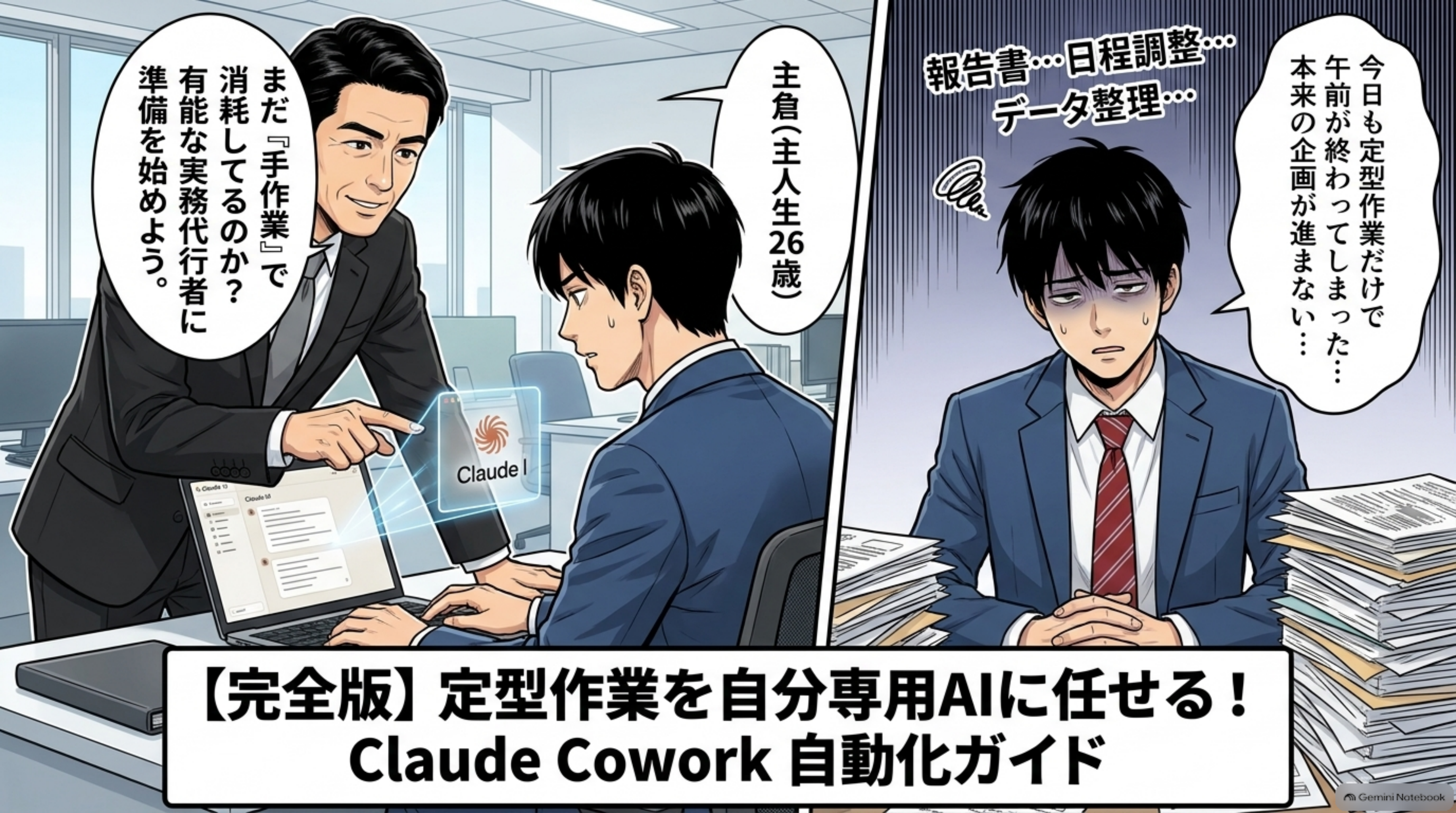




まだ『手作業』で
消耗してるのか？
有能な実務代行者に
準備を始めよう。

主倉（主人生26歳）

報告書...日程調整...
データ整理...

今日も定型作業だけで
午前が終わってしまった...
本来の企画が進まない...

