

Claudeを『最強のチーム』に変える!

サブエージェント並行作業・徹底ガイド





Narrator Box (システム解説枠)

従来の「Chat」は、ただの相談相手 (Augmentation)。
人間が作業のボトルネックになっている。

【Cowork】

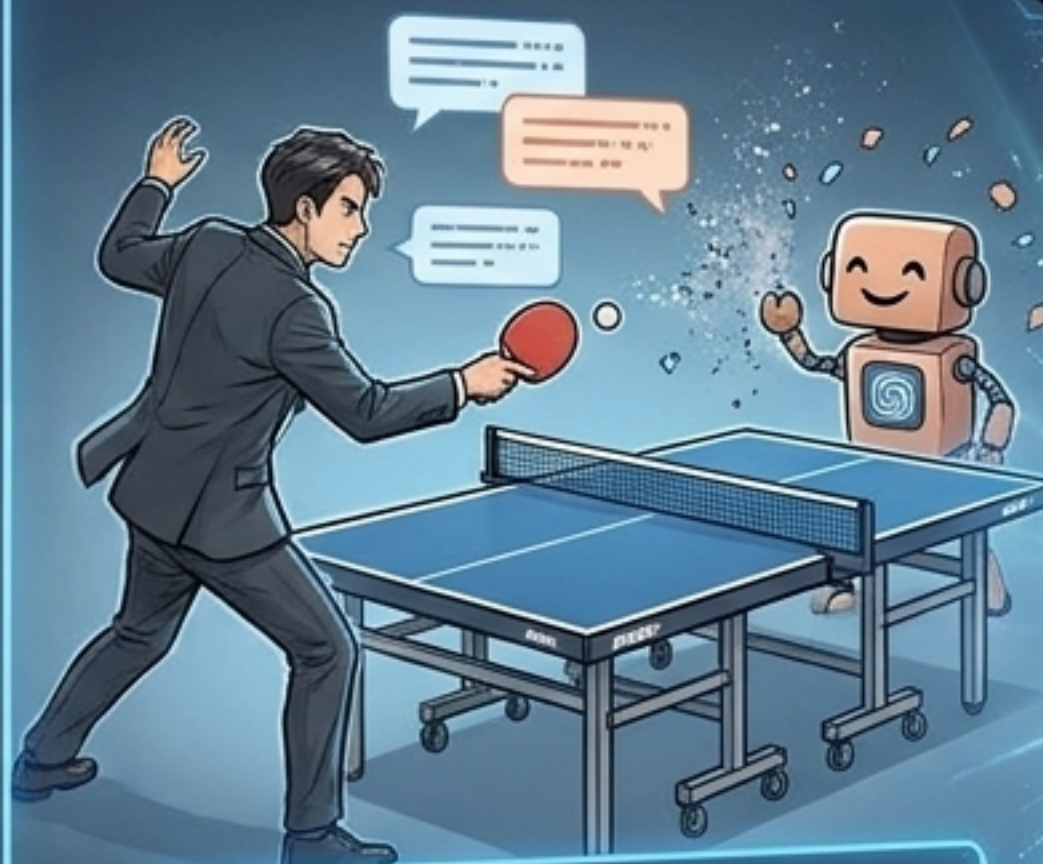


自律的な並行作業

外部ツール連携

成果物の納品まで完結

【Chat】



アイデアの壁打ち

ターン制

ブラウザ完結

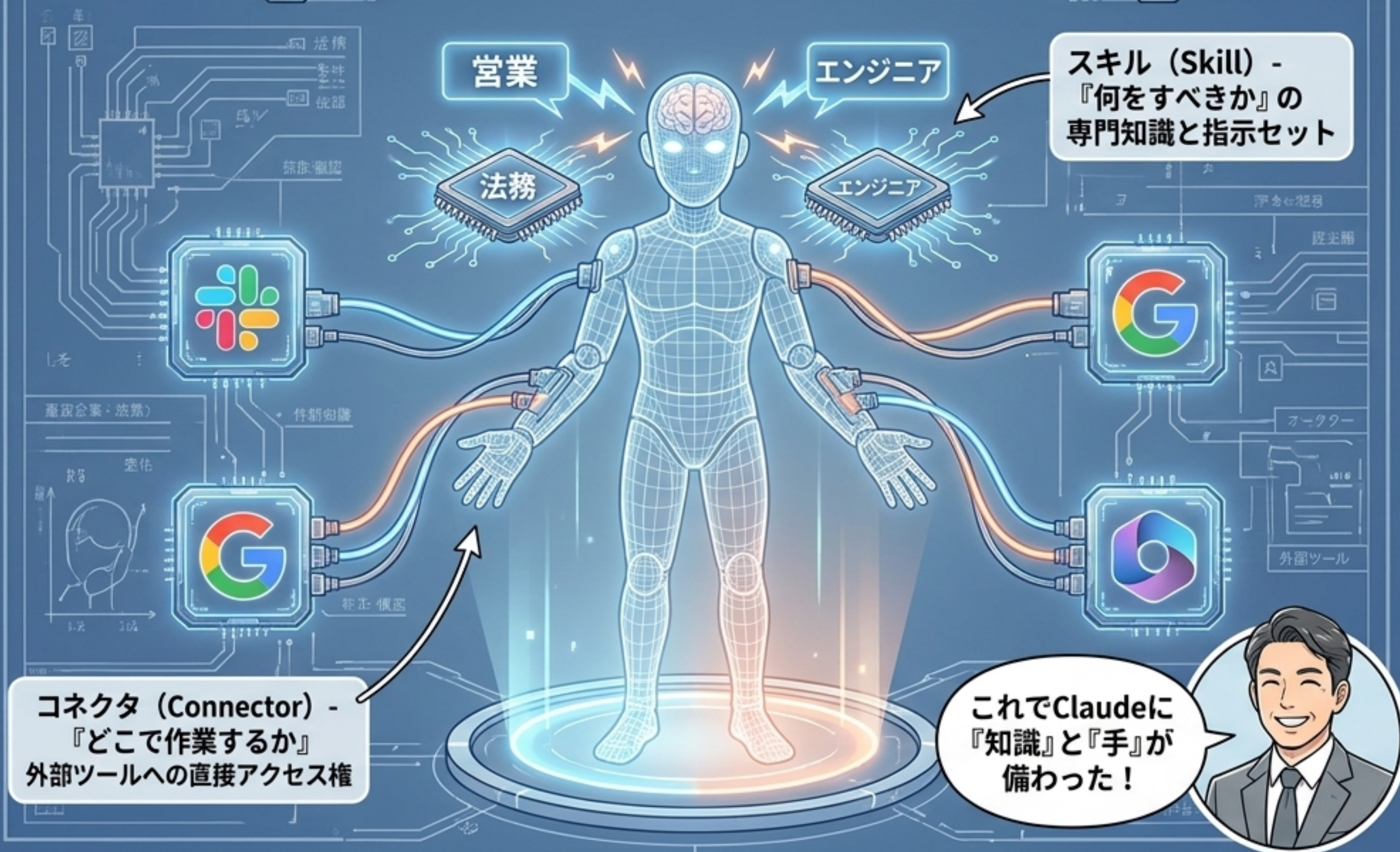
まだAIと『おしゃべり』
しているのか？
これからはタスクを『委任
(Delegation)』する時代だ。



