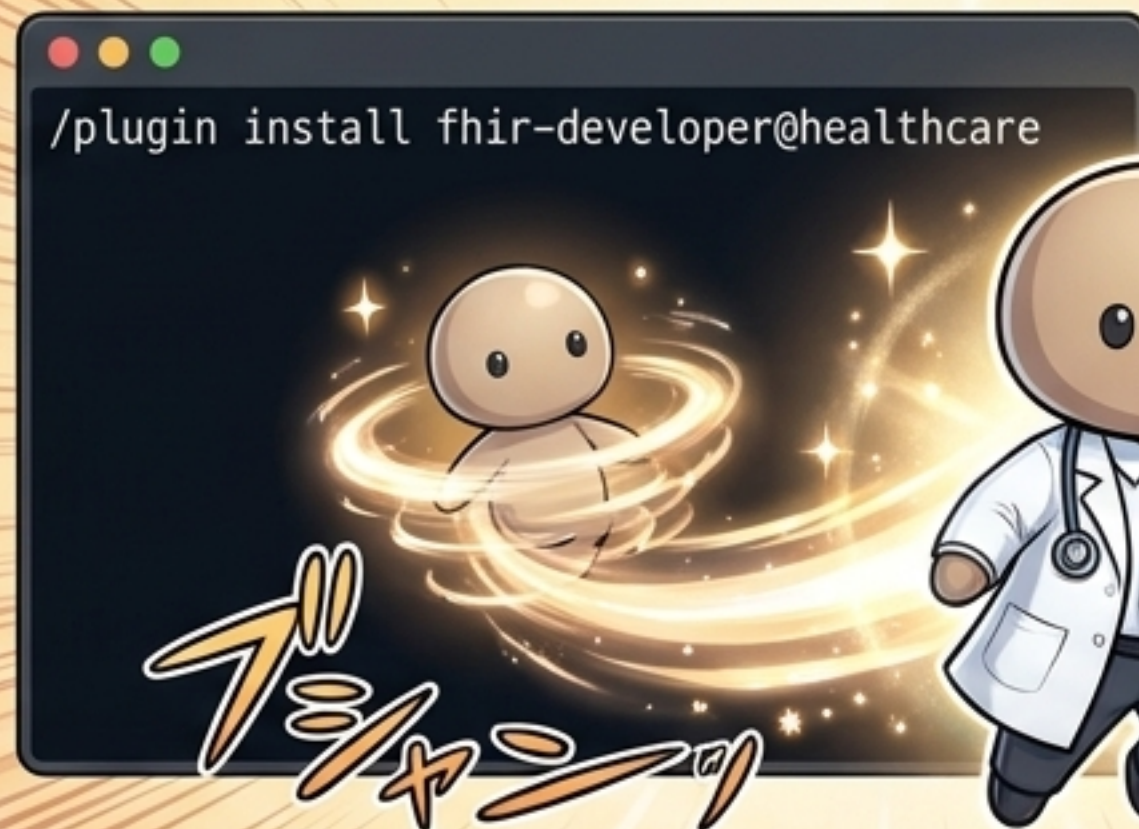


「チームが迷わず動く
ための『共通の憲法』を
作ります。」

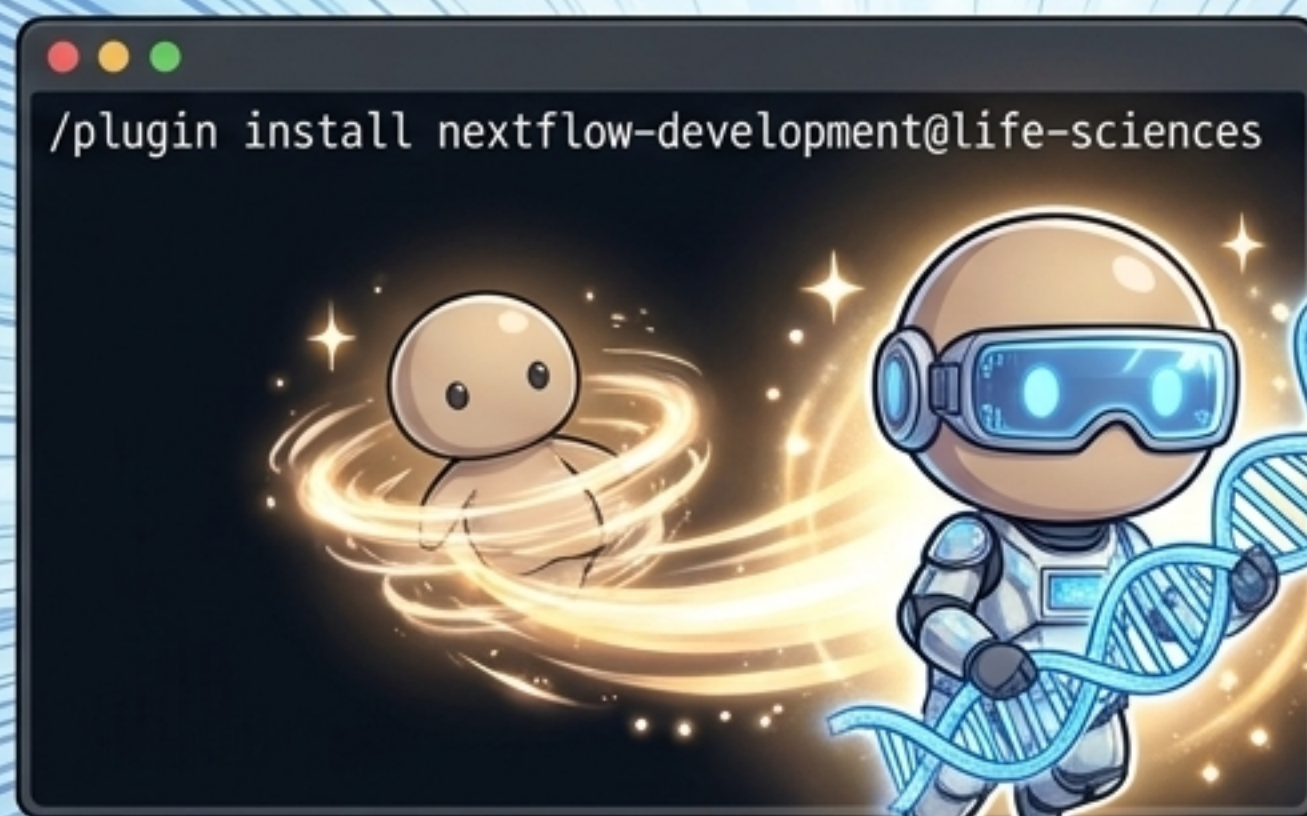


「ただのチャットボットが、
特定の分野の博士号を
持った専門家チームに
なったぞ…！」

ステップ2：業界特化スキルのインストール



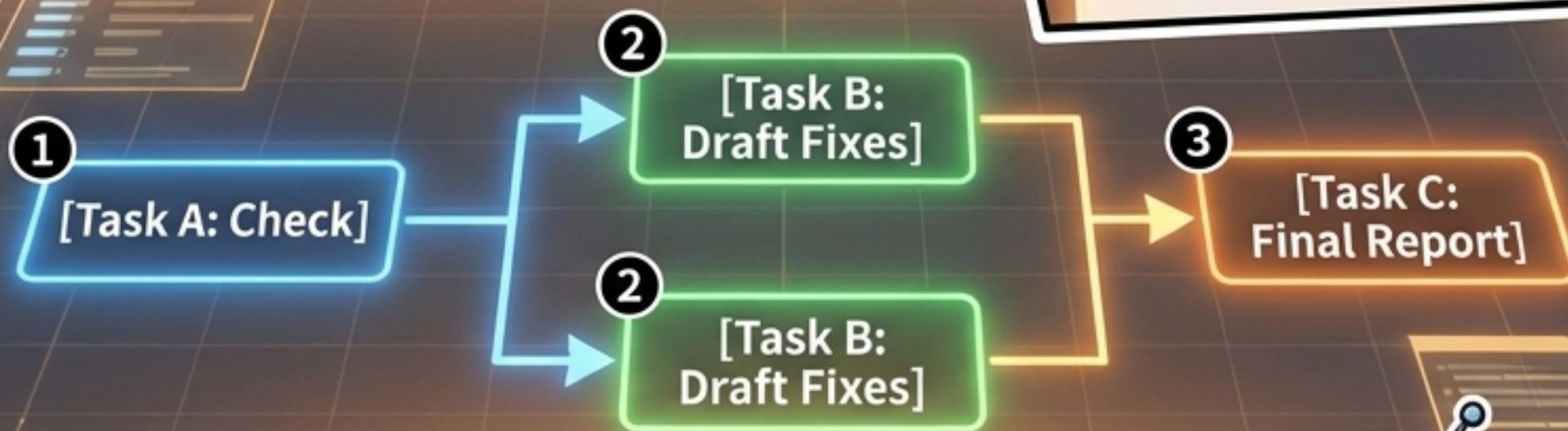
「医療データの標準規格
(FHIR)に精通した
『医療データ専門家』を召喚！」



「次は、オミクス解析を
自動化する
『バイオ情報学の専門家』を
チームに追加！」

ステップ3: 並列ワークフローと「Plan Mode」

Check all data consistency, fix errors, mark as verified.



「作戦会議で計画をチェックし、承認ボタンを押すだけ！『何が起きているかわからない』という不安はゼロだ！」

「作業を開始する前に計画を提示します。まずAを確認し、並行してBの修正案を作り、最後にCの報告書をまとめます。この作戦でよろしいですか？」

重要な文脈だけを残して、記憶をすっきり圧縮整理！



ちなみに `/context` で、Claudeが今何を覚えているか視覚的にリストアップも可能です。

知っておきたい魔法のコマンド集



作業の「本気度」を調整するダイヤル：
エフォート (Effort) レベル!

「任せてください。
チームリーダーである私には、
最も重要な『指揮杖』があります。」

これは知能を変えるのではなく、「どれだけリソース
を注ぎ込み、粘り強く働くか」の調整ダイヤルです。

「よし、次は絶対にミスが許されない、
未踏の難題だ。頼めるか？」

Claude's "Effort" Level Comparison Matrix: A Manga Mechanical Dashboard



あなたの背後には、最強のチームが控えている。

「ルーチンはCoworkにスケジュール実行！専門データはFHIRスキルを持つCodeエージェントへ！この難問はエフォートをxhighに上げてじっくり取り組み！」



必要なのは、キーボードを速く打つことではない。
「有能なチームを率いるリーダーとしての視点」を持つことだ。



今すぐ実行できる「最初の一歩」。デスクトップアプリを開き、入力欄にこう打ってみてください。

> /setup-cowork

この一言から、あなたの魔法のチームプレイが幕を開けます。