**【完全版】 定型作業を自分専用AIに任せる！
Claude Cowork 自動化ガイド**

それは単なる『相談窓口』だ。
新しいCoworkモードは
『実務代行者』だ。

AIならChatで
使ってますよ。
アイデア出しとか…

Chat



対話・相談
思考のパートナー

Cowork



複数ステップの実務完結
外部連携・ファイル操作

「Chatは相談、Coworkは実務代行」——
AIは文章を生成するだけの存在から、実務を遂行するパートナーへ進化しました。



デスクトップアプリ必須

あなたの役割は何ですか？

営業

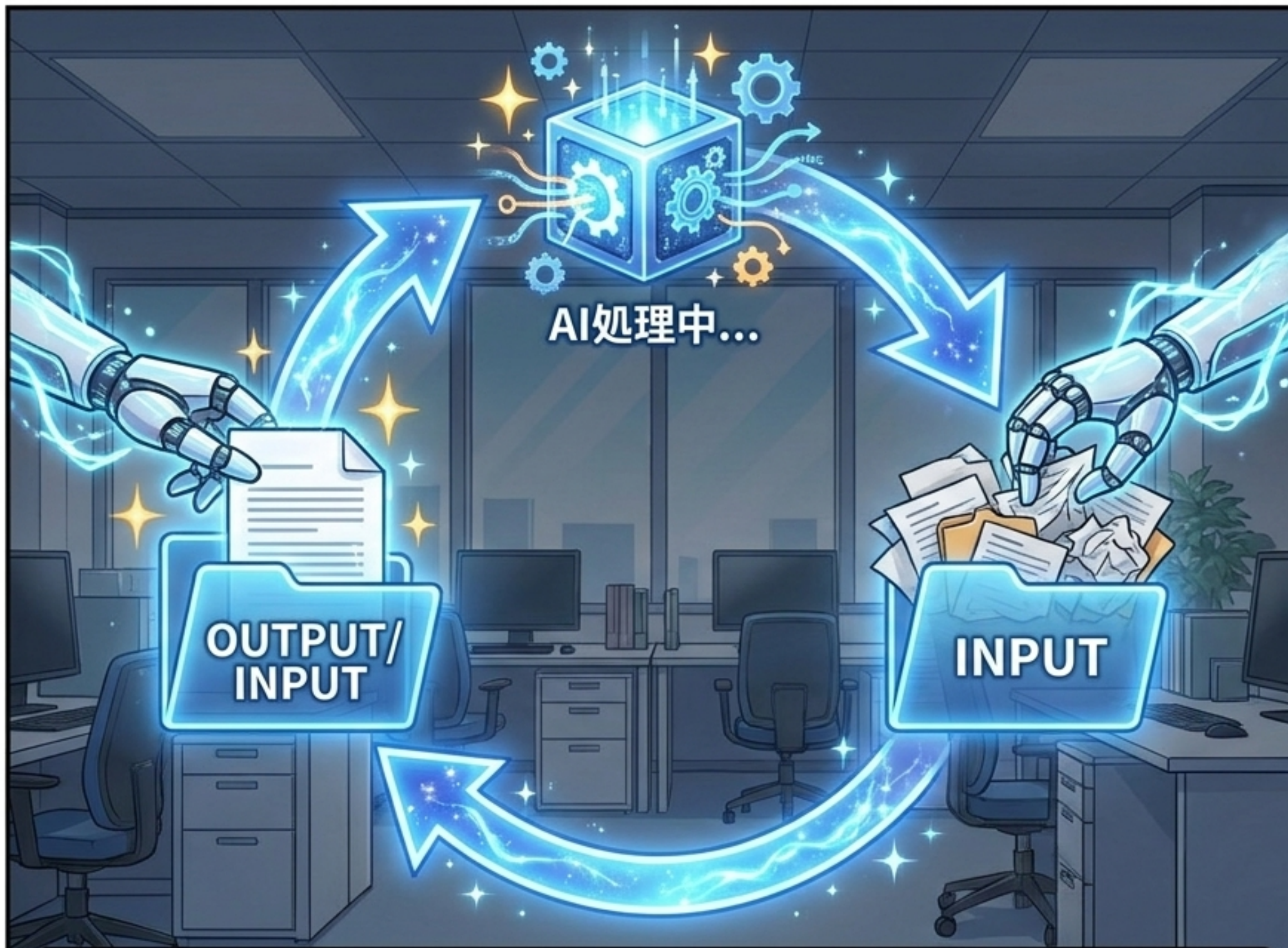
Sales
Expert

待て、Coworkのフル活用にはデスクトップアプリが必須だ。まずはチャットバーに『/setup-cowork』と打ち込むんだ。

よし、早速ブラウザで…

/setup-cowork

役割（営業、マーケティング等）を選択することで、その業務に最適な「プラグイン（専門スキル・接続ツール）」が自動装着装着されます。



指定したディレクトリから資料を読み込み、完成品を隣に保存する。
この「書き戻し」ループがCoworkの真骨頂です。



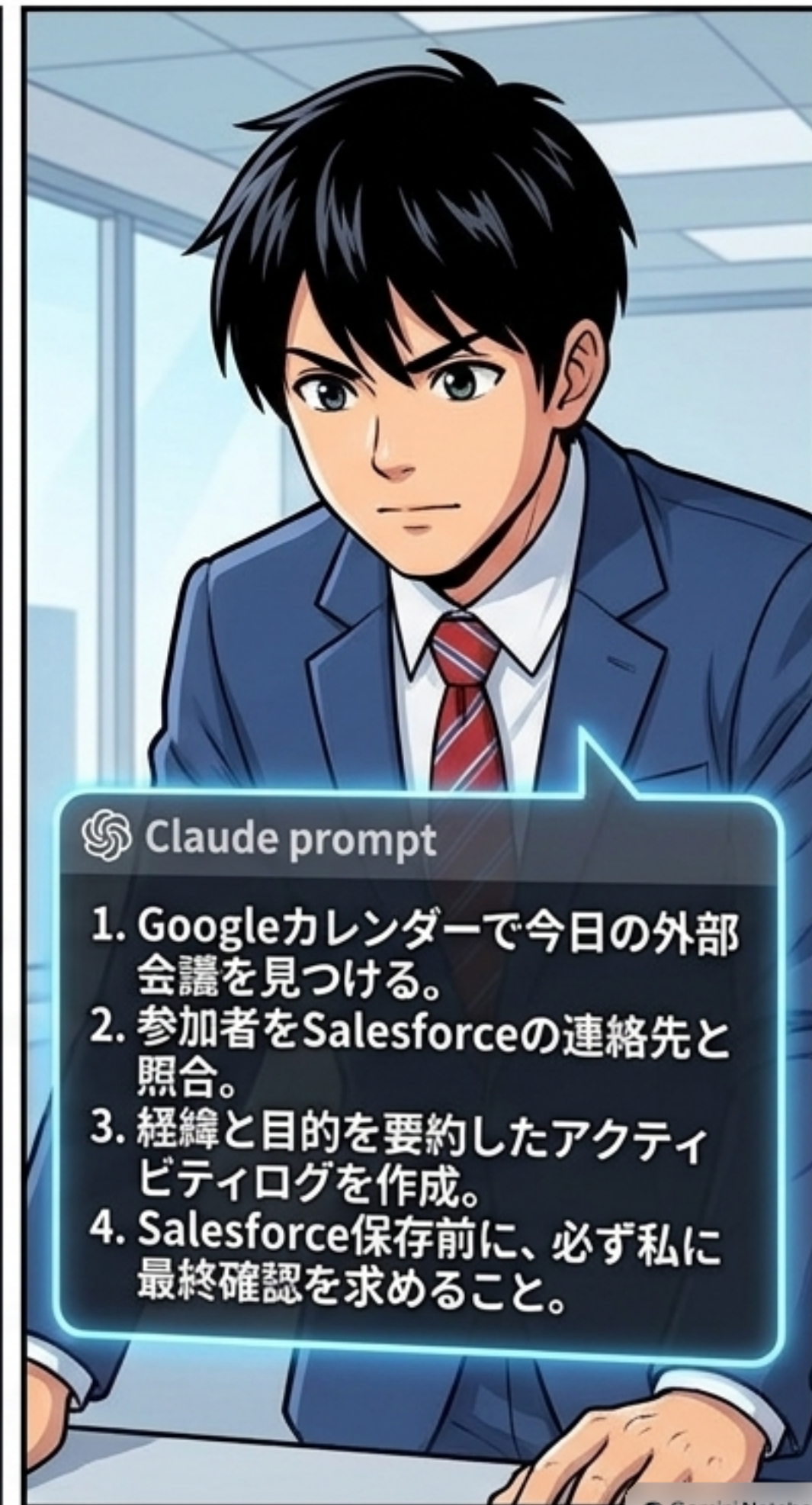


