

Claudeを 最高の相棒にする。 『プロンプト』完全手順書

Anthropic公式
「AI活用力」の
秘密！

IT初心者でも
今日から使える
世界最高峰のメソッド



それはClaudeの
能力不足じゃない。
君の『伝え方』の
問題だ！

AIってまだ
この程度か...
結局、要約と翻訳しか
使えないな。

AIとの対話は、
動かし方を知るだけで
劇的に変わる。

The Right Model 正しいモデル



Claudeの根幹は
『次トークン予測』。
一文字ずつ自然な続きを
予測するシステムだ。

君は指示を出す
『指揮者』なんだ！

The Wrong Model 間違ったモデル



Googleは
正解を『探す』
作業だ。



1. 記述力 (Description)

理想の答えを導く



2. 見極め (Discernment)

内容を疑い、質を管理する



3. 委任力 (Delegation)

実務を自動化・丸投げする



4. 倫理的責任 (Diligence)

最終的な責任を持つ



この4つの『AI活用力』を
身につければ、
AIに振り回されるユーザーから、
自在に操る指揮者へ進化できるぞ！
まずは『記述力』だ！

読者 (Audience)

『誰に？』
例：10歳の子供向けに

形式 (Format)

『どんな形で？』
例：比較表で

トーン (Tone)

『どんな声で？』
例：知的なスタイルで

なるほど、単に『書いて』
じゃダメなんだ。
誰に、どんな形で、
どんな声で書くかを
指定するのか！



複雑なタスクは
小さなステップに
分解して誘導(ステップ
バイステップ)するんだ。
AIの注意力を一点に
集中させろ！

1. 論点特定

1. 論点特定

2. ユーザー確認

3. 詳細分析

一度に
全部やって！

最初の回答は
単なる『出発点』だ。
有能な同僚と

一発で完璧な
答えを出そうと
していました...

Claudeの会話の85.7%は
反復と改善を含む！

目標の明確化	+23.6pt
具体例の提供	+22.6pt

見た目の綺麗さに
騙されるな！
これが『アーティファクト効果』
の罠だ！

うわー、見た目が綺麗！
中身も完璧に違いな！

ナレーター

見た目が良いと、人間の事実確認 (-3.7pt)
や推論への疑問 (-3.1pt) が低下する。
AIの「おもねり (Yesマン化)」を防ぎ、
常に内容を疑え！ (見極め)



前提が間違っていれば
異議を唱えて!



不確かな点は
先に質問して!



投資家の視点で
論理の穴を3つ指摘して!

対話のルールを
先に決めることで、
AIをただのYesマンから
『鋭いパートナー』に
変えるんですね!

Chat (協働)

ターンごとの
やり取り

アイデア出し、
短い文章

テキストを返す

Cowork (自律)

一連の作業を
任せる

フォルダや
外部ツールの操作

指定フォルダに
成果物を直接保存

基礎はできたな。
次はいよいよ
実務の『丸投げ』…
『Claude Cowork』
の出番だ！



Chrome拡張と組み合わせれば、
営業の面倒な事務作業も全自動だ。
全自動だ。

エラーが出たら
権限周りを確認しろよ。

4. 承認 &
ワンクリック
送信

3. アクティビティ
ログ作成

2. CRM照合

1. カレンダー
読み取り



【技術的チェックポイント】

エラーが出たら確認！

- アローリスト: ブロックされていないか
- OSバージョン: 最新か
- サイトレベルの許可: 権限はあるか



最後に忘れるな。
4つ目のDは
『倫理的責任
(Diligence)』だ。

AIは強力だが、
最終的な成果物の責任は、
指揮者である君にある。
「AIデューデリジェンス
声明」を出せる
透明性を持て。

さあ、次は
あなたの番です！

【初ミッション：今日からあなたは指揮者】

- 1. 過去に失敗した難しいタスクをもう一度選ぶ
- 2. <タグ>で指示と制約を分ける
- 3. 「書き始める前に足りない情報を質問して」と書き添える

今すぐ新しい対話を始めましょう！