Narrator Box (システム解説枠)

アプリはセキュリティが確保されたサンドボックス。
ローカルでの作業を可能にする必須環境。

【/setup-cowork】の正体：部下への社内研修



優秀な部下には『デスク』と『書庫』を与えよう。

2026年度新製品ローンチ

ミッション:
新製品ローンチのための
全資料・戦略・リソースの集約

System Callout

【プロジェクト (Project)】
特定のミッション専用。セッションを跨いで共通のメモリと指示を保持する永続ワークスペース。



System Callout

【フォルダの指定】
作業用ディレクトリ。資料を読み込み、成果物を『同じ場所』に直接保存する。



デフォルト設定。ほとんどの
通常業務に最適なバランス。

複雑な推論、複数ファイ横断、
自身の作業の二重チェック。

定型的な要約や
フォーマット変換。
素早く終わらせる。

複雑な推論、
複数ファイルの横
断、自身の作業の
二重チェック。

コマンド `[/effort]` で、タスクの複雑さに応じてAIの『思考の深さと時間』を調整せよ。

今日の商談特定 → Salesforceでメモ確認 → Slackへ要点投稿
企業ニュース検索 → ブリーフ作成 → Slackへ要点投稿



君がコーヒーを淹れている間に、サブエージェントたちが並行して全て終わらせる。

待て！
『次トークン予測』の
限界を知れ。
監督としての見極め
(Discernment) が必要だ！

モンスターガイド

コンテキストの崖



ハルシネーション/幻覚



作業が長引くと
論理が脱線する



ユーザーの意見に
合わせすぎる





賢い監督のツール

1. **【/thought】**：結論だけでなく『考えた過程（推論）』を開示させる。
2. **【懐疑的なレビューア設定】**：『私の前提が間違っていたら遠慮なく異議を唱えて』と冒頭で指示し、お世辞を防ぐ。



綺麗な見た目に騙されるな
(アーティファクト効果)！
一発で終わらせず、
反復 (Iteration) させる。



AIが作業をしても、
最後の壁は君だ。
倫理的責任(Diligence)
を果たせ。

AIデューデリジェンス声明の5要素

1. AIが支援した具体的な内容
2. 使用したツール (Claude 3.7 Sonnet等)
3. レビューの概要 (ファクトチェック等)
4. 人間が変更した箇所
5. 責任の所在 (最終的な内容については私が全責任を負う)

非営利団体のガバナンス

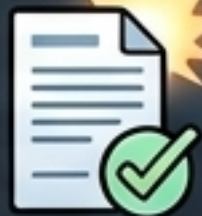
Trigger:
四半期に一度



Action:
最新の規制動向を検索
+
当団体のデータプライバシー
ポリシーと照合



Result:
AI利用ガイドラインの更新
確認レポートを自動生成。
ルーチンワークからの完全解放。



スケジュール設定…？
一度作ったワークフロー
を自動化できるのか！



作業に追われる日々は終わった。



もう自分は『作業者』じゃない。
チームを率いて、インパクトの大きい
『意思決定』に集中する指揮官だ。

**Augmentation (拡張) から Agency (自律・委任) へ。
AIはあなたの能力を何倍にも引き上げる『最強のチーム』となる。**

Claude Desktop
アプリを開いて、今日
から新しいチームを
作り上げましょう!

さあ、次は
君の番だ。

今すぐチャットバーに入力:
【 /setup-cowork 】