OAuth認証を完了させることで、Claudeが複数の外部ツールを横断した神ワザ的な情報収集と処理を行います。(※企業設定により管理者許可が必要な場合があります)





複数のアプリをまたぐ作業も、的確なプロンプト一つで一人のAIに丸投げできます。これが「CRM自動記録マスタートークラス」です。



 Claude prompt

1. Googleカレンダーで今日の外部会議を見つける。
2. 参加者をSalesforceの連絡先と照合。
3. 経緯と目的を要約したアクティビティログを作成。
4. Salesforce保存前に、必ず私に最終確認を求めること。





タスクの重さに応じて、
AIの本気度(リソース消費)
を調整できる
『エフォートレベル』の
ダイヤルだ。



Claude AI

/effort

「/effort」コマンドを使用します。
(※「/model」で知能の高さを選び、「/effort」で根気強さを決めます)

low



素早く回答
形式変換

medium



デフォルト
日常的な業務代行

high



二重チェック
論理検証

xhigh/max



動的ワークフロー
複雑な自律解決

基本は『medium』でいい。
途中で止まるような複雑
複雑な作業なら
一段階上げるんだ。

特に「xhigh」以上は、AIが内部で複数の役割を使い分ける「動的ワークフロー（マルチエージェント）」を起動し、複雑なシステム課題を自律的に解決します。

Delegation
(委任力)



