



Claudeを使いこなす
ベテラン上司 (50)

すごい!

こんなに
簡単!?

Claudeの
おかげで
仕事が早い!

魔法のようにはかどる! Claude完全ガイド

~「話す相手」から「一緒に作る相棒」へ~

AIに振り回される
若手社員 (26)

チーム全員で
活用で活用だ!

すごいー!

Claudeの
おかげで
仕事が早い!

相棒として
使いこなすには、
Anthropicが提唱する
『4つのD』が鍵になる！

誠実さ (Diligence):
結果に責任を持ち確認する

委任力 (Delegation):
何をAIに任せるか見極める

評価力 (Discernment):
AIの出力を賢く見極める

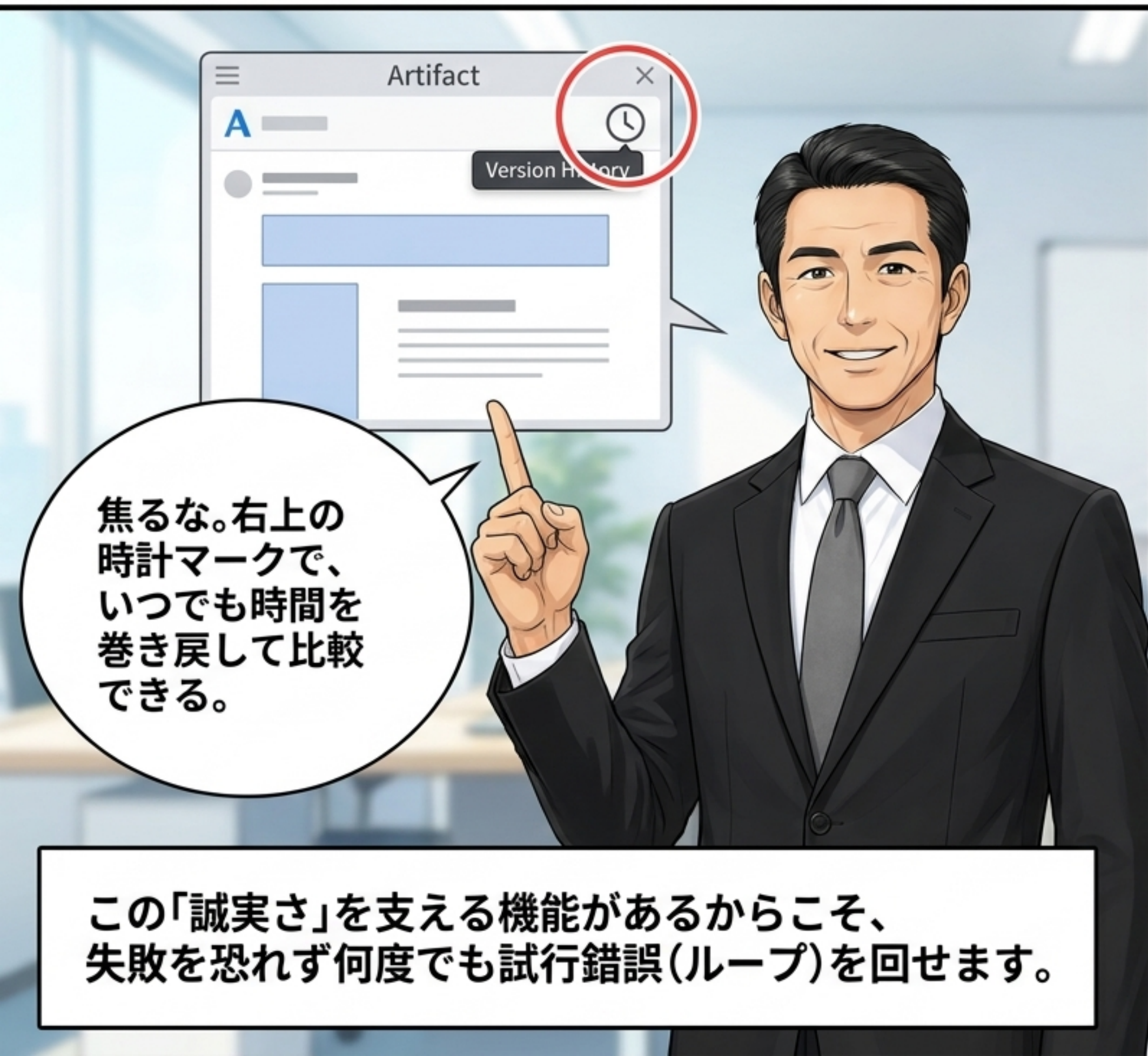
記述力 (Description):
意図を明確に言葉にする

まずは
『アーティファクト』だ。
画面の横に
仮想の作業机を
広げる魔法だよ。

左で指示し、
右の専用ウィンドウで
成果物をリアルタイムに
育てていくんだ。

画面が割れた!?

以前の回答を探してスクロールする手間はゼロに。
常に「最新の成果物」が右側に留まります。



焦るな。右上の時計マークで、いつでも時間を巻き戻して比較できる。

この「誠実さ」を支える機能があるからこそ、失敗を恐れず何度でも試行錯誤(ループ)を回せます。



ああっ！
修正したら
前の案の方が良かったのに
上書きされちゃった！



しかし注意しろ！
AIの文章が綺麗すぎると、
人間は『もう完成だ』と錯覚してしまう。
『アーティファクト効果』という
という恐ろしい心理的な罠だ。



AI Fluency Index 警告データ

事実確認の低下: -3.7 pts

推論への疑問低下: -3.1 pts

欠落文脈の特定低下: -5.2 pts

数字、日付、引用元…
ここだけは徹底的に
疑うぞ！（評価力）

本稿は、AI生成コンテンツのリスクを解説し、AI生成コンテンツの活用を促すことを目的としています。AI生成コンテンツは、大量のデータを学習し、自然な文章を生成する能力を有しています。しかし、AI生成コンテンツには、事実と虚構の区別がつかないという課題があります。本稿では、AI生成コンテンツの活用を促す一方で、そのリスクについても詳しく解説します。

- AI生成コンテンツは、大量のデータを学習し、自然な文章を生成する能力を有しています。しかし、AI生成コンテンツには、事実と虚構の区別がつかないという課題があります。

- AI生成コンテンツは、大量のデータを学習し、自然な文章を生成する能力を有しています。しかし、AI生成コンテンツには、事実と虚構の区別がつかないという課題があります。

- AI生成コンテンツは、大量のデータを学習し、自然な文章を生成する能力を有しています。しかし、AI生成コンテンツには、事実と虚構の区別がつかないという課題があります。

- AI生成コンテンツは、大量のデータを学習し、自然な文章を生成する能力を有しています。しかし、AI生成コンテンツには、事実と虚構の区別がつかないという課題があります。