Description
(記述力)



Discernment
(評価力)



Diligence
(倫理的責任)



実務パートナーとして
AIを使いこなすには、
この『4Dフレームワーク』
の盾を持て。

どの作業を任せるか (Delegation)、どう的確に指示するか (Description)、
結果をどう批判的に見るか (Discernment)、そして最終責任を誰が負うか (Diligence)。



気をつけろ！
出力が綺麗すぎると、
人間は思考停止する。
『アーティファクト効果』の罠だ！

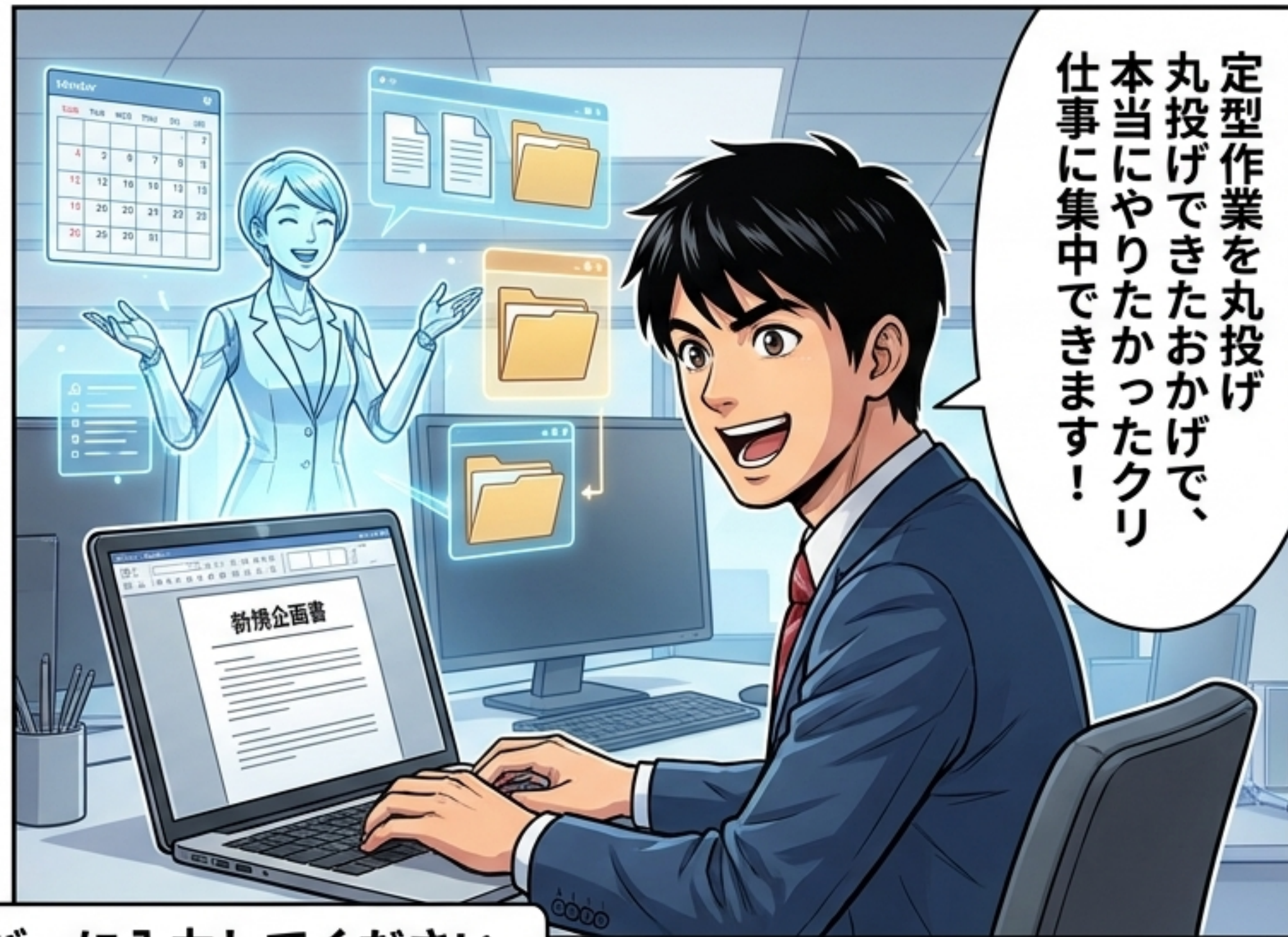
AIの生成物が見た目によくできていると、人間は5.2%も多く論理の飛躍（コンテキストギャップ）を見逃すという研究データがあります。
「それっぽく」見えても、最後は必ず自分の目を通すDiligenceが不可欠です。



主査人仕(26歳)

公務(50歳)

今すぐデスクトップアプリを開き、チャットバーに入力してください。



/setup-cowork