AIは「次トークン予測」で動くため、
もっともらしい嘘（ハルシネーション）
を混ぜることがあります。

仕事文章を
よく読みを
かけないよ。

長い文章を
全部読み直す
必要はない。
『差分』を出
させるんだ。



魔法のフレーズ：
前の版との相違点を
抽出して報告願います

HA
HA

HA
HA

対話の86%は
反復と改善なんだ。
どんどん異議を唱えろ！

Aーは批判大歓迎だ！

最初から「不確かな部分は隠さず教えて」と
条件設定しておく、
より誠実なパートナーになります。

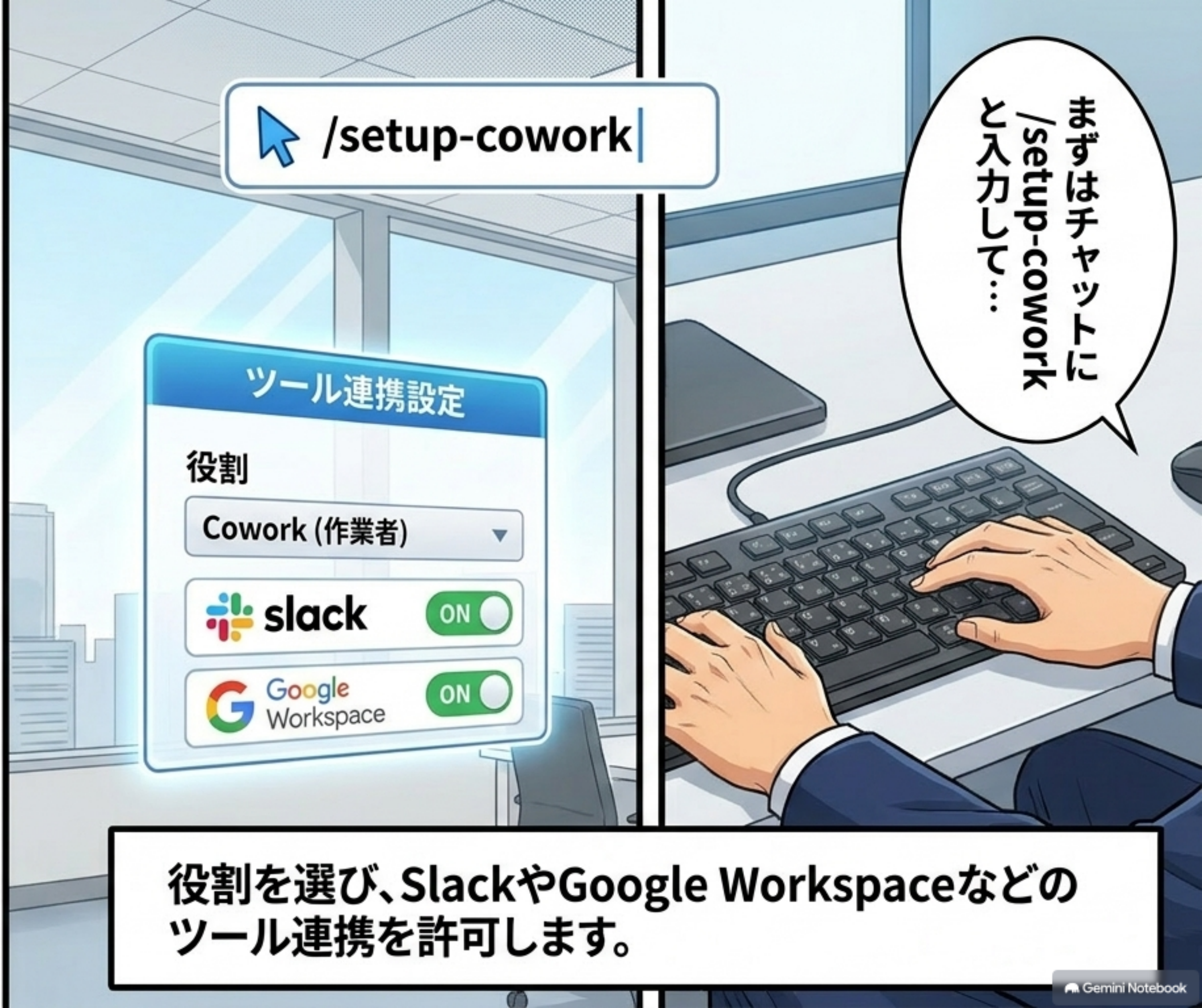
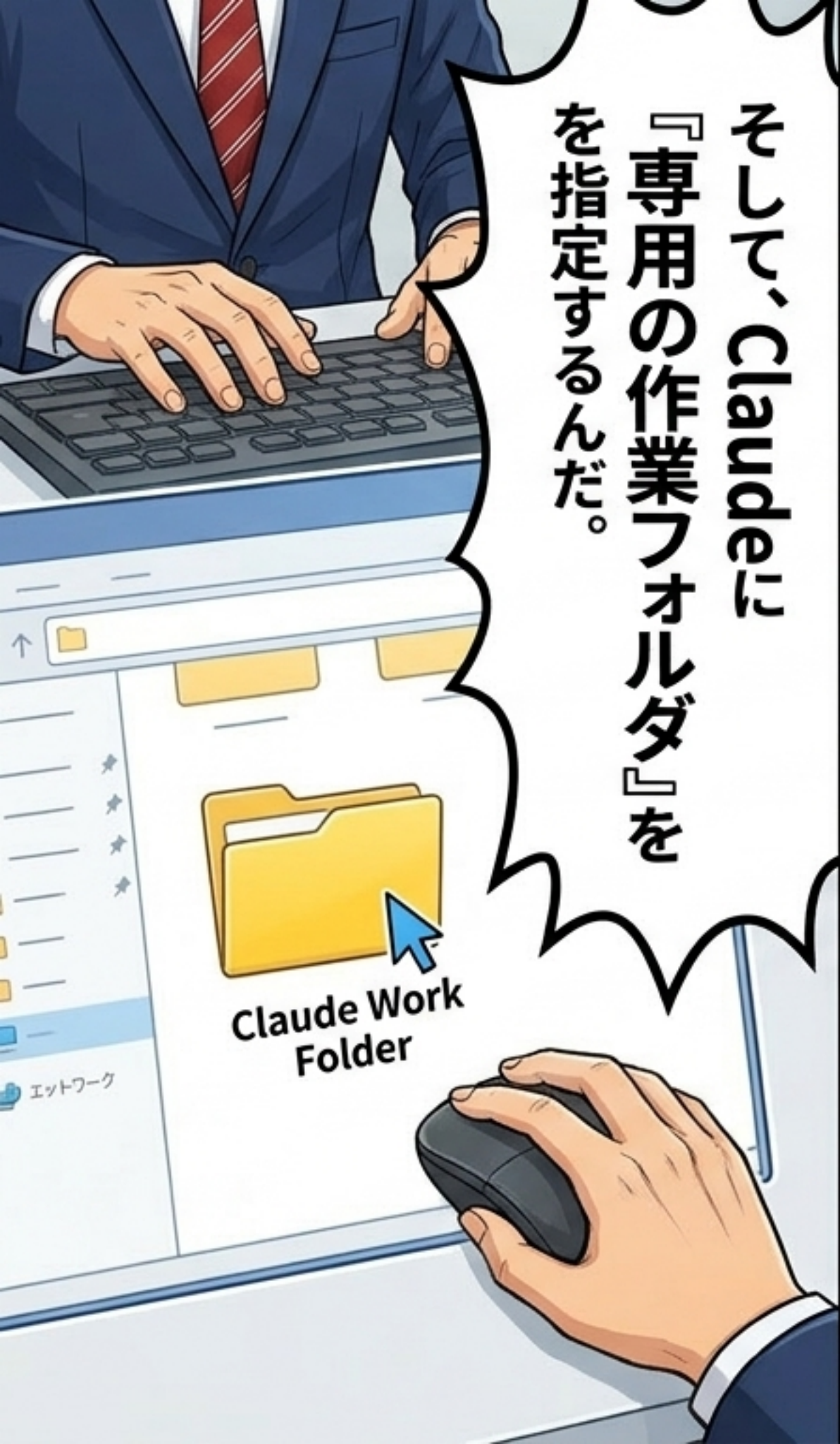
でも…せっかくAIが
書いてくれたのに、
何度もダメ出しするの
は気が引けます…



究極の
「委任」モード、
解禁！



ブラウザの中だけの
話は終わりだ。
デスクトップ版限定の
『Cowork』モードなら、
お前のPC内のファイルに
お前のPC内のファイルに
直接触れることができる！







機能	用途	UI	ファイル操作	重要スキル
従来のチャット	一問一答、 アイデア出し	縦スクロール	不可	記述力
アーティファクト	文書・コードの 反復的な育成	左右分割 キャンバス	ブラウザ 内のみ	評価力 (差分レビュー)
Coworkモード	ローカルデータの 直接処理・ 自動化	デスクトップ アプリ	PC内フォルダ 直接更新	委任力・誠実さ (最終許可)





AIを使いこなす力は、
才能じゃない。
日々の小さな『委任』と
『対話』の積み重ねだ。

完璧な言葉を選ぼうと気負う必要はありません。
Claudeは、あなたの意図を汲み取ろうと懸命に努力するツールなのですから。

今すぐできる3分間アクション

1. PCのメモをコピーしてClaudeに貼り付ける。
2. 「宇宙に興味がある10歳の子どもに説明する温かい口調で要約して。内容に齟齬がないか私に確認を求めて」と指示する。
3. 鮮やかな変化を見届ける！

さあ、次はあなたの番です！
まずは小さな一歩から
始めましょう！

